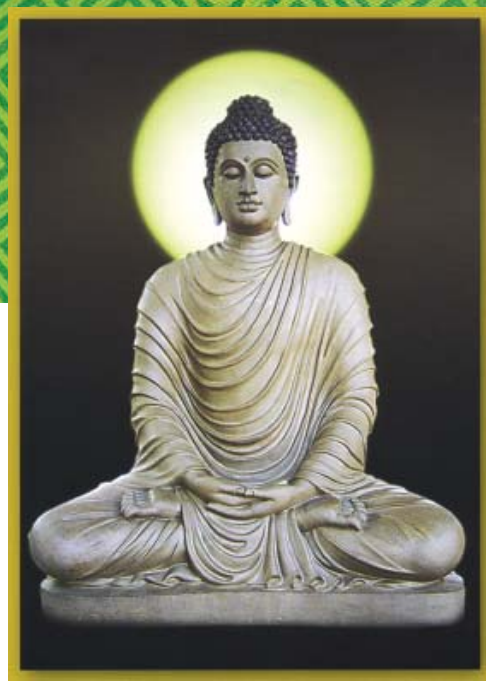


พุทธวจน ๑

ขุมทรัพย์จากพระโอษฐ์



ผ้าเปลือกปอ

ภิกษุ ท.! **ผ้าทอด้วยเปลือกปอ ถึงจะยังใหม่อยู่** สีกี่ไม่งาม นุ่งห่มเข้าก็เจ็บเนื้อ ราคาก็ถูก, **แม้จะกลางใหม่กลางเก่าแล้ว** สีกี่ยังไม่งาม นุ่งห่มเข้าก็เจ็บเนื้อ ราคาก็ถูกมาก, **แม้จะเก่าคร่ำแล้ว** สีกี่ยังไม่งาม นุ่งห่มเข้าก็เจ็บเนื้อ ราคาก็ถูกมากอยู่นั่นเอง. ผ้าเปลือกปอ ที่เก่าคร่ำแล้วมีแต่จะถูกใช้ เช็ดหม้อข้าว หรือทิ้งอยู่ตามกองขยะมูลฝอย นี้ฉันใด;

ภิกษุ ท.! ภิกษุ ที่ทุศีล มีความเป็นอยู่เลวทราม ก็ฉันนั้น เหมือนกัน : **แม้เพิ่งบวชใหม่** เราก็ก้าวว่า มีผิวพรรณไม่งาม เหมือนผ้าเปลือกปอ ที่มีสีไม่งาม นั้นนั่นแหละ. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ. **อนึ่ง ชนเหล่าใด คบหา สมาคม เข้าใกล้ ทำตามเยี่ยงอย่างของภิกษุนี้** ข้อนั้น จะเป็นทางให้เกิดสิ่งอันไม่เป็นประโยชน์ เป็นทุกข์แก่ชนเหล่านั้นเอง ตลอดกาลนาน; **เราจึงกล่าวภิกษุนี้ว่า ใครใกล้ชิดเข้าก็เจ็บเนื้อ เหมือนผ้าเปลือกปอ นุ่งห่มเข้าก็เจ็บเนื้อ ฉะนั้น.** เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ. **อนึ่ง ภิกษุนี้** รับจีวร บิณฑบาต เสนาสนะ และคิลานปัจจัยเภสัชบริกขาร ของชนเหล่าใด ทานนั้นย่อมไม่มีผลใหญ่ ไม่มีอานิสงส์ใหญ่แก่ชนเหล่านั้น. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีค่าน้อยเหมือนผ้าเปลือกปอ มีราคาถูก ฉะนั้น. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ.

ภิกษุ ท.! **แม้ภิกษุ มัชฌิมภุมิ (ยังไม่เป็นเถระ)** เมื่อเป็นคนทุศีล มีความเป็นอยู่เลวทราม ก็เป็นอย่างเดียวกัน, เรากล่าวว่า มีผิวพรรณไม่งาม เหมือนผ้าเปลือกปอ ที่มีสีไม่งาม นั้นนั่นแหละ. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ. **อนึ่ง ชนเหล่าใด คบหา สมาคม เข้าใกล้ ทำตามเยี่ยงอย่างของภิกษุนี้** ข้อนั้น จะเป็นทางให้เกิดสิ่งอันไม่เป็นประโยชน์ เป็นทุกข์แก่ชนเหล่านั้นเอง ตลอดกาลนาน; **เราจึงกล่าวภิกษุนี้ว่า ใครใกล้ชิดเข้าก็เจ็บเนื้อ เหมือนผ้าเปลือกปอ นุ่งห่มเข้าก็เจ็บเนื้อ ฉะนั้น.** เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ. **อนึ่ง ภิกษุนี้** รับจีวร บิณฑบาต เสนาสนะ และ

คิลานปัจจัยเภสัชบริกขาร ของชนเหล่าใด ทานนั้นย่อมไม่มีผลใหญ่ ไม่มีอานิสงส์ใหญ่แก่ชนเหล่านั้น. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีค่าน้อย เหมือนผ้าเปลือกปอ มีราคาถูก ฉะนั้น. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ.

ภิกษุ ท.! **แม้ภิกษุ ผู้เป็นเถระ** เมื่อเป็นคนทุศีล มีความเป็นอยู่เลวทราม ก็เป็นอย่างเดียวกัน, เรากล่าวว่า มีผิวพรรณไม่งาม เหมือนผ้าเปลือกปอ ที่มีสีไม่งาม นั้นนั่นแหละ. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ. **อนึ่ง ชนเหล่าใด คบหา สมาคม เข้าใกล้ ทำตามเยี่ยงอย่างของภิกษุนี้** ข้อนั้น จะเป็นทางให้เกิดสิ่งอันไม่เป็นประโยชน์ เป็นทุกข์แก่ชนเหล่านั้นเอง ตลอดกาลนาน; **เราจึงกล่าวภิกษุนี้ว่า ใครใกล้ชิดเข้าก็เจ็บเนื้อ เหมือนผ้าเปลือกปอ นุ่งห่มเข้าก็เจ็บเนื้อ ฉะนั้น.** เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ. **อนึ่ง ภิกษุนี้** รับจีวร บิณฑบาต เสนาสนะ และคิลานปัจจัยเภสัชบริกขาร ของชนเหล่าใด ทานนั้นย่อมไม่มีผลใหญ่ ไม่มีอานิสงส์ใหญ่แก่ชนเหล่านั้น. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีค่าน้อย เหมือนผ้าเปลือกปอ มีราคาถูก ฉะนั้น. เรากล่าวภิกษุนี้ว่า มีผ้าเปลือกปอเป็นคู่เปรียบ.

อนึ่ง ภิกษุเถระชนิดนี้ กล่าวอะไรขึ้นในท่ามกลางสงฆ์ ภิกษุทั้งหลายก็จะว่าให้ว่า “ประโยชน์อะไรด้วยคำพูดของท่าน ซึ่งเป็นคนพาล คนเขลา, คนอย่างท่านหรือจะรู้จักสิ่งที่ควรพูด” ดังนี้. ภิกษุเถระนั้น ถูกเขาว่าให้ก็โกรธ แค้นใจ กล่าววาจาหยาบออกมา โดยอาการที่ทำให้ตนต้องถูกสงฆ์ลงอุกเขปนียกรรม ในภายหลัง จึงเป็นเหมือนผ้าเปลือกปอเก่าคร่ำ ที่เขาทิ้งเสียตามกองขยะมูลฝอย ฉะนั้น แล.

สารบัญ

๒
๓
๔
๖
๗
๘
๑๐
๑๒
๑๓
๑๔
๑๖
๑๗
๑๘
๑๙
๒๐
๒๑
๒๒
๒๓
๒๔
๒๕
๒๗
๒๘

พุทธวิจน์ ๑ ชุมทรัพย์จากพระโอษฐ์

ฐานียบุชา ๒๕๔๘

พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อบุช ฐานิโย)

ธรรมชุดเตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน

ตน อันเป็นที่รักยิ่งของตน

สมเด็จพระญาณสังวร

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

พระธรรมเทศนา ณ บ้านอารีย์

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ทอน ญาณธโร)

บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธสิริสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกัญ อนุชาคุณโม)

ปฏิบัติและการปฏิบัติ

พระภาสกร ภูริวฑฒโน (ภาวิไล)

คนจริงรู้ของจริง

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

ทางลัด...สู่การบรรลุธรรม

หลวงพ่อดำเขียน สุวณฺโณ

เวดวงธรรมะ/ปฏิทินธรรม

ประตูลู่ มรรค ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธีรจิตโต

ชีวิตคือการลงทุน รักบริสุทธิ์

พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

ธรรมะอารีย์

ปฏิทินธรรมบ้านอารีย์

จงมาดู

พระอาจารย์ปสันโน

เหตุสมควรโกรธ...ไม่มีในโลก

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

เรื่องท่านเล่า "เรื่องผีๆ"

พระอาจารย์ชยสาโร

น้อมสู่ใจ

พระอาจารย์ประสงค์ ปริปัญโญ

ตื่นด้วยการมีสติ เนาะแนวมองด้านใน

ท่าน ก. เขาสวนหลวง

สนทนาภาษาอารีย์

ธิลักษ์ วิพัชยากุล

ก้าวเศรษฐกิจ "ชฎิลเศรษฐกิจ"

สายฝน ศิลปพรหม

โรมมหรสพทางวิญญาน

พุทธทาสภิกขุ



กัมยาฎกา โทตุ มหาราชินี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า วารสารบ้านอารีย์

สวัสดีค่ะคุณผู้อ่านที่รักคะ พบกันฉบับนี้เดือนสิงหาคม เดือนของวันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคมนี้ตั้งใจจะมอบอะไรให้คุณแม่เป็นพิเศษกันบ้างคะ หลายๆ ท่านที่อยู่ไกลกันกับคุณแม่อยู่แล้ว คงได้แสดงความรักกับคุณแม่ได้ทุกวัน แต่บางท่านที่ต้องอยู่ไกลกัน ฉบับนี้มีวิธีมอบของขวัญให้คุณแม่ได้ทุกวันแม้ว่ากายจะอยู่ห่างกันมาฝากนะคะ ด้วยการดูแลตัวเองดีๆ อยู่ในศีลในธรรมเสมอมีให้ต่างพร้อมๆ ให้ผู้พบเห็นชมได้ไปถึงคุณแม่เราเลย ^_^
จริงๆ การถือศีล ๕ มีให้ต่างพร้อมๆ ไม่ใช่เรื่องยากอะไรว่าไหมคะ แต่ถ้างลองตั้งคำถามว่าศีลข้อไหนรักษายากที่สุด หลายๆ ท่านมักจะตอบได้เป็นเสียงเดียวกันว่า ศีลข้อ ๔ (เว้นการพูดปด) ส่วนข้ออื่นๆ มักไม่เป็นปัญหาสำหรับภักษยานชนอยู่แล้ว คอลัมน์สนทนาภาษาอารีย์ (หน้า ๒๕) ฉบับนี้มีเคล็ดลับการถือศีลข้อ ๔ มีให้ต่างพร้อมๆ มาฝากค่ะ ลองอ่านกันดูนะคะ
ขออนุโมทนาบุญกับภักษยานมิตรผู้มีศีลทุกคนค่ะ ^_^

เจ้าของ, บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา วีรณัฐ โรจนประภา
คณะที่ปรึกษา พลโทหญิง ภักทวารวณ ตระกูลทอง, ดร. วิทิต รัชชตาตะนันท์, พล.ร.ต. นพ. ดร. ปิโยรส ปรียานนท์, อ. ศุภชัย พงศ์ภคเธียร, สิริินาฏ ประเสริฐภักดี
บรรณาธิการบริหาร นาวาเอก วิพันธุ์ ชมะโชติ ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร ธิลักษ์ วิพัชยากุล
ธรรมบทโดย พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อบุช ฐานิโย), ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน, หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก
● สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก, พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ทอน ญาณธโร), พระครูพุทธสิริสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกัญ อนุชาคุณโม), พระราชภาวนาวิกรม (หลวงพ่อเลี่ยม ลีธรรมโม), หลวงพ่อดำเขียน สุวณฺโณ, พระอาจารย์ปสันโน, พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, พระอาจารย์ประสงค์ ปริปัญโญ, พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธีรจิตโต, พระอาจารย์ชยสาโร, พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ), ท่าน ก. เขาสวนหลวง
คอลัมน์สด พระภาสกร ภูริวฑฒโน (ภาวิไล), ธิลักษ์ วิพัชยากุล
ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม ตู๋ พิสูจน์อักษร พีจัน ตะวัน
การตูนและภาพประกอบทศชาติอัศจรรย์ สายฝน ศิลปพรหม
ผลิตและดำเนินการโดย มูลนิธิบ้านอารีย์ พิมพ์ที่ บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด
๑๑๘ ซอย ๖๘ ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทร. ๐-๒๔๓๓-๑๑๒๓
ร่วมส่งความคิดเห็น ข้อเสนอแนะได้ที่ บ้านอารีย์ เลขที่ ๑๗/๑ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน
แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กทม. ๑๐๔๐๐ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘

ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ : การเดินทาง
๑. รถยนต์ส่วนตัว เข้าทางซอยพหลโยธิน ๗ เลี้ยวซ้ายซอยอารีย์ ๑ เข้าซอย ๒๐๐ เมตร อยู่ซ้ายมือ ในโครงการบ้านนาแพมิลี่ ปาร์ก
๒. รถไฟฟ้า ลงสถานีอารีย์ เดินออกทางออกที่ ๑ ลงฝั่งซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นมาด้านอนุสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซ์ซิแมงก์กับบีเอ็มเอสไซ์
๓. รถประจำทาง สายที่ผ่าน ๘, ๒๖, ๒๘, ๓๘, ๓๙, ๕๔, ๕๕, ๖๓, ๗๔, ๗๗, ๘๗, ๕๐๓, ๕๐๙, ๕๑๐ ลงป้ายซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นมาด้านอนุสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซ์ซิแมงก์กับบีเอ็มเอสไซ์



ฐานิยปูชา ๒๕๔๘

พระราชสังวรญาณ
(หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย)

ตามรอยพ่อแม่ครูอาจารย์

เป็นศิษย์อย่าหมิ่นครู

นี่อาจารย์พร พี่ชายของท่านอาจารย์บุญ เล่านิยายให้ฟัง อยู่เรื่อย ทำไมท่านจึงเล่า เพราะอาจารย์พรเป็นพระหลวงตานิกรธรรมตรีท่านก็ไม่ได้ เทศน์ก็ไม่เป็น เหมือนท่านอาจารย์เสาร์ ท่านก็เอานิทานอันนี้แหละมาเล่าเตือนใจลูกศิษย์ ท่านกล่าวว่า ลูกศิษย์ของท่านจะลบหลู่ดูหมิ่นท่านแล้วมันจะเกิดวิบัติ

อุบายสอนของครูบาอาจารย์นั้นมันมีแปลกๆ ต่างองค์ก็ต่าง ชำนาญ ต่างมีอุบายวิธีแตกต่างกัน เพราะฉะนั้น ไหนๆ พวกเราก็ได้ร่วมเป็นพุทธบริษัทด้วยกัน **บริษัท ๔ ภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา เป็นผู้รับมรดกตกทอดพระศาสนามาจาก สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ศาสนาจะเสื่อมก็เพราะเราที่เหลือจะเจริญก็เพราะเราที่เหลือ ทรายใดที่เรามีการปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ศาสนาก็ยังคงอยู่และเจริญ และมรรคผลนิพพานก็ยังคงอยู่ ไม่เสื่อมสลายไป**

เพราะฉะนั้น ขอเตือนบรรดาลูกศิษย์ลูกหาทั้งหลาย จงมีความกระตือรือร้น พากันขมิ้มข้ม ขยันหมั่นเพียรในการประพฤติปฏิบัติยิ่งๆ ขึ้นกว่านี้ ให้สมศักดิ์ศรีที่เราเป็นลูกศิษย์พระกรรมฐานนักปฏิบัติ

ท้ายที่สุดนี้ ขอให้ทุกท่านจงมีความสุขความเจริญ ประสบสิ่งที่ท่านพึงปรารถนาโดยทั่วกันทุกท่าน เทอญ.

“
ทำอย่างไรเราจึงจะเอาธรรมะคำสอนของพระพุทธเจ้า
มาให้มาเป็นประโยชน์แก่จิตใจ แก่ชีวิตประจำวัน
แก่การงานที่เราทำรับผิดชอบอยู่เป็นชีวิตประจำวัน
และทำอย่างไรจิตใจของเราจึงจะบริสุทธิ์ สะอาด

”

ปัญหาของชาวพุทธ

รู้ธรรมะต้องใช้ธรรมะให้เกิดประโยชน์

ทำไมหนอพุทธบริษัทที่เรียนรู้สูงจึงพูดไม่รู้เรื่องกัน อันนี้เป็นปัญหาการบ้านที่เราชาวพุทธที่เริ่มการศึกษาธรรมะจะต้องช่วยกันพิจารณาว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น และปัญหาส่วนตัวที่ใกล้เข้ามาที่สุดก็คือว่า ทำอย่างไรเราจึงจะเอาธรรมะคำสอนของพระพุทธเจ้ามาให้มาเป็นประโยชน์แก่จิตใจ แก่ชีวิตประจำวัน แก่การงานที่เราทำรับผิดชอบอยู่เป็นชีวิตประจำวัน และทำอย่างไรจิตใจของเราจึงจะบริสุทธิ์ สะอาด อันนี้เป็นปัญหาที่เราจะต้องคิดเป็นส่วนตัว

ถ้าหากว่าเราเรียนรู้ธรรมะ แต่ไม่รู้ที่จะเอาธรรมะมาให้มาเป็นประโยชน์แก่ชีวิตจิตใจของเรา ก็เหมือนที่เราเรียนรู้ รู้เรื่องจักรกลต่างๆ ในเมื่อกล่าวถึงชิ้นส่วนที่จะประกอบเป็นเครื่องจักรกล เราพูดกันถูก แต่เมื่อจะเอามาประกอบเป็นเครื่องยนต์ ใช้ประโยชน์ได้นั้นมันเป็นอีกปัญหาหนึ่งที่เราจะต้องคิด ในทำนองเดียวกัน ธรรมะที่เรารู้กันหลายๆ นี้ ปัญหาสำคัญก็อยู่ตรงที่ว่า ทำอย่างไรเราจึงจะเอาธรรมะมาเป็นประโยชน์แก่ชีวิตประจำวันของเราได้ อันนี้เป็นสิ่งที่เราจะต้องช่วยกันคิด มันจะได้ยุติกันเสียที

มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านชมรายการ **เทียนธรรม** และ **ธรรมะอารีย์**

“**เทียนธรรม**” รายการธรรมะเชิงปฏิบัติ แนะนำการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ สอนปฏิบัติให้รู้สึกตัว ให้มีสติ ให้เกิดปัญญา ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี **CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๗ Preview** ทุกวันพุธ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.

“**ธรรมะอารีย์**” รายการธรรมะสร้างสรรค์สังคม เพื่อพัฒนาความคิดและจิตใจ ผ่านการบรรยายธรรมตามหลักคำสอนทางพุทธศาสนา ทั้งคตินิยม และหลักปฏิบัติจากครูบาอาจารย์สายต่างๆ ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี **CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๗ Preview** ทุกวันพุธ เวลา ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.





