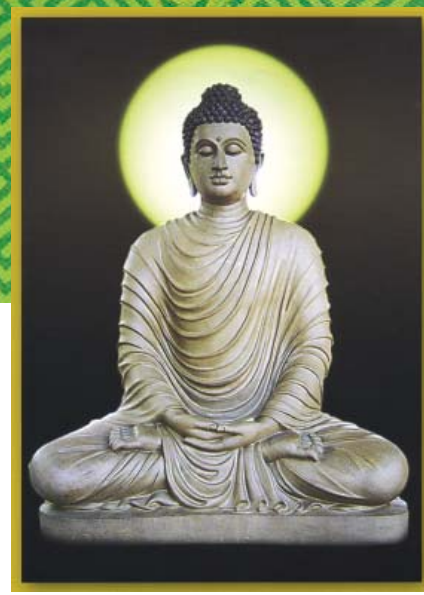


พุทธวจน ๑

ขุมทรัพย์จากพระโอษฐ์



ผู้หมดหวัง

การถูกแทงด้วย “หอก”

ภิกษุ ท.! พวกเธอทั้งหลาย จักตัดสินเนื้อความสองข้อนี้ว่าอย่างไรจะดีกว่ากัน คือ การที่ถูกบุรุษมีกำลังแข็งแรงแทงเอาที่หว่างอกด้วยหอกอันคมกล้าทาน้ำมันทำให้ลื่น กับการรับการไหว้ของพวกกษัตริย์มหาศาล หรือพราหมณ์มหาศาล หรือคฤหบดีมหาศาล?

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ! การรับการไหว้ของพวกกษัตริย์มหาศาล หรือพราหมณ์มหาศาล หรือคฤหบดีมหาศาล นั้นแหละดีกว่า; เพราะว่าการที่ถูกบุรุษมีกำลังแข็งแรงแทงเอาที่หว่างอกด้วยหอกอันคมกล้าทาน้ำมันทำให้ลื่น นั้นเป็นความทุกข์ ทนได้ยาก พระเจ้าข้า”.

ภิกษุ ท.! เราจักบอก เราจักอธิบายแก่พวกเธอทั้งหลายให้เข้าใจ : การที่ถูกบุรุษมีกำลังแข็งแรงแทงเอาที่หว่างอกด้วยหอกอันคมกล้าทาน้ำมันทำให้ลื่น นั้นต่างหาก เป็นการดีสำหรับคนซึ่งเป็นคนทุศีล มีความเป็นอยู่ลามก ไม่สะอาด มีความประพฤตินิดที่ตนเองนึกแล้วก็กินแห่งตัวเอง มีการกระทำที่ต้องปกปิดซ่อนเร้น ไม่ใช่สมณะก็บัญญัติว่าเป็นสมณะ ไม่ใช่คนประพฤติพหุจรรย์ก็บัญญัติว่าประพฤติพหุจรรย์ เป็นคนเน่าใน เปียกแฉะ มีสัญชาติหมักหมม เหมือนบ่อที่เตชยะมูลฝอย. ข้อนั้นเพราะเหตุไร?

ภิกษุ ท.! เพราะว่า การที่เขาจะต้องตายหรือได้รับทุกข์เจียนตาย เนื่องจากเหตุที่เขาถูกบุรุษมีกำลังแข็งแรงแทงเอาที่หว่างอกด้วยหอกอันคมกล้าทาน้ำมันทำให้ลื่น หาได้เป็นเหตุให้เขาต้องเกิดในอบาย ทุกคติ วินิบาต นรก ภายหลังแต่ความตาย เพราะการทำลายร่างกาย ไม่; ส่วนการที่เขาเป็นคนทุศีล มีความเป็นอยู่ลามก ไม่สะอาด มีความประพฤตินิดที่ตนเองนึกแล้วก็กินแห่งตัวเอง มีการกระทำที่ต้องปกปิดซ่อนเร้น ไม่ใช่สมณะก็บัญญัติว่าเป็นสมณะ ไม่ใช่คนประพฤติพหุจรรย์ก็บัญญัติว่าประพฤติพหุจรรย์ เป็นคนเน่าใน เปียกแฉะ มีสัญชาติหมักหมม เหมือนบ่อที่เตชยะมูลฝอย, แล้วยัง (มีความคิดที่จะ) รับการไหว้ของพวกกษัตริย์มหาศาล หรือพราหมณ์มหาศาล หรือคฤหบดีมหาศาลนั้น ย่อมเป็นไปเพื่อความทุกข์ ไม่เกื้อกูลแก่เขาตลอดกาลนานภายหลังแต่ความตาย เพราะการทำลายร่างกายเขาย่อมเข้าถึงอบาย ทุกคติ วินิบาต นรก.

ภิกษุ ท.! คนชนิดไรชื่อว่า ผู้หมดหวัง?

ภิกษุ ท.! ในโลกนี้ คนบางคน จำเพาะมาเกิดในตระกูลต่ำ เช่น ตระกูลจันทาล ตระกูลจักสาน ตระกูลนายพราน ตระกูลทำหนัง หรือตระกูลคนเทชยะมูลฝอย เป็นคนยากจน ไม่ค่อยมีข้าวน้ำจะบริโภค เป็นอยู่อย่างแร้นแค้น เป็นที่ซึ่งแม่ของกินอันเป็นเดนก็หากินได้โดยยาก ข้ามีผิวพรรณซีเห่ ทุ่งห่มซีริ้วร่างแคระ อมโรค ตาพิการ มือแป ขางอ่ย อ่อนเปลี้ย ไม่มีโอกาสจะได้ข้าว ได้น้ำ ฝ้าฝน ยวดยาน เครื่องประดับ เครื่องหอม เครื่องทา เครื่องนอน และเครื่องโคมไฟ กะเขaley. คนซึ่งใจผู้นั้นได้ยินข่าวว่า “พวกกษัตริย์ ได้ทำการอภิเษกกษัตริย์องค์หนึ่ง ขึ้นเป็นเจ้าแผ่นดินด้วยพิธีราชาภิเษก” ดังนี้, ก็คิดถึงตัวว่า “สำหรับเรา ย่อมไม่มีหวัง ที่กษัตริย์ทั้งหลาย จักอภิเษกยกเราขึ้นเป็นเจ้าแผ่นดิน ด้วยพิธีราชาภิเษกอย่างนั้นบ้าง” ดังนี้. ภิกษุ ท.! นี้เรียกว่า คนหมดหวัง.

