

ธรรมะอารีย์



พระครูพุทธวิสาขสุนทร (หลวงพ่อบุญญ์ อนุวฑฒโน)
 วัดพระศรีมหาธาตุ บางเขน กรุงเทพฯ
 เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปิ่นมี เมื่อวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๓
 พระอาจารย์นำภวนานาเพื่อให้อัจฉริยะประจักษ์ ก่อนการแสดงธรรม
 “ทาน ศีล ภวนา ธรรมะที่เกื้อหนุนกัน” เมื่อฟังธรรมจนใจเป็นกุศล ผ่องใสแล้ว
 ท่านก็เมตตาทำอุทิศส่วนกุศลต่อสรรพสัตว์และตัวเอง
 ก่อนกลับบ้านด้วยจิตผ่องใส สรรทุกกับทุกท่าน

พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล วัดป่าสุคะโต จ. ชัยภูมิ
 เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปิ่นมี เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๓
 คำคั้นนั้นด้วยเป็นวันก่อนเข้าพรรษา
 เหล่าพุทธศาสนิกชนควรวางจิตวางใจอย่างไร พระอาจารย์เสนอแนะข้อธรรม
 “เข้าพรรษา เข้าหาธรรม” คงได้กุศลกันถ้วนหน้าตลอดเข้าพรรษานี้
 ขออนุโมทนา

บรรณานิกร์ภาคกลาง

ใครหนอ...รักเราเท่าชีวิต
 ใครหนอ...ปราณีไม่มีเสื่อมคลาย
 ใครหนอ...รักเราใช้เพียงรูปกาย
 รักเขาไม่หน่าย มิคิดทำลาย ใครหนอ...

เชื่อว่าหลายคนรู้จักเพลง “ใครหนอ” เป็นอย่างดี ซึ่งมักนำมาเปิดตามสถานีวิทยุหรือโทรทัศน์ในช่วงวันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคมของทุกปี เป็นเพลงที่มีความหมายกินใจ เนื้อร้องง่าย ส่วนทำนองก็สนุกสนาน เข้าได้ทุกยุคสมัย กลายเป็นเพลงอมตะที่ได้รับความนิยมจนถึงทุกวันนี้

พลิกอ่านความสำคัญของวันแห่งความรักอันยิ่งใหญ่ได้ในเรื่องจากปกฉบับนี้ครับ

สารบัญ

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ๒ ธรรมะอารีย์ | ๑๓ น้อมสัจใจ |
| ๓ บันทึกธรรมจากหลวงปู่ | พระอาจารย์ประสงค์ ปริปัญโญ |
| ๔ พระราชญาณวิสุทธิโสภณ | เจื้อยแจ้วแจ่มขาว... |
| (หลวงปู่ทอง ญาณธโร) | ๑๔ เรื่องท่านเล่า |
| ๕ ใจดีสู้เสือ | นอกเหตุได้ผล |
| พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก | พระอาจารย์ชยสาโร |
| ๖ ใครหนอ...รักเราเท่าชีวิต | ๑๕ ธรรมพันภัย |
| ไชแสงแซ | พระอาจารย์ปสันโน |
| ๗ คนแบกโลก | ๑๖ เพลิงนาคา |
| หลวงพ่อดำเทียน จิตตสุโก | ชลนิล |
| ๘ ทางลัด...สู่การบรรลุธรรม | ๑๗ พุทธวจน อานาปานสติ |
| หลวงพ่อดำเทียน สุวณฺโณ | ๑๘ ก้าวเศรษฐี |
| ๑๐ แวดวงธรรมะ/ปฏิทินธรรม | ๑๙ โหมสกลเศรษฐี |
| ๑๑ คูจิตตวัน พันบ่วงมาร | สายฝน ศิลปพรหม |
| พระราชภาวนาวิกรม | ๒๐ สายใยในผล |
| (หลวงพ่อดำเทียน ฐิตธมฺโม) | พระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส |



ขอจงทรงพระเจริญ
 ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
 ข้าพระพุทธเจ้า
 วารสารบ้านอารีย์

วารสารบ้านอารีย์ ฉบับที่ ๖๒
 ประจำวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๓
 แรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๘-๘
ใครหนอ...รักเราเท่าชีวิต



วารสารธรรมะ...แบ่งปัน
 พบกับความสบายๆ กับหนังสือดีดี
 ที่จะทำให้อ่านรู้สึกถึงทุกลมหายใจ
 ของความสุขในชีวิต
 บันปรี! ทุกวันพระ ขึ้น/แรม ๑๔/๑๕ ค่ำ

เจ้าของ, บรรณานิกร์ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา วิโรจน์ วจนประภา
 คณะที่ปรึกษา พลโทหญิง ภัทราวรรณ ตระกูลทอง, ดร. วิฑิต รัชชตาตะนันท์,
 นาวาเอก นายแพทย์ ดร. ปิยะธิดา ปรียานนท์, อ. ศุภชัย พงศ์ภคเดียร,
 สินีนาฏ ประเสริฐภักดี บรรณานิกร์บริหาร นาวาเอก วิพันธุ์ ชมะโชติ
ธรรมบพโดย หลวงพ่อดำเทียน จิตตสุโก ● พระราชญาณวิสุทธิโสภณ
 (หลวงปู่ทอง ญาณธโร), พระราชภาวนาวิกรม (หลวงพ่อดำเทียน ฐิตธมฺโม),
 หลวงพ่อดำเทียน สุวณฺโณ, พระอาจารย์ปสันโน, พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก,
 พระอาจารย์ชยสาโร, พระอาจารย์ประสงค์ ปริปัญโญ, พระครูใบฎีกา
 อำนาจ โอภาโส คอลัมนิสต์ อ. กำพล ทองบุญน่ม, ชลนิล, พันทิวา, ไชแสงแซ
 ภาพปกและภาพประกอบเพื่อโดย พระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส
 ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม ตู ประสานงาน ทีโป บานานา พิสูจน์อักษร
 พัจฉิน ตะวัน การ์ตูนและภาพประกอบทศชาติอัศจรรย์ สายฝน ศิลปพรหม
 ผลิตและดำเนินการโดย มูลนิธิบ้านอารีย์ พิมพ์ที่ บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด
 ๑๑๘ ซอย ๖๘ ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
 โทร. ๐-๒๔๓๓๓-๑๑๒๓

ร่วมส่งความคิดเห็น ข้อเสนอแนะได้ที่ บ้านอารีย์ เลขที่ ๑๗/๑ ซอยอารีย์ ๑
 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กทม. ๑๐๔๐๐
 โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๖๗๙-๗๔๗๔

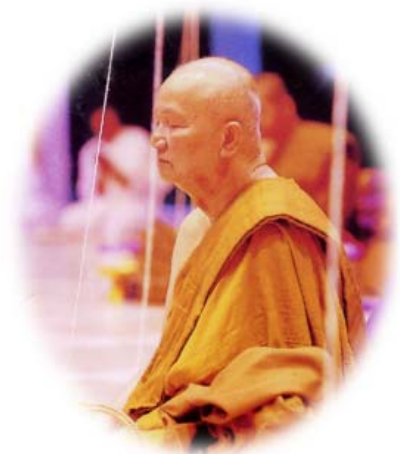


ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ : การเดินทาง
 ๑. รถยนต์ส่วนตัว เข้าทางซอยพหลโยธิน ๗ เลี้ยวซ้ายซอยอารีย์ ๑ เข้าซอย ๒๐๐ เมตร
 อยู่ซ้ายมือ ในโครงการบานานา แฟมิลี่ ปาร์ก
 ๒. รถไฟฟ้า ลงสถานีอารีย์ เดินออกทางออกที่ ๑ และรถประจำทาง สายที่ผ่าน
 ๘, ๒๖, ๒๘, ๓๘, ๓๙, ๕๔, ๕๙, ๖๓, ๗๔, ๗๗, ๙๗, ๙๘, ๑๐๙, ๕๐๙, ๕๑๐ ลงป้ายซอยอารีย์
 (แล้วเดินขึ้นม้านอนสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซิมแบงก์กับบีเอ็มเอสไอ)

ต้องการสนับสนุนวารสารบ้านอารีย์ และกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์อื่นๆ สามารถโอนเงินเข้าบัญชี ดังนี้
 บัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์ เพื่อกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์อื่นๆ” ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาธนบุรี เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๕๖๒๔๕-๒ (เพื่อวารสาร, เว็บไซต์, รายการวิทยุ, ทุนการศึกษา และอื่นๆ)
ต้องการสนับสนุนกิจกรรมมูลนิธิบ้านอารีย์ด้านอื่นๆ สามารถโอนเงินเข้าบัญชี ดังนี้
 บัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์” ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาธนบุรี เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๔๔๔๔๔-๔ (เพื่อสื่อธรรมะ และอื่นๆ)
 บัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์ เพื่อการศึกษา” ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาธนบุรี เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๕๐๐๔๔-๔ (เพื่อการศึกษา ปฏิบัติธรรม และอื่นๆ)
 บัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์ เพื่อพระภิกษุอาพาธ” ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาธนบุรี เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๕๒๐๔๔-๑ (เพื่อดูแล ตรวจ รักษาพระภิกษุ และอื่นๆ)
 กรุณาโทรสารใบโอนเงินมาที่ ๐-๒๖๗๙-๗๔๗๔

บันทึกธรรมจากหลวงปู่

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ
(หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)



- เรื่องจิตไม่ใช่เรื่องอะไร นอกจากการ**ตั้งสติไม่ให้ผลอ**
จะทำกิจอันใด ก็ทำด้วยความรู้ ไม่ใช่ทำด้วยโมหะ โมหะ
คือ ความหลง ความไม่รู้ เมื่อเราไม่รู้มันก็ปฐะเราแต่งเรา
- วาง...เฉย มันก็ไม่ติดภพติดชาติ

■ **ให้รู้อยู่กับปัจจุบัน อดีตที่ล่วงไปแล้วไม่ให้คิด**
อนาคตที่ยังไม่มาถึงก็อย่าไปคิด อยู่กับปัจจุบันธรรม
หายใจเข้า รู้ หายใจออก รู้ ลมหายใจมันสั้นหรือมันยาวก็รู้
หายใจไปเร่งดีสบายดีก็รู้ หายใจอึดหายใจไม่อึดก็รู้
เอาอยู่กับพุทโธ (รู้ ตื่น เบิกบาน) นี่แหละ หายใจเข้า รู้
หายใจออก รู้ แค่นั้นพอ สติจะแก่กล้าขึ้นมาเอง

■ เวลาเรายืนเราก็มีสติ เราเดินเราก็มีสติ เรานั่งเราก็มีสติ
เรานอนเราก็มีสติ จนกว่าจะหลับไป อยู่กับสติปัญญา ๔
มีสติรู้ อยู่ในกาย เวทนา จิต ธรรม นี่แหละ

■ หลวงปู่มักเมตตาเตือนพระเถระ **ให้รู้จักตน รู้จักบุคคล**
รู้จักกาล รู้จักประมาณ

■ ตามประวัติของพระอานนท์ ท่านปฏิบัติแทบล้มแทบตาย
เวลาจะได้จริงๆ **หมดอาลัยตายอยาก** โอ๊ย! เราไม่ได้สำเร็จแล้ว
หมดอาลัยแล้ว ท่านเลยนอน พอวางแล้ว หัวยังไม่ถึงหมอน
วาบไปเลย **พอวางหมดแล้วนิพพานอยู่ตื่นๆ** นี่เอง
เพราะความอยากสำเร็จ มันจึงไม่ไปไหน มันคาความอยาก
มันเป็นสักคาวรณ์ มัคคาวรณ์ (กัณสววรรค์, กัณนิพพาน)
ถ้ายังอยาก ยังยึดถืออยู่ **มันคาความอยาก คาความยึด**
คาความถือ นิพพานมันจึงอยู่ลึก

■ คนเราถ้าไม่ปฏิบัติธรรมแล้ว เรียกว่า **ย่ำตันกินผล**
เหยียบย่ำตัน กินแต่ผลย่อมมีแต่จะเสื่อมไปสิ้นไป
ถ้าปฏิบัติธรรมแล้ว เรียกว่าบ่ารุงต้นให้งามจึงออกดอกออกผล
ให้ได้บริโภคใช้สอย

■ พระเราสิ่งใดที่**พอเหมาะพอดี** เราก็ก็นำสิ่งนั้น
อย่าให้มันเกินไป **เป็นธรรม**

■ เราอยู่ในโลก **อย่าฝืนโลก** ถ้าฝืนโลกมันผิดธรรมดา
ฝืนธรรมดา

■ ถ้าเป็นพระควรพิจารณาในการรับ แต่ถ้าเป็นแพะ
เอาเหล็กทุกอย่าง ผิดธรรมผิดวินัยก็ไม่ใส่ใจ

■ **สิ่งใดที่ผิดธรรมผิดวินัย พวกเราอย่าทำ** อย่าฝ่าฝืน
คำสั่งคำสอนของพระบรมศาสดา ทำตามธรรมตามวินัย
ให้เป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา ก็เป็นธรรมไปเรื่อยๆ
ไม่เหยียบไม่ย่างจะมีแต่ความเจริญ

■ **อริศีลสิกขา ลิกขิตตัพพา** ศีลสิกขาดีอย่างเคารพยิ่ง
ให้ยินดีในการ**รักษาศีลให้ยิ่งที่สุด** ยิ่งกว่าชีวิตโน้นแหละ
อริจิตตสิกขา ลิกขิตตัพพา ฝึกหัดจิตใจให้ยิ่ง **ทำสมาธิให้ยิ่ง**
อย่าให้ย่อหย่อนได้ ให้มันตั้งไปเรื่อยๆ ไม่งั้นมันจะไหล
ไปทางสายต่ำ ต้องฝืนมันบ้าง รักษาจิตใจให้ยิ่งจะทำให้เกิดปัญญา
อริปัญญาสิกขา ลิกขิตตัพพา ศึกษาปัญญาอย่างเคารพยิ่ง
ไม่ทำอ้อๆ แอ้อๆ ต้องเอาชีวิตเข้าแลก อย่างที่ครูบาอาจารย์ท่านทำมา
จนรู้ว่าสิ่งนี้ถูกต้อง สิ่งนี้ไม่ถูกต้อง สิ่งนี้ไม่ใช่ทาง สิ่งนี้เป็นทางเดิน
เพื่อความพ้นทุกข์ ทั้งสามอย่างนี้เป็นเครื่องบรรลुकุณธรรม