ฉริรมชุด เตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน

ภาค ๑

“เรา กับ กิเลส”

วัฏจักร

เรื่องของกิเลสเป็นสิ่งที่น่ากลัวมาก เมื่อพิจารณาและเรียนเรื่องของกิเลส ซึ่งมีอยู่ภายในใจของเราด้วยหลักธรรมเป็นเครื่องพิสูจน์โดยลำดับแล้ว เราจะยิ่งเห็นกิเลสเป็นสิ่งที่น่ากลัวมาก เพราะแทบทุกสิ่งซึ่งเป็นเครื่องหลอกลวงจากกิเลสอันทำให้สัตว์เป็นภัยเสมอไป แทบจะพูดได้ว่าทุกระยะที่เป็นความกระชิบกระชาบ เป็นความบังคับบัญชา อำนาจมาก อำนาจน้อย มักมีอยู่กับกิเลสทั้งสิ้น จิตใจเราก็คล้อยตามมัน คล้อยตามมันจนลืมตัว ว่าคิดเช่นนั้นเป็นสิ่งถูกต้องไปหมด แม้ที่ไม่น่าเชื่อ ก็เชื่อไปเลย ที่เรียกว่า “ลืมตัวอย่างมิดมิด” ไม่ทราบได้ว่าสิ่งที่คิดนั้น เป็นทางถูก หรือทางผิด เพราะเคยเชื่อธรรมชาติที่พาให้มกายนั้มนานแล้ว

กิเลสเป็นธรรมชาติที่ไม่มีค่า สำหรับผู้ที่มีค่า และความเป็นผู้มีคุณค่า คือตัวเราจึงต้องระวังเสมอ

การที่จะพิสูจน์เรื่องเกิด เรื่องตายนี้ เราจะพิสูจน์อย่างไร? ไปเรียนที่ไหน? ไม่สิ้นไม่สุด และก็ไม่สามารถที่จะระงับ ดับ ความสำคัญอันต้นเดาเหล่านั้นได้ นอกจากการปฏิบัติต่อจิตใจ โดยเฉพาะ คือ “จิตตภาวนา” งานนี้เป็นทางตรงแนวต่อความจริงที่จิตจะพึงทราบ จิตจะต้องทราบด้วยวิธีนี้แน่นอน เพราะปราชญ์ทั้งหลายมีพระพุทธเจ้าเป็นต้น ทรงทราบจากวิธีนี้เป็นหลักใหญ่

การคิดตรองต้องมี “จิตตภาวนา” เป็นหลักยืนตัว จึงจะสามารถเข้าถึงความจริง อย่างอื่นไม่มีทางทราบได้ จะเรียนมาก เรียนน้อยก็ตาม แต่ไม่ได้ประมาท เพราะการเรียนไม่ใช่การ **ชำระกิเลส** เป็นการจดจำเอาตามการเรียนมาเฉยๆ แต่กิเลสก็เป็นกิเลสอยู่โดยดี **ถ้าเราไม่แก้กิเลส กิเลสก็มีอยู่เต็มหัวใจตามเดิม** ราวกับคนไม่เรียน ไม่ละกิเลส นั้นแล เหมือนอย่างเขาสั่ง “แปลนบ้าน แปลนเมือง” จะทำแปลนได้ก็มากน้อย มันก็เป็นแปลนอยู่เปล่าดี ๆ นั้นแหละ ถ้าเราไม่ลงมือทำ มันก็ไม่ใช่ตัวบ้านตัวเรือน ขึ้นมาได้

การเรียนธรรม การจดจำชื่อเสียงของกิเลส จะเรียนกันไปขนาดไหนก็เรียนไปจำกันไปแต่ชื่อ ความจริงมันก็เป็น “กิเลส” ของมันอยู่อย่างนั้น ไม่บกกพร่องลงบ้างเลยจนนิดเดียว ด้วยการท่องจำจึงไม่มีประโยชน์อะไรที่จะจดจำเปล่าๆ ไม่สามารถจะแก้กิเลสต่างๆ ภายในจิตใจได้ นอกจากจะปฏิบัติ เพื่อละเพื่อถอน มันไปโดยลำดับ ดังที่ปราชญ์ทั้งหลายพาดำเนินมาจนถึง “ความบริสุทธิ์-พุทธโธ” เต็มดวงใจ เท่านั้น

อ่านต่อฉบับหน้า

ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบทุนโครงการสร้างพิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์ พระธรรมวิสุทธิมงคล (ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน) ณ วัดป่าบ้านตาด จ. อุดรธานี

ประธานโครงการฯ : ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

โครงการสร้างพิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นที่บรรจุอัฐิธาตุของหลวงตามหาบัว และเป็นสถานที่เผยแพร่ธรรมะและคำสอน และเป็นศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชน ตลอดจนเป็นอนุสรณ์สถานที่เก็บรวบรวมประวัติ หนังสือ คำสอน และเครื่องอัฐบริขารของหลวงตามหาบัว เพื่อเตือนใจให้คนรุ่นหลังทั้งสงฆ์และฆราวาสได้ระลึกถึงคุณูปการ ทั้งในทางโลกและทางธรรม และถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติและทำความดีเพื่อพุทธศาสนาและประเทศชาติต่อไป

ผู้ที่สนใจสามารถโอนเงินร่วมบริจาคสมทบทุนได้ที่

ธนาคารกรุงเทพ สาขาหลักสี่พลาซ่า ชื่อบัญชี : มูลนิธิจุฬารัถน์ เพื่อสร้างพิพิธภัณฑ์ฯ หลวงตามหาบัว ณ วัดป่าบ้านตาด

บัญชีสะสมทรัพย์ เลขที่บัญชี : ๒๒๙-๐-๙๘๓๓๓-๓

พร้อมส่งสำเนาการโอนเงิน และระบุชื่อ-ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ เพื่อขอใบเสร็จรับเงินเพื่อลดหย่อนภาษีมาที่

สถาบันวิจัยจุฬารัถน์ ๕๕ ถ. กำแพงเพชร ๖ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

ติดต่อสอบถามได้ที่ คุณลาวัญญ์ โมกขศักดิ์ โทร. ๐-๒๕๓๖-๖๖๙๐ ถึง ๙๗ และคุณอรวรรณ ระพีพันธ์ โทร. ๐-๒๕๓๔-๐๖๒๑

แฟกซ์ ๐-๒๕๓๔-๐๖๑๑ ถึง ๒ ดาวน์โหลดเอกสารโครงการได้ที่ www.cri.or.th



ตน อันเป็นที่รักยิ่งของ ตน

สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

อำนาจแห่งความยึดมั่นของจิต

อำนาจแห่งความยึดมั่นของจิต

ด้วยผู้ใหญ่น่ามีสัมมาทิฐิ สัมมาปัญญา แต่ไหนแต่ไรมา ท่านเชื่อในเรื่องอำนาจความยึดมั่นของจิต ท่านจึงสอนลูกหลานไว้ว่าก่อนจะกลับไปให้ภavanaพุทโธนี้ถึงพระพุทเจ้า และให้ตั้งใจปรารถนาว่า เมื่อจากโลกนี้ไปเมื่อใดก็ตาม ขอให้กลับมาเกิดเป็นมนุษย์ทันที ให้ได้พบพระพุทศาสนา ท่านสอนกันให้ตั้งใจเช่นนี้ก่อนจะกลับไป.

และท่านสอนว่า ถ้าการกลับครั้งนั้น จะไม่ได้กลับคืนขึ้นมาอีกก็จะได้ไปดี เป็นไปดังแรงปรารถนา การได้เกิดเป็นมนุษย์พบพระพุทศาสนา นั้น เป็นมงคลสูงสุดของชีวิต ผู้มีสัมมาทิฐิ จึงตั้งใจปรารถนาอย่างจริงจัง.

การตั้งจิตอธิษฐานที่ถูกต้อง ควรทำอย่างยิ่ง

ผู้อธิษฐานจิตปรารถนากลับมาเกิดเป็นมนุษย์ พบพระพุทศาสนา นั้น คือผู้รับรองความสำคัญของชีวิตนี้ ที่เมื่อน้อยนัก ว่าชีวิตนี้เท่านั้นที่จะนำไปสู่ความสวัสดิมีสุขได้อย่างแท้จริง เพราะชีวิตนี้เท่านั้นที่พร้อมสำหรับการบำเพ็ญบุญกุศลทุกประการ จะทำดีเพียงไรก็ได้ในชีวิตนี้ ทำดีสูงสุดจนเกิด

“ การได้เกิดเป็นมนุษย์พบพระพุทศาสนา นั้น เป็นมงคลสูงสุดของชีวิต ผู้มีสัมมาทิฐิ จึงตั้งใจปรารถนาอย่างจริงจัง ”

ผลสูงสุดคือการปฏิบัติได้สำเร็จมรรคผลนิพพาน พันทุกข์สิ้นเชิง ไม่ต้องกลับมาเวียนว่ายตายเกิดอีกต่อไป ก็ทำได้ในชีวิตนี้ หรือทำดีเพียงเพื่อได้สวรรค์ชั้นนรก ก็ทำได้ในชีวิตนี้ การตั้งจิตอธิษฐานไม่ให้หลงไปภพภูมิอื่นหลังละโลกนี้ไปแล้ว แต่ให้กลับมาสู่ภพภูมิมนุษย์โดยเร็ว ได้พบพระพุทศาสนา จึงเป็นความถูกต้องพึงทำอย่างยิ่ง.

แม้ไม่ต้องการมีความทุกข์ในภพชาติข้างหน้า ก็ต้องทำให้ไม่มีความทุกข์ตั้งแต่ในภพชาติปัจจุบันนี้ ไม่ปรารถนาอะไร ไม่ปรารถนาเป็นอย่างไรในชาติหน้า ก็ต้องทำใจ คือทำใจไม่ให้เกาะเกี่ยวข้องอยู่กับอะไรทั้งนั้น กับอย่างนั้น ตั้งแต่ในปัจจุบันชาติ จึงจะสมปรารถนา ไม่เช่นนั้นก็จะสมปรารถนาไม่ได้.

เลือกชีวิตในภพชาติใหม่ ได้ในปัจจุบันชาติ

การจะทำให้ใจให้เป็นสุข ปราศจากทุกข์แม้พอสมควรขณะใกล้จะดับจิต คือการเลือกชีวิตในภพชาติใหม่ให้มีความสุข ปราศจากความทุกข์ได้พอสมควร แต่การจะสามารถทำใจให้เป็นเช่นไรในเวลาใกล้จะดับจิตนั้น ก็มีใช่จะทำได้ทันทีโดยมิได้มีความคุ้นเคยกับความรู้สึกละเอียดเช่นนั้นมาก่อน ความคุ้นเคยกับความรูสึกอย่างใด คือมีความรูสึกอย่างใดอย่างหนึ่งเสมอๆ เช่นการท่องพุทโธไว้ในใจเสมอ นั่นคือความคุ้นเคยกับพุทโธ.

เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมมหาสติปัญญาสูตร ตามหลักพระไตรปิฎก

โดย พระครูมานวิรัต (หลวงพ่อดุสิตมหาประเสริฐ กิตติเสฏฐ์)

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร กรุงเทพฯ

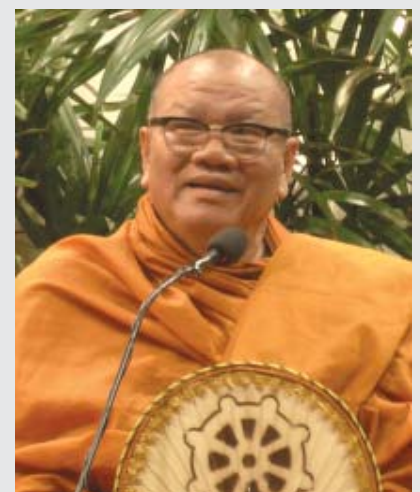
และประธานมูลนิธิวิปัสสนาธรรมสุขใจ

เป็นการแนะนำปฏิบัติสมณะ วิปัสสนา ตามหลักที่กล่าวไว้ในพระไตรปิฎก

วันอาทิตย์ที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ศาลาบันมี มูลนิธิบ้านอารีย์

(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สองของเดือน)





พระธรรม เทศนา

๑๑ กันยายน ๒๕๕๒

ณ มุลินิธิบ้านอารีย์

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ

(หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

กลับขึ้นมาหาลุงเอี่ยมนะ มา มาคุยกับลุงเอี่ยม

“เห็นแล้วลุงเอี่ยมเห็นแล้ว ของอ้าว อ้า ขอสาบานกับลุงเอี่ยมว่า เลิกเหล็ดขากแล้วนะ เลิกเหล็ดขากแล้ว ไม่ได้ทำไม่ไหวเจ้า ไม่เผากระตาดอีกแล้ว อ้าวไปเห็นมาด้วยตาตัวเองของตัวมีชื่อ มีนามสกุล มีอะไรหมดทุกอย่าง แต่ว่ากองระเนนเทินที่กเหล็ดลัน จากโตะก็ลงไปกองข้างล่าง มีแต่ขี้เก๊กินไม่ได้เลย ยังไม่ได้กินน้ำเลยลุงเอี่ยม อ้อ กินน้ำก็กินไม่ได้ จำเป็นจำไปก็ต้องอดละคราวนี้”

ลุงก็ให้กินน้ำ แต่ว่ากินเข้าไปมันกินไม่ได้ มันร้อนเหมือนกินไฟ จับเข้าไป มันเอ๊ย บริม บริม บริม บริม มันลวกลันลวกลันเสีย

“เจี๊ยะเข้าไปถ่ายยังงัยมันร้อนเหมือนไฟ” พอคุยกันอยู่ “เพราะฉะนั้นลุงเอี่ยมถ้าหากมีโอกาสนะ ถ้าหากมีโอกาสนะ อ้า ถ้าหากอ้าวได้กลับไปคราวนี้ อ้าวจะบวกนะ อ้าวจะบวชสักพรรษาหนึ่งอย่างน้อย”

อ้า ลุงเอี่ยมก็ “สา...ตุ...”

“ถ้ามีโอกาสขอให้มีโอกาสหน้า”

สักประเดี๋ยวเดี๋ยวยมบาลทางสำนักใหญ่เรียกตัว “โก...เดียน...” ขึ้นมาเสียงดังฟังชัด (เสียงสาธุชนหัวเราะ) ได้ยินทั้งหมด คนตั้งหมิ่นตั้งแสนได้ยินหมดว่า “โก...เดียน...”

“อ้าว เขาเรียกแล้ว เขาเรียกแล้ว ไปละลาลุงเอี่ยมไปละ”

ลี้ว เวลาไปจากนี้ไปหายมทูตยมบาล นั่งอยู่ไม่ได้เดินตามดิน พอไปลาลุงเอี่ยมก็ไปละลี้ว เขาก็จับไปเลย ลี้ว ลี้ว ลี้ว ลี้ว ลี้ว ไป ข้ามหัวเขาไป เนี่ยเราไม่ได้ชนใครเลยเร็วที่สุดเรียกว่าเหาะไป ดวงวิญญาณเหาะไปเลย ไปถึงโน้น อ้า แล้วก็นั่งอยู่ คอยอยู่ เขาก็เรียก

“โกเดียนมาแล้วหรือ”

“มาแล้ว”

“อา ชื่ออะไร”

“ชื่อโกเดียน”

“แซ่อะไร”

“แซ่ลิม” หรือแซ่อะไรเนี่ยนะอ้า

“อ้อ ถูกไหม นายทะเบียน โกเดียน แซ่ลิมใช่มั๊ย”

“แล้วก็อายุเท่าไร”

“อายุสี่สิบแปด” หรือสี่สิบเท่าไรเนี่ยรี ยังไม่แก่

“แน่ ในบัญชีเขาว่ายังไง โกเดียน คนนี้ หรือว่าแซ่อึ้ง อายุได้เจ็ดสิบกว่าปี เจ็ดสิบสองปี ไม่ถูกแล้ว”

“อ้าวเมียของโกเดียนชื่ออะไร”

“ชื่อแม่คำ”

อันนั้นก็ถามเขาเมียเขาชื่ออะไร ก็นั่นละ ชื่ออ้าแม่อะไรไว้ แม่สมจิต หรือสมอะไรไว้ แน่ ไม่ถูก อันนี้ว่าแม่คำ อันนั้นของตามบัญชีเขาว่าแม่อย่างอื่น อายุก็เกินกัน เขาว่าสี่สิบกว่าปี อันนี้ก็เจ็ดสิบกว่าปีนั่นละ บัญชีเขาว่าอย่างงั้นนะ

“เอาไปส่ง” อ้า ยมบาลก็ดูใหญ่ “เอาไปส่ง มันทำสะเพร่า ทำสะเพร่า จับคนไม่ดูตาม้าตาเรือ เอาไปส่งเดี๋ยวนี เดี๋ยวจะไม่ทันการณ์ ในเมืองมนุษย์เขาเก็บไว้ไม่เกินสามวัน เขาก็เผาเลยร่างกาย เพราะฉะนั้นเอาไปส่งเร็วๆ”

อ่านต่อฉบับหน้า

● วันอังคารที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. เชิญทุกท่านร่วมกราบนมัสการและฟังการแสดงธรรม โดย **พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)** วัดศรีอภัยวัน จ. เลย ณ ศาลาบำเพ็ญกุศลบ้านอารีย์

ขอเชิญร่วมสร้างวัดศรีรัตนวัน จ. เลย

ตามที่**พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)** เจ้าอาวาสวัดศรีอภัยวัน ต. นาอ้อ อ. เมือง จ. เลย ได้รับการถวายที่ดินว่าง ๕๖ ไร่ ๓ งาน ที่ อ. วังสะพุง จ. เลย หลวงปู่ท่อนจึงมีดำริที่จะสร้างวัดขึ้น ณ ที่ดินดังกล่าว โดยใช้ชื่อว่า **วัดศรีรัตนวัน** เพื่อฝากไว้เป็นมรดกธรรมสถานแก่เหล่าศิษยานุศิษย์ ทั้งบรรพชิต และคฤหัสถ์ ผู้ใดมีศรัทธาปรารถนาจะร่วมสร้างบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ในครั้งนี สามารถถวายปัจจัยแด่**พระราชญาณวิสุทธิโสภณ**โดยตรง หรือที่ชื่อบัญชี **พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขานิคมอุตสาหกรรมบางพลี**

บัญชีออมทรัพย์ หมายเลขบัญชี ๓๒๐-๔-๘๒๒๕๙๔-๕

อานิสงส์อันเกิดจากการร่วมบุญครั้งนี้ ขอให้ทุกท่านจงเจริญด้วยจตุรพิธพร สรรพสิริ สวัสดิ์พิพัฒน์มงคล สมบูรณ์พูนผล รุ่งเรืองในพระสัทธรรม คำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดไปเทอญ



บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธิสารสุนทร
(หลวงพ่อบุญกู่ อุรุขุฒโน)

ข้อคิด - คารคานึ่ง
เกี่ยวกับ “จริยธรรม”

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

คนจะดี ข้อสำคัญที่สุดอยู่ที่การปฏิบัติบำเพ็ญของตนเอง ที่ท่านดี ท่านก็ดีด้วยการประพฤติปฏิบัติชอบของท่าน เราจะดี ก็ต้องดีด้วยการประพฤติปฏิบัติชอบของเรา อย่าลืมเรื่องการโอบนโย ูรู้จักน้อมเข้ามาหาตนในตัวอย่างที่ดี คำสั่งสอนที่ดี ถ้าเป็นเรื่องชั่วก็น้อมมาสอนตน อย่าทำชั่ว อย่างที่เราก็ไม่พอใจบุคคลที่ทำชั่วต่างๆ นั้น

ดาเป็นครู หูเป็นอาจารย์ จมูกสุดดีไว้ ระบายชั่วออก
ปากบอกและกินขึ้นที่สบายๆ กายไม่ทำชั่วไม่มัวลึงผิด
จิตจะขึ้นแจ่มแจ่มใสเสมอ



