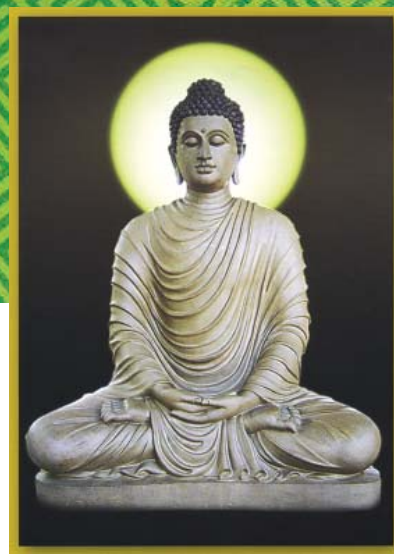


พุทธวจน ๑

ขุมทรัพย์จากพระโศภน



กอดกองไฟ

ภิกษุ ท.! พวกเธอทั้งหลาย เห็นกองไฟใหญ่ อันร้อนแรง ลุกโพล่งมีแสงโชติช่วง โน้นหรือไม่?

“เห็น พระเจ้าข้า!”

ภิกษุ ท.! พวกเธอทั้งหลาย จักตัดสินเนื้อความสองข้อนี้ ว่าอย่างไรจะดีกว่ากัน คือ การที่เข้าไปนั่งกอด นอนกอด กองไฟกองใหญ่โน้น อันร้อนแรง ลุกโพล่งมีแสงโชติช่วง กับ การที่เข้าไปนั่งกอด นอนกอด นางสาวน้อยแห่งกษัตริย์ หรือ นางสาวน้อยแห่งพราหมณ์ หรือ นางสาวน้อยแห่งคฤหบดี ผู้ล้วนแต่มีฝ่ามือฝ่าเท้าอ่อนนิ่มนวล?

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ! การที่เข้าไปนั่งกอด นอนกอด นางสาวน้อยแห่งกษัตริย์ หรือ นางสาวน้อยแห่งพราหมณ์ หรือ นางสาวน้อยแห่งคฤหบดี ผู้ล้วนแต่มีฝ่ามือฝ่าเท้าอ่อนนิ่มนวล นั้นแหละดีกว่า; เพราะว่าการที่เข้าไปนั่งกอด นอนกอด กองไฟกองใหญ่โน้น อันร้อนแรง ลุกโพล่งมีแสงโชติช่วง นั้นเป็น ความทุกข์ทนได้ยาก พระเจ้าข้า”

ภิกษุ ท.! เราจักบอก เราจักอธิบายแก่พวกเธอทั้งหลาย ให้เข้าใจ : การที่เข้าไปนั่งกอด นอนกอด กองไฟกองใหญ่โน้น อันร้อนแรง ลุกโพล่งมีแสงโชติช่วง นั้นต่างหาก เป็นการดี สำหรับคนซึ่งเป็นคนทุศีล มีความเป็นอยู่ลามก ไม่สะอาด มีความประพฤตินิสิตที่ตนเองนึกแล้วก็กินแห่งตัวเอง มีการกระทำที่ต้องปกปิดซ่อนเร้น ไม่ใช่สมณะ ก็บัญญัติว่าเป็นสมณะ ไม่ใช่คนประพฤติพหุจรย เป็นคนน่าใน เปียกแฉะ มีสัญชาติหมักหมม เหมือนบ่อที่เทขยะมูลฝอย. ข้อนั้นเพราะเหตุไร?

ภิกษุ ท.! เพราะว่า การที่เขาจะต้องตายหรือได้รับทุกข์ เจียนตาย เนื่องจากเหตุที่เข้าไปนั่งกอด นอนกอด กองไฟกองใหญ่ อย่างนั้น หาได้เป็นเหตุให้เขาต้องไปเกิดในอบาย ทุกคติ วินิบาต นรก ภายหลังแต่ความตาย เพราะการทำลายแห่งกาย ไม่; ส่วนการที่เขาเป็นคฤหบดี ทุศีล มีความเป็นอยู่ลามก ไม่สะอาด มีความประพฤตินิสิตที่ตนเองนึกแล้วก็กินแห่งตัวเอง

มีการกระทำที่ต้องปกปิดซ่อนเร้น ไม่ใช่สมณะ ก็บัญญัติว่าเป็นสมณะ ไม่ใช่คนประพฤติพหุจรย ก็บัญญัติว่าเป็นคนประพฤติพหุจรย เป็นคนน่าใน เปียกแฉะ มีสัญชาติหมักหมม เหมือนบ่อที่เทขยะมูลฝอย, แล้วยัง (มีความคิดที่จะ) เข้าไปนั่งกอด นอนกอด นางสาวน้อยแห่งกษัตริย์ หรือ นางสาวน้อยแห่งพราหมณ์ หรือ นางสาวน้อยแห่งคฤหบดี ผู้ล้วนแต่มีฝ่ามือฝ่าเท้าอ่อนนิ่มนวลนั้น ย่อมเป็นไปเพื่อความทุกข์ ไม่เกื้อกูลแก่เขาตลอดกาลนาน ภายหลังแต่ความตาย เพราะการทำลายแห่งกาย เขาย่อมเข้าถึงอบาย ทุกคติ วินิบาต นรก.

พุทธวจน ๑ ขุมทรัพย์จากพระโศภน หน้าที่ ๑๑

เมื่อโจรกำเริบ

ภิกษุ ท.! คราวใด พวกโจรมีกำลัง พระราชาเลื่อมกำลัง, คราวนั้นทั้งพระราชาเองก็หมดความผาสุก ที่จะเข้าไปใน ออกนอก หรือจะมีไปบอกไปยังชนบทปลายแดน; ถึงแม้พวกพราหมณ์ และคฤหบดีก็หมดความสะดวกที่จะเข้าไป ออกนอก หรือที่จะอำนวยความสะดวกนอกเมือง. ข้อนี้ฉันใด;

ภิกษุ ท.! คราวใด พวกภิกษุลามกมีกำลัง และหมู่ภิกษุผู้มีศีลเป็นที่รักเลื่อมกำลัง; คราวนั้น หมู่ภิกษุผู้มีศีลเป็นที่รัก จำต้องเป็นผู้หนึ่ง เงียบเชียบ อยู่ในท่ามกลางสงฆ์ หรือถึงกับต้องไปอยู่ตามชนบทชายแดน; ฉะนั้นเหมือนกัน

ภิกษุ ท.! เหตุเช่นนั้น มีขึ้นเพื่อไม่เป็นประโยชน์แก่คนจำนวนมากเลย กลับทำให้มหาชนขาดความสะดวกสบาย เป็นความเสียหายแก่มหาชนเป็นอันมาก และทั้งเป็นความทุกข์ ไม่เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลายทั่วกัน แล.

พุทธวจน ๑ ขุมทรัพย์จากพระโศภน หน้าที่ ๒๔

สารบัญ

๒๒

พุทธวิจน์ ๑ ชุมทรัพย์จากพระโอษฐ์

ฐานียปูชา ๒๕๕๘

พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย)

ธรรมชุดเตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน

ตน อันเป็นที่รักยิ่งของตน

สมเด็จพระญาณสังวร

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

พระธรรมเทศนา ณ บ้านอารีย์

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)

บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธสิริสุนทร (หลวงพ่อบุญกู่ อนุชาตโม)

เป็นคนดีหรือเป็นคนร้าย

ภาส จันทพันธ์ (เภสัชกร จ. มุกดาหาร)

ธรรมะอีดีใจเดียว

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

ทางลัด...สู่การบรรลุธรรม

หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ

แวดวงธรรมะ/ปฏิทินธรรม

ประตุสู มรรค ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธีรจิตโต

ชีวิตคือการลงทุน รักบริสุทธิ์

พระราชญาณกวี (ปิโยโสภณ)

ธรรมะอารีย์

ปฏิทินธรรมบ้านอารีย์

จงมาดู

พระอาจารย์ปสันโน

เหตุสมควรโกรธ...ไม่มีในโลก

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

เรื่องท่านเล่า “แบ่งสมบัติ”

พระอาจารย์ชยสาโร

น้อมสู่ใจ

พระอาจารย์ประสงค์ ปริบุญโณ

ตื่นด้วยการมีสติ เน้นแวมองด้านใน

ท่าน ก. เขาสวนหลวง

ประมวลภาพ อาสาอารีย์

ก้าวเศรษฐกิจ “ซุกิลเศรษฐกิจ”

สายฝน ศิลปพรหม

โรงมหรสพทางวิญญาณ

พุทธทาสภิกขุ

๒๓

๒๔

๒๕

๒๖

๒๗

๒๘

๒๙

๓๐

๓๑

๓๒

๓๓

๓๔

๓๕

๓๖

๓๗

๓๘

๓๙

บรรณาธิการ แปลง

“ฉันเคยฝันว่าจะได้กินอาหารแพงๆ ขอบคุณนายกฯ ที่ทำให้ฝันของฉันเป็นจริง” คือประโยคเกมหยอกที่ผมพบเข้าขณะที่กำลังเดินทางอยู่บนถนนของ Social network อย่าง Facebook อาจบ่งบอกถึงภาวะสุดทนปนอารมณ์ขั้นของบุคคลหนึ่งที่ยพยายามสะท้อนความรู้สึกของตนเองต่อภาวะเศรษฐกิจในยุคนี้อาจพยายามสื่อสารเป็นนัยว่า นี่คือ “ยุคข้าวยากหมากแพง” “เศรษฐกิจแย่ขนาดนั้นเขี้ยวหรือ?” ผมจะไม่ตอบ แต่คุณน่าจะหาคำตอบอยู่ในใจของตนเองอยู่แล้ว เชิญพลิกอ่านเรื่องจากปกฉบับนี้กันได้เลยครับ

เจ้าของ, บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา วีรณัฐ โรจนประภา
คณะที่ปรึกษา พลโทหญิง ภัทราวรรณ ตระกูลทอง, ดร. วิทิต รัชชตาดะนันท์, พล.ร.ต. นพ. ดร. ปิโยรส ปรียานนท์, อ. ศุภชัย พงศ์ภคเชียร, สินีนาฏ ประเสริฐภักดี
บรรณาธิการบริหาร นาวาเอก วิพันธุ์ ชุมะโชติ
ธรรมบทโดย พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย), ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน, หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก
 ● สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก, พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร), พระครูพุทธสิริสุนทร (หลวงพ่อบุญกู่ อนุชาตโม), พระราชภาวนาวิกรม (หลวงพ่อเสียม สุตตมโม), หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ, พระอาจารย์ปสันโน, พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, พระอาจารย์ประสงค์ ปริบุญโณ, พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธีรจิตโต, พระอาจารย์ชยสาโร, พระราชญาณกวี (ปิโยโสภณ), ท่าน ก. เขาสวนหลวง
คอลัมนิสต์ ภาส จันทพันธ์ (เภสัชกร จ. มุกดาหาร) **ภาพปกโดย** ภาคย์พงศ์ พงศ์อติชาติ (นายยอร์ช) ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม ตู๋ พิสูจน์อักษร พี่จัน ตะวัน
การ์ตูนและภาพประกอบทศชาติจักรจรย์ สายฝน ศิลปพรหม
ผลิตและดำเนินการโดย มูลนิธิบ้านอารีย์ **พิมพ์ที่** บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด
 ๑๑๘ ซอย ๖๘ ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทร. ๐-๒๔๓๓-๑๑๒๓
 ร่วมส่งความคิดเห็น ข้อเสนอแนะได้ที่ บ้านอารีย์ เลขที่ ๑๗/๑ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กทม. ๑๐๔๐๐ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๖๗๙-๗๘๓๘



ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ : การเดินทาง
 ๑. รถยนต์ส่วนตัว เข้าทางซอยพหลโยธิน ๗ เลี้ยวซ้ายซอยอารีย์ ๑ เข้าซอย ๒๐๐ เมตร อยู่ซ้ายมือ ในโครงการบ้านหน้า แฟมิลี่ ปาร์ก
 ๒. รถไฟฟ้า ลงสถานีอารีย์ เดินออกทางออกที่ ๑ ลงฝั่งซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นมาด้านอนุสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซ์กับบีเอ็มเอสไอ
 ๓. รถประจำทาง สายที่ผ่าน ๘, ๒๖, ๒๘, ๓๘, ๓๙, ๕๔, ๕๕, ๖๓, ๗๔, ๗๗, ๘๗, ๕๐๓, ๕๐๙, ๕๑๐ ลงป้ายซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นมาด้านอนุสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซ์กับบีเอ็มเอสไอ



ฐานิยปูชา ๒๕๔๘

พระราชสังวรญาณ
(หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย)

ตามรอยพ่อแม่ครูอาจารย์

การทำวัตรสวดมนต์เช้า-เย็น เป็นจุดเริ่มต้นแห่งความดี

เพราะฉะนั้น จุดเริ่มของความดีมันอยู่ที่การทำวัตรสวดมนต์เช้า-เย็น ถ้าไม่มีความสำคัญหรือไม่ใช้จุดเริ่มแห่งความดีกันจริงๆ ครูบาอาจารย์ท่านไม่วางระเบียบเอาไว้ และครูบาอาจารย์ท่านไม่จ้ำจี้จ้ำไชให้เราปฏิบัติ เพราะฉะนั้น ถ้าท่านจะถือว่าผมมีหน้าที่อบรมสั่งสอนท่าน ผมก็สอนท่านได้แต่เพียงแค่ว่าทำวัตรเช้าตี ๔ ให้ได้ทุกวันนะ ทำวัตรเย็น ๖ โมงเย็นให้ได้ทุกวันนะ เมื่อท่านไม่ปฏิบัติตามผมก็ไม่สอน เอากันอย่างนี้ ผมจะไปสอนให้ลำบาก ให้มันเมื่อยปากทำไม ปากผมนี้พูดไม่ถึง ๓๐ นาที เอาเงินไปกินแล้วสี่พันห้าพันเป็นหมื่น มันเป็นปากมีค่า ผมจะไปพูดเล่นมันทำไม นี่บอกตรงๆ อย่างนี้แหละ เพราะฉะนั้น พวกท่านทั้งหลายนี้รู้นิสัยอุปชฌาย์อาจารย์ของท่านเสีย

แม้แต่การกราบ ผมกราบให้ท่านดู ท่านก็ไม่ทำตามผมอยู่ที่วัดนี้ไม่มีใครกราบเหมือนผมสักคน ทั้งๆ ที่ผมเป็นผู้สอนมากราบเบญจางคประดิษฐ์เป็นอย่างไร แม้แต่ตัวอักษรฐานิยกรณณ์ก็ไม่มีใครสนใจ นี่เพียงแค่นี้เราก็กไม่ตามครูบาอาจารย์แล้ว แล้วจะไปเอาดิบเอาดีได้อย่างไร อันนี้ไม่ใช่ว่าครูบาอาจารย์อวดตัวกว่นตัวอะไรหรอก ในช่วงระยะที่ญาติโยมมาชื่นชมยินดี

ในการปฏิบัตินี้ ตอนเช้าตอนเย็น ขอร้องเถอะ มาแสดงความเข้มแข็งให้ญาติโยมเขาได้ดูได้ชื่นใจบ้าง เพียงแต่เรามาทำวัตรสวดมนต์เช้าเย็นพร้อมกันๆ นี้ ไม่ต้องไปแหกปากเทศน์ที่ไหนหรอก ชาวบ้านเขาเห็นเขาก็เลื่อมใสเอง บอกตรงๆ อย่างนี้

ครูบาอาจารย์มีบารมี เพราะปฏิบัติตนเป็นแบบอย่าง

ท่านอาจารย์เสาร์เทศน์ก็ไม่ได้ แต่พาทำให้เป็นตัวอย่าง แต่มีลูกศิษย์ทั่วประเทศ พวกท่านมาบวชอยู่กับผมนี้ สี่สิบห้าสิบยังน้อย พระบริวารของท่านอาจารย์เสาร์นี่เดินตามหลังท่านสองร้อย สามร้อย เป็นพรวนไปเลย เวลาท่านเดินธุดงค์ ลูกศิษย์ท่านแห่ตามหลังสองร้อย สามร้อย วันที่ท่านมาพักที่ตรงนี้ พวกแม่ชี คณะเป็นร้อยเหมือนกัน เดินตามหลังมาพักคนละแห่ง เมื่อท่านมาพักอยู่ตรงนี้ ก่อนที่ท่านจะไป ท่านก็บอกว่า แม่ชีเขาจะมาพักที่นี่ ให้ญาติโยมดูแลสุขทุกข์ด้วย ท่านเดินธุดงค์ของท่านไป

และท่านอาจารย์เสาร์ท่านก็ไม่ได้เทศน์เก่งเทศน์อะไร ถ้าใครจะมาถามว่า “อยากปฏิบัติ อยากภาวนา ทำอย่างไร อาจารย์” “ภาวนาพุทโธซิ” “ภาวนาพุทโธแล้วจะได้อะไรดี” “อย่าถาม” “พุทโธแปลว่าอะไร” “ถามหาซีแตกอึหยัง” ท่านว่า “ถามหาซีแตกอึหยัง” นี่ถามหาหอกอึหยัง มันไปตรงกับภาษาไทย แต่ท่านก็พูดตามภาษาของท่าน เพราะท่านถือว่าท่านเป็นผู้ใหญ่ ถ้าเราผู้น้อยไปพูดกับผู้ใหญ่มันก็เป็นคำหยาบ แต่ท่านบอกว่า “ถามไปหาหอกอะไร ฉันให้ภาวนาพุทโธอย่างเดียว” ถ้าใครตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของท่าน ได้ดิบได้ดีกันทุกคน ขอแต่ภาวนาพุทโธเพียงอย่างเดียวนี้แหละ



มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านชมรายการ เทียนธรรม และ ธรรมะอารีย์

“เทียนธรรม” รายการธรรมะเชิงปฏิบัติ แนะนำการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโข จากพระวิปัสสนาจารย์ที่เป็นลูกศิษย์ของหลวงพ่อกุศล สอนปฏิบัติให้รู้สึกตัว ให้มีสติ ให้เกิดปัญญา ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๗ Preview ทุกวันพุธ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.