ภิกษุ ท.! ฉันใดก็ฉันนั้น : นักบวชบางคน ในกรณีนี้ เป็นคนทุศีล มีความเป็นอยู่เลวทราม ไม่สะอาด มีความประพฤตินิดที่ตนเองนึกแล้วก็กินแห่งตัวเอง มีการกระทำที่ต้องปกปิดซ่อนเร้น ไม่ใช่สมณะก็บัญญัติว่าเป็นสมณะ ไม่ใช่คนประพฤติพหุจรรย์ก็บัญญัติว่าประพฤติพหุจรรย์ เป็นคนเน่าใน เปียกแฉะ มีสัญชาติหมักหมม เหมือนบ่อที่เตชยะมูลฝอย. นักบวชผู้นั้นได้ยินข่าวว่า “ภิกษุรูปหนึ่ง ได้ทำให้แจ้งเจโตวิมุตติ ปัญญาวิมุตติ อันไม่มีอาสวะ เพราะหมดอาสวะ ด้วยปัญญาอันยิ่งเอง ในชาติที่ปรากฏอยู่ที่นี่ แล้วจึงเข้าอยู่ในวิหารธรรมนั้น” ดังนี้, ก็คิดถึงตัวว่า “สำหรับเรา ย่อมไม่มีหวังเลย ที่จะให้แจ้งเจโตวิมุตติ ปัญญาวิมุตติ อันไม่มีอาสวะ เพราะหมดอาสวะ ด้วยปัญญาอันยิ่งเอง ในชาติที่ปรากฏอยู่ที่นี่ แล้วจึงเข้าอยู่ในวิหารธรรมนั้น” ดังนี้. ภิกษุ ท.! นี้เรียกว่า คนหมดหวัง.

สารบัญ

๒๒

พุทธวิจน์ ๑ ชุมทรัพย์จากพระโอษฐ์

ฐานียปูชา ๒๕๔๘

พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย)

ธรรมชุดเตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน

ตน อันเป็นที่รักยิ่งของตน

สมเด็จพระญาณสังวร

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

พระธรรมเทศนา ณ บ้านอารีย์

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)

บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธสิริสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกู่ อนุชทุมโน)

คุณเป็นชาวพุทธแบบไหน

ณัฐพบธรรม ธนันทเมธาภรณ์

คนจริงรู้ของจริง

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

ทางลัด...สู่การบรรลุธรรม

หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ

แควดวงธรรมะ/ปฏิทินธรรม

ประตูลู่ มรรค ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธีรจิตโต

ชีวิตคือการลงทุน รักบริสุทธิ์

พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

ธรรมะอารีย์

ปฏิทินธรรมบ้านอารีย์

จงมาดู

พระอาจารย์ปสันโน

เหตุสมควรโกรธ...ไม่มีในโลก

พระอาจารย์มิตฺตชฺโอะ คเวสโก

เรื่องท่านเล่า “ช่วยขโมย”

พระอาจารย์ชยสาโร

น้อมสู่ใจ

พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์โณ

ตื่นด้วยการมีสติ แน่แนวมองด้านใน

ท่าน ก. เขาสวนหลวง

สนทนาภาษาอารีย์

ธิลักษ์ วิพชยากุล

ก้าวเศรษฐกิจ “ชฎิลเศรษฐกิจ”

สายฝน ศิลปพรหม

โรงมหรสพทางวิญญาน

พุทธทาสภิกขุ

๒๓

๒๔

๒๕

๒๖

๒๗

๒๘

๒๙

๓๐

๓๑

๓๒

๓๓

๓๔

๓๕

๓๖

๓๗

๓๘

๓๙

บรรณาธิการ แถ่ลิง

สวัสดิ์ค่ะคุณผู้อ่านที่รักคะ ผ่านพ้นช่วงเดือนแห่งวันแม่แห่งชาติไป

บ้านอารีย์เราไปจัดแคมป์ครอบครัวสุขสันต์ (ทดลอง) กันที่เพชรบูรณ์

โดยครอบครัวที่ร่วมเดินทางครั้งนี้ เป็นครอบครัวที่มาร่วมกิจกรรม “อาทิตย์สุขสันต์”

ทุกวันอาทิตย์ที่ ๔ ของทุกเดือนกันเป็นประจำ สนุกสนานเขียวชะ

ไปเป็นชวานามือใหม่กันถ้วนหน้า กับกิจกรรม “ปลูกวันแม่ เกี่ยววันพ่อ”

และในคำคืนวันที่ ๑๒ สิงหาคม คำคืนแห่งความพิเศษ นื่องๆ ร่วมประดิษฐ์ดอกไม้มะลิ

ด้วยกระดาษเพื่อมอบให้คุณแม่ และปิดท้ายคำคืนวันแม่ด้วยเซอร์ไพรส์พิเศษ คือ

นื่องๆ มาร่วมร้องเพลง “คำน้ำนม” และกราบคุณแม่โดยพร้อมเพรียงกัน

เป็นภาพที่น่าตื่นตาใจมาก ทำเอาน้ำตาไหลไปตามๆ กัน ไม่เว้นแม่แต่เจ้าหน้าที่ ^_^

ดูภาพกิจกรรมได้ที่ <http://facebook/baanareefoundation>

และคอลัมน์เรื่องจากปกฉบับนี้เด็ดเขียวชะ ชื่อตอนว่า “คุณเป็นชาวพุทธแบบไหน”

โดยในครั้งนี้ได้ คุณณัฐพบธรรม ผู้เขียน “ถ้ารู้ (กู) ทำไปนานแล้ว” ฯลฯ

มาร่วมบุญสร้างธรรมทานร่วมกันในฉบับนี้ เราจะไปถึงนิพพานหรือไม่ หรืออย่างน้อย

จะได้ไปเกิดใหม่ในสุคติภูมิหรือเปล่านั้น ก็อยู่ที่ว่าเราเป็นชาวพุทธแบบไหนนะคะ

เพราะฉะนั้นไม่อ่านไม่ได้เลยคะสำหรับเรื่องจากปก หน้า ๑๐ ฉบับนี้

และพบภาคต่อเกี่ยวกับวิธีการรักษาศีลข้อ ๔ (เว้นการพูดปด) ให้บริสุทธิ์ได้ในคอลัมน์

“สนทนาภาษาอารีย์” หน้า ๒๕ นะคะ รับรองว่า ถ้าคุณนำวิธีนี้ไปใช้อย่างจริงจัง

คุณจะไม่ต้องกังวลใจกับศีลข้อ ๔ นี้อีกเลย ^_^

และข่าวดีอีกข่าว คือ ตั้งแต่เดือนกันยายนนี้เป็นต้นไป ท่านสามารถฟังเสียงเทศน์ของ

พระอาจารย์ต่างๆ จากศาลาบ้านมี มูลนิธิบ้านอารีย์ (ธรรมะทุกคำวันพฤหัสบดี)