เรื่องการแสดงออกของมนุษย์เราโดยประการต่างๆ นั้น ทางพระพุทธศาสนาบอกว่า **ต้นตอบ่อเกิดมาจากจิตใจ** เนื้อหนึ่ง ร่างกายของคนเราจำแนกออกเป็นอาการ ๓๒ เหมือนกัน แต่ต่างกันบ้างด้วยความสมบูรณ์หรือทรุดโทรม ส่วนจิตใจมี สภาวะเป็นผู้รู้ ผู้คิดบงการเหมือนๆ กัน แต่ที่ต่างก็เพราะ กิเลส ซึ่งแฝงอยู่หนาหรือบางไม่เท่ากันนั่นเอง

ด้วยทัศนะที่เข้าใจตามความเป็นจริงอย่างนี้ ท่านจึงไม่ให้ เราไปชอบหรือชังเพียงร่างของเขาหรือจิตใจของเขา แต่ให้

ทำความรังเกียจไปที่กิเลส ไปชื่นชมที่คุณธรรมโดยตรง แล้ว น้อมความเข้าใจนี้มายังตัวเราด้วย ขณะที่เราชื่นมัวก็เพราะ กิเลสกำเริบ ขณะที่เราฟ่องใสก็ด้วยกิเลสระงับ คนที่ไม่ได้ เคยฝึกจิต แม้มีกิเลสทวมใจก็หามีสติรู้ไม่ อย่างนี้ก็จะถูก อำนาจของกิเลสครอบงำ ทำลายให้ทรุดโทรมเศร้าหมอง พาให้เจ้าของมีทุกตเป็นทีไป ส่วนนักปฏิบัติจิตตภาวนา อาศัย การพัฒนาสติจนรู้จักกิเลสชัด ก็มีหวังกำจัดมันให้น้อยลง จิตใจ ฟ่องใสมากขึ้น ย่อมมีหวังสุดตเป็นทีไป และเมื่อใดใครสามารถ ชำระกิเลสในจิตใจให้หมดสิ้นถึงซึ่งความบริสุทธิ์ของจิต วิตตีสุข หรือพระนิพพานก็จะได้เป็นสมบัติตลอดไปอย่างแน่นอน



การได้เห็นพระเจดีย์ เป็นอนุสติถึงพระรัตนตรัย และ ความไม่ประมาท ช่วยให้เกิด “ใจดี” ยิ่งกว่า “ใจดำ” แล้วลักษณะ ของพระเจดีย์ ก็ล้วนมีเอกลักษณ์ทำนองเดียวกัน กล่าวคือ มีฐานใหญ่โตมั่นคง ส่วนยอดก็ตั้งตรง ค่อยๆ เรียวแหลมขึ้นไป เป็นการเตือนผู้สังเกตเห็น ให้สร้างฐานของชีวิตให้หนักแน่น มั่นคงด้วยความรู้ความสามารถอย่างเต็มที่ แล้วให้มีอุดมคติ หรือหลักธรรม ที่เที่ยงตรงทรงคุณงามความดีไว้ ถึงจะไม่มั่งมี ใหญ่โต ก็จะไม่ล้มเหลวในชีวิต



- ผู้ให้อามิสทาน ได้รับความนับถือ เพราะให้ความอิม ความ สมหวัง เพียงชั่วคราว
- ผู้ให้วิธยาทาน ได้รับความเคารพ เพราะให้ศิษย์ได้วิชา เลี้ยงตัวจนตาย
- ผู้ให้ธรรมทาน ได้รับความบูชา เพราะยังผู้ปฏิบัติธรรม ได้กุศลส่งจนถึงพระนิพพาน



รายนามผู้บริจาคปัจจัยสนับสนุนมูลนิธิบ้านอารีย์ ตั้งแต่วันที่ ๑๐ มิถุนายน - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๕

พล.ต.ต. นพตล ถนอมจิต, คุณกฤตวรรธณ เปือกโสมถน, คุณอารีย์ ศรีแย้ม, คุณกฤษณ์ เกียรตินิธิอมร, คุณวีระนัฐ โรจนประภา, ครอบครวัธนะพาณิชย์, คุณนวลละออ โรจนประภา, คุณฉ่ำปาหนัสนักธรรม, คุณวาสนา รุจิโกไศย, คุณอดิศักดิ์ รุจิโกไศย, คุณภาสพิชญ์ - คุณนิธินันท์ สุภเศรษฐวิทย์, คุณกฤตยา อุทัยวรรณ, คุณชาติศักดิ์ เมธาสมภพ, คุณโสภณ เอี่ยมศิริกุล, คุณพีระพงศ์ บุญสูง, คุณศศิธร จันทรสุวรรธณ, พล.อ. อรพัฒน์ สุกใส, คุณณัฐพล วรารังสรรค์หิรัญ, คุณพินิตนาถ สุธรรมวุฒิ, คุณสุจิตรา ก่อตระกูล, คุณภาคิน ธัญกิจอุดม, คุณอดิภา ทับสุวรรณ, คุณสุนีย์ แสงเขียว, คุณเกษมศรี อนิมบุตร, คุณประภาพรพรรณ ไชยวงษ์, คุณลัดดาวัลย์ สัตย์ต่อชาติ, คุณวิริยา ไชคมหาสิน, คุณเทพเทพิน ประศาสน์สารกิจ, พลเรือโทหญิง สุรีพร เมืองอ่ำ, คุณประพิณ รัตนคุณกุล, คุณกรรณิกา อวิรุทธพานิชย์, ศ. พญ. รัตนวดี ณ นคร, คุณจีระศักดิ์ สิงห์เนิน, คุณเครือธรรพ์ พานิช, คุณพัทธ์ธิภา ประทุมรังษี, คุณจันทร์สม วัชรเรืองศรี, คุณจรรยา แก้วขวัญ, คุณนวรรธน์ วงศ์ชิต, คุณจตุภัทร บุญเกษม และครอบครวั, คุณอนุชิต โกวิทวัฒนาพงศ์, คุณกอบโชคติ สรรพพิตร, คุณธงชัย - คุณนันทา ภูปรัสสานนท์, คุณสิวลี โชตยาสิหนาท, ครอบครวัพิมพ์เสน, คุณทองมา วิจิตรพงศ์พันธุ์, คุณกฤษณะ ไพโรจน์บริบูรณ์, คุณกิตติธร สำราญรัตน์, คุณไก่ แซ่เอ็ง, คุณกฤต พรหมโยธิน, คุณจรรยา มาติลโกวิท, คุณนวลนา ทศไชนธาดา, น.ต. หญิงวรรณา พิชัยจุมพล, คุณอรพิน บรรจง

สัพพะทานัง ธัมมะทานัง ชินาติ “การให้ธรรมเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง” อานิสงส์ที่ยิ่งใหญ่แห่งธรรมทาน คือการเผยแผ่พระพุทธศาสนา

ขอเชิญทุกท่านร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับมูลนิธิบ้านอารีย์ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

๑. ร่วมจัดพิมพ์วารสารบ้านอารีย์

วารสารที่รวบรวมเนื้อหาข้อธรรมที่น่าสนใจ
ปฏิทินธรรมการแสดงธรรม/ปฏิบัติธรรม
บันฑิตประจำวันพระขึ้น ๑๕ ค่ำ ของทุกเดือน
วางแจกจ่ายที่วัด สถานที่ปฏิบัติธรรม
ทั้งใน กทม. ตจว. และผู้ขอรับทางไปรษณีย์
เพื่อให้ทุกคนได้ประโยชน์จากธรรมะ
พิมพ์จำนวนประมาณ ๑๐,๐๐๐ เล่ม/เดือน
(เล่มละ ๖.๒๐ บาท)



๒. ร่วมจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่ม

หนังสือที่รวบรวมเนื้อหาพระธรรม
คำสอนของครูบาอาจารย์
พิมพ์แจกเป็นธรรมทานให้กับผู้ที่สนใจ
และต้องการนำไปเพื่อแจกเผยแผ่
ในงานด้านการกุศลต่างๆ เพื่อเป็นการ
ส่งเสริมการศึกษาธรรมะให้มากยิ่งขึ้น
พิมพ์จำนวนประมาณ ๕,๐๐๐ เล่ม/ปก
หนาประมาณ ๓๒-๖๔ หน้า (เล่มละประมาณ ๗-๑๐ บาท)



๓. ร่วมจัดทำซีดีธรรมะ

ซีดีที่รวบรวมเสียงพระธรรมเทศนาของ
ครูบาอาจารย์ที่เดินทางมาแสดงธรรม
ณ มูลนิธิบ้านอารีย์ ทุกคำวันพฤหัสบดี
และซีดีธรรมะในกรณีพิเศษอื่นๆ
จัดทำแจกเป็นธรรมทานให้กับผู้ที่สนใจ
และต้องการนำไปแจกในงานการกุศลต่างๆ
เพื่อเป็นการเผยแผ่ธรรมะผ่านสื่อเสียงธรรม
จัดทำจำนวนประมาณ ๓,๐๐๐ แผ่น/เรื่อง (แผ่นละประมาณ ๕ บาท)



๔. ร่วมสนับสนุนกิจกรรมธรรมะและสาธารณประโยชน์

ค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมแสดงธรรม ปฏิบัติการเจริญสติ
การเรียนพระอภิธรรม ธรรมะเด็กและเยาวชน
จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตร สดับธรรม
เพื่อสืบสานวิถีพุทธและวัฒนธรรมไทยในสังคมเมือง
จัดทำรายการโทรทัศน์ธรรมะ วิทยุ เว็บไซต์
และดำเนินการเพื่อสาธารณประโยชน์อื่นๆ รวมถึงค่าใช้จ่าย
การเดินทางของพระอาจารย์ ภัตตาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ฯลฯ



ชื่อ / นามสกุล

ที่อยู่

โทรศัพท์ โทรสาร

อีเมล

ร่วมเป็นเจ้าของภาพจัดพิมพ์วารสาร

- จำนวน ๑๐ เล่ม/เดือน ตลอดทั้งปี จำนวน ๑๒๐ เล่ม เป็นเงิน ๗๔๔ บาท
- จำนวน ๑๐๐ เล่ม/เดือน ตลอดทั้งปี จำนวน ๑,๒๐๐ เล่ม เป็นเงิน ๗,๔๔๐ บาท
- ตามกำลังศรัทธา เป็นเงิน.....บาท

ร่วมเป็นเจ้าของภาพจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่ม

- จำนวน ๑๐๐ เล่ม เป็นเงิน ๘๕๐ บาท
- จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม เป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท
- ตามกำลังศรัทธา เป็นเงิน.....บาท

ร่วมเป็นเจ้าของภาพจัดทำซีดีธรรมะ

- จำนวน ๑๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- จำนวน ๑,๐๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ตามกำลังศรัทธา เป็นเงิน.....บาท

ร่วมเป็นเจ้าของภาพสนับสนุนกิจกรรมธรรมะและสาธารณประโยชน์

- ตามกำลังศรัทธา เป็นเงิน.....บาท

รวมเป็นเงิน.....บาท

* สำหรับรายการใดที่มียอดบริจาคเข้ามาเกินยอดจัดทำ มูลนิธิฯ จะนำไป
ใช้ในกิจกรรมสาธารณประโยชน์อื่นๆ

ท่านสามารถร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ที่
ชื่อบัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์” เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๔๙๔๔๔-๙
ธนาคารกสิกรไทย สาขาซอยอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์
ขอ นุ โ ม ท น า บุ ญ แ ล ะ ข อ บ พ ร ะ คุ ณ อ ย ่ า ง ย ื ่ง . . .

มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖๘
ของประกาศกระทรวงการคลังฯ
ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้
กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน
พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรสาร หมายเลข ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘
หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ ทุกครั้ง
เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว

ปฏิบัติ และ การปฏิบัติ

ในมุตโตทัยข้อแรก หลวงปู่มั่นท่านแสดงไว้โดยสรุปว่า
นำบริสุทธ์ เกออกจากภาชนะที่**บริสุทธ์**
น้ำจะบริสุทธ์ต่อไปได้ เมื่อรองรับด้วยภาชนะที่**บริสุทธ์**

ธรรมะก็เช่นกัน เมื่อมาจากพระพุทธองค์ ย่อมเป็นดั่งน้ำบริสุทธิ์ที่ไหลออกจากภาชนะอันบริสุทธิ์ แต่ถ้ามารองรับด้วยภาชนะที่ไม่บริสุทธิ์ อย่างเช่นปฏุชนผู้มากด้วยกิเลสทั้งหลายแล้ว ย่อมทำให้ธรรมะอันบริสุทธิ์สะอาดของพระองค์ เป็ดเปื้อน ผิดเพี้ยน กลายเป็นสังฆธรรมปฏิรูป คือของปลอมไป ด้วยอำนาจแห่งอวิชชา ความไม่รู้ตามเป็นจริง และกิเลส สิ่งเศร้าหมองที่สั่งสมทับถมอยู่ในจิตของเรา

หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต ท่านเห็นว่า เมื่อเรียนรู้หลักปริยัติมาพอควรแล้ว พึงเร่งทำความเพียร ขวนขวายฝึกหัดปฏิบัติจิตใจ เพื่อขจัดอุปกิเลส ความมานะ อวดดีถือตนเสีย จึงจะเป็นผู้บริสุทธิ์ เป็นพระอริยเจ้า เป็นผู้ยังพระสังฆธรรมอันบริสุทธิ์ ไม่ให้เป็ดเปื้อน หรือวิปลาสผิดเพี้ยนไปจากหลักเดิมด้วย

ในมุตโตทัยข้อ ๒. หลวงปู่มั่น ท่านก็แสดงไว้โดยสรุปอีกว่า

ฝึกตนให้ดีก่อน แล้วจึงฝึกผู้อื่น ชื่อว่าทำตามพระพุทธเจ้า และพระอรหันต์เจ้าในกาลก่อน

ไม่ฝึกฝนทรมานตนให้ดีแล้ว เทียวไปจำแนกแจกธรรมสั่งสอนไซร์ ก็จักชื่อว่า เป็นผู้มิชื่อเสียงชั่ว พึ่งไปในจตุรทิศ เพราะโทษที่ไม่ทำตามพระพุทธเจ้า และพระอริยสงฆ์สาวกเจ้า ในกาลก่อนทั้งหลาย

พิจารณา มุตโตทัยสองข้อแรกให้ดี จะเห็นว่า หลวงปู่มั่นท่านเน้นว่า ก่อนที่จะออกไปสอน หรือเผยแผ่ธรรมนั้น ควรปฏิบัติให้ถึงที่สุด คือได้มรรคผลเป็นผู้รู้แท้จริงเสียก่อน แล้วจึงออกไปสอน แต่มีข้อสังเกตว่า ท่านใช้คำว่า "ฝึกฝนทรมานตน" ซึ่งคำว่า "ทรมาน" ในพุทธศาสนาหรือบาลี หมายถึง การข่มปราบ ฝึก ทำให้เสื่อมพยศ ทำให้กลับใจ ทำให้เสื่อมจากการถือตัว ดังนั้น "ทรมาน" ของหลวงปู่มั่น จึงหมายถึง การทรมานกิเลสตนเอง แต่ลูกศิษย์ลูกหาภายหลังไม่รู้พื้นศัพท์เดิม หลงตีความไปตามปัจจุบันภาษา พวกเข้เข้าใจว่าเป็นการทรมานกาย ที่บาลีเรียก "ทรรกรรม" ทำให้ตนลำบากไปเสีย จึงพากันชอบอกชอบใจในการทรรกรรมเป็นการใหญ่ พลอยให้หลงทางเสียเวลาในการปฏิบัติจนเนิ่นนาน ที่ถูกต้องในปัจจุบัน จึงควรจะใช้คำว่า ทรมานกิเลส ปราบกิเลสของตน จึงจะได้ความชัดเจนกว่า

เพราะอะไร ก็เพราะพระพุทธองค์ทรงดีเตียน และยำแล้วยำอีกว่า **ทุกรกิริยา หรืออรรถกิลมณายุค การปฏิบัติทรมานตนให้ลำบากเปล่า และฝายตรงกันข้าม คือกามสุขัลลิกานุโยค การพัวพันหมกมุ่นอยู่ในกามสุข นั้นเป็นธรรมลามก บรรพชิตไม่ควรเสพ ไม่ใช่ทางตรัสรู้** และทรงแสดงมัชฌิมาปฏิปทา ทางสายกลางจากสุดโต่งทั้งสองฝาก ให้พระสาวกนำไปปฏิบัติ ได้สำเร็จมรรคผลเป็นพยานมีอยู่เป็นอันมาก

การปฏิบัติทรมานตนให้ลำบากเปล่านั้น ย่อมไม่ใช่หนทางเพื่อบรรลุมรรคผล แต่ก็มีผู้คัดค้านว่า ครูบาอาจารย์หลายท่าน ก็ได้ปฏิบัติดำเนินมา ด้วยปฏิบัติอันเข้มข้น แล้วก็ยังมรรคผลให้ปรากฏ ด้วยปฏิบัติ จริยวัตร อังงดงาม ด้วยธรรมะอันลงตัว ยุติธรรม สมบูรณ์ด้วยเหตุและผลไม่มีที่ติ แม้เมื่อท่านละสังขารแล้ว กระตุกและเถ้าถ่านของท่านได้แปรสภาพเป็นพระธาตุ รักรองความบริสุทธิ์ของท่านเป็นอัครจรรย อันนี้ไม่ได้คัดค้าน แต่จะชี้ให้สังเกตว่า พระพุทธองค์ทรงแสดงเรื่องของการกรรมไว้ชัดเจนว่า ใครก็ตามเมื่อได้ทำกรรมใดไว้ ก็ชื่อว่าเป็นทายาท เป็นผู้ที่จะต้องรับผลของกรรมนั้น อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

เช่นเดียวกันผู้ที่ปฏิบัติอย่างเข้มข้น ยินดีพอใจในความทุกข์ทรมาน ในอาการต่างๆ แต่ถ้าผลที่ได้ คือ เกิดความก้าวหน้่าในจุดมุ่งหมาย ที่ตนปฏิบัติหรือปรารถนา ชื่อว่าทางนั้นๆ ย่อมเป็นมัชฌิมาแล้ว สำหรับเขา เป็นสายกลางที่พอดีแก่กรรมแก่วิบากที่เขาได้เคยกระทำมา ดังนั้น **มัชฌิมาของแต่ละบุคคลย่อมไม่เสมอกัน** ถ้าใครพอดีในระดับใด ที่จะยังปัญญาให้เกิดขึ้น ทำให้เกิดความเข้าใจธรรมชาติ โลก และชีวิตอย่างที่มีนเป็นจริงตามสภาวะแท้ๆ ของมัน จนเกิดความคลายออกจากความยึดถือ สามารถหลุดพ้นจากกิเลส ตัดขาดได้เป็นสมุจเฉทปหาน นั้นแหละจึงจะเรียกว่าเป็นมัชฌิมา ทางสายกลางของบุคคลผู้นั้น

ในครั้งพุทธกาล มีตัวอย่างมากมายที่แสดงไว้ ถึงผู้ที่มีจิตใจ น้อมมาฟังธรรมเทศนาของพระองค์ ได้บรรลุมรรคผล โดยไม่เห็นจะต้องไปปฏิบัติทรมานตนแต่อย่างใด แต่ก็มิบังกรณิ ซึ่งแสดงให้เห็น