ใจ ดี ลู ลือ



พระอาจารย์มิตชูโอะ คุเวสโก
วัดสุนันทวนาราม จ. กาญจนบุรี

วิธีปฏิบัติ (ต่อ)

๕. **พาทุสัจจะ** ความเป็นผู้ได้ยินได้ฟังธรรมมาก ศึกษา
เพื่อรู้จักความจริง เป็นปัจจัยให้เกิดปัญญา คือสุดมยปัญญา
ปัญญาอันเกิดจากการได้อ่าน ได้ยิน ได้ฟังธรรม เป็นปัจจัยของความ
ความดีงาม ความถูกต้องทั้งหมดที่กล่าวมาข้างต้น คือ ทำให้เกิด
ศรัทธา ศีล หิริ โอตตปปะ ความดีทุกประการเริ่มต้นที่การเป็นผู้
เคยได้ยินได้ฟังธรรม ซึ่งจะเกิดขึ้นได้ก็จาก**การมีกัลยาณมิตร**
และรู้จักนำสิ่งที่ได้ยินได้ฟังมาพิจารณาเป็นโยนิโสมนสิการ
ทุกวันนี้เรามีการเข้าวัด ฟังเทศน์ ปฏิบัติธรรม ศึกษาพระธรรม
คำสอนของพระพุทธเจ้า ก็เป็นการสร้างนิสัย เป็นปัจจัยให้เกิด
ปัญญา **เราควรฝึกนิสัยรักการฟังเทศน์ ฟังธรรม ศึกษาธรรม**
ตั้งแต่วัยเป็นเด็ก เพราะส่วนใหญ่หากไม่เคยสนใจธรรมะมา
ก่อนเลย เมื่อแก่แล้วมีเวลาว่าง ลูกหลานอยากจะให้ฟังธรรม
ก็รับไม่ได้ ฟังไม่เข้าใจ บางคนก็รำคาญ ทั้งนี้เพราะไม่เคยสะสม
ความเป็นพาทุสัจจะมาก่อนเลย

เมื่อเป็นผู้ได้ยินได้ฟังธรรมมามาก มีปัญญาแล้วก็จะรู้จัก
แก้ปัญหาในชีวิต เลือกทำในสิ่งที่ถูกต้องควร ดำเนินชีวิตที่ดีงาม
อย่างไรก็ดี **เป้าหมายสูงสุดของพาทุสัจจะ ก็คือ เรียนรู้ให้**
เข้าใจในอริยสัจ ๔ ซึ่งเป็นความจริงอันประเสริฐที่จะทำให้
พ้นทุกข์

๖. **จาคะ** การเสียสละ รู้จักเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้อื่น เป็นคุณธรรม
ที่สำคัญอย่างหนึ่ง เมื่อเราอยู่ในสังคม เริ่มตั้งแต่สังคมเล็กๆ เมื่อ
มีคน ๒ คนขึ้นไป ก็จำเป็นที่เราจะต้อง**รู้จักเสียสละ แบ่งปัน**
ไม่เห็นแก่ตัว ไม่เอาเปรียบ เพื่อให้เกิดความรักความสามัคคีกัน
เป็นการสร้างมิตรภาพทำให้สมาชิกในสังคมอยู่ร่วมกันอย่างร่มเย็น
เป็นสุข สร้างกรรมผูกพันที่ดีต่อกัน

๗. **ปัญญา** ครอบรู้ว่สิ่งใดเป็นประโยชน์ และมีโทษประโยชน์
สิ่งใดดี สิ่งใดชั่ว **ปัจจัยภายนอกที่สำคัญที่สุดที่เป็นเหตุแห่ง**
ปัญญาคือ การมีกัลยาณมิตร การคบหาสมาคมกับผู้รู้ การ
ฟังเทศน์ ฟังธรรม การรักในการอ่านสิ่งที่เป็นสาระ เป็นประโยชน์
แก่ชีวิต เมื่อได้ศึกษาเรียนรู้จากภายนอกแล้วก็น้อมเข้ามาพิจารณา
พิจารณา เป็นโอบนโยนิ น้อมเข้ามาดูที่กายและใจของเรา

มูลนิธิมายา โคตมี โทร. ๐-๒๖๗๖-๓๔๕๓, ๐-๒๖๗๖-๔๓๒๓

เฝ้าดูความรู้สึกนึกคิด การพูด การกระทำของเรา ให้มี
ความรู้สึกตัว เป็นการเจริญสติสัมปชัญญะ เมื่อสติสมบูรณ์ขึ้น
เมื่อนั้นก็เกิดปัญญา ปัญญาที่เห็นตามความเป็นจริงจากการ
ปฏิบัติด้วยตนเอง

อริยทรัพย์ ๗ ประการ หากสรุปย่อลงมาก็รวมอยู่ใน
ทาน ศีล ภาวนา อริยทรัพย์ที่เป็นทรัพย์ที่เป็นนามธรรม

ถึงแม้ว่าร่างกายจะแตกสลายไปแล้วก็ตาม แต่อริยทรัพย์นี้
จะติดตามเราไป เป็นที่พึ่งแก่เราตลอดไป トラบเท่าที่ยัง
ท่องเที่ยวอยู่ในวัฏสงสาร

□ □ □ □ □

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net/mag.php>

การขอรับวารสารบ้านอารีย์

ตั้งแต่ฉบับที่ ๖๔ เป็นต้นไปท่านที่ต้องการให้ทางบ้านอารีย์
ส่งวารสารถึงบ้าน มีวิธีดังนี้

นำกระดาษเอ ๔ มาพับเป็นสามส่วน ส่วนที่ ๑ และ ๓ ทิ้งว่างไว้
ส่วนที่ ๒ บนซ้ายมือลงชื่อที่อยู่ผู้ส่ง คือ มูลนิธิบ้านอารีย์ เลขที่
๑๗/๑ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท
กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ ส่วนที่ ๒ บนขวามือติดแสตมป์ ๔ บาท
ส่วนที่ ๒ กลางส่วนล่าง เป็นชื่อ-ที่อยู่พร้อมรหัสไปรษณีย์ของผู้รับ
(ตามรูปตัวอย่าง)

ต้องการรับวารสารกี่ฉบับ ส่งกระดาษที่จัดทำเรียบร้อยแล้ว
ดังกล่าวมาตามจำนวนที่ต้องการ (๑ ฉบับต่อกระดาษ ๑ ใบ) เพื่อ
ทางบ้านอารีย์จัดหอส่งวารสารไปยังท่าน

ผู้ใดมีความศรัทธาช่วยค่าจัดพิมพ์วารสารฉบับนี้ สามารถโอนเงิน
เข้าบัญชี “**มูลนิธิบ้านอารีย์ เพื่อกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์อื่น ๆ**”
ธนาคารกสิกรไทย สาขาย่อยอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ เลขที่บัญชี
๗๔๔-๒-๕๖๒๔๕-๒ (โอนเสร็จแล้วกรุณาโทรสารหรือโทรศัพท์
แจ้งมาให้ทราบด้วย) ขอขอบคุณ และขออนุโมทนา

ผู้ส่ง มูลนิธิบ้านอารีย์ ๑๗/๑ ซ. อารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐	แสตมป์ ๔ บาท
ผู้รับ คุณชมมา อารีย์ ๕๕/๕ ซ. ๒ ถ. กาญจนวนิช อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา ๙๐๑๐๐	



ใครหนอ...รักเราเท่าชีวิต

ใครหนอ...รักเราเท่าชีวิต
ใครหนอ...ปราณีไม่มีเสื่อมคลาย
ใครหนอ...รักเราใช้เพียงรูปกาย
รักเขาไม่หน่าย มีคิดทำลาย ใครหนอ...

เชื่อว่าหลายคนรู้จักเพลง “ใครหนอ” เป็นอย่างดี ซึ่งมักนำมาเปิดตาม สถานีวิทยุหรือโทรทัศน์ในช่วงวันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคมของทุกปี เป็นเพลงที่มีความหมายกินใจ เนื้อร้องจำง่าย ส่วนทำนองก็สนุกสนาน เข้าได้ทุกยุคสมัย กลายเป็นเพลงอมตะที่ได้รับความนิยมจนถึงทุกวันนี้ และช่วยสร้างชื่อเสียงให้กับสุรพล โทณะวณิก ซึ่งเป็นผู้ประพันธ์เพลงนี้ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๔๙๘ เป็นอย่างมาก จนทำให้เขาได้รับรางวัลแผ่นเสียงทองคำในปี พ.ศ. ๒๕๐๗ และรางวัลเชิดชูเกียรติผู้ประพันธ์เพลงดีเด่นในอดีตด้านการใช้ภาษาไทย จากงานประกวดเพชรในเพลงของสำนักงานวรรณกรรมและประวัติศาสตร์ กรมศิลปากร เนื่องในวันภาษาไทยแห่งชาติ เมื่อวันที่ ๒๙ ก.ค. ที่ผ่านมา

ความรักของแม่นั้นยิ่งใหญ่มีความเป็นสากลที่ทุกคนสัมผัสได้ ไม่ว่าจะเป็นคนเชื้อชาติใดหรือศาสนาใดก็ตาม จนทำให้มีการเฉลิมฉลอง วันแม่กันทั่วโลก เพื่อเชิดชูและรำลึกถึงพระคุณของท่าน สำหรับ วันแม่ของไทยนั้น มีการเปลี่ยนแปลงหลายครั้ง โดยจัดขึ้นครั้งแรก เมื่อวันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๔๘๖ แต่ก็ถูกยกเลิกไปในปีถัดมา เนื่องจากเกิดสงครามโลกครั้งที่ ๒ ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๔๙๓ สมัยรัฐบาลของ **พณฯ จอมพล ป. พิบูลสงคราม** ได้ประกาศ ให้วันที่ ๑๕ เมษายนเป็นวันแม่ประจำปีของชาติ แต่หลายปี ต่อมาก็ล้มเลิกไปอีก พอถึงปี พ.ศ. ๒๕๑๕ สมัยครุฑทองลิ้มแห่งประเทศไทย ได้จัดงานวันแม่ขึ้นอีกครั้งในวันที่ ๔ ตุลาคม แต่ก็ก็เป็นเพียงครั้งเดียว เพราะจากนั้นประเทศไทยก็เว้นว่าง ไม่จัดงานวันแม่ไปนานหลายปี

จนกระทั่ง พ.ศ. ๒๕๑๙ คณะกรรมการอำนวยการสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้กำหนด วันแม่ขึ้นใหม่ให้ในวันแม่ที่แน่นอน โดยถือเอาวันเสด็จพระราชสมภพ ของ**สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ** ในวันที่ ๑๒ สิงหาคม เป็นวันแม่แห่งชาติ ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและเพื่อ เทิดพระเกียรติของพระองค์ท่าน ในฐานะแม่หลวงของปวงชนชาวไทย นอกเหนือไปจากการที่พระองค์ทรงเป็นพระมารดาที่นำเศียรของ ทูลกระหม่อมทุกพระองค์

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงเป็นพระธิดา องค์ใหญ่ใน**พลเอก พระวรวงศ์เธอ กรมหมื่นจันทบุรีสุรนาถ** กับ **หม่อมหลวงบัว กิติยากร** เสด็จพระราชสมภพเมื่อวันที่ ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๔๗๕ **พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว** ทรงพระราชทานนามว่า หม่อมราชวงศ์ **“สิริกิติ์”** มีความหมายว่า **“ผู้เป็นศรีแห่งกิติยากร”** หลังจากพระราชพิธีราชาภิเษกสมรส ในวันที่ ๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๔๙๓ ได้มีพระบรมราชโองการ ให้สถาปนาพระองค์เป็น **สมเด็จพระราชินีสิริกิติ์** ครั้นถึงวันที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๔๙๓ **พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว** ทรงประกอบพระราชพิธีบรมราชาภิเษก และทรงพระกรุณา โปรดเกล้าฯ สถาปนาเฉลิมพระเกียรติยศพระองค์ขึ้นเป็น **สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินี** ต่อมาวันที่ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๔๙๙ ทรงรับสถาปนาขึ้นเป็น **สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ** หลังจากที่ทรงดำรงตำแหน่งผู้สำเร็จราชการ แทนพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวขณะที่ทรงผนวชอยู่

จากการที่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ตามเสด็จ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปตามชนบทที่ห่างไกล ทำให้ทรง รับทราบทุกข์สุขของราษฎร จึงทรงหาทางช่วยเหลือแก้ไข ด้วยการ ส่งเสริมคุณภาพชีวิต อาชีพ และความเป็นอยู่ให้กับผู้ยากไร้ เกิดเป็นโครงการในพระราชดำริต่างๆ มากมาย เช่น โครงการ



ส่งเสริมศิลปอาชีพ ซึ่งภายหลังเปลี่ยนชื่อเป็น **“มูลนิธิส่งเสริม ศิลปอาชีพในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ”** มีศูนย์กลางดำเนินงานอยู่ถึง ๓๔ แห่งทั่วประเทศ เพื่อช่วยฝึกงาน ศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านของแต่ละท้องถิ่น เช่น การปั้น การทอ การจักสาน ฯลฯ รวมทั้งมีการจัดหางานและจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ ของผู้ที่เข้ารับการอบรมให้อีกด้วย ทั้งนี้เพื่อสร้างอาชีพเสริม ให้กับชาวบ้านในยามที่เว้นว่างจากฤดูทำไร่ทำนา และเป็นการ อนุรักษ์วัฒนธรรมของไทยอีกทางหนึ่งด้วย

พระราชกรณียกิจสำคัญอีกประการหนึ่งที่แสดงให้เห็นถึงความห่วงใยของพระองค์ท่านที่มีต่อพสกนิกร คือ การบรรเทา ความเดือดร้อนให้กับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการกระทำของ ผู้ก่อความไม่สงบใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้ เช่น **โครงการ ราษฎรอาสารักษามะพร้าว** ซึ่งทรงมีรับสั่งให้ทหารมาช่วยฝึก การใช้อาวุธให้กับชาวบ้าน มีการรวมกลุ่มกันเฝ้าเวรยามเพื่อ รักษาความปลอดภัยในหมู่บ้าน ทำให้ชาวบ้านสามารถดูแลปกป้อง ชีวิตและทรัพย์สินของตนเองได้ หรือ**โครงการฟาร์มตัวอย่าง ที่เน้นเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง** เพื่อสร้างงานให้กับชาวบ้านที่

มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านชมรายการ **เทียนธรรม** และ **ธรรมะอารีย์** **“เทียนธรรม”** รายการธรรมะเชิงปฏิบัติ แนะนำการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโธ จากวิปัสสนาจารย์ที่เป็นลูกศิษย์ของหลวงพ่อกุศล สอนปฏิบัติให้รู้สึกตัว ให้มีสติ ให้เกิดปัญญา **“ธรรมะอารีย์”** รายการธรรมะสร้างสรรค์สังคม เพื่อพัฒนาความคิดและจิตใจ ผ่านการบรรยายธรรม ตามหลักคำสอนทางพุทธศาสนา ทั้งคตินิยม และหลักปฏิบัติจากครูบาอาจารย์สายต่างๆ **ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๙ Preview ทุกวันพุธ เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.**

ไม่สามารถออกไปทำงานนอกพื้นที่ได้ ที่นี้ชาวบ้านจะได้เรียนรู้ วิธีทำการเกษตรอย่างถูกหลักวิชาการ การปลูกพืชผักสวนครัว การเลี้ยงไก่ เป็ด แพะ และการประมงในครัวเรือน สามารถ นำไปประกอบอาชีพของตัวเองได้ ซึ่งทางฟาร์มยังรับซื้อผลผลิต ของชาวบ้านอีกด้วย โครงการฟาร์มตัวอย่างที่รู้จักกันดี ตั้งอยู่ที่ บ้านรอดันบาต จ. นราธิวาส ซึ่งพระองค์พระราชทานเงินถึง ๒๐ ล้านบาท เพื่อช่วยเหลือเยียวยาผู้ที่สูญเสียสามีหรือหัวหน้า ครอบครัว จึงทำให้ที่นี่ได้รับการขนานนามว่า **“หมู่บ้านแม่ข่าย”**

จากพระราชกรณียกิจที่พระองค์ทรงปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ยาวนาน ทำให้พระองค์ได้รับการยกย่องและทูลเกล้าฯ ถวายรางวัล มากมาย เช่น กองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (ยูนิเซฟ) ทูลเกล้าฯ ถวายรางวัลเกียรติคุณพิเศษ ในวโรกาสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา ๕ รอบ ในฐานะที่ทรงอุทิศพระองค์ ประกอบพระราชกรณียกิจ อันเป็นผลให้แม่และเด็กนับล้าน ได้รับบริการขั้นพื้นฐาน เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๕

ดังนั้น ในวันแม่แห่งชาตินี้ ปวงชนชาวไทยควรแสดงความ กตัญญูเพื่อเทิดพระเกียรติของพระองค์ท่าน เช่น การประดับธงชาติ ตามอาคารบ้านเรือน นอกเหนือไปจากการมอบพวงมาลัยให้กับแม่ และญาติผู้ใหญ่ที่เลี้ยงดูมา ซึ่งมักจะทำจากดอกมะลิที่ถูกกำหนด ให้เป็นสัญลักษณ์ของวันแม่ เนื่องจากมีสีขาวบริสุทธิ์ ประดุจดัง ความดีงามของแม่ผู้ให้กำเนิด ดังเช่นคำประพันธ์บทดอกสร้อย ชื่อ **“แม่เจ้า”** ที่ว่า

ดอกเอ๋ยดอกมะลิ
ถึงยามผลิกลิ่นพราวสกาสดัน
สดสะอาดปราศสีราศีระคน
เหมือนมกลีเสดดมตระคาย
กลิ่นมะลิหอมกระไรไม่รู้สร้าง
เปรียบได้อย่างรักแท้ไม่แปรหาย
อันรักแท้แลหัวใจได้บรรยาย
ขอเชิญทวย ณ ที่ไหน จากใครเอย

...
...
...



คนแบกโลก

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินททวี)

การเจริญสติในชีวิตประจำวัน

ทุกข์เกิดขึ้นเพราะมีความหลง เมื่อมีความหลงแล้ว ทำ พุด คิด อะไรก็ไม่ถูกต้อง การเจริญสตินี้ ต้องทำมากๆ ทำบ่อยๆ นั่งทำก็ได้ นอนทำก็ได้ ขึ้นรถลงเรือทำได้ทั้งนั้น

เวลาเรานั่งรถเมล์ เรานั่งรถยนต์ก็ตาม เราเอามือวางไว้บนซา พลาสติกขึ้นคว่ำลงก็ได้ หรือเราไม่อยากจะพริกขึ้นคว่ำลง เราเพียงเอามือสัมผัสนิ้วอย่างนี้ก็ได้ สัมผัสอย่างนี้ให้มีความตื่นตัว ทำซ้ำๆ หรือจะกำมือเหยียดมืออย่างนี้ก็ได้ หรือเราจะเอามือสัมผัสขาเราอย่างนี้ก็ได้

“ไม่มีเวลาที่จะทำ” บางคนว่า

“ทำไม่ได้ มีกิเลส” เข้าใจอย่างนั้น

อันนี้ถ้าเราตั้งใจแล้ว ต้องมีเวลา มีเวลาเพราะเราหายใจได้ เราทำงานอะไรให้มีความรู้สึกตัว เช่น เราเป็นครูสอนหนังสือ เวลาเราจับดินสอเอามาเขียนหนังสือ เรามีความรู้สึกตัว เขียนตัวหนังสือไปเรารู้ อันนี้เป็นการเจริญสติแบบธรรมดาๆ ศึกษาธรรมะกับธรรมชาติ

เวลาเราทานอาหาร เราเอาช้อนเราไปตักเอาข้าวเข้ามาในปากเรา เรามีความรู้สึกตัว ในขณะที่เราเคี้ยวข้าว เรามีความรู้สึกตัว กลืนข้าว เข้าไปในท้องไปในลำคอ เรามีความรู้สึกตัว อันนี้เป็นการเจริญสติ อย่าเพิ่งพูดว่าไม่มีโอกาส ไม่มีเวลานั้น อันนั้นเป็นคนที่ไม่ตั้งใจ คือ ไม่รู้จัก ไม่สนใจเรื่องชีวิตนี้เอง เมื่อเราทำอย่างนี้ ทำบ่อยๆ มันจะปรากฏ ความปรากฏนั้นคือ การสะสมอันนี้เป็นเหตุ ผลของมันเกิดขึ้นนั้นเรียกว่า ญาณของปัญญา เหตุของมันคือ ทำความรู้สึก

สำนักปฏิบัติธรรมอุตะเถา จ. เพชรบุรี
สถานที่ปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนา แบบเคลื่อนไหว
ตามแนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

เปิดโอกาสให้ท่านฝึกทักษะภาวนาโดยความพร้อมแบบปิดวาจา ในสถานที่ใกล้ชีวิตธรรมดาดีดั้งเดิม ไม่มีไฟฟ้า และเครื่องอำนวยความสะดวก สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

พระอาจารย์วรวิทย์ วรธมโม โทร. ๐๘-๕๐๑๖-๕๙๓๓

สำนักปฏิบัติธรรมอุตะเถา อ. เขาย้อย จ. เพชรบุรี

ท่านที่สนใจสามารถติดต่อขอรับสื่อหนังสือ และ CD ของ หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก เป็นธรรมทาน ได้ที่บ้านอารีย์

สมมติเราเอาผลไม้ไปลงดิน เมื่อเอาผลไม้ เอาเมล็ดพืชอะไรต่างๆ ไปปลูกไว้ เราเอาน้ำไปรดมัน รดบ่อยๆ ความอบอุ่นกระทบเข้าไปในผลเมล็ดพืชอันนั้น มันก็แตกขึ้นมา มันก็เป็นผลขึ้นมา อันนี้ก็เหมือนกัน ที่เราทำนี้เป็นเหตุของมัน เหตุของมันคือ เราทำความรู้สึก ผลของมันปัญญา มันจะรู้ขึ้นมาทันที อันนั้นเป็นรูป อันนี้เป็นนาม เราจะรู้จักเองแต่ไม่ไปสนใจมัน

ที่อาตมานำมาเล่าให้ฟังอันนี้จำได้ อันนี้รู้จำ เมื่อเรารู้จำแล้ว ต้องพิจารณา รู้จักๆ แล้วก็ใช้สติปัญญาพิจารณา ทำให้สติตื่นตัว อยู่เสมอ เป็นการรู้แจ้ง เป็นการรู้จัก คำว่ารู้แจ้ง รู้จริง นี้หมายถึง รู้อยู่ทุกขณะ ทุกเวลา อันนี้รู้แจ้ง รู้จริง อย่างไรก็ตาม จำเป็นจำก่อน บัดนี้เมื่อเรา นั่งนานๆ มันเจ็บแข้ง เจ็บขา เจ็บหลัง เจ็บเอว เราก็ต้องเดิน เดินไป เดินมา ก้าวเท้าไป ก้าวเท้ามา ทำความรู้สึก แต่ไม่ได้พูดว่าซ้ายอย่างหนอ ขว้ายอย่างหนอ ไม่ต้องพูด เพียงเอาความรู้สึกเท่านั้น อันความรู้สึกนั้นแหละเป็นการเจริญสติ คำว่าสติ ความระลึกได้ อันความระลึกได้กับความรู้สึกนั้นเป็นอันเดียวกัน

บัดนี้ เมื่อเราทำบ่อยๆ ความคุ้นเคยมันบ่อยๆ เมื่อมันคุ้นเคยขึ้นมา เราจะรู้สึก อันความรู้สึกนั้น ท่านเรียกว่ามีสติ มันรู้สภาพหรือสภาวะของความคิด ดังนั้นการเดินจงกรมก็เป็นการเจริญสติ เป็นการระลึกได้จริงๆ อันนี้ไม่จำกัด ไม่กำหนด กฎเกณฑ์ จะเป็นคนหนุ่ม คนสาว เป็นคนเฒ่า คนแก่ กลางคน ก็ทำได้ เพราะเราไม่ต้องการความทุกข์

เมื่อเราทำอย่างนี้ความทุกข์มันหายไปเอง สมมติเหมือนกัน กับที่เราอยู่ที่มืด เราไม่ต้องการความมืด แต่เราไม่รู้จักวิธีที่จะไล่ความมืดได้ เราเพียงมีไม้ขีดไฟหรือเทียนขึ้นมากก็ตาม จุดไม้ขีดไฟ ไปความมืดมันหายไปเอง อันนี้ก็เหมือนกัน แต่เราทำความรู้สึก อยู่อย่างนี้ เมื่อเราทำความรู้สึกอยู่อย่างนี้ ความโกรธ ความโลภ ความหลง มันก็ไม่ได้มีอยู่แล้ว ที่มันโกรธ มันโลภ ขึ้นภายในจิตใจนั้น เรียกว่าเราไม่ตื่นตัว คือเราไม่เห็น ไม่เข้าใจนั่นเอง

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดต่อตามอ่านย้อนหลังได้ที่ http://www.baanaree.net/mag.php

ทางลัด...สู่การบรรลุธรรม

หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ

ทุกข์เพราะจิตที่ไม่ได้ฝึก

ความว่างเหงาหาวนอนพวกนั้นนะเขาเรียกว่าธรรม มันเป็นเรื่องที่มาครอบงำชีวิต จิตใจเยอะเยอะ เรามาเปิดมาหรือออก แต่ก่อนมันปิด เรามาเปิด แต่ก่อนมันคิดว่าเรามาหายใจให้มันเห็น เปิดกายเห็นกาย สักว่ากายไม่ใช่สัตว์ บุคคล ตัวตน เรา เขา เห็น เวทนา เปิดออกแล้วเวทนา แต่ก่อนเราเป็นสุข เป็นทุกข์เพราะ เวทนา บัดนี้มันไม่ใช่สัตว์ บุคคล ตัวตน เรา เขา เปิดออกได้ ปอกไปได้ จิตก็เหมือนกัน สักว่าจิตไม่ใช่สัตว์ บุคคล ตัวตน เรา เขา แต่ก่อนนี้หลงกับจิตมากมาย มันเป็นสายบังเหียนทบเรา อันเดียวเกิดสุข เกิดทุกข์ ชอบไม่ชอบ มันก็นั้นแหละปลิ้นปล้อน หลอกหลวงมดเท็จที่สุด จิตที่ยังไม่ฝึกนี้ คุ่มร้าย คุ่มดี พูๆ แปะๆ มีจิตที่พึงจิตไม่ได้ ไม่มันใจที่สุดคือจิต ไม่รู้ว่าจะเป็นยังไงเกี่ยวกับจิต มันเป็นไม่ได้ อย่างนั้น มันเป็นไม่ได้เด็ดขาด ออกมาดู ออกมาดู มามีสติ มาดู มาเห็นมัน มาเห็นมัน มันจะได้บรรลุธรรมตรงนี้ได้บรรลุธรรมตรงที่กาย ได้บรรลุธรรมที่ตรงเวทนา ได้บรรลุธรรมที่จิต ได้บรรลุธรรมที่ธรรม มันเป็นวิเศษ มันเป็นที่เกิดสติปัญญา

แต่ก่อนเราใจเป็นสุขเป็นทุกข์เพราะกาย แต่ก่อนเราใจเป็นสุขเป็นทุกข์เพราะเวทนา แต่ก่อนเราใจเป็นสุขเป็นทุกข์เพราะความคิด แต่ก่อนเราใจเป็นสุขเป็นทุกข์เพราะธรรม บัดนี้เรามีปัญญา เพราะกายมีปัญหา เพราะเวทนามีปัญหา เพราะจิตมีปัญหา เพราะธรรมเปลี่ยนแปลงมาเป็นมีปัญหา ปัญหาเปลี่ยนแปลงมาเป็นปัญญา ปัญญา มันเกิดอย่างนั้น ความรอบรู้ในกองสังขาร ชื่อว่าปัญญา ปัญญาไม่ใช่ไปท่องไปจำเอา จำอันโน่นได้เยอะ จำพระสูตรได้เยอะ พระไตรปิฎก ๘๔,๐๐๐ เรื่องจำได้หมด

เชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว
แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก
ณ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี ระยะเวลา ๓ วัน
(วันศุกร์ - วันอาทิตย์ สัปดาห์แรกของเดือน)
สมัครได้ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์
หรือ www.baanaree.net
โทร. ๐-๒๖๐๙-๗๔๗๔
กิจกรรมนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น



สวนธรรม เรือนธรรม
 เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมแบบดูแลตนเอง ไม่มีอาจารย์นำภาวนา ไม่มีตารางกิจกรรม เปิดโอกาสให้ท่านฝึกทักษะภาวนาโดยเต็มที่แบบปิดวาจา บริการอาหารเช้า ๑ มื้อ และน้ำปานะตอนเย็น เปิดบริการตั้งแต่จันทร์-ศุกร์ ทุกสัปดาห์ ๒, ๓, ๔ ของเดือน ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.ruendham.com หรือ คุณจี โทร. ๐๘-๑๙๓๑-๕๔๕๕

ท่านที่สนใจสามารถติดต่อขอรับสื่อหนังสือ และ CD ของ หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ เป็นธรรมทาน ได้ที่บ้านอารีย์

พระไปฐิตะ กับเหยี้ย ๖ รู

เหมือนพระไปฐิตะ เขาจำพระไตรปิฎกได้หมดเลย ช่มชู้คนอื่นไปที่ไหน ยกหู ชูตัว อันนี้อันโน่น อันนี้ถามถามฉันสิ ถามฉันสิ ไปที่ไหนพระสงฆ์หลบหลีกไม่มีใครกล้าสอน อาจารย์ไปฐิตะ จำพระไตรปิฎก จำคำสอนของพระพุทธเจ้า จำได้แม่นยำที่สุดเลย ไปเฝ้าพระพุทธเจ้า เวลาไปกราบพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าพูดคำเดียว ภิกษุโบลานเปล่ามาแล้วหรือ พอกกราบพระพุทธเจ้า จะกลับไป ไปฐิตะโบลานเปล่ากลับไปแล้วหรือ มีแต่กล่าวอย่างนี้ เอเราทำไง พระพุทธเจ้าไม่สรรเสริญเลย เราอุตสาห์เรียน พระไตรปิฎกจำได้แม่นยำที่สุดเลย ทำไมว่าเราเป็นภิกษุโบลานเปล่า ไม่มีใครสรรเสริญมีแต่คนกลัว ไปทางไหนมีแต่เพื่อนกลัว

พระไปฐิตะไปไหนเพื่อนหลบหลีกไปหมดเลย กลัว คนมีปัญญามาก สามารถจะครอบงำคนอื่น ก็เลยรู้ตัวเองว่าใคร ก็ไม่สรรเสริญเรา จะไปหาใครเป็นอาจารย์หนอ เราเป็นอาจารย์ของคน อยากมีอาจารย์ อยากปฏิบัติธรรม ก็ไปอยู่ในสำนัก ไปขอให้อาจารย์สอน อาจารย์ก็บอกไป เช่น มหาหลวงพ่ หลวงพ่ ก็บอก พระอาจารย์ไปทางคั่นนี้ได้ บอกต่อๆ ไป อาจารย์นั่งอยู่เป็นแถวไม่สอนเลย บอกไปองค์ต่อๆ ไป ไม่สอนเลย จนไปหา เณรองค์สุดท้าย เณรน้อย มันได้ลัดพิธีลงมาแล้ว ไปหาเณรน้อย บอกเณรน้อยสอนผมด้วยจะให้ปฏิบัติอย่างไร

เณรน้อยก็พาลงไปสระโน่น เณรน้อยก็บอกอาจารย์ไปฐิตะ ลงไปในน้ำ อาจารย์ลงไปในน้ำ พาดสังฆาฏิอยู่นี่ ทำวัตรอยู่นี่แหละ เอาผ้าออกไหม ไม่เอาออก ลงไปทั้งตัวเลย อาจารย์ไปฐิตะก็ลงไป ในน้ำ น้ำเพียงเอว เอามันแค่นี้ ไม่เอาลงไปอีก น้ำเพียงหน้าอก พอหรือยัง ยังไม่พอ น้ำเพียงคอเอามัน ไม่เอา ลงไปอีก น้ำเพียงปาก พูดไม่ได้ เณรน้อยกับออกขึ้นมาว่า แสดงว่าไปฐิตะลดพิธีมานะยอมแล้ว จากนั้นไปฐิตะก็ขึ้นมาทั้งผ้าเปียก เณรน้อยก็บอกว่า มันมีจอมปลวกจอมหนึ่ง มันมีรูอยู่ ๖ รู มีเหยี้ยตัวหนึ่งเข้าไปในจอมปลวกนั้น อยากจะได้เหยี้ยตัวนั้นจะทำยังไง อาจารย์ไปฐิตะ ก็ตอบได้ทันที ก็ได้บรรลุธรรมไปเลย

ตอบยังงัยยม ตอบได้มัยย ตอบได้เยอะแยะเลยมีลูกมีเมีย มีได้มีของ มีความรักความซง มีตามีหู มีจมูกลิ้นกายใจเล่นงานเรา รู้เข้าไป รู้เข้าไป พอรู้สึกตัวมันก็ปิดเลย สำรวมเลย ตาหูจมูกลิ้น กายใจสำรวมลงมา สติอินทรีย์ปิดเข้าไป รู้สึกตัว รู้สึกตัว รู้สึกตัว ตาก็ไม่ได้ใช้ ไซ้ก็ไม่แล่นไปไกล หูก็ไม่ไ้แล่นไปไกล กลับมารู้สึกตัว กลับมารู้สึกตัว กลับมารู้สึกตัว นี่พระไปฐิตะซุดเหยี้ยได้ แม้จอมปลวกจะมีตั้ง ๖ รู มันสามารถที่จะออกได้ ก็ต้องสำรวมสติอินทรีย์ สติอินทรีย์ แต่ก่อนตาหูจมูกลิ้นมันใหญ่ ตามันก็เป็นใหญ่ หูมันก็เป็นใหญ่ จมูกก็เป็นใหญ่ ลิ้นก็เป็นใหญ่ กายก็เป็นใหญ่ ใจก็เป็นใหญ่ บัดนี้ มันมีสติเป็นใหญ่ รู้สึกตัว รู้สึกตัว รู้สึกตัว มาสร้างตัวนั้นนะ ออย่าเอาสมอง ออย่าไปใช้ความคิดเหตุผล ออย่าไปเอาชอบไม่ชอบ เอาทิ้งไปก่อน เอาการกระทำเสียก่อน เอาการกระทำเสียก่อน ตัวใครตัวมัน

ท่านที่สนใจสามารถติดต่อตามอ่านย้อนหลังได้ที่ http://www.baanaree.net/mag.php

แวดวงธรรมะ



เมื่อวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๓ กลุ่มอาสาทำความดี รับวันเข้าพรรษา ได้เดินทางไปมอบหนังสือ สมุดภาพระบายสี สิ่งของต่างๆ ให้กับเด็กโรงเรียนวัดอุทัยธาราม กรุงเทพฯ นอกนั้นยังมีการสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย เด็กๆ นั่งสมาธิ ตอนท้ายก็ร่วมกันแม่เมตตา สร้างความอิมมัญญ เมื่อบานใจทั้งเด็กๆ และพี่ๆ อาสาทำดีในครั้งนี้

เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๓ เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา พระครูสังฆรักษ์ (พระอาจารย์ปารมี สุรยทุธ) เมตตาอ่านสวดคฤปิไล ๑๐๘ จบ และปฏิบัติภาวนา น้อมถวายเป็นพุทธบูชา ณ บริเวณลานด้านหน้าองค์พระธาตุผาซ่อนแก้ว พุทธธรรมสถานผาซ่อนแก้ว จ. เพชรบูรณ์

ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๓ เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา พระภิกษุสงฆ์ และพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร ปฏิบัติธรรม และเวียนเทียน เพื่อชีวิตผ่องใสที่ใครๆ ปรารถนา ณ เสถียรธรรมสถาน กรุงเทพฯ โดย แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด แนะนำปฏิบัติธรรม

เมื่อวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๓ เนื่องในวันอาสาฬหบูชา พุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร ปฏิบัติธรรม และเวียนเทียน เพื่อชีวิตผ่องใสที่ใครๆ ปรารถนา ณ เสถียรธรรมสถาน กรุงเทพฯ โดย แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด แนะนำปฏิบัติธรรม

สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า ธรรมการ มหาเถรสมาคม เจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ แสดงพระธรรมเทศนา เนื่องในวันอาสาฬหบูชา เมื่อวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๓ ณ ลานหน้าองค์พระประธานพุทธมณฑล จ. นครปฐม โดยมีพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมฟังเทศน์เป็นจำนวนมาก

พระเทพปริยัติวิมล อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ให้คณะพระภิกษุ คณะแม่ชีพร้อมคณะอุบาสกอุบาสิกา เข้ากราบถวายสักการะเนื่องในวันเข้าพรรษา และมีกิจกรรมปลูกต้นไม้เพื่อความร่มเย็น ณ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย จ. นครปฐม เมื่อวันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๓

ปฏิทินธรรม

- ขอเชิญทำบุญตักบาตร ฟังธรรมพระกรรมฐาน ทุกวันอาทิตย์แรกของเดือน เดือน มูลนิธิพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต ขอเชิญปฏิบัติธรรมที่ ๓๗ โทร. ๐-๒๕๔๒-๒๗๕๒
- ขอเชิญทำบุญตักบาตร ฟังธรรมพระกรรมฐาน สายหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต และพระจากวัดต่างๆ รวมมากกว่า ๒๐ รูป ทุกวันเสาร์แรกของเดือน ณ ศาลาการเปรียญวัดพุทธบูชา ถนนพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ
- ขอเชิญทำบุญตักบาตร ฟังธรรมพระกรรมฐาน ทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน ณ ศาลาสนทวงศ์ - ชยางกูร วัดบรมนิวาสราชวรวิหาร ถนนพระราม ๖ อุรุพงษ์ซอย ๑๕ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ
- ขอเรียนเชิญเข้าร่วมฟังพระธรรมเทศนา และปฏิบัติสมาธิภาวนากับพระอาจารย์ชยสาโร ทุกวันอาทิตย์แรก และอาทิตย์ที่สามของทุกเดือน ณ บ้านไร่ทอสี อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา ท่านที่มีความประสงค์จะไปร่วมปฏิบัติธรรม สามารถเดินทางไปได้โดยไม่ต้องสำรองหรือนัดล่วงหน้าใดๆ ติดต่อขอรับแผนที่ได้ที่ห้องธุรการของโรงเรียนทอสี หรือทางโทรสาร ๐-๒๓๙๙-๗๔๓๓ ท่านสามารถนำอาหารมังสวิรัตินำถวายท่านอาจารย์ได้
- ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมกับชาวเว็บไซต์ธรรมะไทย ทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน ณ สวนเวฬุวัน พุทธมณฑล บรรยายธรรมและนำปฏิบัติ โดย พระอาจารย์อิทธิโร ภิกขุ วัดปาราสวรรค์ อ. นครไทย จ. พิษณุโลก โทร. ๐๘-๖๐๑๕-๙๙๘๘ www.dhammadhai.org

- มูลนิธิหลวงพ่อดำ จิตตสุโข ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหวตามแนวหลวงพ่อดำ จิตตสุโข วันพุธที่ ๑ - วันอังคารที่ ๗ กันยายน ๒๕๕๓ ๕๒ ม. ๕ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กทม. โทร. ๐-๒๕๒๕-๒๑๑๙
- ขอเชิญร่วมศึกษาประพจน์ปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนาเปิดประตูใจ แนวเคลื่อนไหวตามหลักสติปัฏฐาน ๔ ณ สำนักปฏิบัติธรรมเบิกฟ้าธรรมมาศรม ต. องค์พระ อ. ด่านช้าง จ. สุพรรณบุรี วันพุธที่ ๑๑ - วันอาทิตย์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ (รวม ๕ วัน) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณปรีชา ก้อนทอง ร้านเบ็ญมาเน่เพื่อสุขภาพ โทร. ๐-๒๕๘๙-๓๑๒๐, ๐-๒๕๘๙-๒๕๒๘, ๐๘-๖๙๘๒-๘๓๕๙, ๐๘-๓๒๗๖-๐๑๗๙
- ขอเชิญร่วมฟังธรรมบรรยาย เรื่อง "พัฒนาชีวิตกับคุณธรรม" โดย หลวงพ่ออุทัย สิทธิโร วัดเขาใหญ่เจริญธรรม ญาณสัมปันโน วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ ๑๓๐๑ อาคาร A๑ ศูนย์ปฏิบัติภาวนารบิณไทย (OPC) ประจําสุวรรณภูมิ เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๑๓๔๑-๑๗๗๕, ๐๘-๖๘๖๖-๓๓๗๗
- เรือนชีวกัส อโรคาพยาบาล จ. สระบุรี สำหรับพระภิกษุสงฆ์ สามเณร ตรวจ รักษา ด้วยแพทย์พื้นบ้าน ท่านที่รู้จักพระภิกษุ สามเณรอาพาธ สามารถติดต่อรับบริการได้โดยไม่ต้องค่าใช้จ่าย โทร. ๐๘-๗๗๑๑-๒๕๙๙, ๐๘-๑๙๓๐-๖๖๓๒