ได้ในอีกช่องทางหนึ่งแล้วนะคะคือที่รายการวิทยุ “ธรรมะอารีย์” คลื่น AM ๑๒๕๑ kHz

และผู้จัดรายการก็ไม่ใช่ใครที่ไหน เจ้าของคอลัมน์ “สนทนาภาษาอารีย์”

(ธิลักษ์ วิพชยากุล) นี้เอง ยังไงอย่าลืมติดตามฟังกันนะคะ ^_^

เจ้าของ มูลนิธิบ้านอารีย์ บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา วิจารณ์ ประภา

คณะที่ปรึกษา พลโทหญิง ภัทราวรรณ ตระกูลทอง, ดร. วิจิต รัชชตาดะนันท์,

พล.ร.ต. นพ. ดร. ปิโยรส ปรียานนท์, อ. ศุภชัย พงศ์ภคเธียร, สินีนาฏ ประเสริฐภักดี

บรรณาธิการบริหาร นาวาเอก วิพันธุ์ ชมะโชติ ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร ธิลักษ์ วิพชยากุล

ธรรมบทโดย พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย), ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน,

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

● สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก,

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร), พระครูพุทธสิริสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกู่ อนุชทุมโน),

พระราชภาวนาวิกรม (หลวงพ่อเลี่ยม วิฑฐมโม), หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ, พระอาจารย์ปสันโน,

พระอาจารย์มิตฺตชฺโอะ คเวสโก, พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์โณ, พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ธีรจิตโต,

พระอาจารย์ชยสาโร, พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ), ท่าน ก. เขาสวนหลวง

คอลัมน์สด ณัฐพบธรรม ธนันทเมธาภรณ์, ธิลักษ์ วิพชยากุล

ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม ตู๋ พิสูจน์อักษร พี่จัน ตะวัน

การ์ตูนและภาพประกอบทศชาติอัศจรรย์ สายฝน ศิลปพรหม

ผลิตและดำเนินการโดย มูลนิธิบ้านอารีย์ พิมพ์ที่ บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด

๑๑๘ ซอย ๖๘ ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทร. ๐-๒๔๓๓-๑๑๒๓

ร่วมส่งความคิดเห็น ข้อเสนอแนะได้ที่ บ้านอารีย์ เลขที่ ๑๗/๑ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กทม. ๑๐๔๐๐ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘

ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ : การเดินทาง

๑. รถยนต์ส่วนตัว เข้าทางซอยพหลโยธิน ๗ เลี้ยวซ้ายซอยอารีย์ ๑ เข้าซอย ๒๐๐ เมตร อยู่ซ้ายมือ ในโครงการบ้านนาแพมิลี ปาร์ก

๒. รถไฟฟ้า ลงสถานีอารีย์ เดินออกทางออกที่ ๑ ลงฝั่งซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นม้านอนอนุสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซ์ซิแมงก์กับบีเอ็มเอสโซ่

๓. รถประจำทาง สายที่ผ่าน ๘, ๒๖, ๒๘, ๓๘, ๓๙, ๔๔, ๔๕, ๖๓, ๗๔, ๗๗, ๘๗, ๕๐๓, ๕๐๙, ๕๑๐ ลงป้ายซอยอารีย์ แล้วเดินขึ้นม้านอนอนุสาวรีย์ฯ ทางเข้าจะอยู่ระหว่างอาคารเอ็กซ์ซิแมงก์กับบีเอ็มเอสโซ่



ฐานิยปุชา ๒ ๕ ๕ ๘

พระราชสังวรญาณ
(หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย)

ปัญหาของชาวพุทธ

การปฏิบัติที่ไม่มีอุปสรรคขัดข้อง

ในบ้านเมืองเรามีนักสอนธรรมะ โดยเฉพาะนักสอนกรรมฐานนี้มากมาย แต่ละก็แต่ละฝ่ายก็ประกาศตนว่าเป็นผู้รู้แจ้งเห็นจริง บางทีก็อ้างตนถึงได้สำเร็จมรรคผลนิพพานเป็นพระอรหันต์ แต่ก็ยังปรากฏว่าพระอรหันต์ยังพูดกันไม่รู้เรื่อง มันก็เป็นสิ่งที่น่าคิด

เพราะฉะนั้น ในโอกาสที่ท่านทั้งหลายมาเยี่ยมคารวะนี้จะขอให้ **แนวการปฏิบัติต่างๆ ซึ่งไม่มีอุปสรรคใดๆ จะมาขัดข้องในการปฏิบัติของเรา หลักการปฏิบัติอันนี้ก็คือทำสติ** ทำสติตามรู้การย็น เดิน นั่ง นอน กิน ดื่ม ทำ พูด คิด ไม่เฉพาะแต่เวลาที่เราจะนั่งหลับตาสมาธิอย่างเดียว เวลายืนเอายืนเป็นเครื่องรู้ของจิต เครื่องระลึกของสติ นั่ง นอน เดิน เอานั่ง นอน เดิน เป็นเครื่องรู้ของจิต เครื่องระลึกของสติ เวลาับประทาน ดื่ม ทำ พูด เอาสิ่งนั้นๆ เป็นเครื่องรู้ของจิต เครื่องระลึกของสติ อันนี้หมายถึงการปฏิบัติได้ทุกโอกาส ทุกเวลา เวลาทำงานเอางานเป็นเครื่องรู้ของจิต เป็นเครื่องระลึกของสติ

ไม่ทิ้งวิธีการ แต่ไม่ควรยึดติด

ที่นี้เวลาที่เรากำสมาธิเป็นวิธีการ แต่วิธีการเป็นสิ่งที่เราไม่ควรทอดทิ้ง เพราะเป็นการปลุกฝังและแสดงความเคารพต่อพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ แต่เราก็ไม่ควรไปยึดวิธีการ

มากเกินไป วิธีการที่เราจะทำ เช่น ไหว้พระสวดมนต์ เดินจงกรม นั่งสมาธิ นอนกำหนดจิตสี่ทิสายาสน์ อันนั้นเป็นวิธีการ เป็นส่วนประกอบ แต่ที่แน่ๆ ที่สุดก็คือว่า สมาธิคือกิริยาของจิต เป็นเรื่องของจิตโดยตรง หลังจากที่เรไหว้พระสวดมนต์ แม่เมตตาเสร็จ นั่งหลับตา ชัดสมาธิตามแบบ อันนี้เป็นการแสดงความเคารพต่อวิธีการ แต่เราไม่ได้ยึด คือไม่ได้หมายความว่าการทำงานสมาธิต้องนั่งขัดสมาธิ หลับตาตามวิธีการนั้นๆ เสมอไป