เห็นว่า พระสาวกบางองค์ กว่าจะได้มรรคผล ก็ต้องทรมานตนอย่างแสนสาหัส แม้กระทั่งยอมตาบอดเลยก็มี เช่นพระจักษุบาลเป็นต้น และพระพุทธรองค์ ก็ทรงแสดงอดีตกรรมของพระจักษุบาลไว้ชัดเจนว่า ที่ท่านต้องปฏิบัติธรรมชนิดเอาดวงตาเข้าแลกนั้น เนื่องด้วยอดีตกรรมที่เคยเป็นหมอรักษาตา แต่ได้ขาดเมตตา จงใจเอายาไปใส่ให้เขาตาบอดนั่นเองจึงพอดีก่กรรมแก้วปากของท่าน ดังนั้นท่านที่นิยมชมชอบในการทรมานทรมานร่างกาย ก็ลองระลึกดู **บางที่ท่านอาจจะจำกรรมที่ท่านเคยทำไว้ได้กรรมง?**

อย่างไรก็ตาม พระพุทธรองค์ท่านทรงเล็งเห็นว่า ผู้ที่มาปฏิบัติในพระศาสนา นั้น ต่างก็มีบุญกรรมที่ทำมาไม่เสมอกัน ผ่านการอบรมสั่งสมที่แตกต่างกัน มีจริตหรือความหนักเบาของกิเลสที่นอนเนื่องในสันดานไม่เสมอกัน บางคนเพียงใช้ปัญญาพิจารณาตามที่พระองค์ทรงสั่งสอนชี้แนะ ก็สามารถเกิดปัญญาญาณ ธรรมตามเป็นจริงได้ แต่บางคนก็ต้องอาศัยความพากเพียรอย่างยิ่งยวด เพื่อขจัดขัดเกลา กิเลสหายบเล็ก่อน จึงจะค่อยมีปัญญามาพิจารณาธรรมให้รู้ตามเป็นจริงที่หลัง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ กรรมวิบาก ที่เขาทั้งหลายได้ทำสั่งสมมาแต่อดีตนั่นเอง

ดังนั้น มัชฌิมาปฏิปทา ทางสายกลางของแต่ละบุคคลจึงไม่เสมอกัน ดังที่พระพุทธรองค์ทรงแสดงไว้ว่า บุคคลทั้งหลายเมื่อน้อมเข้ามาปฏิบัติในพระธรรมวินัย เพื่อมรรคผลและความหลุดพ้นสิ้นอาสวะนั้น ย่อมจำแนกวิถี หรือแนวปฏิบัติได้ ๔ จำพวก เรียกว่า **“ปฏิปทา ๔”** กล่าวคือ

๑) ทุกขาปฏิปทา ทันทวิญญู คือผู้ที่ปฏิบัติด้วยความลำบาก ทั้งรู้ได้ช้า เช่นผู้ปฏิบัติที่มี ราคะ โทสะ โมหะแรงกล้า ต้องแสวงทุกขโทมนัสเนื่องจากราคะ โทสะ โมหะนั้นอยู่เรื่อยๆ หรือเจริญกรรมฐานที่มีอารมณ์ไม่น่าชื่นใจ เช่นอสุภะเป็นต้น อีกทั้งอินทรีย์ก็อ่อน จึงบรรลุโลกุตตรมรรคล่าช้า บาลียกพระจักษุบาลเป็นตัวอย่งในข้อนี้

๒) ทุกขาปฏิปทา ขิปปวิญญู คือผู้ที่ปฏิบัติด้วยความลำบาก แต่รู้ได้เร็ว เช่นผู้ปฏิบัติที่มี ราคะ โทสะ โมหะแรงกล้า ต้องแสวงทุกขโทมนัสเนื่องจากราคะ โทสะ โมหะนั้นอยู่เรื่อยๆ หรือเจริญกรรมฐานที่มีอารมณ์ไม่น่าชื่นใจ เช่นอสุภะเป็นต้น แต่มีอินทรีย์แก่กล้า จึงบรรลุโลกุตตรมรรคได้รวดเร็ว บาลียกพระมหาโมคคัลลานะเป็นตัวอย่งในข้อนี้

๓) สุขปฏิบัติ ทันทวิญญู คือผู้ที่ปฏิบัติด้วยความสบาย แต่รู้ได้ช้า เช่นผู้ปฏิบัติที่มี ราคะ โทสะ โมหะไม่แรงกล้า ไม่ต้องแสวงทุกขโทมนัสเนื่องจากราคะ โทสะ โมหะนั้นเนื่องนิสัย หรือเจริญสมาธิได้มานาน ๔ อันเป็นสุขประณีต แต่มีอินทรีย์อ่อน จึงบรรลุโลกุตตรมรรคล่าช้า

๔) สุขปฏิบัติ ขิปปวิญญู คือผู้ที่ปฏิบัติด้วยความสบาย ทั้งรู้ได้ไว เช่นผู้ปฏิบัติที่มี ราคะ โทสะ โมหะไม่แรงกล้า ไม่ต้องแสวงทุกขโทมนัสเนื่องจากราคะ โทสะ โมหะนั้นเนื่องนิสัย หรือเจริญสมาธิได้มานาน ๔ อันเป็นสุขประณีต อีกทั้งยังมีอินทรีย์แก่กล้า จึงบรรลุโลกุตตรมรรคได้รวดเร็ว บาลียกพระสารีบุตรเป็นตัวอย่ง

นอกจากนี้ในพระบาลี (อง.จตุกก. ๒๑/๑๓๓/๑๘๓) ยังจำแนกประเภทของบุคคลต่างๆ ตามความสามารถในการรู้ธรรมเห็นธรรม หรือการเจริญรู้ เป็น ๔ จำพวก เรียกว่า **“บุคคล ๔”** กล่าวคือ

๑) อุคฆฏิตัญญู ผู้ที่พอยกหัวข้อขึ้นก็รู้ รู้เข้าใจได้โดยฉับพลัน ตั้งแต่ยกหัวข้อขึ้นแสดง

๒) วิปจิตัญญู ผู้รู้ต่อเมื่อขยายความ จะรู้เข้าใจได้ ก็ต่อเมื่ออธิบายขยายความให้พิสดารออกไป

๓) เนยยะ ผู้ที่พอจะแนะนำได้ พอที่จะชี้แจงให้เข้าใจได้ ด้วยการค่อยๆ ฝึกสอนอบรมไป

๔) ปทปมระ ผู้มีบทรเป็นอย่างไร เป็นผู้อับปัญญา สอนให้รู้ได้ แต่เพียงตัวบท คือพยัญชนะหรือถ้อยคำ ไม่อาจเข้าใจอรรถ คือความหมายได้

หรืออาจจำแนกโดยจิตินัย พื้นแผ่นดินดานของจิต ซึ่งมีปกติประพตหนักไปทางใดทางหนึ่ง เรียกว่า **“จริต ๖”** กล่าวคือ

๑) ราคจริต คือผู้ที่มีราคะ มีความกำหนัดยินดีในกามเป็นความประพตปกติ ประพตหนักไปทางรักสวรั้งาม (กรรมฐานคู่ปรับสำหรับแก้ คือ อสุภะ และกายคตาสติ)

๒) โทสจริต คือผู้ที่มีโทสะ มีความคิดประทุษร้ายเป็นความประพตปกติ ประพตหนักไปทางใจร้อนหุดหิด (กรรมฐานที่เหมาะสม คือ พรหมวิหาร และกลิน โดยเฉพาะ วณณกลิน)

๓) โมหจริต คือผู้ที่มีโมหะ คือความหลงไม่รู้ตามที่เป็นจริง เป็นความประพตปกติ ประพตหนักไปทางเชลา เหง ซิม ึ่งองงมมมาย (กรรมฐานที่เกื้อกูล คือ อานาปานสติ และพึงแก้ด้วยการเรียนถาม พังธรรม สันทนาธรรมตามกาล หรืออยู่ใกล้กับครู)

๔) สัทธาจริต คือผู้ที่มีศรัทธา คือความเลื่อมใสเป็นความประพตปกติ ประพตหนักไปทางที่มีจิตซาบซึ้ง ซึ่บาน น้อมใจเลื่อมใสได้โดยง่าย (พึงชักนำไปในสิ่งที่ควรแก่การเลื่อมใส และความเชื่อที่มีเหตุผล เช่น พิจารณาอนุสติ ๖ เป็นต้น)

๕) พุทธิจริต (ญาณจริต) คือผู้ที่มีความรู้เป็นความประพตปกติ ประพตหนักไปทางใช้ความคิดพิจารณา (พึงส่งเสริมด้วยการแนะนำให้ใช้ความคิดในทางที่ชอบ เช่น พิจารณาไตรลักษณ์ กรรมฐานที่เหมาะสม คือ มรณสติ อุปสมานุสติ จตฺตาตุวตถาน และอาหาเรปฏิกุลสัญญา)

๖) วิตกจริต คือผู้ที่มีวิตก ความตรึกคิด เป็นความประพตปกติ ประพตหนักไปทางนึกคิดจับจด ฟุ้งซ่าน (พึงแก้ด้วยสิ่งสะกดอารมณ์ เช่น เจริญอานาปานสติ หรือเพ่งกลิน เป็นต้น)

จะเห็นได้ว่าทั้ง **“จริต ๖”** คือจิตินัยสันดาน ทั้ง **“บุคคล ๔”** ความสามารถในการเจริญรู้ และ **“ปฏิปทา ๔”** วิถี หรือแนวปฏิบัติดำเนิน เพื่อมรรคผลและความหลุดพ้นสิ้นอาสวะของแต่ละบุคคลนั้น ต่างก็เป็นผลอันเนื่องมาจากกรรมกิเลส หรือกรรมวิบากที่แต่ละบุคคลได้สั่งสมกระทำมาแต่อดีตนั่นเอง ที่เป็นเครื่องจำแนกบุคคลทั้งหลายให้แตกต่างกัน



คนจริง รู้ของจริง

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ (พันธ์ อินทนิล)

ภาคต้น : **ชีวิตใหม่**

สงบเพราะเกิดปัญญา รู้แจ้งเห็นจริง

นิมนต์เพื่อนภิกษุสามเณรตั้งใจฟัง และเจริญพรญาติโยม
ทุกคน ตั้งใจฟัง

(อุดมการณ์หับมิ่งขวัญ)

วันนี้ เป็นวันเริ่มต้นที่มาทำกันที่หับมิ่งขวัญ หรือว่าเป็น
วันริเริ่มหับมิ่งขวัญ และก็คือว่าเป็นวันเริ่มต้นชีวิตใหม่ของ
พวกเรา หับมิ่งขวัญนี้เริ่มจากได้มีผู้บริจาคที่ดินให้เราทำเป็น
สถานที่ปฏิบัติธรรม สำหรับพระสงฆ์และญาติโยมทุกท่าน
ไม่ว่าจะมาจากที่ใดก็มาปฏิบัติธรรมที่หับมิ่งขวัญได้ เริ่มแรก
ก็มีแม่รัตน์ นายดาบตำรวจใบ นายเพชร นางสุธี นางทองมี ๕
คนนี่แหละ ยินดีถวายที่ดินให้ ซึ่งได้ใช้เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรม
มาเป็นระยะห้าปีแล้ว ปีนี้เป็นปีที่หก แต่เป็นปีแรกของเกาะ
ซึ่งเราจะมาเริ่มต้นชีวิตใหม่กันที่ตรงนี้

วันนี้เป็นวันศุกร์ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ ปีเถาะ ตรงกับวันที่
๑๐ กรกฎาคม ๒๕๓๐ เมื่อย้อนไปถึงในสมัยพุทธกาล ก็เป็น
วันที่พระพุทธเจ้าแสดงธรรมเทศนาครั้งแรกให้พวกเราฟังใน
ประเทศอินเดีย เราไม่ได้เป็นคนอินเดีย ไม่ได้อยู่ในประเทศ
อินเดีย แต่อยู่จังหวัดเลย เป็นคนไทย เราต้องพูดภาษาไทย
หรือภาษาพื้นบ้าน คนไทยฟังต้องรู้

ดูกายเห็นจิต ดูความคิดเห็นธรรม

การเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ
เป็นการสร้างจังหวะมือ ๑๔ จังหวะ และเดินจงกรมให้จิตกับกายอยู่ด้วยกัน
โดยใช้หลักกายเคลื่อนไหว ใจรู้สึก มีสติ มีตนเป็นที่พึ่งแห่งตน
ณ มูลนิธิบ้านอารีย์ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

- กิจกรรมทุกวันพุธ วันพุธแรกและพุธที่สองของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น. / วันพุธที่สามและพุธที่สี่ของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.
 - กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน (๒ วัน ๑ คืน) เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.
- ร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก (ไม่นอน ทานอาหารมือเดียว ในภาชนะเดียว)
- กิจกรรมทุกวันเสาร์ และอาทิตย์ที่สามของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

อาจารย์บรูชา ๑๐๐ ปี ชาตกาล หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ การอบรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหวหลักสูตร ๒ วัน

ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส (สวนรถไฟ จตุจักร)

- กิจกรรมทุกวันเสาร์ และวันอาทิตย์ที่สองของเดือน ครั้งต่อไปจัดขึ้นวันเสาร์ที่ ๑๑ และวันอาทิตย์ที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๕

ผู้สนใจเข้าร่วมปฏิบัติรับจำนวนจำกัด กรุณาสำรองได้ที่มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

ปีที่หับมิ่งขวัญ มีพระสงฆ์ ๑๗ รูป เณร ๒ รวมเป็น
๑๙ รูป ที่จำพรรษาที่นี่ แล้วก็มีแม่ชาวสามคน โยมอีกหลายคน...
จำไม่ได้ พวกกันมาเจริญสติ หรือว่าเจริญวิปัสสนา แล้วแต่จะเรียก
หรือจะพูดว่า พวกเรามีอุดมการณ์ที่จะมาประพฤติปฏิบัติธรรม
การปฏิบัติธรรมปฏิบัติที่ไหนก็ได้ แต่ว่าที่นี่ เราจะทำให้เป็น
สถานที่ปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูคำสอนของพระพุทธเจ้าจริงๆ

(สำนักปฏิบัติ)

การฟื้นฟูหลักพระพุทธศาสนา หรือฟื้นฟูคำสอนของ
พระพุทธเจ้านั้น มีหลายวิธี มีหลายครูหลายอาจารย์ เรื่องการ
เผยแผ่ธรรมะก็เช่นเดียวกัน แม้ในประเทศอินเดียในสมัยพุทธกาล
ก็มีหลายครูหลายอาจารย์ทำการเผยแผ่ธรรมะ ครูบาอาจารย์
เคยเล่าให้ฟังว่า ในประเทศอินเดียมีร้อยแปดศาสนา หรือว่า
มีร้อยแปดลัทธิ ร้อยแปดนิกาย มีร้อยแปดอาจารย์ ถ้าเป็น
อย่างนี้ก็แสดงว่า จำนวนร้อยเจ็ดลัทธิ ร้อยเจ็ดนิกาย ร้อยเจ็ด
อาจารย์นั้น ก็จะไม่เห็นด้วยกับพระพุทธเจ้า และพระพุทธเจ้าเอง
ก็จะไม่เห็นด้วยกับร้อยเจ็ดลัทธิเหล่านั้น

เมืองไทย มีคนเผยแผ่ธรรมะ ประกาศธรรมะกันเป็น
จำนวนมาก สำนักกรรมฐานหรือสำนักวิปัสสนาก็มีมาก ดังนั้น
ใครชอบที่ไหนก็ไปศึกษาเล่าเรียนได้ การจะไปตามฟังที่คนอื่น
เขาพูด ว่าที่นั่นดีที่นี้ดี ที่นั่นไม่ดีที่นี้ไม่ดีนั้น เราต้องพิจารณา
เราต้องรู้จักว่ามันดีจริงไหม หรือมันไม่ดีจริง เราต้องรู้จักเลือกคัด
จัดหาสถานที่ไปปฏิบัติ เพราะการประกาศหรือการเผยแผ่นั้น
ทุกคนจะกล่าวว่าเป็นคำสอนของพระพุทธเจ้า ตนประกาศ
ตนเผยแผ่ธรรมะคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งนั้น ใครพูดที่ไหน
ก็ว่า นี่เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าต้องเผยแผ่
อย่างนี้ๆ วิธีทำต้องทำอย่างนี้ๆ ว่ากันอย่างนั้น





ทางลัด... สู่การบรรลุ ธรรม

หลวงพ่อดำเขียน สุวรรณโณ

บทที่ ๕

อาการ กาย-ใจ สอนธรรม

อาการของชีวิต

บางทีก็ต้องมีชัยชนะบ้าง บางทีพูดเสมอว่า อาจจะมี ความหลงที่ทำให้เกิดทุกข์ ที่ทำให้เกิดความคิดที่เกียติ ยินร้ายนี้อาจจะไม่มีก็ได้ อาจจะมีเพราะเรื่องอื่น อาจจะมี ทุกข์ที่เป็นสภาวะทุกข์ ตามธรรมชาติ ตามธรรมดา อันนั้น เราก็มองได้ชื่อว่าเป็นทุกข์แต่ว่ามันเป็นธรรมชาติเป็นอาการไป มันก็ไม่มีผลกระทบต่อเรา มันดีด้วย เราก็เลยอาศัยว่านั่นแหละ รักษาชีวิตเรา เช่น **ความทิว เราอาศัยความทิวเพื่อมีชีวิต** มันขับ มันถ่าย เราอาศัยการขับถ่ายเพื่อมีชีวิต ไม่ใช่ทุกข์ มันร้อน มันหนาวเราอาศัยความร้อนความหนาวเพื่อให้เรามีชีวิต เรา เหยียบหนามมันเจ็บเราก็อาศัยความเจ็บที่มันเป็นอาการของ กายเพื่อให้เรามีชีวิต มันดีไม่ใช่ให้เราเอามันมาเป็นทุกข์ แต่ ก่อนเราเอามาเป็นทุกข์ เอามาเป็นสุข มันก็คว่าน้ำเหลวทั้งนั้น ไม่มีอะไรที่เป็นจริงยั่งยืน ไปหาความสุขกับสิ่งที่ไม่ใช่ความสุข ไปกลัวความทุกข์จากสิ่งที่ไม่ใช่ความทุกข์ กลัวลมๆ แล้งๆ

“

ไปหาความสุขกับสิ่งที่ไม่ใช่ความสุข
ไปกลัวความทุกข์จากสิ่งที่ไม่ใช่ความทุกข์

”

ถ้ามีก็มีลมๆ แล้งๆ ก็เป็นอยู่แค่นั้น

เราจึงมารู้มันซะ ให้รู้แจ้งซะ การรู้แจ้งอย่างนี้เรียกว่า “วิปัสสนา” ล่วงพ้นภาวะเก่าๆ ล่วงพ้นภาวะเดิมนั้น อย่างนี้ มัน ก็เหมือนกันนะแหละ อันเดียวกัน จริงๆ ชีวิต ความรู้สึกตัว อยู่กับเรา ความรู้สึกตัวอยู่กับพระพุทธเจ้า อันเดียวกัน ความ หลงอยู่กับเรา ความหลงอยู่กับคนอื่นก็อันเดียวกัน ความทุกข์ อยู่กับเรา ความทุกข์อยู่กับคนอื่นก็อันเดียวกัน มันอันเดียวกัน จึงว่ามีหัวอกเดียวกัน มาดูแลตัวเรา หัดแก้ตัวเรา ช่วยตัวเรา ก็เท่ากับเราช่วยคนอื่นได้เหมือนกัน อย่างน้อยเราก็ต้องมีผู้ที่ เกี่ยวข้อง เช่น มีพ่อ มีแม่ มีลูก มีหลาน มีบุตร มีภรรยาสามี มีญาติ มีมิตร เท่ากับว่าทำตัวเรา **ถ้าทุกคนมาเริ่มต้นที่ตัวเรา มันก็จะดีไปเอง** บางอย่างถ้าจะเอาให้ที่เหตุจริงๆ มันต้องมา สอนตัวเอง เราสงบ ก็ไปช่วยคนอื่นสงบ เราหมดทุกข์ก็ไป ช่วยให้คนอื่นหมดทุกข์ เรารู้อะไร หมดอะไร พ้นอะไรเราก็ ไปสอนคนอื่นให้เขาหลุดเขาพ้น แม้ไม่ได้สอนเขาก็อย่าไป สร้างปัญหาให้คนอื่นเป็นภาระต่อเรา ให้สิ่งอื่นวัตถุอื่นเป็น ภาระต่อเรา ภาระที่มันมีต่อเราตั้งแต่เราใช้กายใช้ใจ มันก็ยัง มีอยู่แล้วก็ยังไปใช้ให้เกิดปัญหาอะไรต่างๆ อยู่ไปโกรธไปเคือง ไปอิจฉาพยาบาท ไปเอาผิดเอาถูกให้มันเกิดความผิด บางที ใหม่ๆ ที่ไม่ผิดก็ไปทำให้เกิดความผิด