- ขอเชิญร่วมฟังธรรมบรรยาย โครงการ "จิตใส...ใจสบาย" กิจกรรมทำบุญ รักษาสิขิล ฟังธรรมเจริญจิตภาวนา เรื่อง "จิตใสๆ ใจสบายๆ" โดย พระนวลจันทร์ กิตติปัญญา วันอาทิตย์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องปฏิบัติธรรม อาคารปฏิบัติธรรม ชั้น ๔ ยูวพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๕๕๕-๒๕๒๕ ต่อ ๔๒๐๔
- กำหนดการทำบุญและฟังธรรมพระกรรมฐาน ณ ศาลากาญจนาภิเษกอนุสรณ์ (ศาลาลงซัน) เกษตรนิเวศน์ ถนนแจ้งวัฒนะ ๑๔ วันอาทิตย์ที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น. วันอาทิตย์ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๓ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น. (กล่าวถวายภัตตาหาร เวลา ๐๗.๔๕ น. โดยประมาณ)
- ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมและฟังธรรมตามพุทธวจน : ธรรมวินัยจากพระโอบุส (ศึกษารธรรมะโดยตรงจากคำสอนของพระพุทธเจ้า) โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี ทุกวันอาทิตย์สุดท้ายของเดือน เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น. ณ "คิดดี คลินิกกายภาพบำบัด" ซอยพลโยธิน ๓๔ แยก ๙ (ซอยโรงพยาบาลเมโย) เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๕๐๘๐-๐๘๘๗
- มูลนิธิดวงแก้วขอเรียนเชิญเป็นเจ้าภาพบรรพชาอุปสมบท-บวชเนกขัมมะเฉลิมพระเกียรติ วันพุธที่ ๑๑ - วันเสาร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๓ ณ วัดธรรมสถิต จ. ระยอง เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๙๙๙๒-๘๘๒๒

- กำหนดการจัดอบรม "อานาปานสติภาวนา" โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ ส.ค. - วันจันทร์ที่ ๑๖ ส.ค. ๒๕๕๓ ณ วัดสุนันทวนาราม อ. ไทรโยค จ. กาญจนบุรี เพิ่มเติมรายละเอียดที่ มูลนิธิมาชา โคตมี โทร. ๐-๒๖๗๖-๓๕๓๓, ๐-๒๖๗๖-๔๓๒๓, ๐๘-๑๘๓๕-๓๘๑๗
- ขอเชิญร่วมฟังธรรมบรรยาย โดย พระครูเกษมธรรมทัต (พระอาจารย์สุศักดิ์ เขมรสี) เจ้าอาวาสวัดมเหยงคณ์ จ. พระนครศรีอยุธยา วันพุธที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๒๐.๐๐ น. ณ วัดป่าเขาถ้ำหมี อ. ด่านช้าง จ. สุพรรณบุรี เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ www.watmahaeyong.net
- วันศุกร์ที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๗.๔๕-๒๐.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ชั้น ๘ อาคารธรรมาภิบาล ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐-๒๒๐๗-๐๗๘๙ ต่อ ๑๗๑
- วันเสาร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. อาคารมหาเจษฎาบดินทร์ ชั้น ๓ วัดยานนาวา เขตสาทร เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐-๒๖๗๕-๗๑๓๔
- กำหนดการปฏิบัติธรรม มูลนิธิจิตตานเคราะห์ วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ - วันอาทิตย์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ โดย พระครูใบฎีกาอานาจ โอภาโส พุทธธรรมสถานผาซ่อนแก้ว จ. เพชรบูรณ์ เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐-๒๓๗๐-๑๖๑๐ www.thaigoodwill.org
- ขอเชิญพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมอบรมปฏิบัติธรรมในช่วงเข้าพรรษา ตามแนวสติปัฏฐาน ๔ (พอง-ยุบ) วันพุธที่ ๑๔ - วันพุธที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ ณ สำนักวิปัสสนาปฏิบัติบูชาพระพุทธบาทสิริออย อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ คุณภาวิดา โทร. ๐-๒๕๓๔-๒๘๙๖

- กลุ่มธรรมะรักษาขอเชิญร่วมฟังการบรรยายธรรม วันอาทิตย์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล วัดนาป่าพง เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย องค์หลวงปู่พุทธอิสระ วัดอ้นน้อย จ. นครปฐม ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า (รพ. ทหารเรือ) สโมสรห้องปิ่นเกล้า ถ. ดากลิน กรุงเทพฯ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐๘-๑๕๒๐-๗๖๘๔, ๐๘-๖๓๑๒-๙๗๑๒, ๐๘-๑๖๓๑-๗๒๑๓, ๐๘-๙๘๑๒-๗๔๗๗ (ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น)
- กำหนดการอบรมเรียนรู้ชีวิตตามธรรมใน ๑ วัน ณ สวนมิตถารามาราม ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ประจําปีพุทธศักราช ๒๕๕๓ ครั้งที่ ๔๗ วันพุธที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๓ เรื่อง "ความสุขอันประณีต" โดย พระอาจารย์มหาวิป กตปุญญู สถานปฏิบัติธรรมแหวันดีเจริญสุข บางขุนเทียน ครั้งที่ ๔๘ วันพุธที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๕๓ เรื่อง "สุขภาพ" โดย พระอาจารย์ครุฑชิต คุณวโร วัดญาณเวศกวัน อ. สามพราน จ. นครปฐม กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงด้วยเหตุปัจจัยอันควร สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรัตนันท์ พรชื่น โทร. ๐๘-๖๐๐๓-๕๔๗๘ โทรสาร ๐-๒๕๔๑-๑๕๖๔
- เสถียรธรรมสถาน และสาวิภาสิกขาลัย ขอเชิญพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมปฏิบัติธรรม ศิลปะในการพัฒนาชีวิตด้วยอานาปานสติภาวนา วันที่ ๑๑-๑๕, ๒๐-๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๓ (พักค้าง) เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐-๒๕๑๐-๖๖๙๗, ๐-๒๕๑๐-๔๗๕๖, ๐-๒๕๑๐-๐๘๐๕ www.sdsweb.org

- กำหนดการปฏิบัติธรรมและบรรยายธรรม ครั้งที่ ๓ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และพระบรมวงศานุวงศ์ วันอาทิตย์ที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๐๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ วัดสามพระยา เขตพระนคร กรุงเทพฯ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐-๒๕๔๒-๒๗๕๕-๐๒ กิด ๐ www.surattanadharm.com
- ขอเชิญสาธุชนปฏิบัติธรรม บวชเนกขัมมภาวนา เนื่องในวันแม่แห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๓ วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๓ ถึง วันอาทิตย์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐-๓๕๕๘-๑๖๐๑ www.watmahaeyong.net
- กำหนดการแสดงธรรม ณ หอประชุมพุทธคยา อาคารอัมรินทร์พลาซ่า ชั้น ๒๒ ดิดีโรงแรมแกรนด์ไฮแอทเอราวัณ (รถไฟฟ้ามหานครสายเฉลิมวันจิต กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๖๘๕-๒๒๕๕ วันอังคารที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น. หัวข้อ "ความเข้าใจเรื่องกรรม ตอนที่ ๖" โดย อ. สุภีร์ ทุมทอง อาจารย์สอนพิเศษ วิชาพระอภิธรรมปิฎก วันพุธที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น. หัวข้อ "อริยสัจจากพระโอบุส ตอนที่ ๗" โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล วัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี วันอังคารที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น. หัวข้อ "รู้อย่างสันโดษ" โดย พระครูเกษมธรรมทัต (พระอาจารย์สุศักดิ์ เขมรสี) เจ้าอาวาสวัดมเหยงคณ์ จ. พระนครศรีอยุธยา

ดูจิตตาม พ้นบ่วงมาร

พระราชภาวนาวิกรม
(หลวงพ่อเลี่ยม ฐิตธมฺโม)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

พอตีการปฏิบัตินั้นก็ขึ้นมาในลักษณะสม่าเสมอ เดือนหนึ่ง สองเดือน เดือนที่สองอย่างเข้า ก็อากัปภิกิริยาก็รู้สึกว่ามันก็ดี เหมือนกัน แต่ว่ามันดีในทางดีบ้างไม่ดีบ้าง มันเห็นตัวเองในลักษณะ อย่างนี้ บางวันก็รู้สึกว่ามีดี บางวันก็รู้สึกไม่มีดี ก็เลยถามตัวเอง ทำไม่มีอาการว่ามีดีไม่มีดี ก็ทำไม่ ก็เลยถามในลักษณะอย่างนี้ ถามตัวเองขึ้น เพราะมันชอบอย่างนี้มันจึงว่าดี มันไม่ชอบอย่างนั้น มันจึงว่าไม่ดี ที่ชอบมันถูกไหม ที่ไม่ชอบมันผิดไหม ก็ถามตัวเอง ในลักษณะอย่างนี้ มีแต่ปัญหาถามตัวเองเท่านั้นเอง อันนี้คือถามให้รู้จักว่าตัวเองอยาก ตัวความอยากของตัวเองของตัวเองนี้ มันมีการแสดงออกในลักษณะอย่างนี้ ก็เลยถามในลักษณะ อย่างนั้น เมื่อถามแล้วก็ได้ปัญหาออกมา ได้ข้อตอบออกมาว่า คือความรู้สึกอันเกิดขึ้นจากความต้องการ ก็เลยถือว่าอันนี้ก็ข้าง ก็นี่ถือว่าเป็นเรื่องไม่ควรเกี่ยวข้องกับเรา ก็ต้องเอาข้อประพฤติปฏิบัติ เอาความมีสติของตัวเองของตัวเองนี้แหละ ก็อยู่ในลักษณะอย่างนี้ ก็ทำมาเรื่อยๆ พออย่างเข้าเดือนที่สอง อากัปภิกิริยาทุกอย่างเข้ารูป เข้าร่างในลักษณะ **เห็นอารมณ์ตัวเอง รู้จักอารมณ์ตัวเอง อารมณ์ดีก็รู้จัก อารมณ์ไม่ดีก็รู้จัก เห็นอารมณ์กับจิต เห็นจิต กับอารมณ์ในลักษณะอย่างนี้ จิตก็เป็นอีกหนึ่ง อารมณ์ก็เป็นอีกหนึ่ง** ทำนองนี้แหละ ก็แยกความรู้สึกของตัวเองออกได้ ทั้งที่มันเป็นอารมณ์และทั้งที่มันเป็นจิต การรู้จักเห็นจิตของตัวเอง เห็นอารมณ์ของตัวเองทำนองนี้ **และก็เห็นผู้รู้ เห็นผู้ที่รู้จัก รู้อารมณ์ด้วย** ในลักษณะอย่างนี้จึงเห็นอากัปภิกิริยาของตัวเองใน รูปแบบของการตื่นตัว รูปแบบของความรู้สึกตื่นตัวทั้งหลับและตื่น จะเห็นความรู้สึกของตัวเองของตัวเองอยู่ในลักษณะเหมือนกับว่า ไม่ได้หนีไปไหน ไม่ได้ห่าง ติดตามอยู่ตลอดเวลาตลอดเวลา ทั้งมี อากัปภิกิริยาในส่วนที่มันเป็นส่วนดีและส่วนไม่ดี ก็รู้สึกว่ามีดี ในลักษณะอย่างนี้ แต่ก็ไม่ได้ถือว่ามันดีอะไรหรอก ก็ถือว่ามันเป็น การกระทำที่พอจะยังเป็นเครื่องเตือนตัวเองเท่านั้นเอง

แต่ก็ได้หลักธรรมอันหนึ่งมาเตือนตัวเองบ่อยๆ ได้หลักธรรม ในหลักของนักธรรมชั้นโท ที่ผมเคยได้พูดให้พวกท่านทั้งหลายได้ ฟังอยู่เรื่อยๆ อยู่บ่อยๆ เหมือนกันเพราะมันเป็นคำที่จำได้แม่นยำ ขณะที่เราเรียนนักธรรม หรือเราไปต่อการท่องจำก็เลยจำได้ อย่างแม่นยำ ที่อื่นก็จำได้แต่ที่นี้มันจำได้ดี บอกว่าอยากจะได้

ท่านที่สนใจสามารถติดต่อขอรับสื่อหนังสือของ พระราชภาวนาวิกรม (หลวงพ่อเลี่ยม ฐิตธมฺโม) เป็นธรรมทาน ได้ที่บ้านอารีย์

เมื่อไรก็จำได้เมื่อนั้น ในลักษณะอย่างนี้ ก็ไม่มีหลักอะไร เรื่องมี หลักอยู่ว่า **“ตามดูจิตของตน คนนั้นจะพ้นจากบ่วงของมาร”** มันจะพ้นจากบ่วงของมารยังไง? ตามดูจิต คิดว่าอย่างนั้นนะ ก็จิตก็จิต เราก็เลยมาตั้งสติเฉพาะนี้แหละ ตามดูอาการของ ความรู้สึก แต่ก็มีอาการสืบทอดของอารมณ์ของสมาธิ ไม่ใช่เราจะ พึ่งอารมณ์ของสมาธิ เราต้องยึดอารมณ์สมาธิเหมือนกัน **อารมณ์สมาธิก็ไม่ได้เอาอะไรอื่นไกลที่ไหนหรอก เอาลมหายใจ เข้าออกนี้แหละ** มันจะมีอากัปภิกิริยาอาการของจิต มันจะมี อากัปภิกิริยาของการดูอำนาจของกิเลสตัณหา ก็มีอารมณ์ของ สมาธิอยู่ ก็เห็นอารมณ์ของสมาธิอยู่ แต่ก็เห็นอาการของจิต ที่มีอารมณ์ของอากัปภิกิริยาของอารมณ์ที่เป็นอกุศลและกุศล ก็มี ความรู้สึกมีอารมณ์ของสมาธิควบคู่กันไป ไม่ได้หลักห่างกันเลย ทั้งเดิน ทั้งยืน ทั้งนั่ง ทั้งนอน แต่ก็มีอากัปภิกิริยาที่ตลอดกาล ตลอดเวลา แต่บางครั้งก็มีอากัปภิกิริยาหตุเหมือนกัน มีความรู้สึก หตุหตุหตุหตุหตุหตุ อากัปภิกิริยาอันนี้ก็เหมือนกัน แต่ก็มี ความรู้สึก **จะไม่ให้มีอุปสรรคเลย นั่นเป็นอันไม่มี โลกนี้จะมี ความราบรื่นเป็นอันไม่มี ก็ถือว่าต้องอดทน มีอะไรเกิดขึ้น ก็ต้องอดทนอดกลั้น** เท่านั้น คิดในลักษณะอย่างนี้ มีความรู้สึก ตั้งสติในลักษณะอย่างนี้ ก็อดกลั้นอดทนไป บางครั้งเกิดอารมณ์ ดูอำนาจของนิรวรณ มันก็ร้ายแรงเหมือนกัน เหมือนกับว่า ถ้า เปรียบเทียบเหมือนกับลูกฟุตบอลเขาจะถูกเตะ ถูกเตะอย่างแรง มันก็กระเด็นอย่างแรงเหมือนกัน มีความรู้สึกจับจุดไม่ได้ มันปรุง มันแต่ง ทั้งไปในการประกอบธุรกิจ ก็จักรวรรกเที่ยว บินขบพาด มีอาการอย่างนั้นแต่ก็ไม่ได้คิดอะไรมาก แต่เห็นความรู้สึกมันเป็น อย่างนั้น ก็ถือว่ามันเป็นแต่สักว่าอาการของจิต ที่มีการเกิดขึ้น มีการตั้งอยู่ และก็มีการดับไป ก็เห็นความรู้สึกอย่างนั้น มัน เป็นสภาพแสดงออกของมันอย่างนั้น เพราะเห็นความรู้สึกของจิต ใจ อันนี้ที่ท่านว่าจิตมันเป็นอย่างนี้ มีการแสดงออกทั้งดีและชั่ว จะถือว่ามันทุกขโทษก็ไม่ได้ จะถือว่ามันไม่ดีเลยก็ไม่ได้ ก็ดู อาการของความรู้สึกอย่างนั้น ก็ตั้งสติอยู่แต่ว่า **ถ้ามีอะไรเกิดขึ้น เหลือปากว่าแรงทนไม่ไหวจริงๆ ก็อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา** ก็ว่าในรูปลักษณะอย่างนี้ บอกว่าสู้ไม่ได้ก็ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ปล่อยกันไปเลย วางกันไปเลย ลักษณะอย่างนี้ก็ทำ แต่ก็ยังดี บางครั้งก็เกิดความรู้สึกมีกำลังใจขึ้นมา และก็เกิดความรู้สึก มีอารมณ์แห่งความอดทน มีอารมณ์แห่งความรู้สึกมีกำลังขึ้นมา เป็นครั้งๆ แต่ก็ไม่ได้ถือว่ามันมีอะไร ก็ถือว่ามันเป็นการเข้าสู่ระบบ ของการแย่งชิง มันก็เป็นลักษณะอย่างนั้น เหมือนกับว่าไหว ไม่ไหวทำนองนี้แหละ ก็ทำอยู่อย่างนั้น แต่เมื่ออาการกระทำ ติดต่อกันเนื่องมาอย่างไม่ขาดสาย สภาพการณ์ต่างๆ ก็มีการ บ่งบอกเหมือนกัน