สมาธิในวิธีการและสภาวะจิตในสมาธิ

เมื่อเราจำเป็นจะต้องทำตามวิธีการ เพื่อแสดงความเคารพต่อระเบียบการของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อเลียนแบบของท่าน เรากำหนดรู้ลงที่จิต แล้วให้นึกถึงคำบริกรรมภาวนา เช่น เราจะเอาคำบริกรรมภาวนาพุทโธ เป็นต้น หรือคำอื่นๆ ก็ได้ ให้นึกว่าบริกรรมภาวนานั้นคือมนตราที่เราจะท่องไว้ในจิต แล้วก็นั่งหลับตาท่องมนต์นั้นอยู่ตลอดเวลา

ในขณะที่เราท่องมนต์นั้น ถ้าจิตมีอาการสงบ ข้อสังเกตก็คือ กายเบา จิตเบา กายสงบ จิตสงบ กายสงบหมายถึงสงบจากทุกขเวทนาปวดเมื่อยต่างๆ จิตสงบหมายถึงสงบจากความฟุ้งซ่านรำคาญอื่นๆ แล้วก็มีปีติ มีความสุข แล้วก็มีการสงบลงไป จนกระทั่งปล่อยวาง วิตก วิจาร ปีติ สุข จนถึงเอกัคคตา ยังเหลือจิตสงบ นิ่ง ว่าง สว่าง อยู่อย่างเดียว มีความวางเฉยเป็นลักษณะ แล้วก็รู้อยู่ที่จิตอย่างเดียว ก็ปล่อยให้จิตเป็นไปจนถึงขั้นสุดของเขา

เมื่อจิตไปสงบยับยั้งอยู่ในความสงบนิ่งเพียงชั่วขณะ หรือนานก็ตาม เวลาจิตถอนออกจากสมาธิ มาสัมผัสรู้ว่ามียกาย จิตย่อมเกิดความคิด

เมื่อจิตเกิดความคิด อย่าเพิ่งด่วนออกจากที่นั่งสมาธิ ให้นั่งกำหนดจิตทำสติตามรู้ความคิดไปอีก จิตคิดอะไรขึ้นมาทำสติรู้ สักแต่รู้ว่าเรามีความคิดอย่างเดียว อย่าไปตั้งใจช่วยคิดปล่อยให้จิตเขาคิดไปเอง หน้าที่ของเรามีแต่ตามรู้อย่างเดียว อันนี้เป็นวิธีการปฏิบัติอีกแบบหนึ่ง

มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านชมรายการ **เทียนธรรม** และ **ธรรมะอารีย์**

“เทียนธรรม” รายการธรรมะเชิงปฏิบัติ แนะนำการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ สอนปฏิบัติให้รู้สึกตัว ให้มีสติ ให้เกิดปัญญา ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี **CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๗ Preview** ทุกวันพุธ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.

“ธรรมะอารีย์” รายการธรรมะสร้างสรรค์สังคม เพื่อพัฒนาความคิดและจิตใจ ผ่านการบรรยายธรรมตามหลักคำสอนทางพุทธศาสนา ทั้งคติธรรม และหลักปฏิบัติจากครูบาอาจารย์สายต่างๆ ท่านสามารถรับชมได้ทางสถานี **CTV เคเบิลทีวี ช่อง ๗ Preview** ทุกวันพุธ เวลา ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.





ฉวีรมชุด เตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน

ภาค ๑

“เรา กับ กิเลส”

วัฏจักร

ปริยัติ-ปฏิบัติ-ปฏิเวธ ทั้งสามนี้ เป็นธรรมสามัคคีกัน
ขาดไปไม่ได้ ถ้าอยากเห็นกิเลสหลุดลอยออกจากใจ ถ้าอยาก
เป็นผู้รับเหมา กิเลสทั้งหมด กองเต็มหัวใจ ก็เพียงเรียนเอา
จดจำเอาแต่ชื่อของมัน ก็พอตัวแล้ว แทบเดินไม่ไหว เพราะหนัก
คัมภีร์ใบลานที่เรียนจดจำมาเปล่าๆ โดยเข้าใจว่าตนเป็นปราชญ์
ฉลาดพอตัว ทั้งที่กิเลสเต็มหัวใจ การปฏิบัติ เช่น จิตตภาวนา
คือการปฏิบัติต่อจิตใจตัวเอง เป็นการเรียนเรื่องจิตใจของตน
โดยตรง วิถีใจ ชอบคิดไปในทางใดบ้าง มีมากน้อย หนักเบา
ไปในทางใด? ทางดี หรือ ชั่ว มีกรรม คือ สติปัญญาเป็นต้น
เป็นเครื่องพิสูจน์อารมณ์อยู่เสมอ ธรรมท่านสอนไว้อย่างไร
อะไรที่ควรเอาชนะ ที่ควรระวัง ที่ควรจับ ที่ควรส่งเสริม
ท่านบอกไว้หมด เช่น จิตมีความฟุ้งซ่าน ซึ่งเป็นการก่อกวน
ตัวเอง เวลาฟุ้งซ่านมาก ก็ก่อกวนมาก ทำลายตนมาก ให้

พยายามระงับดับความคิดเหล่านั้นด้วยอุบายต่างๆ มีสติปัญญา
เป็นสำคัญ ตามแต่จะเห็นควร เช่น การกำหนดภาวนา มี
กรรมบทใดเป็นหลักยึดแทนอารมณ์ที่เคยทำให้ฟุ้งซ่าน นั้นเสีย
จิตก็ย่อมมีทางสงบลงได้ พอจิตสงบลงได้ก็ทราบที่จิตพักงาน
ที่แสนวิเศษสงบได้เป็นพักๆ เพียงเท่านี้ก็พอทราบเบื้องต้น
แห่งการภาวนาว่ามีผลเป็นความสงบสุขทางใจ ถ้าเป็นโรค
ก็ถูกกับยา หรือระงับลงแล้วด้วยยา พอมีทางพยาบาลรักษา
ให้หายได้โดยลำดับ จนหายขาดได้ด้วยยาขนานต่างๆ **จิตใจ
ต้องสงบ เย็น เห็นผล** โดยลำดับ ด้วยกรรมแขนงต่างๆ จนถึง
ขั้นบริสุทธิ์ได้ด้วยกรรม