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaaree.net>

มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านร่วมฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น โดย พระครูปลัดมงคลวัฒน์ (พระมหาสุพล ขันตีพโล)

ผู้อำนวยการสถาบันพลังจิตตานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวีรยงค์ สิริโสโร วัดธรรมาภิบาล กรุงเทพมหานคร

วันเสาร์ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

วัตถุประสงค์ของการทำสมาธิ คือการสร้างพลังจิต พลังจิตที่ได้จากการทำสมาธิ มี ๒ ประเภท คือ

๑. พลังหลัก จะถูกเก็บสะสมไว้ในจิต ไม่มีการแตกสลายตามกายเนื้อแต่สะสมข้ามภพ-ชาติ

๒. พลังเฉลี่ย จะถูกใช้ในชีวิตประจำวัน

การทำสมาธิ มี ๒ แบบคือ สมถะ และวิปัสสนา

สมถะ ต้องการให้ทรงสติสัมปชัญญะ ได้ความสงบ สุขสบาย

วิปัสสนา เพื่อการรู้แจ้งเห็นจริง ใช้ปัญญาเป็นเครื่องภาวนา

ตามความเป็นจริงของขั้นที่ ๕

การทำสมาธิเบื้องต้นจำต้องมีสมถะ คือควบคุมอารมณ์จิตให้ทรงอยู่

ถ้าอารมณ์ไม่ทรงตัววิปัสสนาจะไม่ผล

เป็นวิปัสสนาตะครุบเงา หรือวิปัสสนาตักน้ำ



แวดวงธรรมะ



กลุ่มพุทธธรรมกรรมฐาน มหาวิทยาลัยรามคำแหง (สายท่านพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต) จัดงานทำบุญ ตักบาตรพระกรรมฐาน และฟังพระธรรมเทศนา จำนวน ๑๐ รูป เมื่อวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๕ ณ บริเวณลานพุ่มพวงรามคำแหงมหาวิทยาลัยรามคำแหง มีพุทธศาสนิกชนร่วมตักบาตรจำนวนมาก



เมื่อวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๕ นักแสดงชาวฮ่องกง ชื่อ ก้องโลก เงินหลง หรือ แจ็คกี้ ชาน เดินทางมา เมืองไทยเพื่อมอบเงินพร้อมเครื่องอุปโภค บริโภค จำนวนหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือเด็กพิการจำนวน ๔๐๐ คน โดยมีตัวแทนจากกระทรวงวัฒนธรรม และช่อง ๓ พร้อมกับเด็กๆ มาให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น



พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ จากศูนย์ วิปัสสนาธุระพุทธฯ เฉลิมพระเกียรติ จ. ปทุมธานี เมตตาแสดงธรรมและนำปฏิบัติธรรม เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๕๕ ณ อาคารเล่าเป้งจัน ๑ (LPN) ชั้น ๒๖ มีพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมฟังเป็นจำนวนมาก

ปฏิทินธรรม

● ขอเชิญทำบุญตักบาตรฟังธรรมพระกรรมฐาน ทุกวันอาทิตย์แรกของต้นเดือน ณ มูลนิธิพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต

ซอยจรัญสนิทวงศ์ ๓๗ โทร. ๐-๒๔๑๒-๒๗๕๒

● ขอเชิญทำบุญตักบาตร ฟังธรรมพระกรรมฐาน สายหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต และพระจากวัดต่างๆ รวมมากกว่า ๒๑ รูป ทุกวันเสาร์แรกของเดือน ณ ศาลาการเปรียญวัดพุทธบูชา ถนนพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ

● ขอเชิญทำบุญตักบาตรฟังธรรมพระกรรมฐาน ทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน

ณ ศาลาสนทวงศ์ - ชยางกูร วัดบรมนิวาสราชวรวิหาร ถนนพระราม ๖ อรุณงษ์ซอย ๑๕ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ

● ขอเรียนเชิญเข้าร่วมฟังพระธรรมเทศนา และปฏิบัติสมาธิภาวนากับพระอาจารย์ชยสาโร

ทุกวันอาทิตย์แรก และอาทิตย์ที่สามของทุกเดือน ณ บ้านไร่ทอสี อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา ท่านที่มีความประสงค์จะไปร่วมปฏิบัติธรรม สามารถเดินทางไปได้โดยไม่ต้องสำรองหรือนัดล่วงหน้าใด ๆ ติดต่อขอรับแผนที่ได้ที่ห้องธุรการของโรงเรียนทอสี หรือทางโทรสาร ๐-๒๓๙๙-๗๔๓๓

ท่านสามารถนำอาหารมังสวิรัตินำถวายท่านอาจารย์ได้

● กำหนดการทำบุญและฟังธรรมพระกรรมฐาน ณ ศาลากาญจนานิกะกอนุสรณ์ (ศาลาลุงชิน) เกษตรนิเวศน์ ถนนแจ้งวัฒนะ ๑๔

วันอาทิตย์ที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น.

วันอาทิตย์ที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น.

(กล่าวถวายภัตตาหาร เวลา ๐๗.๔๕ น. โดยประมาณ)

● มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว ตามแนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

วันเสาร์ที่ ๑ - วันศุกร์ที่ ๗ กันยายน ๒๕๕๕ ๕๒ ม. ๕ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กทม. โทร. ๐-๒๔๒๙-๒๑๑๙

● ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติ แบบเคลื่อนไหวแนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก “อยู่อย่างต่ำ มุ่งกระทำอย่างสูง”

เปิดโอกาสให้ท่านฝึกทักษะภาวนาด้วยความพร้อมแบบปิดวาจาในสถานที่ใกล้ชิดธรรมชาติดั้งเดิม

วันเสาร์ที่ ๘ - วันศุกร์ที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๕๕ ณ สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา จ. เพชรบุรี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

พระอาจารย์วรวิทย์ วรธมโม โทร. ๐๘-๕๐๑๖-๕๙๓๙

● ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมและฟังธรรม

ตามพุทธวจน : ธรรมวินัยจากพระโอษฐ์ โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล

เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี

ทุกวันอาทิตย์สุดท้ายของเดือน เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น. ณ “คิดดี คลินิกกายภาพบำบัด” ซอยพหลโยธิน ๓๔

แยก ๙ (ซอยโรงพยาบาลเมโย) เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๕๐๘๐-๐๘๘๗

● ขอเชิญร่วมฟังเทศน์ ปฏิบัติธรรม สวดมนต์ทำวัตรเย็น

ทุกวันอาทิตย์ เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. ณ ศาลาธรรม วัดอโศการาม จ. สมุทรปราการ

ทุกวันอาทิตย์แรก โดย พระอาจารย์ปริดา อคควโร

ทุกวันอาทิตย์ที่สอง โดย พระอาจารย์ประพันธ์ ผลบุญโย

ทุกวันอาทิตย์ที่สาม โดย พระครูนนท์ปัญญาคุณ

ทุกวันอาทิตย์ที่สี่ โดย พระอาจารย์วิวัฒน์ ยโสโร

เพิ่มเติมรายละเอียดที่ สำนักงานวัดอโศการาม

โทร. ๐-๒๓๙๙-๒๒๙๙, ๐-๒๗๐๓-๙๐๕๕

● ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรม ในรายการ “ธรรมะคือคุณากร” ครั้งที่ ๗ ปี ๒๕๕๕

วันศุกร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

โดย พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ

ศูนย์วิปัสสนาธุระพุทธฯ เฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์ ๒) จ. ปทุมธานี

ณ ห้องประชุม ชั้น ๘ อาคารมาลีนนท์ ทาวเวอร์ ๒ (ตึกข่าวช่อง ๓) คลองเตย กรุงเทพฯ

ติดต่อเพื่อลงทะเบียนได้ที่ โทร. ๐-๒๒๖๒-๓๓๓๓

ต่อ ๑๐๔๖ ๑๐๖๔ หรือ www.phuttha.com

● มูลนิธิส่งเสริมการบริหารจิต ในพระสังฆราชูปถัมภ์

วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ

เชิญเข้าร่วมอบรมจิตภาวนา แม่เมตตา อธิษฐานจิต

วันที่ ๑๐-๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๕ (๓ คืน ๔ วัน)

น้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ

โดย พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

และ พระอาจารย์พรพล ปสันโน

วันที่ ๒๔-๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๕ (๒ คืน ๓ วัน)

หลักสูตร “Format จิต Delete อารมณ์”

โดย พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

และ พระอาจารย์พรพล ปสันโน

ณ วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ

เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐-๒๗๑๙-๗๖๗๖

อีเมล : mindspama9@gmail.com

● มูลนิธิอาศรมมาตา ที่พักภาวนาเพื่อพัฒนาจิต

ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรม

วันที่ ๗-๙ กันยายน ๒๕๕๕ (๓ วัน)

สติปัญญา ๔ โดย อาจารย์ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง

ณ มูลนิธิอาศรมมาตา อ. ปักธงชัย จ. นครราชสีมา

เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๑๙๑๓-๕๐๓๑

คุณแม่เล็ก ๐๘-๑๙๑๓-๕๐๓๑ คุณไก่ ๐๘-๑๖๑๓-๙๗๓๙

www.ashrammata.org อีเมล : t_ashram_mata@hotmail.com



ทีมงาน Book Lover Club (Thailand) ร่วมกับ “โครงการส่งต่อมอบโอกาสด้วยหนังสือดี” โดย นพ. บัณฑิต หิรัญชอุบล เดินทางไปมอบหนังสือให้กับห้องสมุดโรงเรียนชุมชนวัดหน้าไม้ จ. ปทุมธานี ซึ่งเป็นโรงเรียนที่ขึ้นชื่อเรื่องการอนุรักษ์การละเล่นลำตัดของไทย เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๕๕



เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕ นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เดินทางมาบำเพ็ญประโยชน์ “จิตอาสา” ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่โดยรอบมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย พร้อมทั้งสวดมนต์ไหว้พระ เจริญจิตตภาวนา เพื่อให้เยาวชนได้นำธรรมะไปใช้ในชีวิตประจำวัน



ชมรมพุทธธรรมกรรณฐาน มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จฯ จัดงานทำบุญตักบาตรพระกรรมฐาน ฟังพระธรรมเทศนา จำนวน ๙ รูป เมื่อวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๕ ณ ตึกคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี อาคาร ๙ มีพุทธศาสนิกชนร่วมทำบุญตักบาตรจำนวนมาก

● โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

ณ อาคารปฏิบัติธรรมพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก เลขที่ ๓ ถ. กรุงเทพกรีฑา ๒๐ เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ ประเภทบุคคลทั่วไป (รับสมัครผู้สนใจทั่วไป) ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗-๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ สิงหาคม - ๒ กันยายน ๒๕๕๕ (จัดอบรมวันศุกร์ - วันอาทิตย์) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ dhammamitree@hotmail.com หรือติดต่อคุณสินีนาง ไทโร. ๐๘-๙๕๕๖-๖๕๓๑ ศิริพร ไทโร. ๐๘-๑๘๒๓-๐๑๒๖ สร้อยนภา ไทโร. ๐๘-๙๑๖๑-๗๖๖๖

ประเภทผู้สูงอายุ (ส.ว.) (รับสมัครผู้สนใจอายุ ๕๕ ปีขึ้นไป) ครั้งที่ ๘ วันที่ ๓-๕ สิงหาคม ๒๕๕๕ ครั้งที่ ๙ วันที่ ๗-๙ กันยายน ๒๕๕๕ (จัดอบรมวันศุกร์ - วันอาทิตย์) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ thamma_dd@hotmail.com หรือติดต่อคุณปิยวรรณ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๒ กัญญาภา ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๓ กษามาศ ไทโร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๔

ประเภทเด็ก (รับสมัครเด็กอายุระหว่าง ๖-๑๒ ปี) ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๕-๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๕ ครั้งที่ ๙ วันที่ ๒๒-๒๓ กันยายน ๒๕๕๕ (จัดอบรมวันเสาร์ - วันอาทิตย์) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ www.facebook.com/Dharma4kids หรือติดต่อโรงเรียนสยามสามไตร ไทโร. ๐-๒๓๑๑-๐๑๓๔, ๐-๒๓๓๑-๖๒๕๕-๖๐

● ขอเชิญร่วมทอดผ้าป่าสามัคคี วัดป่าสมณวัตร อ. ลำปลายมาศ จ. บุรีรัมย์ วันจันทร์ที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ เพื่อสร้างศาลาปฏิบัติธรรมไว้กลางน้ำ และปรับปรุงทัศนียภาพเพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ พระอินรุจน์ เตชปัญโญ ไทโร. ๐๘-๙๕๐๔-๗๐๓๘

● ชมรมพระพุทธศาสนา เอไอเอ เชิญร่วมฟังธรรม วันพุธสัปดาห์แรกของทุกเดือน ณ ห้องพระ บริษัท เอไอเอ จำกัด ชั้น ๘ อาคาร เอไอ ทาวเวอร์ ถ. สุวงศ์ กรุงเทพฯ

วันพุธที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น. โดย พระครูเมตตาคิตฺตคุณ (พระอาจารย์สมหมาย อุตตมโน) วัดป่าสันติภาวนา จ. อุตรดิตถ์ เพิ่มเติมรายละเอียดที่ www.aia.or.th โทร. ๐๘-๐๖๒๐-๒๒๖๖

● กำหนดการอบรมเรียนรู้ชีวิตตามธรรมใน ๑ วัน ณ สวนมฤตดาธรรมาราม ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๕

ครั้งที่ ๖๙ วันพุธที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๕ เรื่อง “วิภูฏจักรชีวิต” โดย พระอาจารย์มหาทวีป กตปุญโญ สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงด้วยเหตุปัจจัยอันควร สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรศันนันทน์ พรชื่น โทร. ๐๘-๖๐๐๓-๕๔๗๘ โทรสาร ๐-๒๔๔๑-๑๔๖๔

● ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรม ณ สำนักสงฆ์แทนวันดีเจริญสุข บางขุนเทียน กรุงเทพฯ - สำหรับผู้เริ่มปฏิบัติ

(จัดปฏิบัติธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์แรกของเดือน) รุ่นที่ ๘๕ วันที่ ๓,๔,๕ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น. รุ่นที่ ๘๖ วันที่ ๓๑ ส.ค., ๑,๒ ก.ย. ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น. - สำหรับผู้เคยมาปฏิบัติ ตั้งแต่ ๒ รุ่นขึ้นไป (จัดปฏิบัติธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ที่สามของเดือน) รุ่นที่ ๓๖ วันที่ ๑๗,๑๘,๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น. รุ่นที่ ๓๗ วันที่ ๑๔,๑๕,๑๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น. เพิ่มเติมรายละเอียดที่ สำนักสงฆ์แทนวันดีเจริญสุข โทร./แฟกซ์ ๐-๒๔๑๖-๕๒๐๑ www.tanwandee.org

● กำหนดการแสดงธรรม ณ หอประชุมพุทธคยา อาคารอัมรินทร์พลาซ่า ชั้น ๒๒ ตัดโรงแรมแกรนด์ไฮแอทเอราวัณ (รถไฟฟ้าบีทีเอสชิดลม) ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๖๘๕-๒๒๕๕

วันอังคารที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย ดร. อภินันท์ กิตติพันธ์ุ ศาสตราจารย์เกียรติคุณประจำสังฆสภา ประเทศศรีลังกา

● วันพุธที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ) วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ

วันอังคารที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “เจาะกลางใจธรรม” โดย พระอาจารย์ภาสกร ภูริวฑฒโน (ภาวีโล) ผู้อำนวยการธรรมสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันพุธที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี

วันอังคารที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “ฝึกจิตพิชิตใจ” โดย พระอาจารย์อวัชชัย ธมฺมทีโป ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติบ้านวังเมือง จ. พังงา

วันพุธที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย พระอาจารย์มหาทวีป กตปุญโญ สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ

วันอังคารที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. “นิพพาน ตอน ๕” โดย อ. สุภัทร ทุมทอง อาจารย์ผู้สอนพิเศษ วิชาพระอภิธรรมปิฎก

วันพุธที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น. โดย พระครูปลัดวีระนนท์ วิจารณ์โท เจ้าอาวาสวัดป่าเจริญราช จ. ปทุมธานี



ประตูลู่ มรรค ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธิรจิตโต

ประตูแห่ง มรรค ผล นิพพาน

ฟังสละแม่ชีวิตเพื่อธรรม

พระธรรมเทศนา อบรมพระ วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๙

ถ้าปล่อยวางความยึดมั่นถือมั่นในกายตนอย่างหยาบ ออกไปได้แล้ว จิตก็ว่างโดยถาวรไปส่วนหนึ่งจากสามส่วน ในเรื่องของร่างกาย ถ้าสติปัญญาพิจารณาร่างกายจนเห็นชัด ประจักษ์ขึ้นที่ใจ ในส่วนที่ ๒ ก็ว่างไปโดยถาวร ไม่ต้องกลับมาพิจารณากายอย่างหยาบ อย่างกลาง พิจารณาร่างกายอย่างละเอียด หรือธาตุกรรมฐานเข้าไปสู่ความว่าง พิจารณาธาตุกรรมฐานให้เป็นอยู่ด้วยความว่างอยู่เสมอ พักจิตอยู่ในความว่าง ก็ปล่อยวางความยึดมั่นถือมั่นในกายตนไปเรื่อยๆ จนกระทั่งจิตค่อยๆ คลายตัว ค่อยๆ ผ่อนออกมา พิจารณาเห็นจนรู้รอบร่างกายซึ่งเป็นอดีต ร่างกายซึ่งเป็นอนาคต ร่างกายซึ่งตั้งมั่นอยู่ในปัจจุบันขณะ

ถ้าเห็นธรรมในปัจจุบันว่า กายนี้ประกอบไปด้วยธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ ร่างกายนี้เป็นปฏิถิกูล เป็นความไม่เที่ยง

เป็นความไม่ใช่ตัวตน ร่างกายนี้ไม่ใช่จิตนี้ จิตนี้ไม่ใช่ร่างกายนี้ เห็นชัดประจักษ์ขึ้นที่ใจ จากการพิจารณาโดยรู้รอบและรู้เท่าทัน ตามความเป็นจริง จิตจึงจะดับความยินดีในกามราคะทั้งหลาย ทั้งปวง ออกไปจากจิตใจของแต่ละบุคคลได้ ตรงนั้นแหละดับความโลภให้หมดสิ้นไป ดับความโกรธ ความอาฆาต พยาบาทให้สิ้นไปจากจิตใจของเรา ดับกามราคะทั้งหลาย ทั้งปวงให้หมดสิ้นไปได้ ความร้อน อันเกิดจากความโลภ ความโกรธ ความยินดีในกามทั้งหลายก็ไม่เกิดขึ้น

เมื่อจิตไม่ยึดติดในกายตน ไม่ยึดติดในกายบุคคล ไม่ยึดติดในวัตถุทั้งหลาย การแสวงหาลาภ ยศ สักการะจะมีมาจากไหน การติดอยู่ในลาภ ยศ สักการะนั้น จะมีมาจากไหน เพราะในกายที่สมมุตินี้ก็ยังไม่ยึดติด สิ่งที่แสวงหา ลาภ ยศ สักการะ ก็เพื่อกายนี้เท่านั้น ความยินดีในกามทั้งหลายก็เพื่อกายนี้เท่านั้น แต่เมื่อจิตใจนี้ไม่ข้องอยู่กับกิเลส ก็จะไม่มีความขวนขวายของนรก เปรต อสุรกาย สัตว์เดรัจฉาน หรือมนุษย์ หรือเทวดา หรือพรหมก็ตาม เพราะจิตไม่มีที่อยู่ที่อาศัยไม่หลงในภพชาติ ในการกำเนิด ในภพภูมิของมนุษย์นี้เอง เพราะจิตละเอียดมาก เป็นความสงบที่เยือกเย็น เป็นความสุขที่เยือกเย็นในดวงจิต ซึ่งไม่ยึดมั่นถือมั่นในกายตน ในกายคนอื่น ในวัตถุธาตุทั้งหลาย เห็นก็สักแต่ได้เห็น ได้ยินก็สักแต่จะได้ยิน จิตจึงเดินไปไหนท่ามกลางแห่งความสงบเยือกเย็น ตลอดทั้งวันทั้งคืน ไม่มีความทุกข์อันเกิดจากความโลภ ไม่มีความทุกข์อันเกิดจากความโกรธ ไม่มีความทุกข์อันเกิดจากกามราคะทั้งหลายทั้งปวง

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net>



มูลนิธิบ้านอารีย์เชิญท่านร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม กับพระกรรมฐาน เป็นการสืบสานวัฒนธรรมมรดกอันล้ำค่าที่บรรพชนมอบไว้แด่พุทธศาสนิกชนรุ่นหลัง กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน ณ ศาลาปณิ มุขนิธิบ้านอารีย์

ครั้งต่อไปวันเสาร์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.