อ่านต่อฉบับหน้า



น้อมสูกใจ

เล่ม ๑

Poetry for the Mind
Book 1

พระอาจารย์ประสงค์ ปรีชญโณ

รู้

ดูให้รู้
ทำให้เห็น

แล้วจะเงิ่นภายใน

ดูไม่รู้

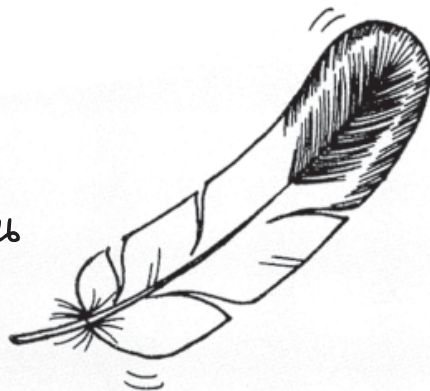
ทำให้ไม่เห็น

ก็เป็นทุกข์ตลอดไป

Understand

Look to understand.
See what you have done
And you will be at peace inside.

If you look without understanding
Act without seeing
You will always suffer.



เจ็อยแจ้วแจ้วง่าว...

วารสารธรรมะ...แบ่งปัน
แจ้วกล่าวข่าวการขยับปรับเปลี่ยนคะ

กาลเวลาไม่เคยหยุด จุดไม่อยู่ ไหลไปเรื่อยๆ ดังสายน้ำ วารสารบ้านอารีย์ก็ไหลหลังธรรมะดีดี มาถึงฉบับ ๖๒ ในมือคุณฯ ขณะนี้ พร้อมกับภารกิจพิจารณาที่จะมีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงสักครั้ง โดยเลือกเริ่มต้นฉบับที่ ๖๔ ที่จะออกในเดือนกันยายนที่จะมาถึงนี้ หวังเพียงเพื่อจะเพิ่ม เต็ม เต็ม ธรรมะดีดีในเล่มให้อีกขึ้นคะ

ด้วย ณ วันนี้ ครูบาอาจารย์หลายท่านเมตตา ให้นำบทธรรมลงในวารสารได้มากขึ้น ข้ออรรถข้อธรรมที่ท่านแสดงไว้ จะเฉยเสียก็เสียดาย ควรอย่างยิ่งที่จะนำเสนอส่งคุณฯ ได้ชิมชั้บให้จิตใจละมุนในธรรม จึงต้องปรับเพิ่มหน้าเพื่อขยายพื้นที่ให้มากขึ้น



ซึ่งยอมส่งผล สำหรับวารสารที่ส่งทางไปรษณีย์ จำต้องปรับราคาแสดมปี เดิม ๓ บาท เป็น ๔ บาท (ขาดตัวคะ) คุณฯ ที่จะส่งกระดาษ ๔ พร้อมแสดมปี เพื่อขอรับวารสารฉบับที่ ๖๔ เป็นต้นไป รบกวนช่วยเพิ่มค่าแสดมปีอีก ๑ บาท (ไม่ว่ากันนะคะ) ส่วนที่ส่งกระดาษพร้อมติดแสดมปี ๓ บาท มาขอรับก่อนหน้านั้นแล้ว ไม่เป็นไรคะ...

บ้านอารีย์ขออนุญาตรับผิดชอบส่วนต่างเองคะ ปรับสุดท้าย เปลี่ยนจาก ปันฟรี ทุกวันพระ ขึ้น/แรม ๑๔/๑๕ ค่า เป็นปันฟรี ทุกวันเพ็ญ (ขึ้น ๑๕ ค่า) เสียใจคะ ที่เจ็อยแจ้วเจอคุณฯ น้อยลง ดีใจคะ ที่คุณฯ จะได้รับสารประโยชน์ยิ่งขึ้น

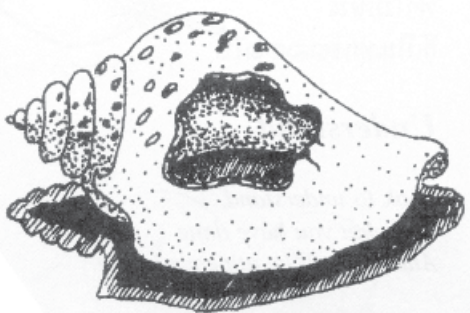
ท่านที่ต้องการทราบรายละเอียด ในการขอรับวารสารบ้านอารีย์...ปันฟรี ฉบับใหม่ ส่งถึงบ้าน เชิญพลิกดูรายละเอียดได้ในกรอบการขอรับวารสารนะจ๊ะ

จิต-ใจ

ดูจิตในจิต
รู้จิตในจิต
เห็นจิตในจิต
เงิ่นสนิทภายใน



ดูใจในใจ
รู้ใจในใจ
เห็นใจในใจ
ว่างโลเบิกบาน

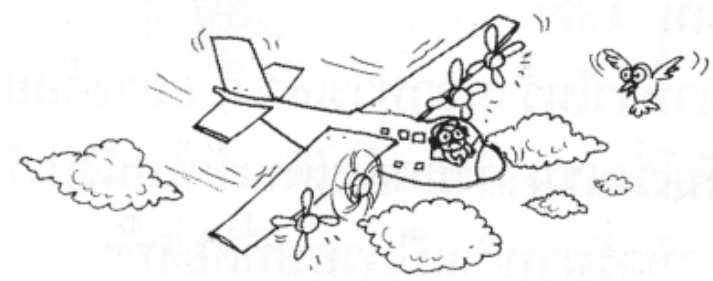
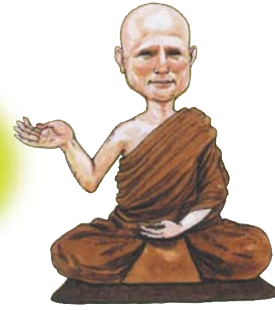


Look Inside

Look inside yourself.
Know what is inside yourself.
Understand what is inside yourself.
Serenity lies within you.
Look inside yourself.
Know what is inside yourself.
Understand what is inside yourself.
It is Nothingness, Illumination, and Bliss that lie within.

หลวงพ่อสด

เล่าโดย : พระอาจารย์ชยสาโร
เขียนโดย : ศรีวิภา อีสสระ



กัปตัน “ท่านผู้โดยสารไม่ต้องตกใจนะครับ ยังไม่มีปัญหาอะไรเกินกำลัง เพียงแต่ว่าการเดินทางของเราจะช้าลงอีกสักหนึ่งชั่วโมงเท่านั้น เราจะถึงกรุงเทพฯ ราวๆ หกโมงเย็นแน่นอนครับ”

ตอนนี้เหลือเพียงเครื่องบินเดียวที่ยังทำงานอยู่ ผู้โดยสารคนหนึ่งพูดกับเพื่อนว่า “หวังว่าเครื่องบินที่สี่คงไม่เป็นอะไรนะ เพราะถ้าเครื่องบินที่สี่มันเกิดเป็นอะไรขึ้นมาละก็... กว่าจะไปถึงกรุงเทพฯ มันคงจะดีกมาก...”

หลังจากท่านอาจารย์เล่าเรื่องนั้นจบ และรอนจนเสียงหัวเราะของผู้ฟังจางหาย ท่านกล่าวต่อว่า ธรรมะชั้นสูงนั้น ครูบาอาจารย์เรียกว่านอกเหตุเหนือผล หากระหว่างการปฏิบัติ พวกเราต้องมีเหตุมีผลพอสมควร เราจะเห็นว่าเหตุการณ์เครื่องบินสี่เสียเหมือนกันทุกครั้ง แต่ครั้งที่สี่มีผลต่างจากสามครั้งแรก เพราะมันเป็นชุดสุดท้าย ถึงแม้ว่าคนเราจะไม่โง่เหมือนคนในนิทาน เขาก็มักจะชอบสรุปว่า ผลกระทบจากเหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่งแบบเดียวกัน ย่อมเหมือนกันทุกๆ ครั้ง ตัวอย่างในนิทานเป็นเรื่องที่เข้าใจได้ง่าย เพราะเห็นได้ชัด หากเรื่องราวต่างๆ ในชีวิตประจำวันที่เปรียบเสมือนเครื่องบินสี่เสีย เรามักจะเห็นไม่ได้ชัดเจนเช่นนั้น เช่น การทะเลาะเบาะแว้งกัน เป็นต้น เราจะจับได้ยากว่าการทะเลาะครั้งที่เท่าไรจะเป็นครั้งสุดท้าย ท่านอาจารย์สรุปว่าใครจะรู้ล่วงหน้าได้ว่า ฟางเส้นไหนจะเป็นฟางเส้นสุดท้าย

นอกเหตุได้ผล

เครื่องบินลำหนึ่งกำลังมุ่งหน้าจากเชียงใหม่สู่กรุงเทพฯ เครื่องบินลำนี้มีเครื่องบินสี่เครื่อง จู่ๆ ผู้โดยสารได้ยินเสียงครี๊ดๆ แล้วเครื่องบินทั้งสี่ก็หยุดทำงาน ผู้โดยสารตกใจกันถ้วนหน้า

กัปตัน “ท่านผู้โดยสารครับ เรามีปัญหาเล็กน้อย แต่ไม่ต้องตกใจนะครับ มันไม่เป็นไรมาก เพียงแต่เราจะถึงกรุงเทพฯ ช้ากว่ากำหนดสิบห้านาที”

บินต่อไปสักพัก ก็ได้ยินเสียง ครี๊ดๆ อีกครั้ง คราวนี้เครื่องบินสี่เครื่องที่จอดดับลง

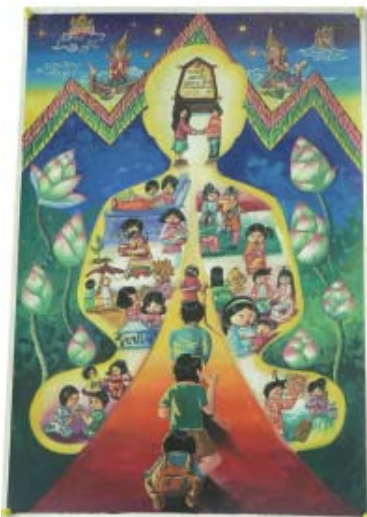
กัปตัน “ท่านผู้โดยสารทั้งหลายไม่ต้องตกใจนะครับ เรายังบินได้ตามปกติ เพียงแต่เราจะไปถึงกรุงเทพฯ ช้าลงสักหนึ่งชั่วโมง คือ เราจะไปถึงกรุงเทพฯ ประมาณห้าโมงเย็นแทนที่จะเป็นสี่โมงเย็น”

ตกลงขณะนี้เหลือเพียงสองเครื่องบินเท่านั้น บินต่อไปสักพัก ครี๊ดๆ แล้วเครื่องบินที่สามก็หยุดลง

กิจกรรมประกวดภาพวาดธรรมศิลป์

ชนะเลิศอันดับ ๑ รุ่นอายุไม่เกิน ๑๖ ปี

ด.ญ. สิริภัทร ไตรศิริวงกุล ม. ๑ อายุ ๑๓ ปี โรงเรียนสุนารี



“ความดี...เราทำได้ทุกวัน”
ถ้าพูดถึงเรื่องทำความดีนั้น เราทุกคนสามารถทำได้ทุกเพศทุกวัย ทุกเวลา ทุกนาที่ ทุกชั่วโมง และที่สำคัญสามารถทำได้ตั้งแต่ยังเล็กๆ จนเติบโตถึงแก่ชรา เราก็สามารถทำได้ไม่จำกัด การทำความดีนั้น นอกจากผู้ที่ได้รับมีความสุขแล้ว เราเองผู้เป็นผู้ให้ก็มีความสุขเหมือนกัน เพราะฉะนั้น ตอนนี้ยังไม่สายไป เราทุกคนควรรีบทำสิ่งดีๆ ไว้ เมื่อสิ้นชีพไปจะได้ไปสู่สวรรค์สุขสบาย ไม่ต้องอยู่ในนรกอันลำบากตามกรรมที่ก่อไว้