“ธรรมะอารีย์” รายการธรรมะสร้างสรรค์สังคม เพื่อพัฒนาความคิดและจิตใจ ผ่านการบรรยายธรรมตามหลักคำสอนทางพุทธศาสนา ทั้งคติธรรม และหลักปฏิบัติจากครูบาอาจารย์สายต่างๆ ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๗ Preview ทุกวันพุธ เวลา ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.



ฉวีรมชุด เตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน
ภาค ๑

“เรา กับ กิเลส”

โลกในเรือนจำ กับ โลกนอก

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

เรื่องของกิเลส เป็นเรื่องกตถาว์จิตใจ จิตเราเหมือน เป็นนักโทษ ถูกกิเลสอาสวะทั้งหลายครอบงำอยู่ตลอดเวลา และบังคับทรมานจิตใจมาตลอดนับแต่เกิดมา

เมื่อปัญญาได้ถอดถอนกิเลสออกโดยลำดับๆ แล้ว ใจก็มีความสว่างไสวขึ้นมา ความเบาบางของจิตก็เป็นคุณอันหนึ่ง ที่เกิดขึ้นจากการที่ถอดถอนสิ่งที่เป็นภัย สิ่งสกปรกออกได้ เราก็เห็นคุณค่าอันนี้ แล้วพิจารณาไปเรื่อยๆ

รวมแล้ว กิเลสอยู่ที่ไหน ภพชาติอยู่ที่ไหน ก็มีอยู่ที่ใจ ดวงเดี๋ยวนี้แหละ นอกนั้นเป็นกิ่งก้านสาขา เช่น ออกไปทางตา ทางจมูก ทางหู ทางลิ้น ทางกาย แต่ต้นของมันจริงๆ อยู่ที่ใจ เวลาพิจารณาสีเหล่านั้นรวมเข้ามา รวมเข้ามาแล้ว จะเข้ามาสู่ จิตดวงเดี๋ยวนี้ “วิญญูะ-วน” ไม่ได้แก่อะไร ได้แก่จิตดวงเดี๋ยวนี้ เป็นผู้หมุน ผู้เวียน เป็นผู้พาให้เกิดให้ตายอยู่เท่านี้ เพราะอะไร? เพราะเชื้อของมันมีอยู่ภายในใจ

เมื่อใช้สติปัญญาพิจารณาค้นคว้าเห็นชัด และตัดเข้ามา ตัดเข้ามา เป็นลำดับๆ จนเข้าถึงจิตซึ่งเป็นตัวการมี “อวิชชา” ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมาก ที่เป็นเชื้อ “วิญญูะ” อยู่ภายในใจ แยกลงไป พิจารณาลงไปๆ ไม่ให้มีอะไรเหลืออยู่ ว่านี่คือนั้น นั่นคือนั้น กำหนดพิจารณาไปที่จิตเช่นเดียวกับสภาวะธรรมต่างๆ ไป

แม้ใจจะมีความสว่างไสวขนาดไหนก็ตาม ก็พึงทราบว่าเป็นเรือนใจ ที่พอพักอาศัยไปชั่วคราวชั่วคราวเท่านั้น หากยังไม่สามารถพิจารณาให้แตกกระจายลงไปได้ แต่เราอย่าลืมนะ จิตที่มีความเด่นดวงนี้แหละ คือ อวิชชาแท้

ให้พิจารณา เอาอันนั้นแหละเป็นเป้าหมายแห่งการพิจารณา

เอ้า! อันนี้จะสลายลงไปจนหมดความรู้ไม่มีอะไรเหลือ กระทั่ง “ผู้รู้” จะฉิบหายจมไปด้วยกัน ก็ให้รู้เสียที เราพิจารณา เพื่อหาความจริง เพื่อรู้ความจริง ต้องให้ลงถึงเหตุถึงผลถึงความจริงทุกสิ่งทุกอย่าง อะไรจะฉิบหายลงไปก็ให้ฉิบหาย แม้ที่สุด “ผู้รู้” ที่กำลังพิจารณาอยู่ก็จะฉิบหายไปตามเขา ก็ให้รู้ด้วย สติปัญญา ไม่ต้องเหลือไว้ ว่าอะไรเป็นเกาะ เป็นดอน หลอกเรา **อะไรเป็นเรา อะไรเป็นของเรา** ไม่มีเหลือไว้เลย พิจารณาลงไป

ให้ถึงความจริงไปด้วยกันหมด

สิ่งที่เหลือหลังจากกิเลส “อวิชชา” ที่ถูกทำลายลงโดยสิ้นเชิง แล้วนั้นแล คือ**สิ่งที่หมดวิสัยของสมมติ** ที่จะเอื้อมเข้าถึง และไปทำลายได้นั้นแล ท่านเรียกว่า “จิตบริสุทธิ์” หรือ “ความบริสุทธิ์” **ธรรมชาติแห่งความบริสุทธิ์นี้ไม่มีอะไรทำลายได้**

กิเลส เป็นสิ่งสมมติที่เกิดขึ้นได้ ดับได้ เพราะฉะนั้น จึงชำระได้ มีมากขึ้นได้ ทำให้ลดลงได้ ทำให้หมดสิ้นไปก็ได้ เพราะเป็นเรื่องของสมมติ

แต่จิตล้วนๆ ซึ่งเป็นธรรมชาติที่เรียกว่า “จิตวิมุตติ” แล้ว ย่อมพ้นวิสัยแห่งกิเลสทั้งมวลอันเป็นสมมติจะเอื้อมเข้าถึง และทำลายได้ ถ้ายังไม่บริสุทธิ์ มันก็เป็นสมมติเช่นเดียวกับสิ่งทั้งหลาย เพราะสิ่งสมมตินั้นแทรกตัวอยู่ในจิต เมื่อแก่น้ออกจนหมดแล้ว ธรรมชาติที่เป็นวิมุตตินี้แล เป็นธรรมชาติที่กิเลสใดๆ จะทำอะไรต่อไปไม่ได้อีก เพราะพ้นวิสัยแล้ว แล้วอะไรฉิบหาย?

ทุกข์ ก็ดับไป เพราะสมุทัยดับ นิโรธ ความดับทุกข์ ก็ดับไป มรรค เครื่องประหารสมุทัย ก็ดับไป สัจธรรมทั้งสี่ ดับไปด้วยกัน ทั้งนั้น คือ ทุกข์ก็ดับ สมุทัยก็ดับ มรรคก็ดับ นิโรธก็ดับ เนะ! ฟังซิ

อะไรที่รู้ว่า “สิ่งนั้นๆ ดับไป” นั้นแล คือ ผู้ไม่ใช่สังขาร ผู้เป็นผู้เหนือสังขาร การพิจารณาสัจธรรม คือการพิจารณา เพื่อผู้เท่านั้น! เมื่อถึงตัวจริงนี้แล้ว สังขารทั้งสี่ก็หมดหน้าตักไปเอง โดยไม่ต้องไปชำระ ไม่ต้องไปแก้ไข ไม่ต้องไปปลดเปลื้อง เช่น ปัญญา เราทำงานเต็มที่แล้ว ปัญญาเราปล่อยได้ ไม่ต้องมีกำหนด กฎเกณฑ์ สติก็ดี ปัญญาที่ดี ที่เป็นเครื่องรบ พอสงครามเลิก ข้าศึกหมดไปแล้ว ธรรมเหล่านี้ก็หมดปัญหาไปเอง นั่น!

อะไรเหลืออยู่? ก็คือความบริสุทธิ์นั้นแหละ พระพุทธเจ้า ที่ทรงประกาศธรรมสอนโลก ก็เอาจากธรรมชาติที่บริสุทธิ์นี้แล ไปสอน ศาสนธรรมออกจากธรรมชาติอันนี้ และอุปมาแห่งการสอน ต้องสอนทั้งเรื่องของทุกข์ เรื่องของสมุทัย ของนิโรธ ของมรรค เพราะอาการเหล่านั้น เป็นอาการเกี่ยวข้องกับจิตดวงนี้ ให้รู้วิธีแก้ไข รู้วิธีดับ รู้วิธีบำเพ็ญทุกสิ่งทุกอย่าง จนถึงจุดหมายปลายทาง อันไม่ต้องพูดอะไรต่อไปอีกแล้ว ได้แก่ความบริสุทธิ์ จิตออกสู่ โลกนอกแล้วที่นี้ ออกจากเรือนจำแล้วไปสู่โลกนอกคือ ความอิสระ ที่ไม่ต้องถูกคุมขังอีกแล้ว

แต่โลกนี้ไม่มีใครอยากไปกัน เพราะไม่เคยเห็น โลกนี้เป็นโลกสำคัญ **“โลกุตระ”** เป็นแดนสูงกว่าโลกทั่วไป แต่เราเพียงว่า **“โลกนอก” นอกจากสมมติทั้งหมด** เรียก “โลก” ไปยังนั่นแหละ เพราะโลกมีสมมติ ก็ว่ากันไปอย่างนั้น ให้พิจารณาออกจากที่คุมขังนี้ซิ เกิดก็เกิดในที่คุมขัง อยู่ก็อยู่ในที่คุมขัง ตายก็ตายในที่คุมขัง ไม่ได้ตายนอกเรือนจำสักที เอาให้ใจได้ออกนอกเรือนจำสักทีเถิด จะได้แสนสบาย แสนสบาย! ดังพระพุทธเจ้าและสาวกทั้งหลายท่าน ท่านก็เกิดในเรือนจำเหมือนกัน แต่ท่านออกไปตายนอกเรือนจำ ออกไปตายนอกโลก ไม่ได้ตายอยู่ในโลกอันคับแคบนี้

ขอยุติการแสดง



ตน อันเป็นที่รักยิ่งของ ตน

สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

พึงรักษาใจให้ห่างไกลจากกิเลส

ความหลง ทำให้มองไม่เห็นโทษของกิเลส

ส่วนมากความทุกข์ที่เกิดจากอำนาจของกิเลส ถูกปิดบังเสีย ด้วยความหลง คือความหลงเห็นทุกข์เป็นสุข.

ความหลงทำให้ส่วนมากพากันไม่เห็นโทษของกิเลส พากันปล่อยตัวให้ตกอยู่ในความทุกข์ เพิ่มพูนความทุกข์ให้ยิ่งขึ้น ด้วยการเพิ่มพูนกิเลสต่อหุ้มใจให้ยิ่งขึ้น ความทุกข์ความร้อนอันเป็นผลของกิเลสจึงเพิ่มมากขึ้นทุกที จนมีเสียงบ่นทุกหนแห่งว่าโลกมีแต่ความวุ่นวายเดือดร้อนเพราะเต็มไปด้วยคนร้าย.

ความดับกิเลส เป็นความดับจากทุกข์ทั้งหลาย

แม้โลกจะมีความวุ่นวายเดือดร้อนมากมาย เพราะเต็มไปด้วยคนร้าย แต่นั่นเป็นความทุกข์ความร้อนภายนอกที่จะเป็นความทุกข์ความร้อนภายในใจด้วยสำหรับผู้ยังไม่หมดจดจากกิเลสทั้งปวง แต่จะเป็นเพียงความทุกข์ความร้อนภายนอกเท่านั้น สำหรับผู้หมดจดแล้วจากกิเลสทั้งปวง คือเป็นความทุกข์ความร้อนที่ท่านผู้หมดจดแล้วจากกิเลส ท่านรู้ท่านเห็นว่ามีอยู่เท่านั้น แม้ท่านจะเมตตาแก้ไขจัดแจงให้เรียบร้อยด้วยอาการภายนอก มิได้ทอดทิ้ง แต่ก็ได้เข้าถึงจิตใจท่าน มิได้ทำให้จิตใจของท่านเป็นทุกข์เดือดร้อนไปด้วย ท่านรู้ท่านเห็น

ความวุ่นวายความร้อนภายนอก แต่ภายในของท่านคือความสงบเย็น ความเป็นปกติ นี่คือที่กล่าวว่า เป็นความดับจากทุกข์ทั้งหลาย.

ผู้ปรารถนาจะพ้นจากทุกข์ พึงพยายามไม่ปล่อยใจไปอยู่ในวงล้อมของกิเลส

แม้ไม่ปรารถนาจะเป็นทุกข์เพราะความวุ่นวายรอบกาย ก็พึงพยายามให้เต็มสติปัญญาความสามารถ ไม่ปล่อยใจเข้าไปอยู่ในวงล้อมของกิเลส แทนที่จะไปเสียเวลาเสียกำลังความคิดไปตั้งหน้าจัดการกับกิเลสผู้อื่น ก็ให้ตั้งหน้าจัดการกับใจของตนเองไม่ให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับกิเลสกับกิเลส ทำได้เพียงไรก็จะเหมือนสามารถแก้ไขคนอื่นทั้งหลายให้กลายเป็นคนดีได้ทั้งโลก เพราะใจเราจะไม่เร่าร้อนเพราะผู้ใดเลย จะเหมือนคนทั้งโลกไม่ได้ก่อกรรมทำร้ายให้เราต้องกระทบกระเทือนใจเลย.

ผู้มีปัญญาพึงรักษาจิต

พุทธภาษิตบทหนึ่งกล่าวไว้แปลความว่า “โลกอันจิตย่อมนำไป” โลกเล็กๆ ก็คือตัวเราของทุกคน จิตที่นำโลกเล็กๆ ไป ก็คือจิตของตัวเราทุกคน จิตของผู้ใดก็นำโลกคือตัวของผู้นั้นไป ไปไหนก็ได้ ไปดี ไปชั่ว ไปสุขไปทุกข์ ไปสูงไปต่ำ ทุกคนหรือทุกโลกเล็กๆ สามารถไปได้ทั้งนั้นถ้าจิตนำไป.

จิตดีก็นำไปดี จิตชั่วก็นำไปชั่ว จิตสุขก็นำไปสุข จิตทุกข์ก็นำไปทุกข์ จิตสูงก็นำไปสูง จิตต่ำก็นำไปต่ำ จึงมีพุทธภาษิตกล่าวไว้แปลความว่า “เมื่อจิตเฝ้าหมองแล้ว ทุกคติเป็นอันต้องหวัง เมื่อจิตไม่เฝ้าหมองแล้ว สுகติเป็นอันหวังได้” “การฝึกจิตเป็นความดี จิตที่ฝึกดีแล้วนำสุขมาให้ จิตที่คุ้มครองแล้วนำสุขมาให้ จึงตามรักษาจิตของตน พึงรักษาจิตของตนเหมือนคนประคองบาตรเต็มด้วยน้ำมัน ผู้มีปัญญาพึงรักษาจิต” เป็นต้น.

เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมมหาสติปัญญาสูตร ตามหลักพระไตรปิฎก

โดย พระครูมานวิรัต (หลวงพ่อดวงพระมหาประเสริฐ ภูติเสฏฐิโก)

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร กรุงเทพฯ

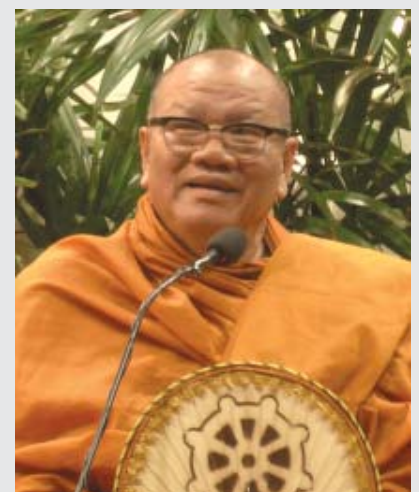
และประธานมูลนิธิวิปัสสนาธรรมสุขใจ

เป็นการแนะนำปฏิบัติสมณะ วิปัสสนา ตามหลักที่กล่าวไว้ในพระไตรปิฎก

วันอาทิตย์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ศาลาปณิ มุลินิธิบ้านอารีย์

(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สองของเดือน)





พระธรรม เทศนา

๑๑ กันยายน ๒๕๕๒

ณ มุลินิธิบ้านอารีย์

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ

(หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

เขาก็ตรูกันมาหามโกเตียนเข้าไปในบ้าน คนไปเรียกตามหมอกี่มีมา ไปเรียกตามหมอ หมอหิวกระเป่า แต่สมัยก่อนยังไม่มีโรงพยาบาลอะไรหรอก มีแต่หมอหิวกระเป่าเข้ามาเลย เข้ามาก็มาสำรวจตรวจตราดู

“อ้า เสียใจด้วยนะแม่คำ” หมอตอบว่า “เสียใจด้วยนะแม่คำ หัวใจของโกเตียนหยุดเต้นแล้ว” ว่านั่น ร้องโฮขึ้นมา พอสมควร ร้องห่มร้องไห้กับพี่น้องทั้งหลายก็มาปลอบบ้าง เอามาตั้งศพที่บ้าน มาสวดที่บ้านละ ได้ก็วันละ บัดนี้จักต้องกล่าวถึงดวงวิญญาณของโกเตียนอยู่ในห้องน้ำนั้นยังไม่ไปไหน เข้าบ้านก็เข้าไม่ได้ พอตีฆ้องตีสักคนเขาตรูกันเข้าไป

“ชื่ออะไร ชื่อโกเตียนใช่ไหม”

“อ้าใช่แล้ว อ้าวโกเตียนละ” เขาวางั้น

“โกเตียนละ ไม่ผิดตัวละ อ้า”

“จัดการ จัดการ” ท่านหัวหน้าบอกว่า “จัดการ จับไปเลย” ไม่ถามรู้แต่ชื่อ แซ่อะไร อายุเท่าไรก็ได้ถาม “จับไปเลย”

“นี่อ้าวไม่มีความผิด อ้าวไม่มีความผิด”

ตอนนั้นเขาไปถึงประตูหน้าบ้าน หมอกี่หิวกระเป่าเดินผ่านมา

“อ้าคุณหมอ ช่วยอ้าวล้วย ช่วยอ้าวล้วย เขาจับอ้าวไปเสียแล้ว”