เมตตารับบาตร โดย พระอุดมธรรมสุนทร (หลวงปู่แปง สุนทรโ)

วัดป่าอุดมสมพร จ. สกลนคร และ หลวงปู่คุณ สุขเมโ วัดป่าภูทอง จ. อุตรธานี



- กำหนดกิจกรรม เวลา ๐๖.๓๐ น. จัดเตรียมอาหารที่จะถวาย (อาหารถวายพระต้องปรุงให้สุกก่อน)
- เวลา ๐๗.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า / ทำสมาธิภาวนา
- เวลา ๐๗.๓๐ น. ตักบาตรพระ / รับศีล / ถวายสังฆทาน / รับพร / อุทิศส่วนกุศล
- เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันประเคนอาหาร
- เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมรับประทานอาหาร
- เวลา ๐๘.๓๐ น. รับโอวาทธรรม
- เวลา ๑๐.๐๐ น. นมัสการส่งพระอาจารย์กลับ



กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม กรุณาติดต่อสอบถามที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘



ชีวิตคือการลงทุน รักบริสุทธิ์

พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

รักบริสุทธิ์

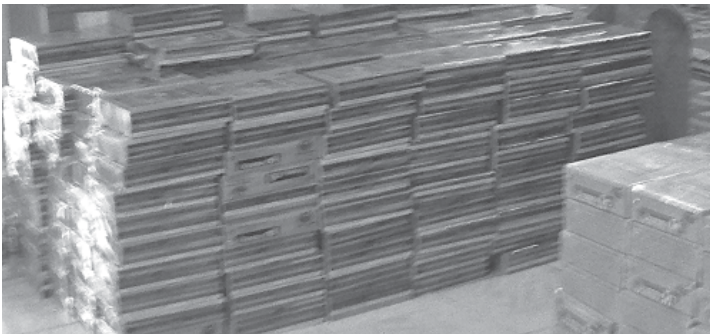
ท่านต้องอาจหาญ ท่านต้องกล้าตัดสินใจ
เพราะไม่มีใครจะมาช่วยตัดสินใจได้
อย่างเก่งก็แค่ปรับทุกข์ ปลอบโยนเท่านั้น
โรคบางอย่างกินยา แต่บางชนิดต้องผ่าตัด
ถ้าท่านคิดว่าจำเป็นต้องผ่าตัด ท่านต้องยอมเจ็บ
อย่าคิดแต่จะเยียวยาด้วยวิธีเดิมๆ

ที่ข้าพเจ้าพูดเช่นนี้

เพราะบางคนบูชารักจนกระทั่งตัวเองต้องจบชีวิตไป
โดยไม่ได้ประโยชน์อะไรจากสิ่งที่คุณพยายามเรียกว่ารักนั้นเลย
หรือบางคู่ ก็ต้องตัดสินใจจบชีวิตอีกฝ่าย ซึ่งไม่คุ้มค่า

ความรักมีหลายชนิด

รักเพราะหลง รักเพราะรู้ใจ รักเพราะเข้าใจ รักจำเป็นต้องรัก



เนื่องด้วยมูลนิธิบ้านอารีย์ ได้จัดทอดผ้าป่าหนังสือนักรบธรรม
จำนวน ๕๐๐ ชุด เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการเฉลิมฉลอง
“บูชาพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า”
ได้มีญาติธรรมสนใจร่วมทำบุญเป็นจำนวนมากจนเกินจากที่ตั้งไว้
มูลนิธิฯ จึงได้สั่งซื้อหนังสือนักรบธรรมตรีเพ็ญ จำนวน ๑๐๓ ชุด
เพื่อถวายแด่พระภิกษุ สามเณร ที่ยังขาดแคลนหนังสือเรียน
ซึ่งสามารถติดต่อขอรับได้โดยส่งใบสุทธิและหลักฐานการเรียน
มายังมูลนิธิบ้านอารีย์ เลขที่ ๑๗/๑ ซ. อารีย์ ๑ ถ. พหลโยธิน
แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
สอบถามเพิ่มเติมที่ โทร. ๐-๒๖๑๕-๗๔๗๔

บางครั้งก็รักเพราะถูกบังคับให้รับรัก
ท่านต่างหากจะเป็นผู้ตัดสินใจในความรักของท่าน
วินิจฉัยให้ชัดว่า นี่คือการรักหรือความร้าย
นี่คือการรักหรือการพยายามเอารอดเอาเปรียบกัน
นี่คือการรักหรือการพยายามกลั่นแกล้งกัน
เพราะเหตุแห่งทรัพย์สินและกฎหมาย

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ทรงสอนให้เราเข้าใจว่า ที่ได้มีรักที่นั่นมีทุกข์
มิได้หมายความว่า พระองค์ปฏิเสธความรัก มองโลกในแง่ร้าย
แต่เพราะพระองค์ทรงมองเห็นแล้วว่า
โลกเป็นอนิจจัง มีการพลัดพรากหล่นหายไปจากกันได้
เมื่อเรารักสิ่งใด หากสิ่งนั้นหลุดมือเราไป เราก็คือทุกข์
เพียงสรวลคอดูขมขโมยไป เราก็คือเสียใจไปหลายเดือน
นับประสาอะไรกับการสูญเสียสิ่งอื่นที่มากกว่า

พระองค์จึงสอนให้เราไม่มีสติในความรัก
แม้จะเป็นรักที่บริสุทธิ์เช่นรักของพ่อแม่ลูกก็ตาม
ทุกอย่างล้วนแฝงด้วยการพลัดพรากทั้งสิ้น
ที่ได้มีรักที่นั่นมีทุกข์ จึงเป็นอมตวาจาที่ไม่มีทางคัดค้านได้

อ่านต่อฉบับหน้า



องค์กรหรือหน่วยงานใดที่ต้องการยืมเครื่อง
ฉีดน้ำแรงดันสูง เพื่อนำไปใช้ทำความสะอาด
บูรณะวัด สถานที่ปฏิบัติธรรม และสถานที่
สาธารณประโยชน์ต่างๆ
สามารถติดต่อได้ที่มูลนิธิบ้านอารีย์
โทร. ๐-๒๖๑๕-๗๔๗๔,
โทรสาร ๐-๒๒๗๕-๗๕๓๕

ธรรมะอารีย์



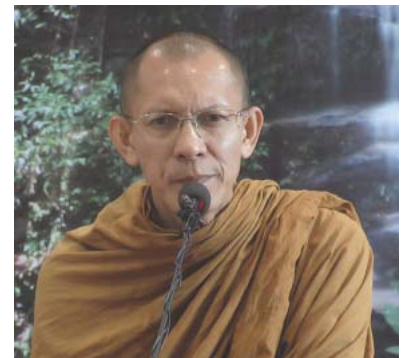
พระอาจารย์พรพล ปสันโน วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปณิณี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๕
“...คนจะไปถึงนิพพานได้ คือคนที่ศึกษาหาเหตุของทุกข์ได้ คือคนที่เข้าใจว่าความทุกข์คืออะไร เมื่อเรารู้ว่าทุกข์คืออะไร รู้เหตุของทุกข์ เราก็คงจะไม่ทำให้ทุกข์เกิดขึ้น เมื่อเราไม่ทำเหตุนั้นก็เหมือนกับเราปิดประตูไม่ให้ความทุกข์เข้ามาได้ ชีวิตเราก็จะพบแต่ความสุข...”



พระอุดมประชากร (ท่านเจ้าคุณอลงกต) วัดพระบาทน้ำพุ จ. ลพบุรี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปณิณี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๕
“...สิ่งที่มีมันจะต้องเพิ่มขึ้นก็คือสติปัญญา สิ่งที่มีมันจะต้องลดลงก็คือกิเลสตัณหา เวลาหลวงพ่อกำลังจะทำอะไรหลวงพ่อก็ประเมินเหมือนกันว่า ทำแล้วกิเลสตัณหา ความอยากได้อยากมี อยากยึดติดถือมั่นลดลงหรือไม่...”



พระอาจารย์มหาทวีป กตปุญโญ สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปณิณี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๕
“...ชนะอื่นหมิ่นแสบแค้นพันครั้ง แต่ถ้ายังแพ้กิเลสและเหตุผล ไม่ยิ่งใหญ่ไปกว่าปัญญาชน ผู้ข่มจิตพิชิตตนเพียงครั้งเดียว... ยังไม่สายที่เราจะเก็บเกี่ยวชัยชนะให้เกิดขึ้นในใจตน ในปีแห่งการสมโภชพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า...”



พระอาจารย์ปริญญา ธีรปญโญ วัดพุ่มป่าเพ็ญธรรม จ. อุทัยธานี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปณิณี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๕
“...มีคนมาถามอาตมาว่า ปัจจุบันนะสายไหนดีที่สุด อาตมาก็ตอบว่ามันไม่มีชักสายหรือกโยม โยมตื่นสายก็ไปทำงานไม่ทัน ไปโรงเรียนก็ไม่ทัน เขาก็ไล่ออก เพราะฉะนั้นตื่นเช้าดีที่สุด เราเข้าที่ไหน สดชื่นที่ไหน ที่นั่นแหละดีที่สุดของเรา...”



ปฏิทินธรรม และกิจกรรมประจำ ณ มูลนิธิบ้านอารีย์



● วันพฤหัสบดีที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๓๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมทำบุญถวายเทียนจำนำพรรษา เครื่องไทยธรรม และฟังการแสดงธรรม โดย พระครูสังฆกิจพิมล (พระอาจารย์สุรศักดิ์ สุรญาโณ) วัดชลประทานรังสฤษดิ์ จ. นนทบุรี

- วันศุกร์ที่ ๓, ๑๐, ๑๗, ๒๔, ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.
- วันศุกร์ที่ ๗, ๑๔, ๒๑, ๒๘ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมศึกษาอภิธรรมนำไปสู่การเจริญภาวนา โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจ่าง ผู้อำนวยการมูลนิธิเผยแผ่พระสัทธรรม และอาจารย์ผู้สอนพระอภิธรรมวัดมหาธาตุฯ กรุงเทพฯ (กิจกรรมทุกวันศุกร์)

● วันเสาร์ที่ ๕ - วันอาทิตย์ที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๕ (๒ วัน ๑ คืน)
เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก (ไม่นอน ทานอาหารมือเดียว และภาชนะเดียว) การปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา นำปฏิบัติโดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี และ พระอาจารย์วรวิทย์ วรรณโม สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา จ. เพชรบุรี (กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน)

- วันจันทร์ที่ ๖, ๑๓, ๒๐, ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น.
- วันจันทร์ที่ ๓, ๑๐, ๑๗, ๒๔ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมเรียนอภิธรรมเบื้องต้น โดย พระครูสมุห์ทวี เกตุธมโม พระอาจารย์ประจำอภิรรมโศติกะวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (กิจกรรมทุกวันจันทร์)

- วันพุธที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- วันพุธที่ ๕ และ ๑๒ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.
แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา โดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี (กิจกรรมทุกวันพุธ)

● วันพฤหัสบดีที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระครูโอภาสวุฒิมิตร (พระอาจารย์โสภณ โอภาโส) วัดบึงลัญจิวิน จ. พระนครศรีอยุธยา



● วันเสาร์ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น โดย พระครูปลัดมงคลวัฒน์ (พระมหาสุพล ชันติพโล) ผู้อำนวยการสถาบันพลังจิตตานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวิริยงค์ สิรินคร วัดธรรมมงคล กรุงเทพฯ (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

● วันอาทิตย์ที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติมหาสติปัฏฐานสูตร และรับโอวาทธรรม โดย พระครูมานวิรัต (หลวงพ่อดวงพรหมประเสริฐ กิตติเสฏฐ) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามฯ กรุงเทพฯ (กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สองของเดือน)

● วันพุธที่ ๑๕, ๒๒ และ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.
แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา โดย พระอาจารย์โสภณ วรรณโม สวนธรรมสากล จ. สงขลา (กิจกรรมทุกวันพุธ)



<http://www.baanaree.net> <http://facebook.com/baanareefoundation> <http://twitter.com/baanaree>



● วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระมหาบุญช่วย ปญญาวิโร วัดบางยี่ขัน กรุงเทพฯ

● วันเสาร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.
แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา และร่วมสวดมนต์ ทำวัตรเช้า โดย พระอาจารย์โสภณ วรรณโม (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สามของเดือน)

● วันอาทิตย์ที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.
แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา โดย พระอาจารย์ครุชิต อภิญาโน วัดป่าสันติธรรม จ. ชัยภูมิ (กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน)

● วันอังคารที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ทอน ญาณธโร) วัดศรีอภัยวัน จ. เลย



● วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระมหาทิตติศักดิ์ โคตมสิสุโส วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามฯ กรุงเทพฯ



กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน
เชิญร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม

● วันเสาร์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.
เมตตารับบาตร โดย พระอุดมธรรมสุนทร (หลวงปู่แปลง สุนทรโร) วัดป่าอุดมสมพร จ. สกลนคร หลวงปู่คุณ สุเมโธ วัดป่าภูทอง จ. อุตรดิตถ์



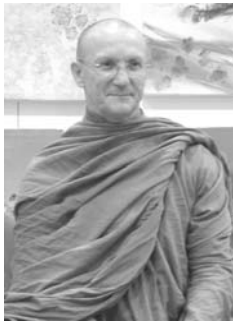
● วันอาทิตย์ที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.
“อาทิตย์สุษันต์ ณ บ้านอารีย์” กิจกรรมธรรมะสี่สัปดาห์ของวัย ๔-๑๒ ปี ส่งเสริมการเรียนรู้พุทธศาสนา คุณค่าของวัฒนธรรมไทย ฟังนิทานธรรม กราบพระอย่างถูกวิธี ประเคนภัตตาหาร สืบสานการเล่นเด็กไทยสมัยก่อน (กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สี่ของเดือน)



● วันพฤหัสบดีที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๕
เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมฟังการแสดงธรรม โดย พระอุดมประชากร (ท่านเจ้าคุณอลองกต) วัดพระบาทน้ำพุ จ. ลพบุรี

ท่านสามารถนำข้าวสาร อาหารแห้ง เครื่องใช้ แป้ง สบู่ อุปกรณ์รักษาพยาบาล ยารักษาโรค และอื่นๆ มาบริจาคช่วยเหลือเด็กๆ และผู้ด้อยโอกาสได้ในวันงาน หรือจะนำมาฝากบริจาคได้ทุกวันที่บ้านอารีย์ (ไม่รับฝากเงินสด)

● วันเสาร์ที่ ๑ - วันอาทิตย์ที่ ๒ กันยายน ๒๕๕๕ (๒ วัน ๑ คืน)
เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.
เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก (ไม่นอน ทานอาหารมือเดียว และภาชนะเดียว) การปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุภา นำปฏิบัติโดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี และ พระอาจารย์วรวิทย์ วรรณโม สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา จ. เพชรบุรี (กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน)



จงมา ด

พระอาจารย์ปสันโน

ปฏิบัติให้เป็น พุทธ

พระอาจารย์ปสันโน แสดงพระธรรมเทศนา ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ จ. อุบลราชธานี เมื่อวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๓๒

พระพุทธเจ้าท่านไม่ได้เป็นพระศาสดาที่บัญญัติให้ใครหรือบังคับให้ใครต้องทำตามอย่างในแง่ศาสนาคริสต์คือถ้าหากว่าไม่ทำตามที่บัญญัติไว้ พระเจ้าก็จะลงโทษให้ด้วย ข้อวัตร หรือ บทบัญญัติในศาสนาคริสต์ต้องอาศัยความกลัวเป็นเหตุจูงใจ แต่ศาสนาพุทธเป็นศาสนาที่อาศัยการปฏิบัติแล้ว ใครครวญแล้ว พิจารณาแล้ว ก็อาศัยปัญญาของตัวเองให้รู้จักว่า อะไรเป็นประโยชน์อะไรไม่เป็นประโยชน์กับชีวิตของตัวเอง อย่างที่ว่า ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาบทัง สมายามิ เป็นบทยกเว้นจากการฆ่าสัตว์ แต่ว่าเป็นการสมาทานสำหรับตัวเอง คือว่า ตนเองสมาทานเพื่อได้ศึกษาดู ให้เป็นสิกขาบท เป็นบทศึกษา เป็นบทฝึกหัดตัวเอง เพื่อให้รู้ในตัวเองว่า อะไรเป็นประโยชน์ อะไรไม่เป็นประโยชน์ ก็เลยต่างกัน ต่างกันมากทีเดียว

พุทธศาสนาเป็นศาสนาสำหรับผู้มีปัญญาก็ว่าได้ แต่กลัวแต่ว่า ศาสนาเรายังตั้งอยู่นานขึ้นๆ พระศาสดาของเรา ทรงประทานศาสนาไว้สำหรับผู้มีปัญญา แต่ที่ศาสนิกของท่านก็ไปถือกันโง่ๆ อยู่...ถือกันโง่ๆ ไป ปฏิบัติกันโง่ๆ...ก็เลยไม่ได้ประโยชน์เท่าที่ควร ก็เป็นสิ่งที่น่าเสียดาย

ให้เราสำนึกเอาไว้หรือคิดเอาไว้ว่า ศาสนาของเราเป็น

ศาสนาที่มีความสำคัญอย่างไร และสิ่งที่เป็นจุดสำคัญคืออะไร ถ้าเราไม่ลืมนึกว่าพระพุทธเจ้าท่านมุ่งประโยชน์เป็นสิ่งที่สูงสุด ก็จะได้มีข้อคิดหรือข้อสังเกตหรือข้อพิจารณา ให้ได้รู้จักว่า อะไรในศาสนาของเราที่เราควรใช้เป็นเครื่องตัดสินในแง่สิ่งรอบตัวเรา เพราะว่าทุกวันนี้ก็มีหลายแบบ