รองชนะเลิศอันดับ ๑
รุ่นอายุไม่เกิน ๑๖ ปี

ด.ช. จิรพันธุ์ รักใคร่
ม. ๒ อายุ ๑๔ ปี โรงเรียนธัญบุรี

“ความดี...เราทำได้ทุกวัน”
ทำความดี ดูแลแม่ นวดให้แม่
แม่ทำงานหนัก



(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

ธรรม พินัย

พระอาจารย์ปสันโน

-๓-

ปฏิบัติธรรมเพื่ออะไร (ต่อ)

เมื่อเราเห็น เข้าใจมากขึ้น เราก็อาศัยมรรค หนทางที่จะดับความทุกข์ ก็อยู่ในมรรค อริยมรรค ๘ เป็นปฏิปทาหรือวิถีปฏิบัติที่จะดับทุกข์ และก็ให้เข้าใจว่ามีการดับทุกข์ คือการดับทุกข์ที่มีอยู่จริง ไม่ใช่ที่เราปฏิบัติไปแล้วไม่มีผล มันมีการดับทุกข์ อันนี้เป็นคำสอนที่เกี่ยวกับประสบการณ์ของเรา

ประสบการณ์ของมนุษย์ทุกคน คือ ทุกข์ตามธรรมชาติ ธรรมดา ก็มี ทุกข์ที่เราเพิ่มเติม ก็มี เราต้องเข้าใจในวิธีที่จะไม่ให้ทุกข์ทั้งสองอย่างนั้นเป็นปัญหากับเรา หรือทำให้เกิดความขัดข้องขึ้นในชีวิตของเรา เพราะถึงอย่างไรก็ตาม ความรู้สึกของมนุษย์ทุกคนย่อมมีความต้องการ และก็พยายามที่จะแก้ความทุกข์ ดับความทุกข์ของตนเองอยู่แล้ว อย่างที่เราดำเนินชีวิตกันอยู่ก็เพื่อดับทุกข์

เราเห็นว่า เออ มันมีทุกข์อย่างนี้ เราก็พยายามที่จะทำอย่างไรอย่างหนึ่ง เพื่อไม่ให้ต้องทุกข์ต่อไป หรือเพื่อให้ความทุกข์น้อยลงในการปฏิบัติ เราก็เอาอริยสัจ ๔ มาประกอบกับเวลานั่งสมาธิ ก็พิจารณาเช่นเดียวกัน เช่น เรายังอยู่ ลมหายใจเข้าก็กำหนดรู้ ลมหายใจออกก็กำหนดรู้ พยายามที่จะตั้งสติไว้ ติดตามลมหายใจเข้า ลมหายใจออก เมื่อมีอะไรเกิดขึ้นในใจของเรา ใจของเราเคลื่อนไหว ปราศจากความสงบ ปราศจากความปลอดโปร่ง ปราศจากความเยือกเย็น อันนี้ก็เป็นความทุกข์ในสายตาของพระพุทธเจ้า

ท่านบอกว่าจิตนี้เป็น *ประภัสสร* หมายความว่า จิตใจของเราหรือพื้นฐานของจิตใจ โดยธรรมชาติเป็นประภัสสร คือผ่องใส สว่าง

ปลอดโปร่ง นี่คือธรรมชาติของจิตใจ แต่ว่ามี *อุปกิเลสสัญญาจรเข้ามาครอบงำจิตใจไว้* ทำให้ประภัสสรอันนี้หรือความปลอดโปร่งอันนี้ไม่ปรากฏหรือไม่แสดงออก อันนี้เป็นความทุกข์

การปราศจากความเยือกเย็นในใจ ปราศจากความปลอดโปร่ง ความผ่องใสของใจที่เราสามารถจะสัมผัสได้ จึงเป็นความทุกข์ ใจของเรามันคิดปรุงแต่งไปตามความชอบใจบ้าง ไม่ชอบใจบ้าง แปรไปเรื่อย ขึ้นๆ ลงๆ ตีใจบ้าง เสียใจบ้าง

ธรรมชาติของจิตใจนั้นสามารถที่จะเข้าสู่ภาวะของความปลอดโปร่ง ความสงบ ความเยือกเย็นได้ แต่โดยที่จิตขาดการอบรม ขาดความเข้าใจในอริยสัจ ๔ เราจึงไปรับเอาสิ่งที่ทำให้จิตใจเศร้าหมอง รับเอาแล้วก็ปรุงแต่งต่อ รับเอาแล้วก็เก็บเอาไว้ เหมือนกับคนสติไม่ดีที่เราเห็นเดินไปตามถนนในเมือง ผ่าฝอนสกปรก ผมผื่นรุงรัง เขาเอาถุงไปเก็บเศษสิ่งของ เก็บทุกอย่างไม่เลือก เขาไม่สามารถเลือกสิ่งที่เป็นประโยชน์ ที่จะทำให้ชีวิตของเขาเกิดความรุ่งเรืองได้

ใจของเรายังไม่เข้าใจความเป็นจริงก็ฉันนั้น ก็เก็บเอาเศษสิ่งนั้น สิ่งนั้น เก็บขยะของคนอื่นมาปรุงแต่งในใจของเรา เก็บสิ่งที่ไม่ดี โดยคิดว่าเป็นสมบัติของเรา สิ่งเหล่านี้ทำให้ใจของเราไม่ค่อยปลอดโปร่ง เป็นอาการของผู้ที่ไม่เข้าใจความเป็นจริง เราศึกษาอริยสัจ ๔ ผักกาดใจของเรา ให้เข้าใจความเป็นจริงอันนั้น เพื่อให้เราพ้นจากภาวะของการมีความทุกข์

เรานั่งสมาธิอยู่ ก็พยายามที่จะกำหนดรู้ ลมหายใจเข้าก็กำหนดรู้ ลมหายใจออกก็กำหนดรู้ กำหนดที่ความรู้สึกร่างกายในร่างกาย กำหนดที่ความรู้สึกร่างกายในจิตใจของเรา พยายามรู้ตัวตัวเองให้มากขึ้น อันใดที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่ประกอบด้วยคุณธรรมก็เก็บเอาไว้ อันใดที่เป็นสิ่งที่เราอ่อนเป็นเหตุให้จิตใจเศร้าหมองก็พยายามที่จะละเสีย พยายามที่จะไม่ปรุงต่อ พยายามที่จะเลิกคบ มันก็จะหายไปจากใจของเรา อย่างนี้ต้องอาศัยสติสอดส่องดู ต้องอาศัยการระลึกไว้ในจิตใจของเรา เพื่อจะได้เข้าใจวิธีดูแลและบริหารจิตใจของเราให้เป็นประโยชน์

ต่อจากนี้ไป ขอให้พวกเรานั่งสมาธิกัน ให้มีความตั้งใจมั่นในใจของเรา

.....
โลกนี้ต้องอาศัยความเปลี่ยนแปลงจึงจะอยู่ได้

รองชนะเลิศอันดับ ๒ รุ่นอายุไม่เกิน ๑๖ ปี

ด.ช. ธนัฐพันธุ์ กานุสนธ์ ม. ๑ อายุ ๑๓ ปี โรงเรียนธัญบุรี

“ความดี...
เราทำได้ทุกวัน”

สติสัมปชัญญะ
ต้องมาที่หนึ่ง
ชีวิตจะปลอดภัยทุกเรื่อง
ไม่ยุ่งกับยาเสพติด



รองชนะเลิศอันดับ ๒ รุ่นอายุไม่เกิน ๑๖ ปี

ด.ญ. มานิตรา เม่นสิน ม. ๑ อายุ ๑๓ ปี
โรงเรียนศูนย์ศิลปะพุทธรังษี

“ความดี...
เราทำได้ทุกวัน”

สมาธิทำให้เกิดสติปัญญา
เมื่อเกิดปัญญาที่ดี
ก็จะทำให้คนไทย
อยู่ร่วมกันอย่างสันติ
สามัคคีกัน
อย่างมีความสุข





ปฏิทินการแสดงผล และกิจกรรมประจำ ณ บ้านอารีย์

● **วันพุธที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.**
แนะนำและนำปฏิบัติการเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโฆ
โดย **พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์** วัดปลายนา จ. ปทุมธานี
(กิจกรรมทุกวันพุธ)

● **วันอาทิตย์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๐๙.๓๐-๑๗.๐๐ น.**
แนะนำปฏิบัติการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโฆ
โดย **พระอาจารย์สุทธิศาสตร์ ปญญาภิไป (หลวงพี่ไต่)**
พระอาจารย์สันติพงศ์ เขมปญโญ (หลวงพี่ต้อม)
พระวิปัสสนาจารย์จากวัดป่าสุคะโต จ. ชัยภูมิ
(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน)

● **วันจันทร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๗.๐๐-๑๙.๐๐ น.**
ถาม - ตอบ ปัญหาระยะ กับ **อาจารย์สมพร ปัญญาร**
อาจารย์ผู้สอนพระอภิธรรมจากมูลนิธิเนมมทานิรานนท์
(กิจกรรมทุกวันจันทร์ที่สามของเดือน)

● **วันพุธที่ ๑๘ และ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.**
แนะนำและนำปฏิบัติการเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโฆ
โดย **พระอาจารย์วรวิทย์ วรรณโม** สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา จ. เพชรบุรี
(กิจกรรมทุกวันพุธ)

● **วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.**
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม
โดย **พระครูอุดมประชาทร**



(ท่านเจ้าคุณอลองกต)
วัดพระบาทน้ำพุ จ. ลพบุรี
ท่านสามารถนำข้าวสาร อาหารแห้ง
เครื่องใช้ อุปกรณ์รักษาพยาบาล
ยารักษาโรค และอื่นๆ มาบริจาคช่วยเหลือเด็กๆ และผู้ด้อยโอกาสที่
พระอาจารย์ท่านอุปการะได้ในวันงาน หรือจะนำมาฝากบริจาคได้ทุกวัน
ที่บ้านอารีย์ (ไม่รับฝากเงินสด)

● **วันอาทิตย์ที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.**
เชิญน้องๆ อายุระหว่าง ๔-๑๒ ปี ร่วมกิจกรรม **"อาทิตย์สุขสันต์ ณ บ้านอารีย์"** กิจกรรมส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้เรียนรู้พุทธศาสนา และศิลปวัฒนธรรมอันดีงามตามประเพณี เช่น การกราบพระอย่างถูกวิธี การประเคนภัตตาหารแด่ **หลวงพ่อดิลก ฐมฺวฑฺฒโน** จากวัดโสมนัสฯ ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ กรุณาสำรองชื่อล่วงหน้า
(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สี่ของเดือน)

● **วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๓ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.**
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม
โดย **ท่านเจ้าคุณพระศรีญาณโสภณ (ปิยโสภณ)**
วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ

● **วันพุธที่ ๑ และ ๘ กันยายน ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.**
แนะนำและนำปฏิบัติการเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโฆ
โดย **พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์** วัดปลายนา จ. ปทุมธานี
(กิจกรรมทุกวันพุธ)

● **วันพฤหัสบดีที่ ๒ กันยายน ๒๕๕๓ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.**
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม
โดย **พระอธิการเอนก เตชวโร**
วัดโมกขนาคราม จ. ขอนแก่น



● **วันอาทิตย์ที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๓ เวลา ๐๙.๓๐-๑๗.๐๐ น.**
แนะนำปฏิบัติการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโฆ
ช่วงเช้า โดย **พระอาจารย์วรวิทย์ วรรณโม** สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา
ช่วงบ่าย โดย **พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์** วัดปลายนา จ. ปทุมธานี
(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์แรกของเดือน)

กิจกรรมประจำ ณ บ้านอารีย์

- **กิจกรรมทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.**
ทำวัตรเช้า และปฏิบัติธรรม
- **กิจกรรมทุกวันจันทร์ วันอังคาร และวันเสาร์ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.**
ร่วมแรงร่วมใจถักหมวกไหมพรมถวายพระสงฆ์
- **กิจกรรมทุกวันพุธ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.**
ปฏิบัติภาวนาเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโฆ
- **กิจกรรมทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.**
ชมวิดีโอทัศน์อาจริยวัตรรำลึกของครูบาอาจารย์เพื่อเป็นสิริมงคล
- วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๓ สารคดี หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน
- วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๓ สารคดี หลวงตามหาบัว วัดเขาใหญ่เจริญธรรม ญาณสัมปันโน
- วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๓ เทอดทูนุชชาคุณ ๙๐ ปี หลวงตามหาบัว
- วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๓ ชีวิตที่วัดป่าบ้านตาด หลวงตามหาบัว



ติดตามข่าวสาร ปฏิทินธรรม http://twitter.com/baanaree

สอบถามรายละเอียด โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๖๗๙-๗๘๓๘ (ทุกกิจกรรมไม่มีค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น)

๖๒

ชลนิล

“เออ...ถ้าไม่ลำบากที่เชียร์ช่วยแวะเอาคัมภีร์มาด้วยได้มั๊ยครับ”
ริ้วรีบบอกก่อนเสียเวลามากกว่านี้ ลิงหนาคราชยอมถอยหลังก็จริง แต่ถอยทั้งโทะสะ อาจเกิดเหตุพลิกผันใดก็ได้ควรรอบคอบไว้ก่อน
“ได้สิ” เขียรตอบ เขามีเรื่องอยากคุยกับริ้วหลายอย่างเหมือนกัน
ไม่น่าเชื่อตอนพ่อบอกให้หาหมอมือ ผู้วิเศษมาปราบพญานาค เขายังนึกไม่ออกจะไปหาที่ไหนอาจต้องเสียเวลาค้นหาเป็นเดือน ที่ไหนได้กลับอยู่แค่ปลายจมูกนี่เอง

รอยจันทร์เป็นไซเฟอร์ที่ไม่ค่อยน่าประทับใจนักแต่ริ้วไม่ปรียากบ่น ตั้งแต่ขึ้นรถก็ปรับเบาะนอนหลับสบายอย่างอ่อนเพลีย หญิงสาวพยายามขบถถนมนวลที่สุดแต่ด้วยนิสัยใจร้อนจึงมักปาดซ้ายแซงขวา จนไม่นานมีใครหลับลง