อ้าทำนองเนี่ย อ้า หมอกี่เดินเฉยละ อ้า วิญญาณเรียกไม่ได้ ยินวิญญาณเขาจับอยู่จะเรียกให้หมอมาช่วย เขาก็เดินตรงเข้าไป ทศพคนนะ ไปตรวจดูร่างกายคนนะ ทางนี้เขาก็ไปแล้ว จำเป็นจะไป ไปก็ไป เขาก็กุมไปเลย เวลาไปนะไม่ได้ นี่ไม่ได้เหยียบดิน ไม่ได้เดินดินธรรมดา เขาพาจับแขนแล้วเหาะไปเลย ลิ้ว ลิ้ว ลิ้ว ลิ้ว ไปเลย จะว่าไกลหรือใกล้ขนาดไหน ไปปืดเดียว

“เอาไปลงนี่ ลงนี้ได้แล้ว ลงนี่นะ อยู่ที่นี่นะ อ้า ให้รอฟังรอฟังเขาเรียก บัญชีเขามีเหรอ เขาเรียกจิ้งจิ้งเข้าไปหา”

อ้า ถ้านั่งคอยรออยู่นั้นก็หิวข้าวเหลือเกิน หิวข้าวเหลือเกิน อยากจะกินน้ำ อยากจะกินน้ำก็ไม่มีน้ำจะกิน อยากจะกินอะไร ก็ไม่มีจะกิน ก็เลยยามสายตรวจ สายตรวจเดินผ่านไปผ่านมา

“นาย นาย นาย ขอไปหากินน้ำ กินอะไรได้มัย”

“ได้ แต่อย่านานนะ” เขาวางั้นนะ “ได้ แต่อย่านานนะ ไปปืดเดียว ได้ยินเสียงต้องมาเร็วๆ”

เสียงเรียก เดินไป เดินไป ที่ไหนๆ ก็มีอาหารเหมือนตรงตลาดนี้แหละ แต่ว่ามีเจ้าของเขาเฝ้าอยู่ เขาเฝ้าหมดนะ ไปขอกินที่ไหนก็ได้กิน ตัวเองไม่ได้ทำบุญเอาไว้ ตายแล้วไปไปเห็นลุงเอี่ยม ลุงเอี่ยมโยมอุปัฏฐากของวัด ของวัดเนอ คลองระนองละ ที่เจ้าคุณอุปาสีฯ ไปสร้างไว้ละ ลุงเอี่ยมเป็นทายกอยู่วัดนั้น แต่ว่าตายในวันใกล้ๆ กัน ตายพร้อมกันไปเห็นลุงเอี่ยมนั่งอยู่ โอ๊ย ดีใจหลาย เข้าไปทาลุงเอี่ยมบอก

“อ้าว”

ลุงเอี่ยมก็ทักว่า “โกเตียนก็มาเหมือนกันเหรอ”

“อ้า เพิ่งมาถึงบับเสียนี่เองนะ มาถึงบับเสียนกำลังหิวข้าวอยู่ หิวน้ำอยู่ มีอะไรเจ็ยะมัยละลุงเอี่ยม”

“โอ๊ยของลุงไม่อดไม่อยากหรอก เต็มหม้อ เปิดหม้อไหนก็โอระหุยอยู่ ต้องการอะไรก็จงเอาเถอะ แต่ว่าน้ำก็มีน้ำมั้นมีอยู่ในโถในเหยือกแล้วละ กินได้เลย” แกว่า

อ่านต่อฉบับหน้า

ขอเชิญร่วมสร้างวัดศรีรัตนาวัน จ. เลย

ตามที่พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร) เจ้าอาวาสวัดศรีอภัยวัน ต. นาอ้อ อ. เมือง จ. เลย ได้รับการถวายที่ดินว่าง ๕๖ ไร่ ๓ งาน ที่ อ. วังสะพุง จ. เลย หลวงปู่ท่อนจึงมีดำริที่จะสร้างวัดขึ้น ณ ที่ดินดังกล่าว

โดยใช้ชื่อว่า **วัดศรีรัตนาวัน** เพื่อฝากไว้เป็นมรดกธรรมสถานแก่เหล่าศิษยานุศิษย์ ทั้งบรรพชิต และคฤหัสถ์ ผู้ใดมีศรัทธาปรารถนาจะร่วมสร้างบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ในครั้งนี้ สามารถถวายปัจจัยแด่พระราชญาณวิสุทธิโสภณโดยตรง หรือที่ชื่อบัญชี **พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขานิมิตตสาทรบางพลี**

บัญชีออมทรัพย์ หมายเลขบัญชี ๓๒๐-๔-๘๒๒๔๙-๔

อานิสงส์อันเกิดจากการร่วมบุญครั้งนี้ ขอให้ทุกท่านจงเจริญด้วยจตุรพิธพร สรรพสิริ สวัสดิ์พิพัฒน์มงคล สมบูรณ์พูนผล รุ่งเรืองในพระสัทธรรม คำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดไปเทอญ



บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธนิสารสุนทร
(หลวงพ่อบุญกู่ อหฺวฑฺฒโน)

ข้อคิด - ควรคำนี้
เกี่ยวกับ พิธีรีตอง

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

สำหรับน้ำที่กรวด ยานำไปเทลงในที่ไม่สมควร เช่น กระโถน หรือใต้ถุนบ้าน ควรนำไปเทในที่กลางแจ้งหรือโคนต้นไม้จะเหมาะสมกว่า ควรถือเสมือนเป็นน้ำใจกตัญญู น้ำใจเอื้อเฟื้อที่ควรเทได้ไว้เป็นเนติแบบแผนต่อไป

การกรวดน้ำนั้นไม่จำเป็นที่ญาติมิตรเจ้าภาพจะต้องรุมเกาะหน้าเกาะหลังกันก็ได้ เจ้าภาพหรือผู้เป็นประธานทำการกรวดน้ำเป็นพิธีแต่เพียงผู้เดียวผู้อื่นพึงน้อมใจแผ่กุศลตามไปก็ย่อมสำเร็จประโยชน์และเรียบร้อยดี เพราะตามความเป็นจริง การอุทิศส่วนกุศลสำเร็จด้วยน้ำใจที่เป็นบุญเป็นสำคัญยิ่งกว่า การรินน้ำภายนอกเสียอีก



เรื่องการพรมน้ำมนต์ ก็เช่นกัน ถ้าบรรดาผู้ร่วมพิธีจะเอาดีมุ่งมีโชคชัยกันเพียงการรับพรมน้ำมนต์ โดยไม่บำเพ็ญคุณงามความดี หรือปฏิบัติธรรมให้ต่อเนื่องแล้ว ก็ย่อมจะ



อ่านต่อฉบับหน้า

ไม่ได้รับประโยชน์จากพระพุทธศาสนาเท่าที่ควร

ตัวอย่างเช่น นักกีฬา จะชนะการแข่งขันให้ได้จริง มีใช้สักแต่มีกองเชียร์อย่างเดียว เขาจะต้องรับการฝึกหัดจากครูผู้ฝึก และหมั่นฝึกฝนตนให้เชี่ยวชาญด้วย จึงจะมีหวัง

ตามปกติ พุทธศาสนิกชนจะมีโอกาสไปร่วมพิธีทางศาสนาอยู่เสมอๆ โดยเฉพาะ **ในพิธีทำบุญเลี้ยงพระ** เป็นต้น ทุกครั้งที่ประกอบพิธีใหญ่เล็กปานใดก็ตาม ขออย่าได้ลืมหลักของ **“บุญกิริยาวัตร”** หรือวิธีทำบุญ ๑๐ อย่าง กล่าวคือ

- ๑. ทาน การให้
- ๒. ศีล การไม่เบียดเบียน
- ๓. ภาวนา การทำจิตใจสงบและแผ่เมตตา
- ๔. อปจายนะ การอ่อนน้อมถ่อมตน
- ๕. เวชยาวัจจะ การช่วยเหลือ
- ๖. ปัตติทาน การให้ส่วนบุญ
- ๗. ปัตตานุโมทนา การอนุโมทนาส่วนบุญ
- ๘. รัทมัสสวณะ การฟังธรรม
- ๙. รัทมเทศนา การชี้แจงธรรม
- ๑๐. ทิฏฐชุกกัมม การทำความเห็นให้ตรง

วิธีทำบุญทั้งหมดดังกล่าวนี้ โดยย่อมี ๓ อย่าง คือ ทาน - ศีล - ภาวนา อันเป็นหลักการใหญ่ของพิธีทำบุญทั้งปวงในพระพุทธศาสนา



มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านร่วมฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น โดย พระครูปลัดมงคลวัฒน์ (พระมหาสุพล ขันตีพโล)

ผู้อำนวยการสถาบันพลังจิตตานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวีรียังค์ สิริธโร วัดธรรมมงคล กรุงเทพฯ

วันเสาร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

วัตถุประสงค์ของการทำสมาธิ คือการสร้างพลังจิต พลังจิตที่ได้จากการทำสมาธิ มี ๒ ประเภท คือ

- ๑. พลังหลัก จะถูกเก็บสะสมไว้ในจิต ไม่มีการแตกสลายตามกายเนื้อแต่สะสมข้ามภพ-ชาติ
- ๒. พลังเฉลี่ย จะถูกใช้ไปในชีวิตประจำวัน

การทำสมาธิ มี ๒ แบบคือ สมถะ และวิปัสสนา

สมถะ ต้องการให้ทรงสติสัมปชัญญะ ได้ความสงบ สุขสบาย

วิปัสสนา เพื่อการรู้แจ้งเห็นจริง ใช้ปัญญาเป็นเครื่องภาวนา

ตามความเป็นจริงของขั้นที่ ๕

การทำสมาธิเบื้องต้นต้องมีสมถะ คือควบคุมอารมณ์จิตใจให้ทรงอยู่

ถ้าอารมณ์ไม่ทรงตัววิปัสสนาจะไม่มีผล

เป็นวิปัสสนาตะครุบเงา หรือวิปัสสนาตกน้ำ



มูลนิธิดวงแก้ว ในพระสังฆราชูปถัมภ์

เชิญร่วมสร้างพระพุทธรชยันตี ฉลอง ๒๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า เพื่อถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ทำบุญตักบาตร ฟังพระธรรมเทศนา เวียนเทียนรอบองค์พระ

วันเสาร์ที่ ๒ - วันจันทร์ที่ ๔ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๕

ณ อาคารลุมพินีสถาน สวนลุมพินี อยู่ด้านถนนพระรามที่ ๔ ตรงข้ามอาคารอ้อจ้อเหลี่ยม

วันเสาร์ที่ ๒ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๕

เวลา ๐๖.๓๐ น.	ตักบาตรอาหารแห้ง	พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก
เวลา ๐๗.๓๐ น.	ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระกรรมฐาน ๙ รูป	วัดสุทัศนเทพวราราม จ. กาญจนบุรี
เวลา ๐๙.๐๐ น.	พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ แสดงพระธรรมเทศนา	
เวลา ๑๒.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา และนำปฏิบัติ	หลวงพ่ออุทัย สิริโร วัดเขาใหญ่เจริญธรรมญาณสัมปันโน จ. นครราชสีมา
เวลา ๑๖.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา และนำปฏิบัติ	พระอาจารย์จันดี กนตสาโร วัดป่าอัมพวัน จ. ชลบุรี
เวลา ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น / ฟังธรรมบรรยาย / ถามตอบปัญหาธรรม	พระครูสมุห์สุชิน ปริบูรณ์ วัดธรรมสถิต จ. ระยอง

วันอาทิตย์ที่ ๓ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๕

เวลา ๐๑.๐๐ น.	พิธีบวงสรวง อัญเชิญเทพเทวดา เริ่มสร้างพระพุทธรชยันตี	พระเทพปัญญาภว (บรรจง กลุฑิต)
เวลา ๐๖.๓๐ น.	ตักบาตรอาหารแห้ง	พระครูพุทธสิริสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกัญ อนุวฑฒโน)
เวลา ๐๗.๓๐ น.	ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระกรรมฐาน ๙ รูป	วัดพระศรีมหาธาตุ กรุงเทพมหานคร
เวลา ๐๙.๐๐ น.	พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ พิธีสร้างพระพุทธรชยันตี พระสงฆ์แสดงธรรมเทศนา “ปฐมสมโพธิ์”	
เวลา ๑๒.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา และนำปฏิบัติ	พระครูสิริสุตวรภรณ์ (ประกอบ ธรรมชีโว)
เวลา ๑๕.๐๐ น.	พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ / พิธีฉลองบรรจุหัวใจพระพุทธรชยันตี	วัดป่ามหาไชย จ. สมุทรสาคร
เวลา ๑๗.๐๐ น.	พิธีพุทธาภิเษกฉลองพระพุทธรชยันตี บวงสรวงเบิกพระเนตรพระพุทธรชยันตี แสดงธรรม “ธรรมจักร...” เวียนเทียนรอบองค์พระ	พระเทพปัญญาภว (บรรจง กลุฑิต) วัดมกุฏกษัตริยารามฯ กรุงเทพมหานคร

วันจันทร์ที่ ๔ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๕ (วันวิสาขบูชา)

เวลา ๐๖.๓๐ น.	ตักบาตรอาหารแห้ง	พระครูเกษมวรภิจ (หลวงพ่อวิชัย เขมิโย)
เวลา ๐๗.๓๐ น.	ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระกรรมฐาน ๙ รูป	วัดถ้ำผาจม จ. เชียงราย
เวลา ๐๙.๐๐ น.	พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ พิธีฉลองพระพุทธรชยันตี แสดงพระธรรมเทศนา เรื่อง ๒๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า	
เวลา ๑๒.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา และนำปฏิบัติ	หลวงพ่อบุญมี ธรรมโรโต
เวลา ๑๕.๐๐ น.	ถามตอบปัญหาธรรม	วัดป่าศรีธาตถาวาย อ. หนองวัวซอ จ. อุดรธานี
เวลา ๑๗.๐๐ น.	เวียนเทียนรอบองค์พระ	

ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทร. ๐-๒๘๗๖-๕๓๕๙, ๐๘-๑๘๓๔-๕๒๘๔, ๐๘-๑๘๗๕-๕๕๘๘

เว็บไซต์ www.duangkaew.org

เป็นคนดี หรือ เป็นคนรวย

“ฉันเคยฝันว่าจะได้กินอาหารแพงๆ ขอบคุณนายฯ ที่ทำให้ฝันของฉันเป็นจริง”
คือประโยคแกมหยอกที่ผมพบเข้าขณะที่กำลังเดินทางอยู่บนถนนของ
Social network อย่าง Facebook อาจบ่งบอกถึงภาวะสุดถนนอารมณ์ขัน
ของคนคนหนึ่งที่ยพยายามสะท้อนความรู้สึกของตนเองต่อภาวะเศรษฐกิจในยุคนี้
หรืออาจพยายามสื่อสารเป็นนัยว่า นี่คือ “ยุคข้าวยากหมากแพง”
“เศรษฐกิจย่าแย่นขนาดนั้นเชียวหรือ?”
ผมจะไม่ตอบ แต่คุณน่าจะหาคำตอบอยู่ในใจของตนเองอยู่แล้ว

ซึ่งคำตอบของความรู้สึกที่มีอยู่ในใจของใครหลายคนต่อ
Status นี้ได้ถูกส่งออกมาผ่านทาง การกด
Like หรือแม้แต่การ Share ทั้งเห็นด้วยและไม่เห็นด้วย
ด้วยเหตุผลที่แตกต่างกัน แต่ส่วนใหญ่พบว่าเนื้อในแฝงเป็นไป
ในทิศทางของการร่ำรวยถึงค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันที่สูงขึ้น
ไม่ว่าจะเป็นค่าอาหารการกิน เครื่องอุปโภคบริโภค น้ำมัน หรือ
แม้แต่ค่าใช้จ่ายในการศึกษาเล่าเรียนของลูกๆ ที่ซึ่งอีกไม่นาน
ก็คงถึงวันเปิดเทอมใหญ่

หากค่าครองชีพสูง แต่เรามีเงินมากพอ ผมว่าชีวิตเรา
ก็ไม่น่าจะมีปัญหาอะไร แต่หากเป็นไปในทางตรงกันข้าม
ผมว่ามีปัญหาแน่ บ่นแน่ (ไม่ใช่บ่นไม่ดีหรือบ่นไม่ได้นะครับ
แต่น้อยหนักน้อยหนาที่ใครจะไต่ยิน) กับทุกเสียงร่ำรวย ผม
เชื่อว่า มันสะท้อนให้เราเห็นว่า ไม่ว่าค่าครองชีพจะสูงหรือจะต่ำ
ชีวิตเราก็ต้องจ่าย ชีวิตเราต้องเกี่ยวข้องกับเงิน หรือจะพูดว่า
“เงินจำเป็นต่อชีวิตของเรา” หรือ “เงินสำคัญ” ก็คงไม่ผิดนัก

แต่อย่างไรก็ตาม แม้เราจะรู้ว่าเงินสำคัญ แต่ก็ยังมีบางคน
หรือบางกลุ่มหรือแม้แต่คนที่ร่ำรวยเรื่องปัญหาค่าใช้จ่ายก็
ตามแต่ มักจะเปลืองหรือตั้งใจพูดถึงเงินในแง่ที่ไม่ดีสักเท่าไร
ดังตัวอย่างคำพูดต่อไปนี้

“พอรวยแล้วไม่เคยแม้แต่จะทักกัน เงินทำให้คน
เปลี่ยนไปจริงๆ”

“แม้จะรวยล้นฟ้า สุดท้ายก็ตายเหมือนกัน มีใครเอาเงิน
ไปได้บ้าง”

“เงินซื้อทุกอย่างไม่ได้หรอก”

“ค่าของคนไม่ได้วัดกันที่เงินหรอก เขาวัดกันที่ความดี”

“คนเราทำทุกอย่างได้หมดแหละ ทั้งดีและชั่ว ขอเพียงแค่
มีเงิน” ฯลฯ

จากคำกล่าวข้างต้นก็พอจะสรุปคร่าวๆ ได้ว่าผู้ที่ถูกเอ่ยถึง
มากที่สุด คือ “เงิน” ซึ่งเป็นไปในทางลบ ออกไปในเชิงที่ว่า
“เงินคือรากเหง้าแห่งความชั่วร้าย” “เงินน่ารังเกียจ” นั่นเอง

แต่ส่วนตัวผมไม่เห็นด้วยกับคำพูดลักษณะนี้ จึงขอ
เป็นหนึ่งในเสียงที่ขอออกตัวเพื่อจะปกป้องเงิน เงินตกเป็นจำเลย
ถูกกล่าวหาอย่างไม่มีทางสู้ ถูกใส่ร้ายป้ายสี กรรมของเงิน
จริงๆ ครับ!!!