อย่างเช่นที่วัดของอาตมา วัดป่านานาชาติ ก็จะมีคนเข้าไปที่วัดแล้วมักจะถามว่า อยู่กันอย่างไร มีพระอยู่ด้วยกันกี่องค์ มีพระไทยอยู่กี่องค์ และเมื่อได้ทราบที่วัดของอาตมาอยู่กัน ยี่สิบกว่าองค์ ที่เป็นไทยมีเพียงสามเณร ๒ องค์ นอกจากนั้น เป็นชาวต่างประเทศ เมื่อทราบว่ามีชาวต่างประเทศเป็นส่วนใหญ่ ก็มักจะถามต่อว่า แล้วท่านอยู่กันอย่างไร อยู่กันแบบวัดอื่น ๆ ทั่วๆ ไปไหม

อันนี้ก็ตอบยากนะโยม เพราะว่าวัดก็มีหลายแบบ ถ้าจะปฏิบัติแบบวัดทั่วๆ ไปละก็ไม่ใช่หรอก เพราะว่าวัดก็มีหลายแบบ เช่น วัดที่คนเข้าไปเพื่อหาหยาหยาเบอร์ก็มี เพื่อไปเล่นสนุกสนาน เพื่อไปพบกับคนอื่น เพื่อเป็นที่เข้าไปกราบพระและเขย่าเซียมซี อะไรทำนองนี้ แต่วัดของเรา เราไม่ได้ทำอย่างนั้น วัดของเรา เป็นวัดที่ปฏิบัติ เป็นวัดที่มุ่งไปในการศึกษาให้เข้าถึงคำสอนที่แท้ที่พระพุทธเจ้าท่านวางไว้

สิ่งประกอบเหล่านั้นมันไม่ค่อยเป็นศาสนา แต่เป็นสิ่งที่แทรกเข้ามาทีหลัง อาตมาเองก็เคยเห็น คนไทยบางคนเขาไปอยู่เมืองนอก เมื่อกลับมาเมืองไทยและพาลูกมาที่วัด เขาก็ว่า ลูกเกิดอยู่ที่เมืองนอกและกำลังโตอยากจะทำให้เขารู้จักพุทธศาสนา เลยพาลูกไปที่วัดต่างๆ ให้เขากราบพระ ให้เขาจุดธูปจุดเทียน ให้รู้จักอธิษฐานที่นั่น และเขย่าเซียมซี ดูแล้วมันก็น่าเศร้าใจนะ คือดูแล้วรู้ว่าไม่รู้จักพุทธศาสนาเลย มาแล้วก็ทำพิธีการเฉยๆ เล่นๆ กัน เหมือนเด็กน้อย

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านมีสติใจใสสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.beaaree.net>



นายวีรณัฐ โรจนประภา ประธานมูลนิธิบ้านอารีย์ รับมอบ “ทุนวิจิตรพงศ์พันธุ์” เพื่อส่งเสริมศาสนา การศึกษา และสังคม ปี ๒๕๕๕ จาก นายทองมา วิจิตรพงศ์พันธุ์ ประธานกรรมการบริหารและกรรมการผู้จัดการ บริษัท พกษา เรียลเอสเตท จำกัด (มหาชน) เพื่อใช้ในการส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนาและเผยแผ่พระธรรมคำสอนทางศาสนา ณ ห้อง Campus union Hall โรงแรมแกรนด์ไฮแอท เอราวัณ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๕ พร้อมกับมูลนิธิและสถาบันการศึกษาต่างๆ รวม ๒๐ แห่ง



เหตุสมควร โกรธ ...ไม่มีในโลก

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก



ความโกรธ กับการระบายอารมณ์โกรธ

บางคนก็มีวิธีแปลกๆ เช่นมีอุบาสิกา ๒ คน เขามีที่ระบายความโกรธอยู่บริเวณไร่อ้อย อยู่ไกลออกจากวัดไปสักหน่อย ปลอดภัยจากผู้คนเวลาที่อุบาสิกาคนหนึ่งโกรธ เขาจะชวนกันไป ไร่อ้อย แล้วก็ตะโกนดังๆ จนสุดเสียงระบายความโกรธ หายโกรธแล้วจึงพากันกลับบ้าน

ในประเทศโรมาเนีย มีนักศึกษาจากคนหนึ่ง วัย ๒๒ ปีสามารถหารายได้พิเศษได้อาทิตย์ละ ๗๗๐ บาท โดยเปิดบริการ “รับจ้างถูกด่า” เพราะเห็นช่องทางว่า ภาวะเศรษฐกิจตกต่ำในปัจจุบันทำให้คนมีความเครียด หงุดหงิดกันมาก จึงเสนอบริการให้นักธุรกิจระบายความโกรธ โดยการตะโกน ตะคอก โวยวายใส่หน้าตนได้อย่างเต็มที่ ผลปรากฏว่ามีคนสนใจไปใช้บริการเกินความคาดหมาย แต่ระบายความโกรธด้วยวิธีนี้แล้ว จะสบายใจคลายเครียดไปได้สักกี่วันไม่ทราบได้ ถือว่าไม่ทำความเดือดร้อนให้ใคร

ยังดีกว่าบางคนเวลาโกรธแล้วระบายออก โดยการเบียดเบียนผู้อื่น เช่น ทำร้ายร่างกายผู้ที่อ่อนแอกว่า หรือบางคนหาทางระบายที่เป็นอบายมุข เป็นโทษ เช่น ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เที่ยวกลางคืน ตรงกันข้ามกับคนที่ฉลาด ก็จะหันหน้าเข้าวัด ศึกษารธรรม สวดมนต์ ฟังเทศน์ นั่งสมาธิ

เราจัดการกับความโกรธได้อย่างไรบ้าง

๑. เมื่อโกรธ หาทางระบาย
๒. เมื่อโกรธ ให้มีความละเอียดเกรงกลัวต่อบาป (หิริโอตตปัสสะ) และข่มใจไว้ (ทมะ)
๓. ระวังไม่ให้เกิดไฟโทสะ สำรวมอินทรีย์ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ไม่ยินดียินร้าย (ศีล)
๔. ถอนรากเหง้าแห่งความโกรธ คือ ทำให้น้ำ (โทสะในใจ)แห้ง โดยการเจริญเมตตาภาวนา (สมาธิ) เจริญวิปัสสนา (ปัญญา) จนสิ้นอาสวะกิเลส

อย่างไรก็ตาม ความโกรธนี้ คือทางเสื่อมที่มีแต่ทุกข์โทษ เพียงอย่างเดียว ผู้รู้ทั้งหลายมองเห็นโทษของความโกรธแล้ว จึงกล่าวไว้ว่า เมื่อมีบุคคลโกรธเรา แล้วเราโกรธตอบ ถือว่าเราโง่กว่าเขาเสียอีก

หากเราสังเกตเห็นคนที่ขี้ริ้วด่าว่ากัน มือที่ขี้ริ้วนี้ก็สอนเรา ชัดเจนอยู่แล้วว่า ริ้ว ๓ ริ้ว ชี้กลับมาที่ตัวเรา เปรียบเหมือนคำหยาบ คำด่า ที่เราต้องการทำให้เขาเจ็บใจ หรือทำให้คนที่อยู่รอบตัวเราไม่สบายใจเป็นทุกขนั้น ความจริงแล้วตัวเองนั่นแหละ เป็นทุกข์มากกว่าเขาเป็น ๓ เท่า

ในหลายๆ กรณี เราอาจจะมีความรู้สึกว่า เรามีเหตุผลสมควรที่จะโกรธเขา อย่างไรก็ตาม เมื่อเราโกรธ เท่ากับเราแพ้ตัวเอง ผู้มีปัญญาย่อมไม่โกรธ ถึงแม้ว่าเขาจะทำอะไรไม่ดีแค่ไหนก็ตาม ในโลกนี้ไม่มีคำว่า สมควรโกรธ

๑๑

มูลนิธิอาสาสมัคร

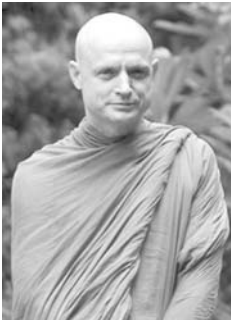
ถนนสายบุญนี้ไม่มีสิ้นสุด ไม่มีประมาณ และไม่เลือก ลักษณะงานการกุศล จนกว่าก้าวผ่านสู่เส้นทางนิพพาน บ้านอารีย์อันเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ มีงานอาสาต่างๆ ไว้เป็นสะพานบุญให้ท่านได้เดินก้าวข้ามตามแต่ความสมัครใจ

- กิจกรรมถักทอไหมพรมถวายพระ
- บันทึกเสียงอ่านหนังสือให้ผู้พิการทางสายตา
- ตรวจสอบเสียงอ่านหนังสือให้ผู้พิการทางสายตา
- นำส่งวารสารบ้านอารีย์ไปยังจุดแจกจ่าย
- พิธีกรรายการเทียนธรรม ธรรมะอารีย์



- ถอดเทปธรรมะ ● พิมพ์อักษรเบรลล์ ● พับส่งวารสารบ้านอารีย์
- ใส่ซองพลาสติกซีดี ● ตัดต่อเทปธรรมะ ● เล่านิทานธรรมะ
- ธรรมะบริการ ● ผู้ช่วยบรรณารักษ์

โปรดแจ้งความประสงค์ได้ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔
ขออนุโมทนาทุกจิตอาสา มา ณ ที่นี้



เรื่องท่านเล่า

พระอาจารย์ชยสาโร

เรื่องผีๆ

คำถามยอดฮิตระหว่างการปฏิบัติธรรมของเด็ก คือเรื่องผี เช่น “ผีหรือวิญญาณมีจริงไหมครับ ท่านอาจารย์เคยเจอไหมครับ” และเด็กๆ มักจะรอฟังคำตอบด้วยใจระทึกเพราะคาดหวังว่าพระป้าอย่างท่านคงจะมีประสบการณ์เด็ดๆ อย่างแน่นอน

ท่านรู้ใจพวกเด็กๆ ดี ท่านจึงตอบแบบซ้าๆ ลากๆ คำว่า “ผีนะเธอ..อ.... เคย..ย...เห็น.....บ่อย..ย....” แล้วท่านก็หยุดนิ่ง ซักพัก ทำเอาเด็กๆ ตื่นเต้นไปตามๆ กัน ก่อนที่จะได้ผิดหัวงไปตามระเบียบเมื่อท่านพูดต่อว่า “ในจอทีวีตอนเอาตมาเด็กๆ” บางครั้งท่านอาจารย์เคยตอบว่า “เจอสิ..... มีผีอยู่หน้ากุฏิอาตมา เยอะแยะเลย” พอเด็กๆ ถามว่า “แล้วหน้าตามันเป็นยังไงครับ” ท่านตอบว่า “โईโฮ!.... สวยมากเลย หลายหลากสีเลย” พอเห็นเด็กๆ ทำหน้าสงสัย ท่านจึงบอกว่า “ก็ผีเสื้อไงล่ะ”

เด็กๆ เคยถามท่านอาจารย์ว่า “ถ้าเกิดเห็นผี เราจะทำอย่างไรดีคะ” ท่านตอบว่า “ถ้ากลัวก็รีบปิดทีวีซะสิ (ทำเอาเด็กๆ งงอีกตามเคย) แต่ถ้าเห็นผีจริงๆ นอกทีวีละก็ ก็ต้องรู้ว่ามันมีทางเป็นไปได้สองอย่าง ให้ตั้งสติหยุดคิดพิจารณาว่า นั่นเป็นผีจริงๆ หรือเปล่า หรือมันเป็นเพียงอุปาทานที่เราแต่งขึ้นมาเอง ฉะนั้นจงอย่ารีบтикทักทันทันที่ที่เราเห็นหรือคิดว่าเป็นผี อาตมาขอแนะนำว่า ไม่ว่าจะเห็นผีจริงหรือผีปลอม สิ่งที่น่าจะทำได้ก็คือแผ่เมตตา ขอให้มันเป็นสุขๆ เกิด แต่ขอให้ไปเป็นสุขๆ ที่อื่นเถิดนะ” ทำให้เด็กๆ หัวเราะชอบใจ ท่านอาจารย์ส่งท้ายเรื่องนี้ว่า “ผีนะไม่เป็นไรหรอก ผีจะมาทำอะไรเราได้ พระพุทธองค์ท่านตรัสไว้ว่า คนดีมีเมตตาเป็นที่รักของทั้งมนุษย์และอมมนุษย์”

และท่านยังสอนเด็กๆ อีกด้วยว่า “คนเรานะ...ต้องรู้จักจับประเด็น เราเป็นทุกข์เพราะผีหรือเป็นทุกข์เพราะกลัวผีจริงๆ แล้วปัญหาไม่ได้อยู่ที่ผี แต่อยู่ที่ความกลัว เราจึงต้องแก้ที่ความกลัว ไม่ใช่แก้ที่ผี”



เข้าพรรษากาล เทศกาลแห่งความดี

ขอเชิญร่วมทำบุญถวายเทียนจำนำพรรษา และเครื่องไทยธรรม
เนื่องในวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา วันพฤหัสบดีที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๕๕
ณ ศาลาปิ่นมี มูลนิธิบ้านอารีย์ เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๓๐ น.

เทศกาลเข้าพรรษา ถือเป็นโอกาสดีที่พุทธศาสนิกชนจะได้ทำบุญ ตักบาตร รักษาศีล ชำระจิตใจให้ผ่องใส และตั้งใจบำเพ็ญความดี การจัดเตรียมสิ่งของเพื่อนำไปถวายแด่พระภิกษุสงฆ์ที่จะจำพรรษาได้ใช้ประโยชน์ เพื่อดำรงพระพุทธศาสนาสืบไป

กำหนดการกิจกรรม

- เวลา ๐๙.๓๐ น. สวดมนต์ ทำวัตรเช้า
- เวลา ๑๐.๐๐ น. บูชาพระรัตนตรัย อาราธนาศีล และร่วมฟังการแสดงธรรม โดย **พระครูสังฆกิจพิมล (พระอาจารย์สุรศักดิ์ สุรญาโณ)** วัดชลประทานรังสฤษฎ์ จ. นนทบุรี
- เวลา ๑๑.๐๐ น. ถวายเทียนจำนำพรรษา และเครื่องไทยธรรม (เทียนพรรษา หลอดไฟ ผ้าอาบน้ำฝน ผ้าไตรครอง)
- เวลา ๑๑.๓๐ น. ถวายภัตตาหาร

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘

...อิมบุญ เบิกบานใจ ในเทศกาลแห่งความดี...



น้อมสัจใจ

เล่ม ๑

Poetry for the Mind
Book 1

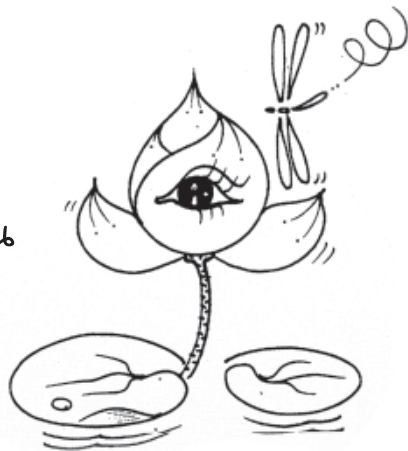
พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์โณ

บัว

บัวบานแล้วหุบ

บัวหุบแล้วบาน
เหมือนจิตคนฟุ้งซ่าน
เฝ้าถึงก็บานเฝ้าถึงก็หุบ

Lotus



The lotus flower blooms And then closes.
But soon, it opens again Like the human mind
That wavers from thought to thought Opening and closing
Never at peace.

ความไม่ประมาท

รองเท้าสัตว์ มากมาย ทั้งใหญ่ น้อย
รวมในรอง เท้าข้าง แทบทั้งหมด
ธรรมทั้งปวง ขององค์ พระสุคต
รวมลงหมด ในความหมาย ไม่ประมาทเอง.

Mindfulness

You can easily understand why all
Animal footprints can fit nicely into
The footprint of an elephant.

The same is true of Lord Buddha's
Dhamma which can fit nicely into
The realm of mindfulness.



ท่านที่ต้องการให้ทางบ้านอารีย์ส่งวารสารถึงบ้าน มีวิธีดังนี้

นำกระดาษเอ ๔ มาพับเป็นสามส่วน ส่วนที่ ๑ และ ๓ ทิ้งว่างไว้ ส่วนที่ ๒ บนขวามือติดแสตมป์ ๔ บาท (เป็นค่าจัดส่งวารสารเป็นธรรมทาน ไม่ต้องส่งเงินมา) ส่วนที่ ๒ กลางส่วนล่าง เป็นชื่อที่อยู่ พร้อมรหัสไปรษณีย์ของผู้รับ (ตามรูปตัวอย่าง)

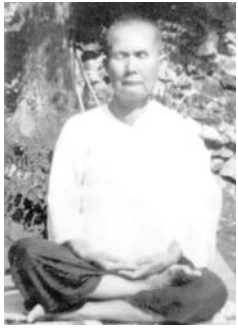
ต้องการรับวารสารกี่ฉบับ ส่งกระดาษที่จัดทำเรียบร้อยแล้วดังกล่าวมาตามจำนวนที่ต้องการ (๑ ฉบับต่อกระดาษ ๑ ใบ) เพื่อทางบ้านอารีย์จัดห่อส่งวารสารไปยังท่าน

● **รับอาสาส่งบุญ** โดยนำวารสารบ้านอารีย์ออกวันฟรีทุกวันเพิ่มขึ้น ๑๕ คำ ไปยังจุดแจกจ่าย เพื่อกระจายให้ทั่วถึง ติดต่อได้ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

แสตมป์ ๔ บาท
ผู้รับ คุณชมมา อารีย์ ๕๕/๕ ซ. ๒ ถ. กาญจนวนิช อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา ๙๐๑๑๐

ท่านสามารถร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ที่ ชื่อบัญชี "มูลนิธิบ้านอารีย์" ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาอารีย์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๗๔๕-๒-๔๙๔๕๔๕-๙

มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖๘ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้
กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรสาร หมายเลข ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๔ หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว



ตื่นด้วยการมีสติ แน่วแนวมองด้านใน

มรดกธรรม ของ
ท่าน ก. เขาสวนหลวง

อย่าเป็นทาสตัณหา

๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๑๕ (ตอนกลางคืน)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

เพราะทุกสิ่งทุกอย่างที่จะเข้ามาครอบงำมันนั้น ถ้ามันเป็นนิสระ
ได้แล้ว ก็มีชัยชนะ นี้ขอให้สังเกตดูว่า จิตนี้ที่มันมีเสาะเห็นได้แล้ว
มีชัยชนะรอบด้านเหมือนกัน แต่ถ้าอย่างตั้งหลักไม่อยู่ เรียกว่า
มันยังโอบอ้อมหรือยังมีความห่วงไหวโยกโคลงไป เพราะอำนาจ
ของตัณหา ต้องมีการเพ่งพิจารณาดับตัณหาเสียให้ได้ หรือ
จนกระทั่งว่าจะต้องมีการอดทนต่อสู้ขึ้นมาในบางสิ่งบางอย่างก็
ต้องทำ เพราะถ้าหากว่าไม่ทำแล้ว มันข้ามปากไม่ได้ มันมาอยู่
วนๆ เวียนๆ อยู่กับสิ่งนี้คือ สุขทุกข์ ความต้องการอะไร ความสุข
อะไรที่มันเป็นความอยาก ความดีนทรนทรนระววยขึ้นมา มัน
รอบข้างเหมือนกัน เพราะฉะนั้นจึงต้องอดทน และมีการปล่อย
วางไป เมื่อปล่อยวางได้ก็ไม่ต้องอดทนมาก เพราะว่าอดทนนี้
หมายถึงว่าต้องมีการพิจารณา ไม่ใช่อดทนไว้เฉยๆ ถ้าอดทน
เพื่อพิจารณาจะให้มันรู้จริง ดูที่หรือว่าทุกข์นี้มันจะขนาดไหน
มันจะเลื่อมไหม มันจะเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรหรือไม่ แล้วก็
พยายามดำรงสติให้มันคงเอาไว้ นี่จะต้องทำให้มันเป็นของถาวร
ถ้าไม่จริงแล้วมันล้มละลายหมดทีเดียว เพราะว่าตัณหาเข้ามา
ปรุงแล้วมันล้มละลายหมด **ฉะนั้นจะต้องระวังดับตัณหาที่เวทนา
ให้ได้แล้วเรื่องไม่มาก** ถ้าเราไปเอาเรื่องมากแล้ว จะรวนเรเห็น