เมื่อจิตมีพลังทั้งหมดมั่นคงเข้าไป เป็นลำดับๆ ก็ย่อมทราบชัด
และทราบเรื่องของธาตุ ของชั้นๆ ไปโดยลำดับ โดยทางปัญญา
เป็นอย่างนั้นๆ จนทราบว่า **ธาตุชั้นเหล่านี้ มันไม่ใช่อย่าง
เดียวกัน** แม้จะอาศัยกันอยู่ราวกับเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันก็ตาม
เปรียบเทียบเหมือนกับเรามาอาศัยอยู่ในบ้าน บ้านนั้นเป็น
บ้านเรา เป็นเรา จะอยู่ในบ้าน เราก็เป็นเราคนหนึ่ง ต่างคน
ต่างอยู่ เป็นแต่อาศัยกันอยู่ชั่วคราว ฉะนั้น บ้านจึงไม่ใช่เรา เรา
จึงไม่ใช่บ้าน บ้านเป็นสมบัติของเรา ธาตุชั้นนี้เป็นสมบัติของเรา
คือ ใจ แต่เราไม่ใช่บ้าน และเราไม่ใช่ธาตุชั้นๆ ธาตุชั้นไม่ใช่เรา
แต่เพียงอาศัยและเป็นความรับผิดชอบกันอยู่ ฉะนั้น เราจะ
เรียกว่าธาตุชั้นนี้เป็นของเราตามสมมติ ก็ไม่ผิด แต่อย่างไรๆ
มันก็เป็นคนละอย่างอยู่ดี

อ่านต่อฉบับหน้า

ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบทุนโครงการสร้างพิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์ พระธรรมวิสุทธิมงคล (ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน)

ณ วัดป่าบ้านตาด จ. อุดรธานี

ประธานโครงการฯ : ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

โครงการสร้างพิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นที่บรรจุอัฐิธาตุของหลวงตามหาบัว และเป็นสถานที่เผยแพร่ธรรมะและคำสอน
และเป็นศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชน ตลอดจนเป็นอนุสรณ์สถานที่เก็บรวบรวมประวัติ หนังสือ คำสอน และเครื่องอัฐบริวาร
ของหลวงตามหาบัว เพื่อเตือนใจให้คนรุ่นหลังทั้งสงฆ์และฆราวาสได้ระลึกถึงคุณูปการ ทั้งในทางโลกและทางธรรม และถือเป็น
แบบอย่างในการปฏิบัติและทำความดีเพื่อพุทธศาสนาและประเทศชาติต่อไป

ผู้ที่สนใจสามารถโอนเงินร่วมบริจาคสมทบทุนได้ที่

ธนาคารกรุงเทพ สาขาหลักสี่พลาซ่า ชื่อบัญชี : มูลนิธิจุฬารัตน์ เพื่อสร้างพิพิธภัณฑ์ฯ หลวงตามหาบัว ณ วัดป่าบ้านตาด

บัญชีสะสมทรัพย์ เลขที่บัญชี : ๒๒๙-๐-๙๘๓๓๓-๓

พร้อมส่งสำเนาการโอนเงิน และระบุชื่อ-ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ เพื่อขอใบเสร็จรับเงินเพื่อลดหย่อนภาษีมาที่

สถาบันวิจัยจุฬารัตน์ ๕๕ ถ. กำแพงเพชร ๖ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

ติดต่อสอบถามได้ที่ คุณลาวัญญ์ โมกขศักดิ์ โทร. ๐-๒๕๓๖-๖๖๙๐ ถึง ๙๗ และคุณอรุณวรรณ ระพีพันธ์ โทร. ๐-๒๕๓๔-๐๖๒๑

แฟกซ์ ๐-๒๕๓๔-๐๖๑๑ ถึง ๒ ดาวน์โหลดเอกสารโครงการได้ที่ www.cri.or.th



ตน อันเป็นที่รักยิ่งของ ตน

สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

อำนาจแห่งความยึดมั่นของจิต

ความคุ้นเคยกับสิ่งดีมีมงคลสำคัญอย่างยิ่ง

ความคุ้นเคยกับบุคคลใดที่เคยให้ความเมตตาอุปการะช่วยเหลือจะทำให้ใจนึกถึงบุคคลนั้นได้โดยอัตโนมัติเมื่อถึงคราวคับขัน.

ความคุ้นเคยกับความรู้สึกอย่างไรก็เช่นกัน อบรมไว้ให้คุ้นเคยกับความรู้สึกใด เช่นคุ้นเคยกับอารมณ์มีพระพุทธรูปหรือคุ้นเคยกับการท่องพุทโธ เมื่อถึงเวลาคับขันใจจะไม่ไปยึดมั่นเกาะเกี่ยวกับอะไรอื่นที่ไม่คุ้นเคย แต่จะไปเกาะอยู่กับพระพุทโธ ที่เป็นยอดของสิริมงคลทั้งปวง ย่อมได้รับสิริมงคลนั้น อันจักนำไปพินพาลภัยใหญ่น้อย ความคุ้นเคยกับสิ่งดีมีมงคล จึงเป็นความสำคัญอย่างยิ่ง.

ทุกคนผ่านชีวิตในอดีตชาติมาแล้วเป็นอันมาก นับภพชาติไม่ถ้วน มีความคุ้นเคยกับเรื่องราวหรืออารมณ์ต่างๆ มาแล้วมากมาย.

คุ้นเคยเรื่องราวหรืออารมณ์ใดมาก ใจยึดมั่นผูกพันข้องติดอยู่กับเรื่องใดอารมณ์มากมาแต่อดีตชาติ ผลของความยึดมั่นผูกพันนั้นจะนำมาสู่ภพชาติปัจจุบัน คุณภาพชาติของตนในปัจจุบันก็พอจะเข้าใจว่าอดีตนั้น ตนผูกพันกับเรื่องใดอารมณ์ใดมามาก ดีหรือไม่ดี.

ใจที่ผูกพัน และความคุ้นเคยกับการกระทำ

ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับ “การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ทำทานการกุศล” มามากในอดีตชาติ ก็จะมีใจผูกพันกับปัจจุบันชาติ คือปัจจุบันชาติจะสมบรูณ์พูนสุขด้วยทรัพย์เงินทอง.

ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับ “การเอื้ออาทรดูแลรักษา ให้ข้าวปลาอาหาร ยารักษาไข้และเงินทองเพื่อผู้เจ็บไข้ได้ป่วย” มามากในอดีตชาติ ไม่เบียดเบียนชีวิตร่างกายผู้อื่นสัตว์อื่น ก็จะมีใจผูกพันกับปัจจุบันชาติ คือปัจจุบันชาติจะสมบรูณ์แข็งแรงไม่เจ็บไข้ได้ป่วย มีพลานามัยดี อันนับเป็นลาภอย่างยิ่ง.

ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับ “การระวังรักษากายวาจาใจของตน” ให้สุภาพอ่อนน้อมต่อผู้ควรได้รับความอ่อนน้อม ยกย่อง ไม่ล่วงเกินดูหมิ่น ผูกพันเช่นนี้มามากในอดีตชาติ ก็จะมีใจผูกพันกับปัจจุบันชาติ คือปัจจุบันชาติจะเป็นผู้อยู่ในตระกูลสูงอันผู้อยู่ในตระกูลสูงย่อมเป็นผู้ได้รับความเคารพอ่อนน้อม ยกย่อง ไม่ถูกล่วงเกินดูหมิ่น เป็นไปเช่นเดียวกับที่ตนเองได้ปฏิบัติไว้ต่อผู้อื่นเป็นอันมากในอดีตชาติ.

ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับ “การช่วยประคับประคอง รักษาชีวิตผู้อื่นสัตว์อื่น” มามากในอดีตชาติ ไม่เบียดเบียนตัดรอนทำลายชีวิตอื่น ก็จะมีใจผูกพันกับปัจจุบันชาติ คือปัจจุบันชาติจะเป็นผู้มีอายุยืน ไม่ถูกตัดรอนเบียดเบียนทำลายด้วยเหตุใดทั้งสิ้น ไม่ให้ต้องเป็นผู้มีชีวิตน้อยมีชีวิตสั้น.

ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับ “การรักษากายวาจาใจอยู่ในศีลบริสุทธิ” มามากในอดีตชาติ มีจิตใจผ่องใสไม่เศร้าหมอง ก็จะมีใจผูกพันกับปัจจุบันชาติ คือปัจจุบันชาติจะเป็นผู้มีผิวพรรณงดงาม หน้าตาผ่องใส เป็นที่เจริญตาเจริญใจผู้พบเห็นทั้งหลาย.

ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับ “การปฏิบัติธรรม” มามากในอดีตชาติ ก็จะมีใจผูกพันกับปัจจุบันชาติ คือปัจจุบันชาติจะเป็นผู้มีปัญญาเฉลียวฉลาด ตึกษาและปฏิบัติธรรมเข้าใจง่าย เจริญดีในธรรม.

เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมมหาสติปัญญาสูตร ตามหลักพระไตรปิฎก

โดย พระครูมานวิรัต (หลวงพ่อพระมหาประเสริฐ กิตติเสฏฐ)

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร กรุงเทพฯ

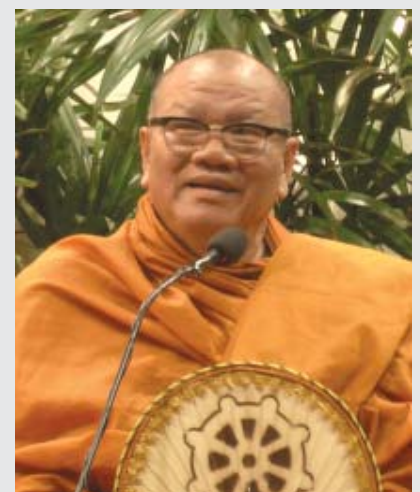
และประธานมูลนิธิวิปัสสนาธรรมสุขใจ

เป็นการแนะนำปฏิบัติสมณะ วิปัสสนา ตามหลักที่กล่าวไว้ในพระไตรปิฎก

วันอาทิตย์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ศาลาปันมี มูลนิธิบ้านอารีย์

(กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สองของเดือน)





พระธรรม เทศนา

๑๑ กันยายน ๒๕๕๒

ณ มุณินิธิบ้านอารีย์

พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

จับแขนได้ก็ไม่ฟังอีจ๋าเลย ไปเลย ลิ้ว ลิ้ว ลิ้ว ลิ้ว ออก ไม่มีอะไรติดขัดเลย ไปคนหลายๆ อย่างงี้ ไม่มีติดขัดเลย ไป ลิ้ว ลิ้ว ลิ้ว ลิ้ว เหมือนดาวเสด็จจะ ไป ไป ไปถึง ไปเห็น โครงควายโครงซี่โครงของควายกำลังนอน หนึ่งมันตอกอยู่ข้างล่าง

“นาย นาย นาย ขอกินน้ำได้มั้ยนาย”

นายคุมไป “ไหนน้ำได้ จะกินได้หรือ”

“นั่นอยู่ในโครงควายนะ หนึ่งมันรองอยู่ข้างล่าง”

“จะกินได้หรือ”

“กินได้ มันหิว พวกพัว น้ำอะไรก็จะเอา น้ำส้วมก็จะเอาน้ำอะไรก็จะเอา จะพอดูด พอมันคองแห้งได้หาย”

“อ้าว เอาซี” กัม กัมโค้งลงไปจะเข้าทางตุตควาย เข้าไป ดูดน้ำในนั้น เขาก็ผลักท้ายทอยเนี่ย ผลัก เขาก็ซุก ผลักลงไป ปิ้งเข้าไปในนั้นเลย ดับเลย เข้าไปในโครงควาย ไม่ได้กินน้ำเลย ดับเลย ไปรู้สึกขึ้นมาแล้วมีอยู่ในกะโหลงแล้ว เขาคลุมโปงอยู่ในกะโหลงแล้ว รู้สึกขึ้นมา เอ๋ ได้ยินคนพูดอยู่ข้างนอก ข้างนอก อ้อ เราฟื้นแล้วว๊านี้ เราฟื้นแล้ว แต่จะเรียก เรียกก็เรียกไม่ได้ ช่วยด้วย ช่วยด้วย ก็เรียกไม่ได้ เพราะลื่นมันแข็งไปหลาย ชั่วโมงแล้ว (เสียงสาธุชนหัวเราะ) กลืนน้ำลายก็ไม่ลง อ้าว จะทำยังไงหนอ จะเรียกคนให้รู้หนอ ก็เลยเอาตอกกะตึก

กะตึกที่บิณะ อ้าว มันไม่ได้ปิดฝา มันเอาผ้าคลุมโปงมายังงี้เฉยๆ เอาปิดฝา ตึง ตึง ตึง คนทั้งหลายก็แตกฮือกัน ได้ยินอยู่ในนั้น จ้อง แทะๆ อยู่ในกะโหลงนี้แท้ๆ แตกฮือกันไปหมด อ้าว ไปออกกัน อยู่บิณะ ทางออกบ้านบิณะไปออกกัน เอ้า มีคนกล้าคนหนึ่ง “ทำไมถึงเจ้าใจชี้ขาดขนาดนี้ พวกเราตั้งเป็นร้อยๆ แล้ว โทเดียมนี่คนเดียว มันจะเป็นอะไร ก็ต้องไปดูซะก่อนดิ”