และบ่อยครั้งที่ผมสังเกตว่า เงินหรือความมั่งคั่งร่ำรวย
มักจะถูกนำไปเชื่อมโยงกับสิ่งที่มีค่าอื่นๆ แล้วนำไปสร้างเป็น
คำถามให้เลือกจากคนบางคน เป็นคำถามที่ออกไปในเชิง
เปรียบเทียบ เช่น

เงินกับความรัก คุณจะเลือกอะไร?

คนรวยกับคนดี คุณจะเลือกเป็นอย่างไร? ฯลฯ

ซึ่งลักษณะคำถามแบบนี้ ผู้ถามคงพยายามอย่างยิ่งที่
อยากจะสื่อว่า ยิ่งไงๆ “เงิน” ก็ด้อยค่ากว่า “ความรัก” หรือ

“การเป็นคนรวย” ก็ไม่สามารถมีค่าเทียบเท่ากับ “การเป็นคนดี”

เหมือนอีกนัยหนึ่งก็เหมือนจะสื่อว่า เงินกับความรัก จะไปด้วยกันไม่ได้เลย หรือการเป็นคนดี จะเป็นคนรวยไม่ได้ เสียอย่างนั้น

แต่อย่างไรก็แล้วแต่ อาจจะไม่จำเป็นที่จะต้องถามต่อว่า เป็นเพราะอะไรพวกเขาถึงมองเงินในแง่ร้ายขนาดนั้น เพราะเขาไม่มีเงินหรือเปล่า? เพราะผมเองก็ยังไม่ได้มีเงินมากมาย กายกองในตอนนั้น แต่ผมก็ไม่เคยรังเกียจเงินแต่อย่างใด

เสื้อผ้าที่ผมใส่ อาหารที่ผมทาน บ้านที่ผมอยู่ ยาที่ผม ต้องรับประทานในคราที่ไม่สบาย มีหลายจังหวะที่เงินได้เข้าไป ทำหน้าที่ได้เป็นอย่างดี และอื่นๆ อีกมากมาย เช่น ค่าหนังสือ ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าน้ำมันรถ ฯลฯ

มีคำกล่าวที่ว่า “การกอดลูก เพื่อมอบความอบอุ่นทางใจ ไม่ต้องใช้เงิน!! การหาเสื้อผ้าให้ลูก เพื่อมอบความอบอุ่น ทางกาย จำเป็นต้องใช้เงิน!!”

สอดคล้องกับหลักการแห่งความมั่งคั่งของในหนังสือ ถอดรหัสลับสมองเงินล้านของ T.Harv Eker ที่ว่า “เงินเป็นสิ่ง สำคัญมากสำหรับทุกเรื่องที่ต้องใช้เงิน ในขณะที่เดียวกันมันก็ไม่ มีความสำคัญแม้แต่นิดเดียวสำหรับทุกเรื่องที่ไม่ต้องใช้เงิน”

มาถึงบรรทัดนี้ เพียงอยากจะบอกว่า ทั้งความรักและเงิน มีความสำคัญในบริบทที่แตกต่างกัน แล้วทำไมเราต้องเลือก ความรักเพียงอย่างเดียว ทำไมไม่เลือกเงินด้วย

“มีเหรียญ ๕ บาทและ ๑๐ บาท วางอยู่บนพื้น คุณจะ เลือกหยิบเหรียญใด?” ไม่น้อยที่ตอบว่า ต้องหยิบเหรียญ ๑๐ เพราะเห็นว่ามียุคค่ามากกว่าเหรียญ ๕ แต่จะมีสักกี่คนที่เลือก จะหยิบทั้งสองเหรียญ เพราะชีวิตคนเราไม่ได้ต้องโดนบังคับว่า ถ้าเลือกอย่างใดแล้วจะไม่สามารถเลือกอีกอย่างหนึ่ง หากทั้งสองอย่างหรือสามอย่างหรือก็อย่างก็แล้วแต่ มีความสำคัญจริง คุณก็สามารถนำหรือเลือกเข้ามาในชีวิตได้

ผมมั่นใจว่า คนเราทุกคนสามารถที่จะเลือกที่จะเป็น คนดีได้โดยทำแต่สิ่งที่ดีงาม ประกอบแต่สิ่งที่เป็นกุศล หมั่นทำบุญ เอื้อเฟื้อแบ่งปัน ช่วยเหลือคนอื่นตามกำลัง และพร้อมกันนั้นก็ สามารถเลือกที่จะเห็นความสำคัญของการมีเงิน ความมั่งคั่ง ร่ำรวย ด้วยการประกอบอาชีพในแนวทางที่คนดีเขาทำกัน ชื่อสัตย์สุจริต ไม่คดโกง มีสัมมาอาชีพ ฯลฯ

ในทางพุทธศาสนาจุดมุ่งหมายของการเผยแผ่หลักธรรม คำสอนของพระพุทธเจ้า ก็เพื่อให้เกิดประโยชน์สูง ๓ ประการนั้น นั่นคือ

๑. **ประโยชน์สุขสามัญ** ที่บุคคลทั่วไปปรารถนา นั่นคือ การมีทรัพย์สินสมบัติ เกียรติยศ ชื่อเสียง อันประกอบด้วยลาภ ยศ สุข สรรเสริญ

๒. **ประโยชน์ชั้นสูงขึ้นไป** ได้แก่ การมีจิตใจเจริญงอกงาม ประกอบด้วย คุณธรรมความดี ซึ่งทำให้ชีวิตมีค่าและส่งผลที่ดี ในชาติหน้า

๓. **ประโยชน์สูงสุด** คือ พระนิพพาน ได้แก่ สภาวะที่สามารถดับกิเลส ความโลภ ความโกรธและความหลง ซึ่งเป็น เป้าหมายสูงสุดของพุทธศาสนา

อีกทั้งยังมีหลักธรรมที่เรียกว่า หัวใจเศรษฐี มีไว้สำหรับ บุคคลที่ต้องการความมั่งคั่งร่ำรวย มีเกียรติยศ ชื่อเสียง ซึ่ง บุคคลนั้นจะต้องประพฤติปฏิบัติชอบตามหลักธรรม ๔ ประการ ดังนี้

๑. **อุฏฐานสัมปทา** คือ ถึงพร้อมด้วยความขยันหมั่นเพียร ในการทำมาหากิน ในการศึกษาเล่าเรียน ในการทำธุระหน้าที่ ของตน

๒. **อารักขสัมปทา** คือ ถึงพร้อมด้วยการรักษา รักษา ทั้งทรัพย์ที่หามาได้และการงานไม่ให้เสื่อมเสียไป

๓. **กัลยาณมิตตตา** คือ การรู้จักคบเพื่อนที่เป็นคนดี ไม่คบคนชั่ว

๔. **สมชีวิตา** คือ ความรู้จักใช้ชีวิตตามสมควรแก่กำลัง ทรัพย์ที่หาได้

จากที่นำเสนอมานั้นหมายความว่า พระพุทธเจ้าก็ไม่ได้ ปฏิเสธเรื่องของความร่ำรวย ว่าจะมีหรือเกิดขึ้นไม่ได้ หากแต่ ต้องมีคุณงามความดีกำกับ

แม้ว่าภาวะเศรษฐกิจจะผันผวนเพียงใด ค่าครองชีพสูง แค่นี้ เราก็สามารถที่จะยับยั้งแล้วมีชีวิตที่เป็นปกติสุขได้ หากเราเป็นคนดีที่ขยันขันแข็งในการทำมาหากิน และรู้จักการบริหารการเงินที่ดี ให้มีเพียงพอต่อการดำรงชีวิต

สุดท้ายเพียงอยากจะสรุปว่า เราควรจะมีทัศนคติใหม่ **ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ถูกต้องต่อเงิน ต่อความรวย ต่อคนรวย เพราะเราสามารถเลือกที่จะเป็นคนดีที่มีเงินได้ เลือกที่จะเป็น คนดีที่แสนรวย แล้วช่วยตนเองและคนอื่นได้**

แล้วคุณล่ะครับ จะเลือกอะไรระหว่าง “เป็นคนดี หรือ เป็นคนรวย” ^__^



ธรรมะ อึดใจเดียว

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ (พันธ์ อินทนิล)

ศึกษาของจริง ศึกษากับธรรมชาติ

อันความไม่รู้ นั้น ภาษาธรรมะ เรียกว่า โมหะ ภาษาพื้นบ้าน เรียกว่า หลงตนลืมนิ้ว หลงกายลืมใจ ไม่รู้ตัว ไม่รู้กาย ไม่รู้ใจ ท่านว่าอย่างนั้น ดังนั้นจึงศึกษาหาของจริง (ว่า) จริงมั๊ย มองเห็น ต้นไม้ มองเห็นคนเดินไป มองเห็นคนนั่ง มองเห็นคนนอน แะ อันนี้จริงมั๊ย นั้นแหละ ตาหน้าที่ของดู หูจึงเป็นหน้าที่ของฟัง ตาดูแต่ตามันไม่รู้ หูฟัง (แต่) หูมันไม่รู้ คือตัวใจมันรู้ มันเป็นทาง...มันเป็นทางเดินของจิตของใจ มันเป็นทางเดินของกิเลส มันเป็นทางเดินของอวิชชา คือความไม่รู้ มันเที่ยวเข้าเที่ยวออก เดินไปเดินมา (แต่) เราไม่รู้

บัดนี้เรามาศึกษากับธรรมชาติ เราไปไหนมาไหน มันนึก มันคิด เราเห็น เรารู้ เราเข้าใจ พอตีมันถูกเห็น ความคิดมัน ถูกหยุดทันที อุปมาให้ฟังเหมือนเราชูดบน้ำ เราชูดหาน้ำ หรือ จะชูดบนที่สูงๆ ก็ตาม แล้วชูดที่ลุ่ม ที่ดอน ชูดที่ไหนก็ตาม แต่ พื้นดินนี้ต้องมีน้ำ ทุกหนทุกแห่ง ชูดลงไปลึกๆ ไปเจอหน้าแล้ว น้ำกับตมกับเลนนะ มันอยู่ด้วยกัน เราก็เป็นหน้าที่ตักตมตักเลน ออกทิ้ง น้ำ (ที่) อยู่ข้างใน มันจะไล่ตะกอนออกมา มันจะไล่ ออกมาให้หมดเลย เราก็เป็นหน้าที่ตักตมตักเลนออกให้หมด ตักออก ตักออก วิตออก วิตออก ตักกับวิตเป็นอันเดียวกันนะ ตมเลนออกหมดแล้ว น้ำมันจะไล่ตะกอนออกมา แต่มันยังขุ่น ยังมัวยังสกปรก น้ำนั้นยังใช้ไม่ได้ (ให้) กวนปากบ่อเข้าให้มัน

ล้างตมล้างเลนล้างตะกอนเหล่านั่นออก ตักออก ตักออก เมื่อตักออกหลายครั้งหลายหน ล้างหลายครั้งหลายหน น้ำก็ สะอาดขึ้นมา เมื่อน้ำสะอาดแล้ว เอาไปใช้อะไรก็ได้

ฝึกกิเลส ฝึกตัวนึกตัวคิด ไม่ต้องฝึกจิตใจ

ดังนั้น จิตใจที่ฝึกดีแล้ว นำสุขมาให้ ท่านว่าอย่างนั้น จิตใจ ไม่ต้องฝึกมัน ฝึกกิเลส ฝึกตัวนึกตัวคิดนี้แหละ มันเที่ยวมานะ เราเห็นเรารู้ ถ้าเราไม่เห็นเราไม่รู้ ก็แสดงว่า เราไม่ได้ฝึกกิเลส แต่จิตใจนั้นมันดีแล้ว ไม่ต้องไปฝึกมัน จะไปฝึกมันทำไมจิตใจ มันเป็นปกติอย่างนั้น เกิดมาแล้วมันก็มีปกติอยู่อย่างนั้น อันปกตินี้แหละท่านว่า มันเป็นธรรมชาติ มันเป็นธรรมดามันเป็นอยู่อย่างนั้น จะทำการท่างานพูดคิด ความปกตินั้นก็ มีหรือเปรียบอุปมา (ได้) หลายอย่าง ที่ (เคย) นำมาเล่าให้ฟัง หลายครั้งหลายหน

สมมติเอาอย่าง (เช่น) ดวงอาทิตย์ หรือพระอาทิตย์ หรือ ตะเว็น เราสมมติขึ้นมา บางคนว่าตะเว็นบด หรือว่าฟ้าบด (ท้องฟ้ามีตครึ้ม) ดวงอาทิตย์บด นี้เราว่าอย่างนั้น แต่ความจริง ตะเว็นไม่บด ดวงอาทิตย์ไม่บดนะ ฟ้าไม่บด มีเมฆ เมฆมัน ลอยไปตามลม มันก็ไปบังเอาดวงอาทิตย์นั้น แต่ดวงอาทิตย์ (หรือ) ตะเว็นมัน (ก็ยังไม่) ทำความสว่าง (ของ) มันเต็มดวง แต่ เมื่อมีอะไรไปปกคลุมมันไว้ มันก็เลยทำความสว่างอยู่ไกลๆ แต่มันทำเอาไปไกลๆ

อันตัวปกติของเรามันก็ทำหน้าที่ของมันอยู่อย่างนั้น แต่ คนไม่เคยรู้ ไม่เคยดู ไม่เคยเห็น ไม่เคยเข้าใจปกติอันนี้ เมื่อ ไม่เข้าใจปกติอันนี้ ก็เลยไป (แสวง) หาธรรมะ ก็เลยหา...ธรรมะ คืออะไร อยู่ที่ไหน ไม่รู้เลย แสดงว่าศึกษาธรรมะไม่เข้าหลัก ไม่ว่าคนอื่นแหละ ตัวเองก็เคยทำอย่างนั้น จึงว่ามันศึกษา ไม่ถูกไม่ตรง

ทำหนังสือธรรมะตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net>

ดูกายเห็นจิต ดูความคิดเห็นธรรม

การเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ

เป็นการสร้างจังหวะมือ ๑๔ จังหวะ และเดินจงกรมให้จิตกับกายอยู่ด้วยกัน โดยใช้หลักกายเคลื่อนไหว ใจรู้สึก มีสติ มีตนเป็นที่พึ่งแห่งตน

ณ มูลนิธิบ้านอารีย์ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔



- กิจกรรมทุกวันพุธ วันพุธแรกและพุธที่สองของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น. / วันพุธที่สามและพุธที่สี่ของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.
 - กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน (๒ วัน ๑ คืน) เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.
- ร่วมปฏิบัติธรรมแบบเน่สซิก (ไม่นอน ทานอาหารมื้อเดียว ในภาชนะเดียว)
- กิจกรรมทุกวันเสาร์ และอาทิตย์ที่สามของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

อาจารย์บุญชา ๑๐๐ ปี ชาตกาล หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ การอบรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหวหลักสูตร ๒ วัน ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส (สวนรถไฟ จตุจักร)

- กิจกรรมทุกวันเสาร์ และวันอาทิตย์ที่สองของเดือน ครั้งต่อไปจัดขึ้นวันเสาร์ที่ ๙ และวันอาทิตย์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๕

ผู้สนใจเข้าร่วมปฏิบัติรับจำนวนจำกัด กรุณาสำรองได้ที่มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔



ทางลัด... สู่การบรรลุ ธรรม

หลวงพ่อดำเขียน สุวณฺโณ

บทที่ ๕

อาการ กาย-ใจ สอนธรรม

สติเยียวยา รักษาใจ

นี่ทำไมจึงต้องปฏิบัติธรรม เหมือนกับการเตรียมตัว
ใช้ชีวิตให้ถูกต้อง ให้ถูกต้อง ถ้าเราใช้เป็นนะ บางทีพวกโรคอะไรต่างๆ
ก็พลอยหายไปก็มีเหมือนกัน ความรู้สึกตัวมันเป็นโอสถ
เยียวยาทำหน้าที่ให้เป็นเบา ทำทุกข์ให้เป็นไม่ทุกข์ ทำความหลง
ให้เป็นไม่หลง เป็นอย่างนี้ เราได้มาเท่ากันชีวิตเรา ได้ความผิด
ก็เหมือนกัน ได้ความถูกก็เหมือนกัน ได้ความสุข ความทุกข์
ก็เหมือนกัน ได้โรค ได้ความเจ็บไข้ได้ป่วย เกิด แก่ เจ็บ ตาย
เหมือนกัน ความร้อน ความหนาวเหมือนกัน ความทิวเหมือนกัน
มันมีทุกคน แต่ว่าถ้าเราดูแลดี ๆ มันก็อยู่ได้นานเหมือนกัน
อย่าให้มันหนัก มาปลดมาปล่อยตัวเอง มารู้สึก มาระลึกได้

มาปฏิบัติ อย่าหลง...อย่าหลง...รู้สึกตัว...รู้สึกตัว...รู้สึกตัว
...สร้างไป...สร้างไป...ปฏิบัติไป

เวลาเราทำ เราไม่เห็นมีอะไร ทำไมเราต้องปฏิบัติ ไม่รู้
อะไรก็ไปหา จะไปหาอะไร จะไปเห็นอะไร พระพุทธเจ้าก็
บอกแล้วว่าเห็นกายนี้ มันมีไหม กายเราณะ ถ้ามันไม่รู้จริงๆ
ก็เอามือตบหัวเข่าดู พลิกมือลองดู อ้อ...มันมีจริงๆ นะ กายนี้
ไปหยิกมันก็เจ็บจริงๆ ไปนั่งตากแดด...โห...มันก็ร้อนจริงๆ
เหยียบไฟก็เจ็บ เหยียบหนามก็เจ็บ...กายหนอ...มันเจ็บคือ
อะไร คือเวทนา มันร้อนคืออะไร คือเวทนา มันหนาวคืออะไร
คือเวทนา มันทิวคืออะไร คือเวทนา นั่นมันมีกายอยู่ให้ดูสิ
ดูอยู่...รู้อยู่...รู้อยู่ ถ้าเราดูอยู่...รู้อยู่ มันยิ่งจะแสดงให้เรา
เห็นเยอะ แต่ก่อนเราไม่ได้เห็นหรอก อิริยาบถกลมเกลื่อนไว้
เวทนาถูกอิริยาบถกลมเกลื่อนไว้ไม่เห็น ถ้ามันร้อนก็อาบน้ำ
มันหนาวก็ห่มผ้า มันทิวก็กินข้าว สิ่งต่างๆ ที่เราทำกับมัน
เราไม่เห็นเวทนา มันคล้ายๆ กับถูกกลมเกลื่อน