หยุดรถที่สี่แยกไฟแดง เป็นแยกขึ้นชื่อรถติดนานที่สุด จึงมีเวลามองหน้าน้องชาย เห็นหายใจเป็นจังหวะปกติ ใบหน้าค่อนข้างซีดริมฝีปากแห้ง ภาพการต่อสู้ การพูดจากับนาคราช การประกาศตัว เป็นที่ตตะนาคาทำให้รอยจันทร์รู้สึกท่างเทิน เหมือนริ้วไม่ใช่ น้องชายคนเดิม ใจวิบวับ รวากับกำลังสูญเสียเขาไป

“หน้าผมมีอะไรติดอยู่หรือ ถึงมองจ้ง” เขาถามทั้งที่หลับตา
“แกงขนาดไม่ลืมหูลืมตาให้เห็นแล้วหรือ” หล่อนย่น
ชายหนุ่มลืมหูลืมตา ยิ้มให้อย่างเคย
“เดาเอานะ รถติดนานๆ แบบนี้มองหน้าผมยังเพลิดตากว่ารอไฟเขียวอีก”

“ไอ้บ้า หลงตัวเอง” รอยจันทร์หัวเราะขิ้น ความคุ่นเคยกลับคืน
“รอย...” เสียงริ้วอ่อนโยน “อย่าคิดอะไรเพื่อเจ้า กลัวอะไร
ไม่เข้าท่าเลย ผมยังเหมือนเดิมนั่นแหละ”
“ฮือ” รอยจันทร์ไม่รู้จะพูดอะไร ความกดดันแล่นขึ้นในอกจนต้องทำอะไรสักอย่างเพื่อให้มันคลายลง

ริ้วสัมผัสลมหายใจอ่อนๆ กระทบแก้ม รอยจันทร์ก้มหน้าหอม เขาเหมือนตอนยังเป็นเด็กตัวเล็กๆ แก้มยุ้ยอ้วนจ้ำม่ำ
“ทำประจิดประเจ้ออย่างนี้ เตี้ยวันักข่าวเห็นนะ” ชายหนุ่มแซว
“ช่างมัน ฉันมันตัวอ้วนจ้ำม่ำไม่ใช่นางเอกซะหน่อย ไม่กลัวเสียภาพพจน์อยู่แล้ว”

ภายในรถมีความอบอุ่นบางอย่างก่อตัวขึ้นซ้าๆ ความแปลกแยกถูกผสานให้คืนตัวกลับ ไม่ว่ามีอะไรเปลี่ยนแปลง ริ้วยังคงเป็นริ้ว น้องชายที่อยู่ใกล้หล่อนเสมอ รอยจันทร์มันใจ

เขียรตามไปถึงบ้านรอยจันทร์ตอนดึกมากแล้ว นอกจากคัมภีร์อัลมพายน์ ยังหิ้วอาหารกล่องมาฝาก แต่ท่าจะเป็นหมั่นสองพี่น้องกำลังกินขนมหน้าอกที่วิ แกมมีแกมใจซื้อเผื่อเขาด้วย
“มาสิครับ บะหมี่เจ้านี่อร่อยมาก ของพี่เขียรก็มีนะ” ริ้วเอ่ยชวน

เพลิงนาคา

ทั้งที่ตายังไร
“พี่ก็ชื่อมาฝากเหมือนกัน” เขายกอาหารกล่องให้ดู
“พวกเศรษฐีเขากินบะหมี่ข้างทางไม่ได้หรอก” รอยจันทร์อดแซวไม่ได้ตามเคย
เขียรเฉยเสีย โดนหล่อนกัดบั้งดีกว่าไม่พูดถึงเขาเลย
“ดูอะไรกันอยู่หรือ” ชายหนุ่มวางอาหารกล่องบนโต๊ะ ลงมานั่งดูทีวีด้วย

“รายการมิติเร้น ที่รอยมันเป็นผู้พิธีกร ตอนนี่เขาเอาเทปบังไฟพญานาคมาฉายซ้ำ เดี่ยวจะต่อกับเรื่องคำชะโนด ที่เพิ่งไปถ่ายมาอาทิตย์ก่อน ดูสิสนุกนะ” ริ้วอธิบายพลางชี้ชวนสนุกสนาน
เขียรไม่อยากเชื่อ ริ้วจะเป็นคนเดียวกับชายผู้กล้าเผชิญหน้ากับจอมนาคราช ยามนี้ใบหน้าท่าทางเหมือนเด็กหนุ่มซนๆ มากกว่าชายหนุ่มเต็มตัว

พูดถึงคำชะโนด รอยจันทร์นึกถึงชายแปลกหน้าที่มาช่วยวันนี้
“คนที่มาช่วยแก ฉันเห็นเขาอยู่ที่คำชะโนดด้วย เขาเป็นพญานาคเพื่อนแกจริงๆ หรือ”

“บะหมี่ยังไม่หมด ห้ามเล่นเกมยี่สิบคำถาม อิมก่อนค่อยคุยกัน” ริ้วเบรก พร้อมยกแก้วล้อเลียน “อย่าบอกนะว่าสนใจเพื่อนผม อย่างนี้พี่เขียรอกหักแยะ”

ในเมื่อเขาบอกว่ารอก็ต้องรอ ผู้สงสัยไม่อาจล่วงรู้ ริ้วใช้เวลานี้เรียบเรียงเรื่องราวจะเล่าอย่างไร ไม่ให้มันพิสดารเกินไป คั้นเอาแต่เนื้อที่จำเป็น ส่วนเรื่องปลื้กย้อยอภิตฤทธิปาฏิหาริย์ต้องเลือกพูดไม่มันคนฟังคงเห็นเขาเป็นผู้วิเศษแน่

เมื่อคิดจะเล่าแต่เนื้อๆ ไม่มีน้ำ ตัดประเด็นไม่จำเป็นออก เรื่องราวที่คุยกันจึงไม่ยาวนาน เขียรได้รู้ต้นเหตุความขัดแย้งของกุ่มภานาคราชกับสิงหนาคราชที่ลากยาวมาจนถึงปัจจุบัน รอยจันทร์ได้รู้ว่าริ้วระลึกชาติได้บางส่วน เกล็ดนาคาที่ได้จากพันเกลียวช่วยให้เขามาเฝ้าพิเศษเพื่อต่อกรกับสิงหนาคราช ป้องกันตระกูลนาคพิทักษ์

หลังจากอธิบายรายละเอียดปลื้กย้อยรวมถึงตอบข้อซักถามเวลาก็เลยเที่ยงคืน

“เข้าใจแล้วก็ไปนอนได้ พี่เขียรคืนนั้นนอนห้องผมนะ ยังไม่ต้องกลับบ้านหรอก” ริ้วเจ้าก็เจ้าการสั่งคนโน้นคนนี่

“ไม่ตมั้ง พี่เกรงใจ” เขียรเห็นดวงตาวิบวับๆ ของรอยจันทร์มองมา “เหอะน่า ถึงพี่จะหล่อแค่ไหนผมก็ไม่หลวมตัวปล้าหอกสบายใจได้” ริ้วพูดเป็นเรื่องเล่นก่อนถึงประโยคท้าย “ส่วนคัมภีร์ผมขอยืมอ่านก่อนนะครับ”

“ได้สิ ยังไงก็ต้องฟังริ้วอยู่แล้ว” ผ่านเหตุร้ายมาด้วยกันเขียรจึงวางใจริ้วอัยเปอร์เซ็นต์

อ่านต่อฉบับหน้า

พุทธาวาน อานาปานสติ

ละความดำริอันอาศัยเรือน

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “ความระลึกและดำริอันอาศัยเรือนเหล่าใดของเรามีอยู่ ความระลึกและความดำริเหล่านั้นพึงสิ้นไป” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

ควบคุมความรู้สึกเกี่ยวความไม่ปฏิภูล

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เราพึงเป็นผู้มีสัญญาว่า ปฏิภูลในสิ่งที่ไม่เป็นปฏิภูลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เราพึงเป็นผู้มีสัญญาว่า ไม่ปฏิภูลในสิ่งที่ปฏิภูลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เราพึงเป็นผู้มีสัญญาว่า ปฏิภูลทั้งในสิ่งที่ไม่ปฏิภูล และทั้งในสิ่งที่ปฏิภูลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เราพึงเป็นผู้มีสัญญาว่า ไม่ปฏิภูลทั้งในสิ่งที่ปฏิภูลและในสิ่งไม่ปฏิภูลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เราพึงเป็นผู้เว้นขาดจากความรู้สึกว่ามีปฏิภูล และความรู้สึกว่าไม่เป็นปฏิภูลทั้ง ๒ อย่าง เสียโดยเด็ดขาดแล้ว เป็นผู้อยู่อุเบกขา มีสติสัมปชัญญะอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

เป็นเหตุให้ได้สมาธิในระดับรูปสัญญาทั้งสี่

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เราพึงเป็นผู้สังัดจากกามทั้งหลาย สงัดจากอกุศลธรรมทั้งหลาย เข้าถึงปฐมฌาน อันมีวิตกวิจารณ์ มีปีติและสุข อันเกิดจากวิเวกแล้ว แลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสตินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี. ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เพราะวิตกวิจารณ์ระงับไป เราพึงเข้าถึงทุติยฌาน อันเป็นเครื่องผ่องใสแห่งจิตในภายใน เพราะธรรมอันเอกคือสมาธิผุดมีขึ้น ไม่มีวิตก ไม่มีวิจารณ์ มีปีติและสุข อันเกิดจากสมาธิแล้วแลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสตินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี. ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เพราะความจางคลายไปแห่งปีติ เราพึงเป็นผู้อยู่อุเบกขา มีสติสัมปชัญญะเสวยสุขด้วยนามกาย ชนิดที่พระอรียเจ้ากล่าวไว้ว่า ผู้นั้นเป็นผู้อยู่อุเบกขา มีสติ มีการอยู่เป็นสุข, เข้าถึงตติยฌาน แล้วแลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี. ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เพราะความสุขและทุกข์เสียได้ เพราะความดับไปแห่งโสมนัสและโทมนัสในกาลก่อน เราพึงเข้าถึงจตุตถฌาน อันไม่มีทุกข์ไม่มีสุข มีแต่ความบริสุทธิ์แห่งสติเพราะอุเบกขาแล้วแลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ถ้าภิกษุปรารถนาว่า “เพราะละสุขและทุกข์เสียได้ เพราะความดับไปแห่งโสมนัสและโทมนัสในกาลก่อน เราพึงเข้าถึงจตุตถฌาน อันไม่มีทุกข์ไม่มีสุข มีแต่ความบริสุทธิ์แห่งสติเพราะอุเบกขาแล้วแลอยู่เกิด” ดังนี้แล้วไซ้;

อานาปานสติสมาธินี้แหละ อันภิกษุนั้นพึงทำไว้ในใจให้เป็นอย่างดี.

สื่อธรรมะ ใหม่

ออกดีใจ ซีดี พระธรรมเทศนา
ปฏิบัติที่เหมาะสม
พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ภิระจิตโต
แสดงธรรม วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๕๑



ออกดีใจ ซีดี พระธรรมเทศนา
พระราชภาวนาวิกรม
(หลวงพ่อเลี่ยม ฐิตธมฺโม)
แสดงธรรม ณ ศาลาบันมี
วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๓



โมสกเศรษฐี

ต่อจากฉบับที่แล้ว



แก้วเศรษฐี
สายฝน ศิลปพรหม



สำหรับท่านที่สนใจ
หนังสือแก้วเศรษฐี
ติดต่อ สำนักพิมพ์ธรรมดา
๐-๒๕๕๘-๗๐๒๖-๗
หรือตามร้านหนังสือ
ทั่วไป

โมสกะ สลดใจ ได้ข้อมคิด
ใช้ชีวิต ไม่ประมาท วาสนา
ตั้งโรจนานา แจกอาหาร แต่ฉันนั้นมา
คนอนาถา โกสัมพี มืดตาย

คราวอุบัติ พระพุทธเจ้า เขาเลื่อมใส
สร้างวัดไว้ รับพระองค์ สงฆ์ทั้งหลาย
ชื่อวัดโม- สิตาราม นามขจาย
น้อมถวาย ภัตตาหาร คล่องทานบุญ

ครั้งนารายา โมสกะ เฉลยไข
ว่าความจริง เขาไม่ใช่ บุตรเศรษฐี
ถูกพ่อเลี้ยง อุบายฆ่า มาหลายที
สุดท้ายนี้ นางช่วยไว้ จึงไม่ตาย

นางกาลิ สวาชใช้ ผู้ใกล้ชิด
เลิกปกปิด ความหลัง กรรมทั้งหลาย
เผยความลับ เศรษฐี มีอุบาย
มุ่งทำร้าย โมสกะ ตลอดมา



เมื่อครอบครัว นางสาวมา ผจญเคราะห์
โมสกะ เป็นหลักเกาะ เพราะเกื้อหนุน
รับสวามา เป็นธิดา มาเจอจน
เราคงคุ้น ในประวัติ สามาวดี

โมสกะ เคยแก้วพลาด ขาดก่อนหน้า
เคยเกิดมา เป็นสุนัข ด้อยศักดิ์ศรี
แต่จงรัก พระพุทธะ ประสงค์ดี
เกิดชาตินี้ เป็นคน จึงพ้นภัย

เมื่อแก้วเป็น เศรษฐี มิประมาท
แก้วฉลาด สู้ทาง สว่างไสว
บรรลุนิพพาน ไสวตาบัน จึงพ้นใจ
แก้วเศรษฐี ต่อไป ไม่หลงทาง.



สายใยใบพลู

ทุกข์หรือสุข ของชั่วคราว เหมือนแขกเยือน
ดูเสมือน ตะวันเดือน ล้วนเลื่อนไหล
ทิ้งสายใย ในผลไม้ แล้วลาไป
ว่างที่ใจ อะไรผ่าน เพียงชั่วคราว

ภาพและคำบรรยาย
พระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส



เจ้าของ, บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : วีรณัฐ โรจนประภา พิมพ์ที่ : บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด
๑๑๘ ซอย ๖๘ ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทร. ๐-๒๕๓๓-๑๑๒๓