ไปซะแล้ว คนกล้าก็เดินก้าวๆ เข้าไป กระชากผ้าเลย กระชากผ้าที่คลุมโปง เขาเอาคีมหนีบไว้งั้นนะ เอาคีมหนีบตามเชือก ดึงพรวดเดียว มองเข้าไปในโหลงในทึบศพ หลับตาปริบๆ อยู่

“อ้าว ไม่ใช่ผีอะไร มันคนฟื้นแล้วหลับตาปริบๆ อยู่ โทเดียมนี่ได้ยินมัย” พยักหน้า พยักหน้าว่า แต่ว่าพูดไม่ได้เพราะ ลื่นแข็งอยู่ พยักหน้า พูดอะไรๆ ก็พยักหน้า เอา อยู่ในนี้

“อ้าว ช่วยกัน ช่วยกัน” แล้วอุ้มโทเดียมนอกไปข้างนอก ไปนวดบั้นพื่นที่มีมือกันอย่างดี อ้าวแล้วจึงค่อยเอาน้ำมาให้กิน เอาน้ำมาให้จิบได้ อ้าว น้ำอยู่เมืองมนุษย์โลก เมื่อคืนน้ำใน ยมบาลในยมโลก อันนั้นร้อนกินไม่ได้ น้ำอันนี้กิน กึก กึก กึก เข้าไป สองกึกสามกึก ก็กินเข้าไป “อ้อออ” ออกมา อ้อ ค่อย ยั้งชั้ว ค่อยยั้งชั้วแล้วน้ำ หายใจได้แล้วนะ อา เอาไป เอามา เจียะม่วยขึ้นมา ออยากเจียะม่วยขึ้นมา ได้อยากเจียะม่วย

“ข้าวต้มนะมิมัย” “มี้ ข้าวต้มมี้” เจียะบั้งหรือเจียะม่วย เจียะม่วยว่าข้าวต้มละ อ้าว หิวละ ฝ่ายเด็กก็มาตักข้าวต้มใส่ถ้วย มาให้ เอ้า ใส่ปาก ใส่ปาก เอาน้ำผสมให้มันกินเร็วๆ หน่อย มันกินได้ กินได้ กึกเอา กึกเอา คาบ คาบช้อน ไม่อยากวางงะ คาบเข้าไป ปัก ปัก ปัก ปัดเดียว ก็หมดถ้วยเลย เอาอีกถ้วยที่สองใส่ “ไม่แล้วไม่แล้วไม่ไหวแล้ว เต็มแล้ว เต็มท้องแล้ว”

“อ้อ มันเป็นยังไง ตายไปตั้งหลายชั่วโมง...แล้วฟื้นมาเป็นยังไง”

อ่านต่อฉบับหน้า

ขอเชิญร่วมสร้างวัดศรีรัตนาวัน จ. เลย

ตามที่**พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)** เจ้าอาวาสวัดศรีอภัยวัน ต. นาอ้อ อ. เมือง จ. เลย ได้รับการถวายที่ดินว่าง ๕๖ ไร่ ๓ งาน ที่ อ. วังสะพุง จ. เลย หลวงปู่ท่อนจึงมีดำริที่จะสร้างวัดขึ้น ณ ที่ดินดังกล่าว โดยใช้ชื่อว่า **วัดศรีรัตนาวัน** เพื่อฝากไว้เป็นมรดกธรรมสถานแก่เหล่าศิษยานุศิษย์ ทั้งบรรพชิต และคฤหัสถ์ ผู้ใดมีศรัทธาปรารถนาจะร่วมสร้างบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ในครั้งนี้ สามารถถวายปัจจัยแด่**พระราชญาณวิสุทธิโสภณ**โดยตรง หรือที่ชื่อบัญชี **พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขานิคมอุตสาหกรรมบางพลี**

บัญชีออมทรัพย์ หมายเลขบัญชี ๓๒๐-๔-๘๒๒๔๙-๔

อานิสงส์อันเกิดจากการร่วมบุญครั้งนี้ ขอให้ทุกท่านจงเจริญด้วยจตุรพิธพร สรรพสิริ สวัสดิ์พิพัฒน์มงคล สมบูรณ์พูนผล

รุ่งเรืองในพระสัทธรรม คำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดไปเทอญ



บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธิสารสุนทร
(หลวงพ่อบุญกู่ อหฺมฺวฑฺฒโน)

ข้อคิด - คารค่านึง เกี่ยวกับ “จริยธรรม”

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

สุขภาพทางกาย เป็นของธรรมดาที่จะต้องร่วงโรยไปตามวัย ไม่มียาอายุวัฒนะชานาใดช่วยได้จริงจัง แต่**สุขภาพทางจิต** เป็นสิ่งที่สามารถพัฒนาได้เสมอ หากเรามีพลังจิตที่สั่งสมด้วยการบำเพ็ญอย่างต่อเนื่อง แม้มากจะชราจะปลุกกะเปลี่ยจิตที่ทรงพลังย่อมทำให้กระปรี้กระเปร่าขึ้นได้ กายอาจเจ็บไข้ได้ป่วย จิตที่เข้มแข็งย่อมทนต่อทุกขเวทนา ไม่หวั่นไหวหนักและวาระสุดท้ายที่กายจะล้มตายลง จิตที่เข้มแข็งแจ่มใสย่อมยิ้มต้อนรับมัจจุราชได้



กุศลกรรมทำให้ล้อย บาปกรรมทำให้หล่น โลกุตระกุศลทำให้หลุด แม้จะถ่อมตัวกลัวล้อยก็ตาม ความดีที่บำเพ็ญไว้เป็นต้องส่งเสริมให้ชีวิตสูงส่งอย่างแน่นอน และแม้จะคุยโวโอ้อวดสักปานใด หากมีอกุศลครอบงำ ก็ย่อมหนีความตกต่ำไปไม่พ้น ส่วนผู้หนักทางจิตตภาวนาชอบละชอบวาง สักวันหนึ่งก็คงว่างจากตัวตน หลุดพ้นจากทุกข์ทั้งปวงขึ้นมาได้