“

เราเป็นนักปฏิบัติ ขอเรียกว่าเป็นนักปฏิบัติ
ปฏิบัติก็คือดูแลตัวเอง รักษาตัวเอง
ให้ถูกต้อง ให้ถูกต้อง ทำตัวเองให้อยู่ในความชอบ
ตัวเองก็คือ กาย คือ ใจ คำพูดด้วย

”

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net>

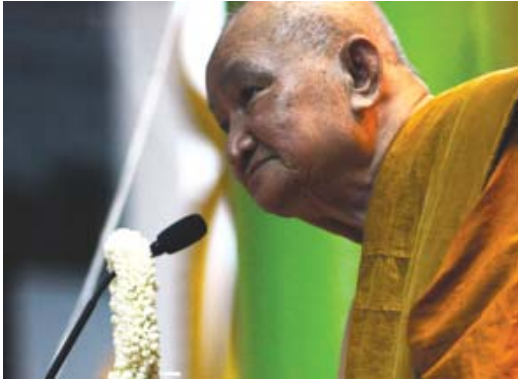
๑๓

**ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อที่ดิน
เพื่อจัดสร้าง วัดสวนป่าบุญฤทธิ์**

บนเนื้อที่ ขนาด ๖๘ ไร่ ๓ งาน อำเภอ วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา
เพื่อให้เป็นที่สัปปายะ สำหรับการบำเพ็ญความเพียรภาวนาของ พระสงฆ์ และพุทธศาสนิกชนทั้งหลาย

ผู้มีจิตศรัทธา สามารถบริจาคได้ที่วัดป่าเชิงเลน หรือที่บุญโดยผ่าน
บัญชี ธนาคาร กรุงไทย จำกัด (มหาชน)
สาขา การไฟฟ้าฝ่ายผลิตบึงกรวย
ชื่อ บัญชี พระภัลลภ อภิปาโล (กองทุน วัดสวนป่าบุญฤทธิ์)
เลขที่ บัญชี ๑๔๓ ๐ ๑๐๓๕๙๐ (143 0 10359 0)

แวดวงธรรมะ



คณะศิษยานุศิษย์ร่วมกันจัดงานบุญ ถวายมุกิตา ลักการะแด่ พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ทอน ญาณธโร) เนื่องในอายุวัฒนมงคล ครบ ๗ รอบ ณ วัดศรีอภัยวัน จ. เลย มีคณะสงฆ์ พุทธศาสนิกชน เข้าร่วมแสดงมุกิตาจิตเป็นจำนวนมาก ระหว่างวันที่ ๑-๓ พฤษภาคม ๒๕๕๕



วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๕ นิตยสารขวัญเรือน และ นิตยสารงานฝีมือ นำพนักงานเข้าปฏิบัติธรรม จำนวน ๒๘ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำธรรมะ เข้าเป็นส่วนหนึ่งในการปฏิบัติตนให้มีสติ พัฒนาจิตใจตนเอง รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้ร่วมงาน ณ เสถียรธรรมสถาน กรุงเทพฯ



เมื่อวันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๕ รัฐบาล ร่วมกับ มหาเถรสมาคม และสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ เฉลิมพระเกียรติ ถวาย เป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระอัยยิกาของชาติ พระศรีรัตนศาสดาราม กรุงเทพฯ

ปฏิทินธรรม

● ขอเชิญทำบุญตักบาตรฟังธรรมพระกรรมฐาน ทุกวันอาทิตย์แรกของเดือนเดือน ณ มูลนิธิพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต

ชอยจรัญสนิทวงศ์ ๓๗ โทร. ๐-๒๔๑๒-๒๗๕๒

● ขอเชิญทำบุญตักบาตร ฟังธรรมพระกรรมฐาน สายหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต และพระจากวัดต่างๆ รวมมากกว่า ๒๑ รูป ทุกวันเสาร์แรกของเดือน ณ ศาลาการเปรียญวัดพุทธบูชา ถนนพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ

● ขอเชิญทำบุญตักบาตรฟังธรรมพระกรรมฐาน ทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน ณ ศาลาสนิทวงศ์ - ชยางกูร วัดบรมนิวาสราชวรวิหาร ถนนพระราม ๖ อรุณงาชวย ๑๕ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ

● ขอเรียนเชิญเข้าร่วมฟังพระธรรมเทศนา และปฏิบัติสมาธิภาวนากับพระอาจารย์ชยสาโร ทุกวันอาทิตย์แรก และอาทิตย์ที่สามของทุกเดือน ณ บ้านไร่ทอสี อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา ท่านที่มีความประสงค์จะไปร่วมปฏิบัติธรรม สามารถเดินทางไปได้โดยไม่ต้องสำรองหรือนัดล่วงหน้าใดๆ ติดต่อขอรับแผนที่ได้ที่ห้องธุรการของโรงเรียนทอสี หรือทางโทรสาร ๐-๒๓๙๓-๗๔๓๓ ท่านสามารถนำอาหารมังสวิรัต่วมถวายท่านอาจารย์ได้

● กำหนดการทำบุญและฟังธรรมพระกรรมฐาน ณ ศาลากาญจนานิกะอนุสรณ์ (ศาลาลุงจีน) เกษตรนิเวศน์ ถนนแจ้งวัฒนะ ๑๔ วันอาทิตย์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น. วันอาทิตย์ที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น. (กล่าวถวายภัตตาหาร เวลา ๐๗.๔๕ น. โดยประมาณ)

● มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว ตามแนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก วันอาทิตย์ที่ ๑ - วันเสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๕ ๕๒ ม. ๕ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กทม. โทร. ๐-๒๔๒๙-๒๑๑๙

● ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหวแนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก “อยู่อย่างต่ำ มุ่งกระทำอย่างสูง” เปิดโอกาสให้ท่านฝึกทักษะภาวนาโดยความร่วมมือแบบปิดวาจาในสถานที่ใกล้ชิดธรรมชาติดั้งเดิม วันอาทิตย์ที่ ๘ - วันเสาร์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๕ ณ สำนักปฏิบัติธรรมอุตะเกา จ. เพชรบุรี สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ พระอาจารย์วรวิทย์ วรธมโม โทร. ๐๘-๕๐๖๖-๕๙๓๙

● ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมและฟังธรรมตามพุทธวจน : ธรรมวินัยจากพระโอบุส โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี ทุกวันอาทิตย์สุดท้ายของเดือน เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น. ณ “คิดดี คลินิกกายภาพบำบัด” ชอยพหลโยธิน ๓๔ แยก ๙ (ชอยโรงพยาบาลเมโย) เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๕๘๐๘-๐๘๘๗

● มูลนิธิอาศรมมาตา ที่พักภาวนาเพื่อพัฒนาจิต ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรม วันที ๓๐ มิถุนายน - วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๕๕ (๕ วัน) อานาปานสติ โดย พญ. อมรา มลิลลา วันที่ ๑๑-๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๕ (๓ วัน) ค่ายขุนนารี โดย อาจารย์จักรชัย สุจริตกุล ณ มูลนิธิอาศรมมาตา อ. ปักธงชัย จ. นครราชสีมา เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๑๙๑๓-๕๐๓๑ คุณแม่เล็ก ๐๘-๑๙๑๓-๕๐๓๑ คุณไก่ ๐๘-๑๖๑๓-๙๗๓๙ www.ashrammata.org อีเมล : t_ashram_mata@hotmail.com

● ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรม ในรายการ “ธรรมะคือคุณากร” ครั้งที่ ๖ ปี ๒๕๕๕ วันศุกร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. โดย พระมหา ดร. อ้าย ธีรปัญญา (ป.ธ.๖, พธ.บ., M.A., M.Phil., Ph.D.) ปริญาเอกสาขาวิชาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยเดลี ปัจจุบันประจำที่วัดนาครก กรุงเทพฯ ณ ห้องประชุม ชั้น ๘ อาคารมาลีนนท์ ทาวเวอร์ ๒ (ตึกข่าวช่อง ๓) คลองเตย กรุงเทพฯ ติดต่อเพื่อลงทะเบียนได้ที่ โทร. ๐-๒๒๖๒-๓๓๓๓ ต่อ ๑๐๔๖ ๑๐๖๔ หรือ www.phuttha.com

● มูลนิธิส่งเสริมการบริหารจิต ในพระสังฆราชูปถัมภ์ วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ เชิญเข้าร่วมอบรมจิตตภาวนา แม่เมตตา อธิฐานจิตหลักสูตร “อบรมจิตตภาวนา” วันที่ ๑๓-๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ (๔ คืน ๕ วัน) โดย พระอาจารย์ครรชิต สุทธิจิตโต หลักสูตร “Format จิต Delete อารมณ์” วันที่ ๒๙ มิถุนายน-๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕ (๒ คืน ๓ วัน) โดย พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ) และ พระอาจารย์พรพล ปสันโน ณ วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐-๒๗๑๙-๗๖๗๖ อีเมล : mindsparama9@gmail.com

● ขอเชิญร่วมฟังเทศน์ ปฏิบัติธรรม สวดมนต์ทำวัตรเย็น ทุกวันอาทิตย์ เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. ณ ศาลาธรรม วัดดอกไม้อาราม จ. สมุทรปราการ ทุกวันอาทิตย์แรก โดย พระอาจารย์ปริดา อุดควโร ทุกวันอาทิตย์ที่สอง โดย พระอาจารย์ประพันธ์ ผลบุญญ์ ทุกวันอาทิตย์ที่สาม โดย พระครูนันทปัญญาคุณ ทุกวันอาทิตย์ที่สี่ โดย พระอาจารย์วิวัฒน์ ยโสโร เพิ่มเติมรายละเอียดที่ สำนักงานวัดดอกไม้อาราม โทร. ๐-๒๓๘๙-๒๒๙๙, ๐-๒๗๐๓-๘๔๐๕



มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย เปิดโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ฉลองพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า นักศึกษาใหม่เข้าร่วมโครงการฯ รุ่นที่ ๑ จำนวน ๓๐๐ คน ณ ห้องประชุมอาคารสุชีพ ปุญญานุภาพ (ชั้น ๓) ระหว่างวันที่ ๒๒-๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๕



นายพนรัตน์ เบญจวัฒน์นันท์ ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ นำคณะเจ้าหน้าที่เข้าถวายมุทิตาสักการะ พระพรหมวชิรญาณ กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าอาวาสวัดยานนาวา เนื่องในอายุวัฒนมงคลครบ ๗๕ ปี ณ วัดยานนาวา กรุงเทพฯ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๕



พระอาจารย์ประสงค์ ปริบุญโญ อดีตเจ้าอาวาสวัดป่าศิคาโก สหรัฐอเมริกา เมตตาแสดงธรรมในรายการ “ธรรมะคือคุณากร” ครั้งที่ ๔ เรื่อง “ศีลสมาธิ ปัญญา มรรคาสู่นิพพาน” ณ ห้องประชุม ชั้น ๘ อาคารมาลีนนท์ ทาวเวอร์ ๒ (ตึกข่าวช่อง ๓) กรุงเทพฯ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๕

● โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ณ อาคารปฏิบัติธรรมพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก เลขที่ ๓ ถ. กรุงเทพมหานคร ๒๐ เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ

ประเภทบุคคลทั่วไป (รับสมัครผู้สนใจทั่วไป) ครั้งที่ ๖ วันที่ ๘-๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๕ ครั้งที่ ๗ วันที่ ๖-๘ กรกฎาคม ๒๕๕๕ (จัดอบรมวันศุกร์ - วันอาทิตย์) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ dhammamitree@hotmail.com หรือติดต่อคุณสินีนาฏ ไทโร. ๐๘-๙๕๕๖-๖๕๓๑ ศิริพร ไทโร. ๐๘-๑๘๒๓-๐๐๒๖ สร้อยนา ไทโร. ๐๘-๙๖๑๑-๗๖๖๖

ประเภทผู้สูงอายุ (ส.ว.) (รับสมัครผู้สนใจอายุ ๕๕ ปีขึ้นไป) ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๕-๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ (จัดอบรมวันศุกร์ - วันอาทิตย์) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ thamma_dd@hotmail.com หรือติดต่อคุณปิยวรรณ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๒ กัญญาภาศ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๓ กษามาศ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๔

ประเภทเด็ก (รับสมัครเด็กอายุระหว่าง ๖-๑๒ ปี) ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๓-๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๕ (จัดอบรมวันเสาร์ - วันอาทิตย์) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ thamma_dd@hotmail.com หรือติดต่อคุณปิยวรรณ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๒ กัญญาภาศ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๓ กษามาศ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๔

● ขอเชิญพุทธศาสนิกชนร่วมสร้างอาคารวิปัสสนากรรมฐาน และสถาบันการเผยแผ่พระพุทธศาสนา วัดป่าวิมุตตยาลัย รังสิตคลอง ๑๔ จ. ปทุมธานี เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐-๒๕๒๒-๙๑๒๓ www.vimuttayalaya.net, www.dhammatoday.com

● งานแสดงธรรม - ปฏิบัติธรรมเป็นธรรมทาน ครั้งที่ ๒๓ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว วันอาทิตย์ที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ วิทยาเขตบพิตรพิมุข มหาเมฆ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ www.kanlayanatam.com

● กำหนดการอบรมเรียนรู้ชีวิตตามธรรมใน ๑ วัน ณ สวนมูทิตาธรรมาราม ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๕

ครั้งที่ ๖๕ วันพุธที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๕ เรื่อง “ความยึดมั่นถือมั่น” โดย พระอาจารย์นุ้ย สมปนโน สวนโมกขพลาราม จ. สุราษฎร์ธานี

ครั้งที่ ๖๖ วันพุธที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๑.๓๐ น. เรื่อง “ดับไม่เหลือ” โดย พระอาจารย์ฉลอง กิจจธโร สถานปฏิบัติธรรมธารธรรม เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. เรื่อง “อยู่กับทุกข์...อย่างไร” โดย พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล วัดป่าสุคะโต จ. ชัยภูมิ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงด้วยเหตุปัจจัยอันควร สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณวิสนันท์ พรชื่น โทร. ๐๘-๖๐๐๓-๕๔๗๘ โทรสาร ๐-๒๕๔๑-๑๔๖๔

● กลุ่มธรรมะรักษาขอเชิญร่วมฟังการบรรยายธรรม วันอาทิตย์ที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย ดร. วรภัทร์ ภูเจริญ อดีตวิศวกรขององค์กรณาชา เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย องค์หลวงปู่พุทธะอิสระ วัดอ้อน้อย จ. นครปฐม ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า (รพ. ทหารเรือ) สโมสรห้องปิ่นเกล้า ถ. ดากสิน กรุงเทพฯ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐๘-๑๕๒๐-๗๖๘๔, ๐๘-๖๓๑๒-๙๙๑๒, ๐๘-๑๖๓๑-๗๒๑๓, ๐๘-๙๙๑๒-๗๔๗๗ (ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น)

● กำหนดการแสดงธรรม ณ หอประชุมพุทธคยา อาคารอัมรินทร์พลาซ่า ชั้น ๒๒ ดิไอโรแกรมไฮแอทเอราวัณ (รถไฟฟ้าบีทีเอสชิดลม) ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๖๘๕-๒๒๕๕

วันพุธที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย พระมหาทวีป กตปุญโญ สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ

วันอังคารที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย ดร. พระมหาบรรวิทย์ รตนโชโต วัดรวกบางบำหรุ กรุงเทพฯ

วันพุธที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “วิปัสสนาคืออะไร” โดย พระอาจารย์มานพ อุปสโม ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ จ. จันทบุรี

วันอังคารที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “ฝึกจิตพิชิตใจ” โดย พระอาจารย์ธวัชชัย ธรรมทีโป ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติบ้านวังเมือง จ. พังงา

วันพุธที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี

วันอังคารที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “เจาะกลางใจธรรม” โดย พระอาจารย์ภาสกร ภูริวิฑฒโน (ภาวิโล) ผู้อำนวยการธรรมสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันพุธที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “ปฏิจสุมุบาท ตอนที่ ๑๔” โดย อ. สุภีร์ ทุมทอง อาจารย์ผู้สอนพิเศษ วิชาพระอภิธรรมปิฎก

วันอังคารที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย ดร. อภินันท์ กิตพันธ์ ศาสตราจารย์เกียรติคุณประจำสังฆสภา ประเทศศรีลังกา

วันอังคารที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “ปฏิจสุมุบาท ตอนที่ ๑๕” โดย อ. สุภีร์ ทุมทอง อาจารย์ผู้สอนพิเศษ วิชาพระอภิธรรมปิฎก



ประตูลู่ มรรค ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ต้น) ธิริจิตโต

ประตูแห่ง มรรค ผล นิพพาน

ฟังสละแม่ชีวิตเพื่อธรรม

พระธรรมเทศนา อบรมพระ วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๘

เพราะฉะนั้นเรามีสติปัญญาตามรักษาจิตของตนต่อไป อารมณ์ซึ่งละเอียดเกิดขึ้นมา ความอยากในอะไรก็ถูกตัดไปหมดแล้ว เพราะเรามุ่งหวัง ไม่หวังลาภสักการะหรือสิ่งสรรเสริญ เย็นยอ อันเป็นสิ่งที่สมมติ อันเป็นสิ่งที่จ่อมปลอม เป็นสิ่งที่มายา เมื่อไม่มีจิตใจมุ่งหวังสิ่งต่างๆ เหล่านั้นแล้ว ความทะเยอทะยานอยากภายนอกนั้นจะมีมาจากไหน ถึงมีกิเลสขึ้นมาภายในดวงใจของเรา ทำไมสติปัญญาจะตัดออกไปไม่ได้ในขณะนั้น อารมณ์ความไม่พอใจซึ่งมีละเอียดก็จะไม่ค่อยเกิดขึ้น เพราะเราสำรวมอยู่ในหมู่คณะซึ่งน้อยเป็นผู้สำรวมจิตใจของเรา พูดคุยแต่บ่อย พูดคุยแต่จำเป็น ทำกิจวัตรภายนอกนั้นด้วยความมีสติ เพราะฉะนั้นความไม่พอใจจะเกิดขึ้นมาจากไหน