ไปหมด แล้วมันจะพุ่งขึ้นไป

เพราะฉะนั้น **ต้องรวบรวมสติเข้ามา เข้ามาสู่กายรู้จิตอยู่
เป็นหลักเสาะเห็นเอาไว้ให้ได้** ไม่ให้มันไปแวะๆ เวียนๆ ไปเอา
อะไรทั้งหมดนี้ เลิกหมด เรื่องความจำ ความคิด เรื่องอดีตอนาคต
นี้ต้องตัดให้สั้นไปให้หมด หรือว่าพอมันทำอะไรขึ้นมาในขณะที่
แรกก็รู้ ดับไป ปล่อยไป เพราะว่าไม่ต้องการจะไปรู้อย่างอื่น
จะต้องการรู้โดยเฉพาะจิตซึ่งอยู่ในความเป็นปกติ วางเฉยให้
เป็นหลักฐานมันคงเอาไว้ให้ได้ ถ้าเป็นการทำอย่างนี้ได้ กำลัง
ของจิตหรือว่าสติปัญญาเนี่ย มันจะมีการคุ้มครองป้องกันได้
เรื่อยไปทีเดียว แต่ถ้าไปทำอ่อนแอแล้วก็เอาชนะมันไม่ได้ จะต้อง
พ่ายแพ้ไป ส่วนการพ่ายแพ้ไปครั้งหนึ่งนั้นต้องสังเกตดูด้วยว่า
กำลังของจิตมันหมดไปทีเดียว มันอ่อนแอไปหมด แต่ถ้าหาก
ว่าเอาชนะ อดทน โดยมีการปล่อยวางได้ จิตนี้มันจะเป็นนิสระ
คือว่ามันมีกำลังขึ้นมา มันนึกว่าทุกข์เท่านี้มันไม่มาก ที่มัน
ปล่อยได้เนี่ย ก็เพราะนึกว่าน่าจะทดลองกับทุกข์ให้มากไปกว่านี้อีก
เพราะว่าขนาดนี้มันยังไม่เท่าไรหรอก แต่ก็อย่าประมาทว่ามัน
จะเป็นของง่ายเกินไป ประเดี๋ยวมันจะเกิดอะไรนิดก็จะเอาสุข
อะไรหน่อยก็จะเอาสุขขึ้นมาอีก ก็จะรวนเรเห็นไปหมด แล้ว
มันก็เที่ยวแส่สายเที่ยวปรุงคิดไปนอกเรื่องนอกราว

เพราะฉะนั้นต้องระวังสำรวจเอาไว้ก่อนเสมอ เพราะถ้า
มันผิดไปแล้วมันกลับยาก เอาชนะยาก เราก็จะต้องสังเกตรู้ได้
**ฉะนั้นขณะที่วาง วางเฉยอยู่เนี่ย ต้องคุ้มครองเอาไว้ให้ดี ประคับ
ประคองเอาไว้ด้วย อย่าให้เที่ยวแส่เที่ยวสายไป ทั้งทุกข์อะไร
ที่จะเกิดขึ้นมาในระหว่าง ก็พิจารณาโดยความเป็นทุกข์ของ
สภาวะไม่ใช่เป็นทุกข์ของเรา** เพราะฉะนั้นจะต้องพิจารณาซ้ำซาก
อยู่กับเรื่องนี้ให้มากๆ แล้วก็จะเป็นเครื่องอ่านตัวเองออก **เป็นการ
ดับทุกข์ได้ และดับตัณหาได้ แล้วจิตนี้มันจะได้มีความสงบ
มีความว่าง ที่เป็นเครื่องอ่านตัวเองได้ตามสมควร.**

ท่านได้สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net>

ชุมทรัพย์ทางปัญญา คือการศึกษาพระอภิธรรม มรดกอันเลิศล้ำ คือการนำพระอภิธรรมไปปฏิบัติ

มูลนิธิบ้านอารีย์ขอเชิญทุกท่านร่วมเรียนอภิธรรมเบื้องต้น บรรยายโดย **พระครูสมุห์ทวี เกตุธมฺโม**
พระอาจารย์ประจำอภิธรรมโชติกะวิทยาลัย มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย



เป็นการศึกษาเกี่ยวกับปรมัตถธรรม (จิต เจตสิก รูป นิพพาน) และบัญญัติธรรม

(อรรถบัญญัติ และสัทบัญญัติ หรือนามบัญญัติ)

กิจกรรมทุกวันจันทร์ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น.

ณ ศาลาปิ่นมี มูลนิธิบ้านอารีย์

รายละเอียดการเรียน

วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๑ และ ๒ เรื่อง รูปปรมัตถ์ และ นิพพานปรมัตถ์

วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๓ และ ๔ เรื่อง จิตปรมัตถ์ และ เจตสิกปรมัตถ์

สามารถเรียนผ่านอินเทอร์เน็ตในเวลาเดียวกันที่ www.baanaree.net

**ขอเชิญร่วมเรียนอภิธรรมเบื้องต้น รุ่นที่ ๑ เพื่อสอบวัดผล
หลักสูตรอภิธรรมโชติกะวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (๔ เดือน)**

เรียนทุกวันจันทร์ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

เริ่มเรียนวันจันทร์ที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๕๕

สอบวัดผลจุฬารัตริ์ วันที่ ๑๖-๑๗ ธันวาคม ๒๕๕๕

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

สนทนาภาษา อารีย์



ธิลักษ์ วิพัชยากุล

<https://www.facebook.com/tiluck>
tiluck.areemag@hotmail.com

อยากถือศีล ๕ ให้บริสุทธิ์ ทุกข้อทำได้ดีค่ะ จะติดแค่ข้อ ๔ (เว้นการพูดปด) ข้อเดียวที่พลาดไปบ้าง จะเป็นไปได้ไหมที่เราจะสามารถถือศีลข้อนี้ให้บริสุทธิ์ได้ขณะที่เรายังต้องทำงานต้องใช้ชีวิตอยู่กับผู้คนหลากหลายประเภทเช่นนี้คะ

จาก : คนอยากถือศีล ๕ ให้เนี้ยบๆ!

ตอบ : ธิลักษ์เคยมีคำถามนี้ในใจเช่นเดียวกันกับคุณค่ะ เคยมีความเชื่อเหมือนที่หลายๆ คนเชื่อว่า จะให้ไม่พูดปดเลยคงยากจนธิลักษ์ได้อ่านพบประโยคหนึ่งจากหนังสือหลายๆ เล่มเลยคะว่า “เชื่อเช่นไรเป็นเช่นนั้น”

เราเชื่ออย่างไร เราจะใช้ชีวิตอย่างนั้น แล้วเราก็จะเป็นอย่างที่เราเชื่อมันไปตราบดีที่ยังไม่เปลี่ยนความเชื่อ ประโยคนี้ทำให้ธิลักษ์ทบทวนตัวเอง แล้วก็นึกได้ถึงเรื่องการรักษาศีลข้อ ๔ นี้แหละคะ จากที่เราเคยเชื่อว่ามันยาก ก็บอกตัวเองให้เชื่อใหม่ว่า “เราสามารถรักษาศีลข้อ ๔ นี้ได้อย่างไม่ต่างพร้อยได้” พอตั้งเป้าแบบนี้ปุ๊บก็นึกถึงวาทะเด็ดของไอน์สไตน์ขึ้นมาทันทีที่ว่า “จินตนาการสำคัญกว่าความรู้” ส่วนใหญ่จะพบว่าเรามักพูดปดได้ไว เวลาลำบากใจที่จะตอบคำถามบางอย่าง ธิลักษ์จินตนาการถึงแต่ละสถานการณ์ที่อาจพบได้แน่ๆ แล้วเตรียมตัวรับมือไว้โดยที่ไม่ต้องพูดปดแม้แต่คำเดียวเอาไว้ด้วย ได้ผลดีทีเดียวคะ ^_^

จากการสังเกต กรณีที่พบบ่อยมาก (ในผู้เริ่มรักษาศีล) คือ โทกเพื่อปกป้องตัวเอง (จากความผิดพลาดของตัวเอง ชะด้วย) และโทกรักษาน้ำใจ วันนี้เราจะมาพูดถึงกรณีโทกเพื่อปกป้องตัวเองจากความผิดพลาดของตัวเองกันก่อนนะคะ

ธิลักษ์ขอยกความดีให้กับบทความเรื่อง “นักเรียนสองคน” ที่ธิลักษ์อ่านเจอจากหนังสือ “The Space เว้นที่ว่างไว้ว่างชีวิต” ผลงานโดยทะเลน้อย ที่ทำให้ธิลักษ์สามารถเอาชนะใจตัวเองในกรณีนี้ได้อย่างเด็ดขาด ผู้เขียนยกตัวอย่างนักเรียนสองคนที่ชอบมาสาย ทั้งสองรับปากครูว่าต่อไปจะไม่สายอีก เด็กคนแรกเลือกที่จะทำทุกอย่างเพื่อให้ตัวเองไม่ต้องมาสายตามที่รับปากครูไว้ แต่อีกคนหนึ่งเลือกที่แต่งเรื่องโทกครุหาทว่าตัวเองต้องมาสายอีก บทความนี้ทำให้ธิลักษ์เกิดปัญญาว่า แคเรารอบคอบ ระวังระมัดระวัง ไม่ให้ความผิดพลาดเกิดขึ้น ก็ไม่มีอะไรต้องโทกแล้ว แถมการตั้งใจเช่นนี้ยังส่งผลดีต่อเราในทุกๆ เรื่องอีกด้วย เช่น ทำให้เราเป็นคนที่น่าเชื่อถือ น่าเคารพ ศรัทธาอย่างไม่ต้องร้องขอเรื่องก้าวหน้าในหน้าที่การงานนี้ไม่ต้องพูดถึงเตรียมตัวเลื่อนขั้นกันได้เลยคะ ^_^ ในบางสถานการณ์อาจ (ดูเหมือน) ยากที่จะไม่โทก เพราะทำพลาดไปแล้ว แต่หากเราลองตั้งเป้าว่าจะไม่ยอมโทกเด็ดขาด แล้วกล้าที่จะยอมรับความจริงและขอโทษอย่างกล้าหาญ ถึงถูกตำหนิบ้าง แต่มันก็น่าภูมิใจกว่าที่เรารักษาใจจากความอยากผิดศีลไว้ได้ และแน่นอนจิตใจของเราจะเข้มแข็งขึ้น และมีความรอบคอบยิ่งขึ้นไปอีก

เนื้อหาหมดซะแล้ว ไว้ฉบับหน้ามาคุยกันใหม่เกี่ยวกับการเผชิญหน้ากับความไม่อยากโทกแต่ก็อยากรักษาน้ำใจอีกฝ่ายคะ สำหรับท่านใดที่มีเคล็ดลึกลับๆ ในการรักษาศีลข้อ ๔ นี้ให้ได้ อย่างเคร่งครัด อย่าลืมเขียนมาเล่าให้ธิลักษ์ฟังบ้างนะคะ ขออนุโมทนาบุญกับกัลยาณมิตรทุกท่านที่มีความตั้งใจถือศีลอย่างเคร่งครัดคะ ^_^

ศึกษาพระอภิธรรมนำไปสู่การเจริญภาวนา

บรรยายโดย แม่ชีทองสุข ทองกระจ่าง

ผู้อำนวยการมูลนิธิเผยแผ่พระสัทธรรม และอาจารย์ผู้สอนอภิธรรมวัดมหาธาตุฯ กรุงเทพฯ

กิจกรรมทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ มูลนิธิบ้านอารีย์

ระยะเวลาในการเรียน ๓ เดือน

๑. เพื่อรักษาหลักคำสอนในพระพุทธศาสนาให้มั่นคงสืบต่อไป
๒. เพื่อเผยแผ่หลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในส่วนของพระอภิธรรม ให้แพร่หลายสู่สาธุชนทั่วไป อันจะยังประโยชน์ให้เกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของชีวิตและรู้แนวทางการปฏิบัติ เพื่อเข้าถึงความพ้นทุกข์

หลักสูตรเริ่มต้น

- พระอภิธรรมคืออะไร ประวัติความเป็นมา - ความหมายปรมัตถธรรม และบัญญัติธรรม
- ชีวิตคืออะไร องค์ประกอบของชีวิต ชันธ ๕ รูปกับนาม จิตกับอารมณ์ ลักษณะของจิต
- บุญและบาปเกิดขึ้นได้อย่างไร ที่เกิดของจิตและอำนาจของจิต



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

ปณธรรม ณ ปณมึ ทุกค้ำวันพฤห้สบดี

มุลนึธึบ้านอารึยขอเชณทุกท้ำร่วมสวดมนต์ และฟังธรรมทุกค้ำวันพฤห้สบดี
เพือเสริมสร้ำงซึงสดี ปณณฯ ศรึทฐา ความเพ็ยร บนเสันทงแห่งควมพ้นทุกข
ณ คาลาปณมึ มุลนึธึบ้านอารึย โกร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔



วันพฤห้สบดีที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๓๐ น.

เชณทุกท้ำร่วมท้ำบุญถวยเทยนจ้ำนำพรฐฯ เครื่องไทยธรรม และฟังการเสดงธรรม
โดย **พระครูสังฆกัจพิมล (พระอจกรยัสรุคักดี สุรณูาโณ)**
วัดชลปรฐทงนร้งสฤษฎ์ จ. นนทบุรี
พ.ศ. ๒๕๒๙ สบได้นักรฐรมซึนเอก และเป็นพระวึทยากรบรยยธรรมะท้วไป

วันพฤห้สบดีที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชณทุกท้ำร่วมฟังการเสดงธรรม โดย **พระครูโสภาสุตถึกร**
(พระอจกรยัโสภณ โสภาโส) เจ้ำอวาสวัดบึงลัฎฐิวัน จ. พระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. ๒๕๕๒ ได้รับพรฐทงนร้งสฤเสมาธรรมจักร ผู้ท้ำคุณปรโยชน์ต่อพระพุทฐศาสนา
(ประภทสงเสริมการปฏิบัติธรรม)



วันพฤห้สบดีที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชณทุกท้ำร่วมฟังการเสดงธรรม โดย **พระมหาบุญช่วย ปณณวชิโร**
วัดบงยี่ซึน กรุงเทพฯ เป็นพระอจกรยัผู้สอนอภิธรรมไซตึกะวึทยาถึย
มหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณราชวึทยาถึย และที่วัดมทฐาตุฯ ท้ำพระจันทร
เป็นพระธรรมทูตสังกัต Wat Buddhnanachat 8105 Linden Rd. Del Valle, TX 78617 USA

วันพฤห้สบดีที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชณทุกท้ำร่วมฟังการเสดงธรรม โดย **พระมหากิตติคักดี โคตมสิสุโส**
วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามฯ กรุงเทพฯ
เป็นพระวึทยากรให้แก่มหาวึทยาถึย สถาบันนงคักรต้งๆ จนได้รับพรฐทงนร้งสฤ
เสมาธรรมจักร ผู้ท้ำคุณปรโยชน์ต่อพระพุทฐศาสนา (ประภทเผยแผ่ธรรมะในประเศตึเด้น)



วันพฤห้สบดีที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชณทุกท้ำร่วมฟังการเสดงธรรม โดย **พระอดมประฐาท (ท้ำนเจ้ำคุณอลงกต)**
วัดพระบาทน้ाप จ. ลพบุรี
ท้ำนสามารถน้ापซ้าวสาร ออาหารแห่ง เครื่องใช้ แป้ง สบู่ อุปกรณัรักษาพยาบาล ยารักษาโรค และอื่ๆ
มาบริจาดช่วยเหลือเด็กๆ ผู้ด้อยโอกาสที่ท้ำนรับอุปการะไว้ นำมาบริจาดได้ในวันงานเสดงธรรม
หรือจะนำมาฝากบริจาดได้ทุกวันที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารึย (ไม่รับฝากเงินสด)



การฟังธรรมตามกาลถือเป็นมงคลอย่างย้งสำหรับชาวพุทฐ

ชฎิลเศรษฐี



ก๊าวเศรษฐี

สายฝน ศิลปพรหม



ครั้นราชา อนุญาต มิขัดข้อง
 ภูเขาทอง ของใครหนา นำสงสัย
 เขาวางจอบ เพชรด้ามทอง ลองขุดไป
 บุตรคนไหน ขุดลับได้ ให้ครอบครอง

บุตรคนโต คนกลาง ต่างผิดหวัง
 บุตรคนเล็ก ขุดง่ายจัง ต่างแซ่ซ้อง
 ผู้คู่ควร มรดก ภูเขาทอง
 บุพกรรม เคยสนอง คุณบิดา

บุพกรรม ของชฎิล- เศรษฐี
 ประวัติมี แจ้งใน อรรถกถา
 ยุคพุทธเจ้า กัสสปะ พระศาสดา
 ปวงประชา ร่วมสร้าง พระเจดีย์

ทองหน้ามุข เจดีย์ มีไม่ครบ
 พระชีนาสพ บอกบุญ ขมันขมี
 สู้ตระกูล ช่างทอง ลองพาที่
 พบสามี ภรรยา ทะเลาะกัน



“เรองโยน พระศาสดา ลงน้ำเสีย”
 “คุณโกรธเมีย กลับกล่าวคำ กรรมหนักต์
 ต่อพระพุทธ ทั้งอดีต ปัจจุบัน”
 ถูกเมียทัก เช่นนั้น พลันสลดใจ

วอนเถระ อดโทษ ท่านโปรดว่า
 ควรขมา พระศาสดา อดโทษให้
 โดยนำหม้อ ดอกไม้ทอง สามหม้อไป
 บูชาใน ที่บรรจ พระธาตุพระองค์

สำหรับท่านที่สนใจ
 หนังสือก๊าวเศรษฐี
 ติดต่อ สำนักพิมพ์ธรรมดา
 ๐-๒๕๕๕-๗๐๒๖-๗
 หรือตามร้านหนังสือ
 ทั่วไป





ภาพฝาผนัง โรงมหรสพ ทางวิญญาน

สวนโมกขพลาราม อ. ไชยา จ. สุราษฎร์ธานี

ภาพปริศนาธรรม (เซ็น)



นกใน庭เกลจับกิ่งท้อ

เพื่อตอบคำถามที่เป็นที่รู้จักกันทั่วไปว่า “ท่านโพธิธรรมมาเมืองจีนทำไม” ท่านเฮกกุอินจึงเขียนภาพนี้ขึ้นว่า “เหมือนนกใน庭เกลจับกิ่งท้อ” (ใน庭เกลจับกิ่งท้อร้องเพลง เพื่อให้ดอกท้อบาน) ปลดปล่อยผู้เห็นผิดให้รู้ ให้เบิกบาน แจ่มแจ้งขึ้นมา