ถึงแม้จะเกิดขึ้นมาในการพลั้งเผลอ ในการพูดไม่สำรวมซึ่งกันและกัน เกิดความไม่พอใจซึ่งไม่ตั้งใจ เกิดกิเลสที่ละเอียดขึ้นมา สติสมาธิซึ่งตั้งมั่นอยู่ก็เห็นอาการของจิต และมีอุปาย-

ปัญญาที่จะเจริญเมตตา ที่จะหาเหตุผล หาทางละความไม่พอใจออกจากจิตใจได้ในปัจจุบันขณะนั้น ไม่ปล่อยให้เหน็ดเหนื่อย ข้ามวันข้ามคืน เป็นวันเป็นอาทิตย์ เพราะสติปัญญาก็แหลมคมขึ้นเรื่อยๆ อารมณ์ต่างๆ ที่เป็นอารมณ์ที่ละเอียด เป็นอาการของจิตที่เกิดขึ้น สติปัญญารู้เท่าทัน จะกิเลสมาหาไหน สติปัญญา ก็ทัน เพราะเรามีข้อวัตร ประพฤติปฏิบัติส่วนตัวของเรา มีจุดศรัทธา ชูตเกลากิเลส มีสติปัญญาสำรวมจิตใจของเรา ที่จะระวังไม่ให้กิเลสเกิดขึ้น ไม่ให้กำเริบขึ้น เพราะฉะนั้นเมื่อเรามีสติ ละความไม่พอใจไปจากจิตใจของเรา ใจของเราก็สงบเย็นอยู่ในปัจจุบันธรรม

เมื่อมีสติอยู่ในปัจจุบันธรรม จิตเราว่างจากอารมณ์ อารมณ์ ซึ่งเรานึกคิดปรุงแต่งในอดีตก็น้อยลงไป ปรุงแต่งไปในอนาคตก็น้อยลงไป ถ้ายังมีการปรุงแต่งไปในอนาคต ก็พิจารณาความตายใส่เข้าไปๆ ด้วยมรณานุสติ ชีวิตเรานี้คงไม่อยู่พ้นคืนนี้แหละ จะคิดไปทำไมถึงวันพรุ่งนี้ จะคิดไปทำไมถึงอาทิตย์หน้า จะคิดไปทำไมถึงเดือนหน้า หรือปีหน้า คิดได้อยู่ในขณะจิตหนึ่ง เมื่อมีสติรู้อยู่ ก็ชานบลงไป หาอุบายปัญญาพิจารณาลงไป ไม่ว่าจะ เป็นคืนนี้ห้าทุ่ม หรือเที่ยงคืนจะมรณภาพก็ตาม กระแสจิตที่พุ่งไปมันจะกระดอนกลับหรือเกิดขึ้นมันก็จะดับไปตรงนั้น เพราะมันพุ่งไปไม่เกินห้าทุ่ม หรือพุ่งไปไม่เกินเที่ยงคืน

ถ้าเรากำหนดสมมติไว้ภายในจิตใจของเราได้ ว่าเราตายคืนนี้ละ ไม่พ้นห้าทุ่ม ไม่พ้นเที่ยงคืน เพราะฉะนั้นความคิดที่จะเกิดขึ้นหลังเที่ยงคืนไม่มี จะมีสติตั้งมั่นอยู่ในปัจจุบันธรรม จิตจะหมุนเข้ามาอยู่ในปัจจุบันธรรม เป็นการละอารมณ์ ความนึกคิดปรุงแต่งที่จะมีไปในอนาคต

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaaree.net>



มูลนิธิบ้านอารีย์เชิญท่านร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม กับพระกรรมฐาน เป็นการสืบสานวัฒนธรรมมรดกอันล้ำค่าที่บรรพชนมอบไว้แต่พุทธศาสนิกชนรุ่นหลัง

กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน ณ ศาลาปิ่นมี มูลนิธิบ้านอารีย์

ครั้งต่อไปวันเสาร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.

เมตตารับบาตร โดย พระราชภาวนาพิณี (หลวงพ่อสันธิ อนุบาลโย)

วัดพุทธบูชา เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ

พระครูพุทธิสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกัญ อนุวฑฒโน)

วัดพระศรีมหาธาตุ บางเขน กรุงเทพฯ

- กำหนดกิจกรรม เวลา ๐๖.๓๐ น. จัดเตรียมอาหารที่จะถวาย (อาหารถวายพระต้องปรุงให้สุกก่อน)
- เวลา ๐๗.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า / ทำสมาธิภาวนา
- เวลา ๐๗.๓๐ น. ตักบาตรพระ / รับศีล / ถวายสังฆทาน / รับพร / อุทิศส่วนกุศล
- เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันประเคนอาหาร เวลา ๐๙.๐๐ น. ร่วมรับประทานอาหาร
- เวลา ๐๙.๓๐ น. รับโอวาทธรรม เวลา ๑๐.๐๐ น. นมัสการส่งพระอาจารย์กลับ



กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม กรุณาติดต่อสอบถามที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘



ชีวิตคือการลงทุน รักบริสุทธิ์

พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

รักบริสุทธิ์

ข้าพเจ้าอาจจะแปลกไปจากคนอื่น

เพราะเห็นด้วยกับบางคนที่บอกว่า

ชีวิตรักจบสิ้นเมื่อจรดปากกาลงบนสมุดทะเบียนสมรส

ทะเบียนสมรสคือการอบที่บีบบังคับ

ให้ความรู้สึกวิ่งหายไปจากใจของคนทั้งสอง

ข้อนี้ก็น่าคิด

เขาจะมีความรู้สึกอึดอัด

เสมือนหนึ่งถูกตีกรอบทางความคิดไว้หมดสิ้น

ความจริงกฎหมายกับความรัก เป็นคนละอย่าง

แต่กฎหมายก็มีความจำเป็น

กฎหมายไม่อาจจะบอกให้คนรักกันซึ่งกันได้

เพราะความรักเกิดจากใจ

แต่ที่ต้องทำไป ก็เพราะเรื่องของทรัพย์สินที่จะตามมาต่างหาก

อะไรคือทรัพย์สินที่จะตามมา

บุตร ธิดา เป็นทรัพย์สินที่มีชีวิต

นอกจากนั้น

ยังมีทรัพย์สินสมบัติที่จะเกิดขึ้นมาในชีวิตอีกมากมาย

การอยู่ร่วมกันต้องรับผิดชอบกัน

บางคนเจออุปสรรคปัญหา

อาจจะทิ้งหน้าที่ หรือผลสะท้อนจากกันคราวลำบาก

จึงจำเป็นต้องมีกฎหมายที่บีบบังคับ

ถามว่า ในอดีตคนแต่งงานกันมีจดทะเบียนไหม

คำตอบคือไม่มี แต่ทำไมอยู่กันได้

อยู่ได้เพราะกฎแห่งศีลธรรม

อันเป็นเกณฑ์ทางสังคม

ข้าพเจ้ามีความเชื่อว่า

ความรักเป็นสิ่งที่ละเอียดอ่อน

ซ่อนตัวอยู่ทุกขณะจิต

ความรักพร้อมที่จะอยู่กับเรา

และหายตัวไปจากเราได้ในพริบตา หากเพิกเฉย

ความรักเป็นพลังซ่อนเร้นที่แฝงกายอยู่กับเรา

อ่านต่อฉบับหน้า

๑๗



ท่านที่ต้องการให้ทางบ้านอารีย์ส่งวารสารถึงบ้าน มีวิธีดังนี้

นำกระดาษเอ ๔ มาพับเป็นสามส่วน ส่วนที่ ๑ และ ๓ ทิ้งว่างไว้ ส่วนที่ ๒ บนขวามือติดแสตมป์ ๔ บาท (เป็นค่าจัดส่งวารสารเป็นธรรมทาน ไม่ต้องส่งเงินมา) ส่วนที่ ๒ กลางส่วนล่าง เป็นชื่อที่อยู่ หรือรหัสไปรษณีย์ของผู้รับ (ตามรูปตัวอย่าง)

ต้องการรับวารสารกี่ฉบับ ส่งกระดาษที่จัดทำเรียบร้อยแล้วดังกล่าวมาตามจำนวนที่ต้องการ (๑ ฉบับต่อกระดาษ ๑ ใบ) เพื่อทางบ้านอารีย์จัดห่อส่งวารสารไปยังท่าน

● **รับอาสาส่งบุญ** โดยนำวารสารบ้านอารีย์ออกปิ่นฟรีทุกวันเพิ่มขึ้น ๑๕ คำ ไปยังจุดแจกจ่าย เพื่อกระจายให้ทั่วถึง ติดต่อได้ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

<div style="text-align: right;">แสตมป์ ๔ บาท</div>	
ผู้รับ	คุณชมมา อารีย์
	๕๕/๕ ซ. ๒ ถ. กาญจนวนิช
	อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา ๙๐๑๑๐

ท่านสามารถร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ที่ ชื่อบัญชี "มูลนิธิบ้านอารีย์"

ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาธนบุรีชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๔๙๔๔๔-๙

มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖๘ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ

ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้

กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรสาร หมายเลข ๐-๒๒๗๙-๗๔๗๔

หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว

ธรรมะอารีย์



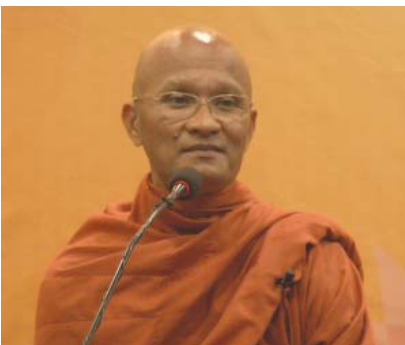
พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ) วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาป่านมี เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๕๕

...การปฏิบัติธรรมรูปแบบใหม่ที่ย้อนสู่ธรรมชาติ อิงธรรมชาติ พึ่งพาธรรมชาติมากที่สุด ก่อให้เกิดความเพ็ดเพลินในธรรม ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
ในธรรม ก่อให้เกิดปัญญาและความศรัทธาอันแรงกล้า รู้จักปรับศรัทธาและปัญญาให้พร้อมไปด้วยกัน แล้วก่อให้เกิดความสุข...



พระอุดมประชากร (ท่านเจ้าคุณอลงกต) วัดพระบาทน้ำพุ จ. ลพบุรี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาป่านมี เมื่อวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๕

...โลกียสุขมีอยู่จริง แต่มันเป็นของไม่เที่ยง ไม่สามารถยึดมั่นถือมั่น เป็นอึดตื้อตัวตนได้ตลอดไป เราไปเปลี่ยนกฎธรรมชาติไม่ได้
สรรพสิ่งต้องเกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไปตามเหตุปัจจัย หากต้องการพ้นทุกข์ ทางเดียวที่ทำได้คือ ต้องเดินทางสายมรรคมืองค์ ๘ เท่านั้น...



พระอธิการประสิทธิ์ สีลคุโณ วัดปัญญาன்றาราม จ. ปทุมธานี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาป่านมี เมื่อวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๕๕

...มรณานุสติ ทำให้มาก เจริญให้มาก พระพุทธเจ้าสอนไว้ ทำให้ไม่กลัวการพลัดพราก กลัวจากบุคคลอันเป็นที่รัก น้อมรับความตาย
ของบุคคลที่รักได้อย่างเสรี อย่าเสียใจ อย่าเสียชีวิตไปกับความเศร้าหมอง อย่าเป็นทุกข์เพราะเขา อย่าทำลายความเป็นปกติของใจ...



พระมหาบุญช่วย ปญญาวิชโร วัดบางยี่ขัน กรุงเทพฯ เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาป่านมี เมื่อวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๕๕

...วันนี้พวกเรามาร่วมสรรเสริญคุณของพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ อันนี้มันเป็นอัจฉริยภาพแห่งจริยาสัมมาปฏิบัติที่เราจะต้อง
บำเพ็ญกันให้เป็นไป อย่าไปดูว่ากุศลเล็กน้อยจะไม่มีผล กุศลอันนี้ถ้าเราสะสมแล้วจะเป็นปัจจัยนำไปสู่ความพ้นทุกข์...



ปฏิทินธรรม และกิจกรรมประจำ ณ มูลนิธิบ้านอารีย์

- วันพุธที่ ๖ และ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.
 - วันพุธที่ ๔ และ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา
โดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี
(กิจกรรมทุกวันพุธ)



- วันพฤหัสบดีที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระอาจารย์มหาทวีป กตปุญโญ
สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ

- วันศุกร์ที่ ๘, ๑๕, ๒๒, ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมศึกษาอภิธรรมนำไปสู่การเจริญภาวนา
โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจ่าง ผู้อำนวยการมูลนิธิเผยแผ่พระพุทธธรรม
และอาจารย์ผู้สอนพระอภิธรรมวัดมหาธาตุฯ กรุงเทพฯ
(กิจกรรมทุกวันศุกร์)

- วันเสาร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น
โดย พระครูปลัดมงคลวัฒน์ (พระมหาสุพล ขันติพล)
ผู้อำนวยการสถาบันพลังจิตตานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวิริยงค์ สิรินคร
วัดธรรมมงคล กรุงเทพฯ
(กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

- วันอาทิตย์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติมหาสติปัฏฐานสูตร และรับโอวาทธรรม
โดย พระครูมานวิรัต (หลวงพ่อดวงพรหมประเสริฐ กิตติเสถียร)
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนฯ กรุงเทพฯ
(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สองของเดือน)

- วันจันทร์ที่ ๑๑ และ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น.
- (งดวันจันทร์ที่ ๔ และ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๕๕)

- วันจันทร์ที่ ๒, ๙, ๑๖, ๒๓, ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมเรียนอภิธรรมเบื้องต้น โดย พระครูสมุห์ทวี เกตุธมฺโม
พระอาจารย์ประจำอภิธรรมโศติกวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
(กิจกรรมทุกวันจันทร์)

- วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระอาจารย์ปริชญ์ ธีรปัญญา เจ้าอาวาสวัดพุ่มป่าเพ็ญธรรม จ. อุทัยธานี
(สำรองสาขาวัดหนองป่าพง) อุปสมบทที่วัดเขาสานามแจจ. ลพบุรี ๒๓ พรรษา

- วันเสาร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.
- แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา
และร่วมสวดมนต์ ทำวัตรเช้า โดย พระอาจารย์โสภณ จนฺทธมฺโม
(กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สามของเดือน)

- วันอาทิตย์ที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.
- แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา
โดย พระอาจารย์สุทธิศาสตร์ ปญญาปทีโป (หลวงพ่โหนด)
พระอาจารย์สันติพงศ์ เขมปญโญ (หลวงพ่อดุ้ม)
พระวิปัสสนาจารย์จากวัดป่าสุคะโต จ. ชัยภูมิ
(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน)

- วันพุธที่ ๒๐ และ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.
- แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา
โดย พระอาจารย์โสภณ จนฺทธมฺโม สวณธรรมสภา จ. สงขลา
(กิจกรรมทุกวันพุธ)



- วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระมหาบุญช่วย ปญญาวิโร
วัดบางยี่ขัน กรุงเทพฯ

กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน เชิญร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม

- วันเสาร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.
- เมตตาธิปไตย โดย พระราชภาวนาพิณี (หลวงพ่อดุสนธิ์ อนาลโย)
วัดพุทธบูชา เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ
พระครูพุทธิสารสุนทร (หลวงพ่อบุญญ์ อนุวฑฺฒโน)
วัดพระศรีมหาธาตุ บางเขน กรุงเทพฯ



- วันอาทิตย์ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.
- “อาทิตย์สูสันต์ ณ บ้านอารีย์” กิจกรรมธรรมะใสใสของวัย ๔-๑๒ ปี
ส่งเสริมการเรียนรู้พุทธศาสนา คุณค่าของวัฒนธรรมไทย ฟังนิทานธรรม
กราบพระอย่างถูกวิธี ประเคนภัตตาหาร สืบสานการเล่นเด็กไทยสมัยก่อน
(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สี่ของเดือน)



- วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระอาจารย์มานพ อุปสโม
ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ
เขาดินหนองแสง จ. จันทบุรี

- วันเสาร์ที่ ๓๐ มิถุนายน - วันอาทิตย์ที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕ (๒ วัน ๑ คืน)
- เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก (ไม่นอน ทานอาหารมือเดียว
และภาชนะเดียว) การปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา
นำปฏิบัติโดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี
และ พระอาจารย์วรวิทย์ ธรรมโม สำนักปฏิบัติธรรมอยู่ตะเภา จ. เพชรบุรี
(กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน)

- วันพฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระปัญญาญาณนันทะ (พระอาจารย์สง่า สุภโร)
วัดปัญญาญาณนันทาราม จ. ปทุมธานี

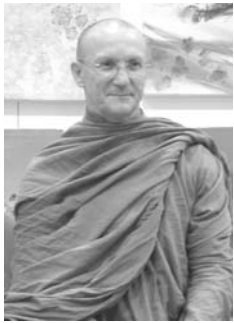


(ทุกกิจกรรมไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น)



<http://www.baanaree.net> <http://facebook.com/baanareefoundation> <http://twitter.com/baanaree>

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาสอบถามล่วงหน้าที่บ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๕-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๕-๗๘๓๘



จงมา

พระอาจารย์ปสันโน

ปฏิบัติให้เป็น พุทธ

พระอาจารย์ปสันโน แสดงพระธรรมเทศนา ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิ์ประสงค์ จ. อุบลราชธานี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๓๒

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
พุทธัง ัมมัง สังฆัง นะมัสสามิ

ต่อจากนี้ไปขอให้พวกเราตั้งใจอยู่ในความสงบ เป็นโอกาสที่จะได้ฟังธรรมะ

ก่อนอื่น อาตมาขอแสดงความยินดีที่มีโอกาสเข้ามาเยี่ยมสถานที่นี่ และมีโอกาสที่จะให้ธรรมะหรือให้ข้อคิด

ทราบข่าวว่าวันนี้เป็นวันครบรอบการตั้งวิทยาลัยและมีการอบรมหลักสูตรอื่นๆ รวมทั้งมีกิจกรรมหลายๆ อย่าง ก็เป็นสิ่งที่มีความหมาย รวมทั้งอาตมามีโอกาสเข้ามา

การฟังธรรมะก็เป็นโอกาสที่จะได้ข้อคิดที่เป็นประโยชน์ในชีวิต ถ้าเรานึกถึงคำสอนของพระพุทธเจ้า คำสอนของท่านก็มุ่งที่ประโยชน์ มุ่งสิ่งที่จะเกิดประโยชน์ได้ เช่น คนไปกราบเรียนถามท่านเกี่ยวกับปัญหาต่างๆ ทางปรัชญา เช่น โลกเที่ยงหรือโลกไม่เที่ยง หรืออัตตัตถ์ตนของเราเหมือนกับร่างกายหรือมันต่างจากร่างกาย หรือหลังจากตายแล้วพระตถาคตอยู่หรือไม่อยู่ หรืออะไรเหล่านี้ ปัญหาต่างๆ ที่มนุษย์ชอบจะคิดกัน พระพุทธเจ้าท่านมักจะจะไม่ตอบ เพราะว่าไม่เห็นประโยชน์

พูดง่ายๆ ก็ไม่เป็นประโยชน์ ท่านมุ่งแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์ในชีวิตของมนุษย์

ท่านจึงให้เรารู้จักชีวิตของตัวเอง ให้เรารู้จักวิถีที่จะดำเนินชีวิตให้เกิดประโยชน์ ให้เรารู้จักที่จะดำเนินหรือรักษาจิตใจของตัวเองให้เป็นประโยชน์ทั้งส่วนตัวและส่วนรวม สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ท่านมุ่งเป็นพิเศษ

การกระทำอย่างอื่นที่ทำได้เพียงเพื่อให้คนเกิดความรู้สึกว่าเขามีความคิดฉลาดๆ ในแง่ปรัชญา มีการถกเถียงกัน ท่านก็ไม่ส่งเสริม หรือการมีพิธีการต่างๆ มีความคิดต่างๆ เพื่อเสริมมงคล หรือเสริมโชคชะตาของชีวิตให้เกิดความปลอดภัยจากสิ่งภายนอก ท่านก็ไม่ส่งเสริม เพราะดูแล้วไม่เป็นประโยชน์

ถ้าหากเราดูศาสนาในทุกวันนี้ รู้สึกว่าไม่ค่อยได้เป็นลูกศิษย์ของพระพุทธเจ้ากันสักเท่าไร คือดูๆ ก็รู้สึกว่าคนมักจะมุ่งไปในสิ่งที่ไม่ค่อยจะเป็นประโยชน์ มักจับประเด็นต่างๆ ในศาสนาและให้ความสำคัญกับสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ แล้วคิดว่าอันนั้นเป็นศาสนา อย่างเช่นในเรื่องพิธีรีตองต่างๆ หรือการถกเถียงกัน หรือความเชื่อถือว่าจะได้รับความปลอดภัยหรือหาโชคหาลาภจากพิธีการทางศาสนา คนส่วนใหญ่จะยึดถือในสิ่งเหล่านี้ ซึ่งถ้าเราคิดกันแล้ว ก็รู้สึกว่าน่าเสียดายเพราะพระพุทธเจ้าท่านได้ชี้แจง แนะนำ วิธีที่จะทำให้ได้ประโยชน์จากคำสอนที่ตรงไปตรงมา เราจึงต้องพิจารณาในเรื่องชีวิตของเราเช่นเดียวกัน

ในฐานะที่เราเป็นชาวพุทธ เราก็ต้องเป็นผู้ตรวจดูศาสนาของตนเอง แท้ที่จริงแล้ว คำสอนของพระพุทธเจ้าเป็นคำสอนที่ตั้งบนพื้นฐานของความจริง และมีวิธีการต่างๆ ให้เราได้รับประโยชน์จากความจริงอันนั้นได้เยอะแยะมากมาย อันนี้ก็เป็นเหตุให้อาตมาเองได้มาบวชในพุทธศาสนา และยังบวชอยู่จนกระทั่งทุกวันนี้ เมื่อบวชใหม่ๆ ก็ยังไม่ค่อยสนใจในศาสนาไม่ว่าจะเป็นศาสนาใดก็ตาม

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net>

โครงการถักทอไหมพรมถวายพระ (ด้วยความรู้สึกตัว)

กิจกรรมสร้างสรรค์ร่วมแรงร่วมใจ สานสายใยแห่งศรัทธา เพื่อดำรงไว้ของผู้สืบต่อพุทธศาสนา

อาสาจิตอาสาจึงร่วมแรงร่วมใจชวนกันมาถักทอเส้นไหมพรมเป็นหมวก อังสะ ผ้าห่ม รวมถึงถลกบาตร ถวายพระที่จำเป็นต้องใช้ทางภาคเหนือ อีสาน และประเทศเพื่อนบ้าน ไม่ว่าจะเป็นลาว พม่า อินเดีย จนถึงซีกโลกตะวันตก เพื่อสืบทอดพระพุทธรักษาต่อไป



เชิญเข้าร่วมโครงการได้ทุกวัน ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. โครงการจัดเตรียมอุปกรณ์ มีวิทยากรผู้สอนวันจันทร์ พุธ เสาร์



พิเศษ! ทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๑๐.๐๐-๑๔.๐๐ น.

ถักหมวกไหมพรมสำหรับเด็ก (ไหมสี) เป็นรูปสัตว์ต่างๆ เช่น หมวกนกฮูก หมวกหมีแพนด้า ฯลฯ และถักหมวกสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง



เหตุสมควร โกรธ ...ไม่มีในโลก

พระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก

๗

แม่ขี้บ่น... ลูกต้องไม่ขี้โกรธ

ให้เราพิจารณาดูว่า นิสัยขี้บ่นของแม่นั้น
เราจะช่วยทำให้ลดลงได้ไหม ปกติก็จะเปลี่ยนได้ยาก
หรือเปลี่ยนไม่ได้ เราคงต้องปล่อยให้เป็นอย่างนั้น
ไม่ต้องคิดจะให้เป็นเปลี่ยน มองให้เห็นว่า อารมณ์ของแม่
เหมือนลมฟ้าอากาศ มีทั้งหนาวเย็น ร้อน ฝนตก
แห้งแล้ง มีลม ไม่มีลม ลมแรงและพายุ

อารมณ์ของแม่ที่ไม่ถูกใจเรา เปรียบเหมือนสภาวะอากาศ
ที่เราไม่ชอบ เช่น หนาวไป ร้อนไป สิ่งที่เราต้องทำก็คือ
ป้องกันรักษาตัวไม่ให้ทุกข์ จิตใจก็เหมือนกัน
เราต้องป้องกันด้วยใจดีมีเมตตา
ใช้สติปัญญารักษาใจไม่ให้ทุกข์ คือหน้าที่ของเรา
หายใจเข้าลึกๆ หายใจออกยาวๆ ให้มีความรู้สึกตัวทั่วพร้อม
มีสติมั่นคง ใจเราก็ไม่ยินดียินร้าย
ถึงอย่างไรก็สำรวจมกาย วาจา การแสดงออกทางกายให้เป็นปกติ
ทางวาจาให้พูดดีๆ ไพเราะน่าฟัง ใจก็คิดดี มีเมตตา
เห็นอกเห็นใจแม่ พยายามรักษาความรู้สึกที่ไม่ยึดมั่นถือมั่น
ถึงแม้ว่าไม่ชอบ ก็อดทน อดกลั้นไว้
หายใจเข้าลึกๆ หายใจออกยาวๆ

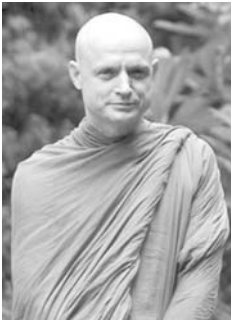


พิจารณาดูว่า อารมณ์ขี้บ่นเป็นเหมือนอาการท้องผูก
ของเสียเก็บไว้ในร่างกายนานๆ ทำให้ไม่สบาย
เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เมื่อกินยาระบายเข้าไป
ระบายของเสียออกมาได้ ก็รู้สึกสบายกาย
สำหรับคนขี้บ่น อารมณ์หงุดหงิด เป็นของเสียที่สะสมไว้ในใจ
ถ้าเก็บกดไว้จะเครียด เป็นโรคประสาทได้
เมื่อได้ระบายออกมาทางวาจา เขาก็ค่อยสบายใจขึ้น
ตามรายงานของจิตแพทย์ พบว่าผู้หญิงอเมริกันวัยกลางคน
มีความรู้สึกปฏิเสธ หรือไม่พอใจ มากถึงประมาณ ๓๐,๐๐๐
ครั้งต่อวัน หรือทุก ๓ วินาที ความรู้สึกชอบ ไม่ชอบนี้
เกิดจากการรับรู้ทาง ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ
แต่ถ้าเรามีสติปัญญา เราจะจัดการกับความรู้สึกได้ถูกต้อง
โดยไม่เข้าไปยึดมั่นถือมั่น เก็บเอามาคิดปรุงแต่ง
ตรึงกันข้าม ถ้าไม่ฉลาด ก็จะยึดถือ นำมาคิดปรุงแต่ง
แสดงออกทางวาจา เป็นคนขี้บ่น
ประสบการณ์ภายในใจของมนุษย์เราจริงๆ แล้วมีพอๆ กัน
แต่บางคนเก็บสะสม เหมือนอาการท้องผูก

คำพูดที่ไม่พอใจคือ บ่น ไม่มีใครอยากฟัง
แต่เมื่อแม่ของเราบ่น ให้เข้าใจว่าท่านกำลังทุกข์ที่ไม่สบายใจ
เราควรเสียสละ ใจดีพอที่จะรับเป็นสุขภักดิ์ที่ดีให้แก่แม่
เป็นสุขภักดิ์สะอาด ใช้ได้สะดวก มีน้ำไหลแรงๆ หน่อย
แม่บ่นเมื่อไรก็ใจดีรับฟัง แม่จะสบายใจ ไม่ต้องขัดใจ
ยิ่งของเสียออกมากยิ่งดีต่อสุขภาพ อายุยืน
แต่เราก็ต้องระวัง ถ้าคุณภาพสุขภักดิ์ไม่ดีพอ
เราจะ...สกปรกน่าดู

เราต้องมีสติปัญญา เมตตา กรุณา ชันติ
เป็นคุณธรรมประจำใจ
เป็นโอกาสที่เราจะสร้างคุณงามความดี
และเข้าใจธรรม ทำได้ดี ทำได้มากเท่าไร
ก็เท่ากับเราก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรม
แล้วในที่สุดจะรู้สึกขอบคุณแม่
ที่เป็นแบบฝึกหัดให้แก่เราได้พัฒนาจิตใจ
เป็นสุขภักดิ์ที่ดีให้แก่แม่

๑๑



เรื่องท่านเล่า

พระอาจารย์ชยสาโร

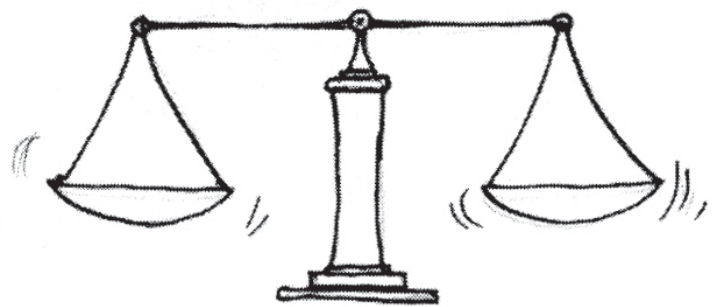
แบ่งสมบัติ

วันหนึ่งนักศึกษากลุ่มใหญ่มาราบท่านอาจารย์ ท่านจึงเล่าเรื่องให้ฟังว่า พ่อคนหนึ่งมีลูกชายสองคน ลูกทั้งสองคนมักจะบ่นว่าพ่อลำเอียง คนพี่ก็ว่าพ่อลำเอียง รักน้องชายมากกว่า คนน้องก็ว่าพ่อลำเอียงรักพี่ชายมากกว่า เป็นเรื่องปวดเศียรเวียนเกล้าในครอบครัว

วันหนึ่งพ่อคิดจะยกที่ดินแปลงหนึ่งให้เป็นมรดก ของลูกทั้งสอง ที่ดินแปลงนี้ด้านหนึ่งติดภูเขา ส่วนอีก ด้านหนึ่งติดแม่น้ำ ท่านอาจารย์ถามนักศึกษาว่า พ่อจะ แบ่งที่ดินอย่างไรลูกจึงจะพอใจว่าพ่อไม่ลำเอียง นักศึกษา

ก็อึกๆ อักๆ ไม่รู้จะตอบอย่างไรดี ท่านอาจารย์จึงเฉลยว่า พ่อจึงตัดสินใจให้ลูกชายคนโตเป็นคนแบ่งที่ดินแปลงนั้น ออกเป็นสองส่วน และให้ลูกชายคนเล็กเป็นคนเลือกก่อนว่าจะเอาแปลงใด แปลงที่เหลือก็จะตกเป็นของพี่ชาย

วิธีการแบ่งเช่นนี้น่าจะยุติธรรมดี และปลอดภัย สำหรับคนเป็นพ่อ พี่ชายต้องพยายามแบ่งอย่างดีที่สุด ให้ทั้งสองชิ้นมีค่าเท่าๆ กันให้มากที่สุด เพราะเขาเองจะต้องยอมรับส่วนที่เหลือจากที่น้องชายได้เลือกไปก่อนแล้ว ส่วนน้องชายก็ย่อมจะพอใจที่เขาได้ใช้สิทธิ์ที่จะเลือกก่อน ไม่มีเหตุที่ลูกทั้งสองจะบ่นได้ว่าพ่อที่แสนจะน่ารักของ พวกเขาเหล่านั้นลำเอียง



อาทิตย์สูงสันต์ ☺ บ้านอารีย์

กิจกรรมธรรมะใสใสสำหรับวัยเด็ก เรียนรู้พุทธศาสนา คุณค่าของวัฒนธรรมไทย กราบพระอย่างถูกวิธี ประเคนภัตตาหาร ร่วมฟังนิทานธรรม สืบสานการละเล่นเด็กไทยสมัยก่อน



วันอาทิตย์ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.

ฝึกสติด้วยโยคะท่าสัตว์ต่างๆ ใน ๑๒ ราศี (ต่อ) โดย **ครูเอ็ด** และทีมงานกลับมาสร้างความประทับใจอีกครั้ง พบกับนิทานธรรม โดย **ป้ากุ้ง-ลุงแซม** และ **พี่สตรอ** พร้อมทั้งจะมอบความสนุก+ข้อคิดดีๆ ให้กับเด็กๆ กิจกรรมหรรษา โดย **พี่ต้น** และทีมงาน สร้างสรรค์ด้วยกิจกรรมอันหลากหลาย เพื่อสานความรักในครอบครัว กิจกรรมเสริมทักษะ โดย **พี่ขวัญ-พี่เอ็ม** อาสาพาน้องๆ สนุกสนานกับการละเล่นเด็กไทยสมัยก่อน เช่น มอญซ่อนผ้า รีรีข้าวสาร ภูกินหาง เพื่อให้เด็กไทยห่างไกลจากเกมคอมพิวเตอร์
กรุณาสำรองที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น)



น้อมสัจใจ

เล่ม ๑

Poetry for the Mind

Book 1

พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์

แฟน

เณรน้อยเดินหน้าบึ้ง มาหาพระอาจารย์

เณรน้อย : “พระอาจารย์ครับเณรใหญ่เขาบอกว่า
ผมมีแฟนครับ”

พระอาจารย์ : “แล้วเธอมีหรือเปล่าวะ?”

เณรน้อย : “ไม่มีครับ”

พระอาจารย์ : “โอ้หน้าเสียดาย ถ้าเธอมีจะดีมากเลย”

เณรน้อย : “ทำไมถึงดี?”

พระอาจารย์ : “ดีเพราะคำว่าแฟน ภาษาอังกฤษแปลว่า พัด

คำว่า พัด หมายถึงสิ่งที่ทำให้จิตใจร้อน (เงิน)
แต่ตอนนี้ เณรกำลังร้อนก็เพราะเณรไม่มีแฟนไป
ไปกวาดวัด ทำภาวนาหาแฟนในใจไป”



Fan

A young novice goes to his teacher with a frown on his face.

Novice : “Teacher, the senior novice says that I have a ‘fan’”*

Teacher : “Well, do you have one?”

Novice : “No, sir!”

Teacher : “That’s too bad. It would be nice if you had one.”

Novice : “Why would it be nice?”

Teacher : “Because in English, ‘fan’ is a cooling device.

You don’t have a fan, so you are hot.

Now go and sweep the temple

and look for a fan in your heart.”

* fan in thai means sweetheart

สัพพะทานัง ธัมมะทานัง ชินาติ “การให้ธรรมเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง” อานิสงส์ที่ยิ่งใหญ่แห่งธรรมทาน คือการเผยแผ่พระพุทธศาสนา

ขอเชิญทุกท่านร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา
กับมูลนิธิบ้านอารีย์ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

จัดพิมพ์สื่อธรรมะเป็นธรรมทาน วารสารบ้านอารีย์ หนังสือธรรมะ ซีดีและวีซีดีคำสอนของครูบาอาจารย์

จัดให้มีการแสดงธรรมตามกาล จัดปฏิบัติการเจริญสติ การเรียนพระอภิธรรม

การทำบุญตักบาตร สดับธรรม งานด้านวัฒนธรรม ส่งเสริมเด็กและเยาวชนเรียนรู้พระพุทธศาสนา

รายการโทรทัศน์ธรรมะ เว็บไซต์ www.baanaree.net และดำเนินการเพื่อสาธารณประโยชน์อื่นๆ

ท่านสามารถร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ที่ ชื่อบัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์”

ธนาคารกสิกรไทย สาขาซอยอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๔๙๔๔๔-๘

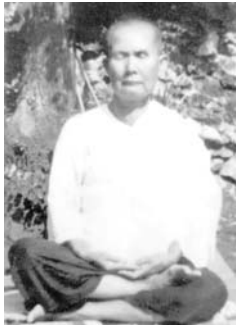
มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖๘ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ

ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้

กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรสาร หมายเลข ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘

หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว





ตื่นด้วยการมีสติ แน่วแนวมองด้านใน

มรดกธรรม ของ
ท่าน ก. เขาสวนหลวง

อย่าเป็นทาสตัณหา

๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๑๕ (ตอนกลางคืน)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

ถัดมาคือวิจิกิจฉา ความลังเลสงสัยไม่แน่ใจ ก็ต้องรู้ว่านี่เป็น
ตัวขวางหน้าอีกเหมือนกัน เพราะฉะนั้นจะต้องคอยชำระจิตให้
ปราศจากวิจิกิจฉานิวรณ์ นี่ต้องอ่านให้มันรู้ลักษณะของนิวรณ์
แต่ละอย่างๆ แล้วก็คอยชำระจิตให้ปราศจากนิวรณ์ให้ได้ แม้ว่า
จะมาในลักษณะที่เป็นความมัวซัว หรือว่าในขณะที่ยังไม่มีการ
เรียกว่านิวรณ์ประเภทโหมะยังไม่เข้ามาครอบงำนักพยายามทรง
ภาวะของจิตในลักษณะอย่างนี้เอาไว้ คือว่าจะต้องมีสติเป็น
เครื่องกันอยู่ **แล้วก็มิจิตสงบอยู่ รู้อยู่ เห็นอยู่ วางยังไม่่วน** ก็ให้
รักษาคุณภาพอย่างนี้เอาไว้ให้ติดต่อกันเรื่อยๆ เพราะถ้า
รักษาภาวะอย่างนี้ติดต่อกันได้แล้ว และดับนิวรณ์ได้ตั้งแต่เริ่มแรก
ไม่ว่าจะมีนิวรณ์ประเภทไหนเกิดขึ้น ต้องรู้ รู้แล้วก็ **เพ่งดู “ดับ”**
ดำรงสติให้มันคงอยู่อย่าให้มันอ่อนแอไป ก็จะชนะนิวรณ์ได้

แต่ถ้าสติที่มันยังไม่มันคงคือว่ามันอยู่บ้างไปบ้าง ที่เรียกว่า
เปลวเพลิง นี่ต้องฝึกซ้อม ต้องเผ่าสังเกตอย่างใกล้ชิดทีเดียว
จึงจะเป็นการระงับดับนิวรณ์ได้ สตินี้ก็เป็นเครื่องกันไว้ไม่ให้
มันไหลไปตามอารมณ์ได้ หรือไม่ให้อารมณ์นั้นผ่านเข้ามาปรุง
จิตได้ อย่างนี้เป็นงานที่ต้องสังเกต และเป็นของประณีตมันจะ
รู้ความจริงได้ภายในตัวเองว่า การที่จะขจัดอาสวกิเลสที่เป็น
ประเภทของนิวรณ์ เป็นขั้นกลาง จะต้องทำการพิจารณาศึกษา
อย่างไร จึงจะเป็นการชำระจิตให้ห่างจากนิวรณ์ได้ แล้วก็ต้องมี

การสนใจเป็นพิเศษ เหมือนกับว่าเราจะต้องหัดเป็นหมอเสียเอง
แล้วก็ตรวจโรคได้เองโดยไม่ต้องให้ใครมาตรวจให้ เพราะว่าใคร
จะตรวจให้ก็ไม่ได้ เพราะเป็นความรู้สึกของจิตใจ ที่ถูกนิวรณ์
ประเภทไหนครอบงำเข้า ก็ต้องรู้เสียเถิดว่าเชื้อโรคมันเข้ามาแล้ว
และจะต้องวางยาอย่างไร คือการเพ่งดู เพื่อจะทำลายเชื้อโรคได้
อย่างไร ถ้ามีสติเป็นเครื่องกันไว้ เชื้อโรคนั้นก็สลายตัวไป แต่ถ้า
สติกันไม่อยู่แล้ว เชื้อโรคมันก็เข้ามาห่อหุ้มใจนี้ต้องสังเกตให้มาก
จึงจะอารักขาคือจิตอยู่ในความสงบได้ ตามระยะเวลาของสติที่มี
การอารักขา แต่ความเปลวเพลิงนั้นมันจะต้องมีบ้าง ต้อง
ฝึกไปนานๆ จึงจะได้ ไม่ใช่ว่าทำทีเดียวแล้วก็ได้แล้ว หรือรู้หมด
ไม่ใช่แบบนั้น เพราะว่ามันต้องซ้ำซาก

ที่พระพุทธเจ้าทรงเปรียบเทียบเหมือนการสวมบังเหียนของม้า
ในระยาะที่ต้องทำการฝึกแล้วฝึกอีกซ้ำซากมาก จนกว่าจะสวม
บังเหียนได้ ครั้นเมื่อสวมบังเหียนได้แล้ว พยศต่างๆ จะค่อย
เสื่อมไป แล้วก็ต้องรับการฝึกม้าชนิดที่ต้องเทียมแอก กว่าจะ
เทียมแอกได้นี้ก็ไม่ใช่ของง่ายอีกเหมือนกัน ต้องฝึกซ้ำแล้วซ้ำอีก
จนกว่าพยศของความเบื่อก่อนนั้นจะค่อยๆ คลายไปๆ
ดังนั้นการฝึกในขั้นต้นนี้ต้องฝึกให้ได้ก่อน คือว่า การสวมบังเหียน
ต้องให้จิตนี้อยู่ในความบังคับของสติ เพราะว่าการสวมบังเหียน
นี้ไม่ใช่ของง่าย แต่มันต้องฝึกชนิดที่ต้องอดทน ต้องพยายาม
สังเกต และอดทนต่อสภาวะบางอย่าง แม้ว่าบางทีก็ไม่ต้องใช้อะไร
รุนแรง เป็นแต่เพียงสังเกตดูซ้ำๆ แล้วก็ป้องกัน อย่าไปคิดไป
ปรุงอะไรมาเป็นเรื่องเป็นราวก็แล้วกัน ถ้าสังเกตอยู่ในลักษณะ
ที่ทรงตัวได้เป็นปกติ วางเฉยได้มาก ก็นับว่าม้าตัวนี้จะค่อย
รู้จักสวมบังเหียนได้ แต่ถึงอย่างนั้นก็ไว้ใจไม่ได้ เพราะว่ามัน
ยังจะมีความคิดโง่งอะไรเกิดขึ้น มีพยศอะไรเกิดขึ้น หรือว่ามี
นิวรณ์ประเภทไหนเข้ามาครอบงำได้ เพราะฉะนั้นเราจะต้อง
สังเกตดูอย่างใกล้ชิด เพื่อจะจับความมีมายาของอารมณ์ หรือ
ความรู้สึกที่มันเป็นอาสวะอยู่ในด้านในนี้ ที่มันไม่รู้เรื่องรู้ราว
อะไรของการมีอารมณ์ต่างๆ เข้ามาครอบงำ แล้วก็ทำให้ไหวตัว
ไปกับอารมณ์อย่างนั้นอย่างนี้ จนกระทั่งมีการเปลวเพลิงไป

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านหนังสือได้ที่ <http://www.baanaree.net>

๒๕

การศึกษาพระอภิธรรมเบื้องต้น

“ขุมทรัพย์ทางปัญญา คือการศึกษาพระอภิธรรม
มรดกอันเลิศล้ำ คือการนำพระอภิธรรมไปปฏิบัติ”

บรรยายโดย พระครูสมุห์ทวี เกตุธมฺโม
พระอาจารย์ประจำอภิธรรมโชติกะวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย

เป็นการศึกษาเกี่ยวกับปรมัตถธรรม
(จิต เจตสิก รูป นิพพาน) และบัญญัติธรรม
(อรรถบัญญัติ และศัพท์บัญญัติ หรือนามบัญญัติ)



กิจกรรมทุกวันจันทร์ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น. ณ มูลนิธิบ้านอารีย์
รายละเอียดการเรียน

วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๑ และ ๒ เรื่อง รูปปรมัตถ์ และ นิพพานปรมัตถ์
วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๓ และ ๔ เรื่อง จิตปรมัตถ์ และ เจตสิกปรมัตถ์
สามารถเรียนผ่านอินเทอร์เน็ตในเวลาเดียวกันที่ www.baanaree.net

ศึกษาพระอภิธรรมนำไปสู่การเจริญภาวนา

โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจ่าง

กิจกรรมทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ มูลนิธิบ้านอารีย์
ระยะเวลาในการเรียน ๓ เดือน

๑. เพื่อรักษาหลักคำสอนในพระพุทธศาสนาให้มันคงสืบต่อไป
๒. เพื่อเผยแผ่หลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในส่วน
ของพระอภิธรรม ให้แพร่หลายสู่สาธุชนทั่วไป อันจะยังประโยชน์ให้
ผู้ที่สนใจศึกษา เกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของชีวิตและรู้แนวทางการ
ปฏิบัติ เพื่อเข้าถึงความพ้นทุกข์

หลักสูตรเริ่มต้น

- พระอภิธรรมคืออะไร ประวัติความเป็นมา
- ความหมายปรมัตถธรรม และบัญญัติธรรม
- ชีวิตคืออะไร องค์ประกอบของชีวิต ชั้น ๕
รูปกับนาม จิตกับอารมณ์ ลักษณะของจิต
บุญและบาปเกิดขึ้นได้อย่างไร ที่เกิดของจิตและอำนาจของจิต



ประมวลภาพงานมหกรรมลานโพธิ์ : เทศกาลงานวัดลอยฟ้า มูลนิธิบ้านอารีย์ เปิดบุธแจกลี้อธรรมะเป็นธรรมทาน พร้อมจัดกิจกรรมพิเศษต่างๆ ร่วมกับกลุ่ม Book Lover Club (Thailand) ในงานมหกรรมลานโพธิ์ : เทศกาลงานวัดลอยฟ้า ระหว่างวันที่ ๑๗-๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๕ ณ ห้องรอยัลพารากอนฮอลล์ ชั้น ๕ ศูนย์การค้าสยามพารากอน กรุงเทพฯ



ประมวลภาพการปฏิบัติธรรมนักศึกษาพระอภิธรรม รุ่นที่ ๑ มูลนิธิบ้านอารีย์ จัดโครงการปฏิบัติธรรม สำหรับนักศึกษาพระอภิธรรม รุ่นที่ ๑ จำนวน ๓๗ คน ณ วัดมเหยงคณ์ จ. พระนครศรีอยุธยา ระหว่างวันที่ ๕-๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๕ ขอให้ทุกท่านได้รับประโยชน์ในการภาวนาครั้งนี้ และเจริญในธรรมยิ่งขึ้น

๒๕





ปณฺธรรม จ ปณมึ ทุคคํวณพฤห้สบตี

มุลนึธึบํนออารึยขอเชณทุคคํวณร่วมสวณมนต์ จะพ้งธรรมทุคคํวณพฤห้สข
เพือเสริมสร้งซ้งสตี ปณณว ศรึทฐา ควณเพ็ยธ บณเสณทงจค้งควณพ้นทุคค
ณ คลณปณมึ มุลนึธึบํนออารึย โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔



วันพฤห้สบตีที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชณทุคคํวณร่วมพ้งการเสณดงธรรม โดย **พระมหาทวึป กตปญญโณ**
ประณนสงษ์สณนงปฏึบตีธรรมเทณวันตีเจริณสุข กฐณเพฯ
ทํนเป็นพระนัคเผยแผ่พระพุทศนทงทงสณนนี้วึทญ์เรยเรณ สณนคึกษณ จะองค้กรต้งๆ
เป็นพระธรรมทุตสยประเทอังกฤษ
คตึธรรมคํสอน : พุดให้พ้ง ปฏึบตีให้ดู อยุ่อยงสงบให้เห็น...

วันพฤห้สบตีที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชณทุคคํวณร่วมพ้งการเสณดงธรรม โดย **พระอจณรย์ปริญญณ ธีรปณญโณ**
เจ้อวณสว้ตพุ่มบํเพ็ญธรรม จ. อุท้ยธณนี (สํารองสณนทงว้ตหนองปํพง)
อุปสมบทที่ว้ตเชณสนณมเจง จ. ลพบุรี ๒๓ พรรษณ
ผู้เรยเรยหน้งสือบรึศนณธรรมคํสอน **หลวงพ่อกษม สนตจึตโต** ว้ตเชณสนณมเจง



วันพฤห้สบตีที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชณทุคคํวณร่วมพ้งการเสณดงธรรม โดย **พระมหาบุญชวย ปณญณวชิโร**
ว้ตบงยึซัน กฐณเพฯ
พระอจณรย์ผู้สอนอภึธรรมไซตึกะวึทยลัย มหาวึทยลัยมหาจุฬณกรณรณชววึทยลัย
จะที่ว้ตมมหาธตฺฯ ทํพระจันทรึ เป็นพระธรรมทุตส้งก้ต Wat Buddhnanachat
8105 Linden Rd. Del Valle, TX 78617 USA

วันพฤห้สบตีที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชณทุคคํวณร่วมพ้งการเสณดงธรรม โดย **พระอจณรย์มณพ อุปสโม**
ศุนย์ปฏึบตีธรรมเนลิมพระเกยรตีฯ เชณดึนหนองเสง จ. จันทบุรี
งณเผยแผ่ธรรม ท้งภคปรียตี ปฏึบตี จะรยการวึทยหลายสณนนี้
คตึธรรมคํสอน : การท้งจะตบทุคคทงจจะต้งเช้ใจเรอของใจตวเองก่อน ถ้เราไม่เช้ใจ
เรอของใจ ไม่รู้จ้กใจ ตอนใจเป็นทุคคไม่รู้จะแก้ชออยงไร ทุคคเกดซันที่ใจ เวลادتบก็ตบที่ใจ



การพ้งธรรมตามกณทือเป็นมงคลอยงย้งสํารบชวพุทศ

ชฎิลเศรษฐี



ก๊าวเศรษฐี

สายฝน ศิลปพรหม



พระราชา ประทาน ฉัตรเศรษฐี
เขาครงเรือน มาด้วยดี มีบุตรสาม
ครั้นบุตรชาย เจริญวัย จนได้ความ
เขายากบวช ละกาม ตามตั้งใจ

เขาคิดว่า “จะยังมี เศรษฐีอื่น
ทรัพย์ดาดดิน เสมอเท่า เราบ้างไหม
ทั่วชมพู ทวีปนี้ แม้มิไซรั
บุตรยอมให้ เราบวชแน่ แม้ต้องการ”

สั่งบุรุษ รุดหน้า จาริกทั่ว
นำติดตัว ปฏักทอง มองภูมิฐาน
เขียงเท้าทอง อีฐทอง มองตระการ
ทำเล็งแล ตามสถาน ที่ผ่านไป

เหล่าบุรุษ ถึงเมือง ภัททียะ
พบเมณฑก- เศรษฐี มีสงสัย
เห็นแพะทอง เท่านั้น อัจฉรยใจ
ด้วยโภาคะ นับไม่ได้ ไหลเนืองนอง



ชฎิละ รู้เรื่องนี้ ยินดีด้วย
หากร่ำรวย เช่นนี้ มีสักสอง
จึงมั่นใจ ว่าเพียงพอ ขอตอรอง
ครั้งนี้ต้อง เปลี่ยนวิธี มิเหมือนกัน

อ่านต่อฉบับหน้า



สำหรับท่านที่สนใจ
หนังสือก๊าวเศรษฐี
ติดต่อ สำนักพิมพ์ธรรมดา
๐-๒๕๕๕-๗๐๒๖-๗
หรือตามร้านหนังสือ
ทั่วไป



ภาพฝาผนัง โรงมหรสพ ทางวิญญาณ

สวนโมกขพลาราม อ. ไชยา จ. สุราษฎร์ธานี

๒๑

เรื่อง...จากอนันตะสู่อันตะ

จาก “อนันต์” สู่ “อนันต์” นั้นเห็นยาก
คนโดยมากนั่งตรงความหมาย
“ไม่สิ้นสุดทั้งฝ่ายเกิดและฝ่ายตาย”
ภาษาคนไม่ชวนขวยมาฟังยิน;
จึงต้องเทียบเปรียบกับเสียงระฆัง
คือมันดังออกมาได้ไม่รู้สิ้น
และออกมาเรื่อยๆ ไปได้อาจิน
คือไม่รู้เต็มถิ่นอากาศกาล
เหมือนสังขตะ ธรรมธาตุ ประดังกัน
เนื่องอนันต์มีรูสิ้นกองสังขาร
ประดังออกมานานนับก็กับปีวาร
อวสานต์นั้นไม่มีที่เหตุมูล
แม้ธรรมธาตุ อสังขตะ สุธมฺมุตตา
เป็นอนันต์เสมอมาไม่ขาดสูญ
เป็นที่ดับแห่งสังขารแต่กาลบุรพ์
ไม่ได้มีนุนเพราะอนันต์นั้นแหละเอ๋ยฯ



ภาพชุดจากจิตสู่จิต.....จากอนันตะสู่อันตะ

การเกิดขึ้นแห่งสิ่งที่เป็นสังขตะ มีออกมาเรื่อยไม่มีที่สิ้นสุด ก็ไม่รู้จักหมดสิ้น;

การดับลงแห่งสิ่งที่เป็นสังขตะ มีออกมาเรื่อยไม่มีที่สิ้นสุด ก็ไม่รู้จักเต็มแดนเป็นที่ดับของมัน.

เช่นเดียวกับเสียงระฆัง ดังออกมาได้จากตัวระฆัง ไม่รู้จักหมดจักสิ้น, และเสียงนั้นก็ไม่ได้เต็มในอวกาศ อันไม่มีที่สิ้นสุด เช่นเดียวกัน; ดังนั้นจึงกล่าววว่า

“จากอนันตะสู่อันตะ” ดังนี้.