มีอริยทรัพย์ ถ้าขาดโลกียทรัพย์ ชีวิตไม่ยุ่งแต่ยาก มีโลกียทรัพย์ ถ้าขาดอริยทรัพย์ ชีวิตไม่ยากแต่ยุ่ง ถ้าขาดทั้งอริยทรัพย์ ขาดทั้งโลกียทรัพย์ ชีวิตทั้งยุ่งทั้งยากก็แย่ แต่ถ้ามีทั้งอริยทรัพย์ มีทั้งโลกียทรัพย์ ชีวิตย่อมไม่ยุ่งไม่ยากก็เยี่ยมได้



ในโลก ไม่มีอะไรประเสริฐยิ่งกว่ามนุษย์
ในมนุษย์ไม่มีอะไรประเสริฐยิ่งกว่าจิตใจ
ในจิตใจไม่มีอะไรประเสริฐยิ่งกว่าคุณธรรม
ถ้าจิตใจมนุษย์ไร้ซึ่งคุณธรรมเสียแล้ว ความประเสริฐของมนุษย์ก็จะไร้ความหมายลงทันที



ปัจจุบันนี้มีผู้ปั่นเดือตร้อนเรื่องเศรษฐกิจตกต่ำ มีความทุกข์เรื่องการครองชีพกันเป็นส่วนมาก ทั้งๆ ที่ยุคนี้มีการพัฒนาด้านวัตถุปัจจัยต่างๆ ขึ้นมาอย่างมากมากกว่าแต่ก่อน ก็คงเป็นเพราะคนส่วนใหญ่มุ่ง **อามิสสุข** จนกินพอดี คงลืมไปว่ายังมี **นิรามิสสุข** ที่พึงได้พึงถึง ในเมื่อรู้จักประมาณในการแสวงหาและใช้สอย “รู้จักพอก่อนสุขทุกสถาน รู้จักประมาณการเป็นอยู่ไม่รู้จักจน”



ผู้ที่เข้าใจ **กฎแห่งกรรม** ทางพระพุทธศาสนาดีพอ เขาจะไม่ไปรอผลจากใคร ที่ไหนหรือเมื่อไร ทุกครั้งที่มิกุศลจิตทำความดี ความดีนั้นก็จะเข้าไปเพิ่มคุณภาพของจิต ทุกคราวที่เกิดอกุศลจิตสร้างความชั่ว ความชั่วนั้นก็จะเข้าไปทำลายคุณภาพของจิต เป็นไปในปัจจุบันทันทีทันควันนั่นเอง

ส่วนผลพลอยได้ เช่นอานิสงส์ของทานที่จะบันดาลให้ร่ำรวยผลศีลซึ่งจะช่วยให้สวยงาม อายุมันข้วญยืน หรือการเจริญภาวนา อันจะพัฒนาสติปัญญาให้ดียิ่งขึ้น ทางพระพุทธศาสนาบอกว่าบางที่ต้องรอนาคตไถ่ล้างไกลบ้าง อาจถึงชาติหน้าหรือชาติต่อไป เพราะชีวิตในอัฐภาพร่างกายปัจจุบันของเรา ไม่ยั่งยืนพอจะตอบสนองผลกรรมที่พึงได้รับทุกสิ่งทุกอย่าง ในเมื่อจิตยังไม่หมดกิเลส ยังมีตัณหา ความทะยานอยากผลักดันให้จิตไปเกิดอีกคุณภาพที่ดีหรือชั่วของจิตย่อมติดตามจิตไปให้ผลอีกต่อไป ผู้ใดเอาเปรียบผู้อื่น เบียดเบียนผู้อื่นเท่ากับสร้างหนี้ไว้จะต้องเป็นลูกหนี้ไปใช้หนี้เขาข้างหน้า ส่วนผู้เสียสละเกื้อกูลผู้อื่นเปรียบเหมือนเป็นเจ้าของหนี้ซึ่งจะต้องได้รับการชดใช้พร้อมทั้งมีดอกเบี่ยเป็นผลตอบแทนต่อไป เป็นแน่

รายนามผู้บริจาคปัจจัยสนับสนุนมูลนิธิบ้านอารีย์ ตั้งแต่วันที่ ๑๖ กรกฎาคม - ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๕

คุณธัญญา กาญจนรชตะ, คุณยุพิน ทรงพิทักษ์กุล, คุณสุกัญญา พุทธินนท์โสภาส, คุณสุวิญญา ทยานยง, คุณสุลลิตี งามโชคชัยเจริญ, คุณนวลละออง โรจนประภา, คุณจันทร์เพ็ญ หวายเครือ, คุณนวลนภา ทศโนยธาดา, นาวาอากาศโท สุรพล มีกรงาม กองควบคุมการก่อสร้างสำนักงานโยธา, บริษัท สโตน กิยา ยูอาร์ดี จำกัด, คุณนิตยา ทองงอก, คุณรัตนพล ตั้งตรงศักดิ์, พ.อ. หญิงศรีสมร บุรณศิริ, คุณจินดา สันติภราภาพ, คุณพรลดา เชิดชูศักดิ์สกุล, คุณกันตภณ เตชะคุณากร, คุณกรองกาญจน์ สดประเสริฐ, คุณสุวิมล ปิยะโยธิน, คุณวีรณัฐ โรจนประภา, คุณแอมจันทร์ สุทินทวงศ์, คุณอัญชลี โล่ห์สุวรรณ, ว่าที่ ร.ต. หญิงเปรมิกา อ่าเมือง, คุณธวัชชัย, โรงเรียนสมถวิลหัวหิน, ยุวพุทธฯ, วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ, คลินิกศุนย์แพทย์พัฒนา

สัพพะทานัง ธัมมะทานัง ชินาติ

“การให้ธรรมเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง”

ขอเชิญทุกท่านร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับมูลนิธิบ้านอารีย์



๑. ร่วมจัดพิมพ์วารสารบ้านอารีย์

วารสารที่รวบรวมเนื้อหาข้อธรรมที่น่าสนใจ ปฏิทินธรรมการแสดงธรรม/ปฏิบัติธรรม ปันฟรีทุกวันพระขึ้น ๑๕ ค่ำ ของทุกเดือน วางแจกจ่ายที่วัด และสถานที่ปฏิบัติธรรมต่างๆ เช่น มูลนิธิหลวงปู่มั่น หอจดหมายเหตุพุทธทาสฯ (สวนโมกข์ กรุงเทพฯ) วัดป่าเชิงเลน วัดโพธิ์ วัดประยุรวงศาวาส วัดยานนาวา วัดบางปลาгод (ปทุมธานี) วัดพระบาทน้ำพุ (ลพบุรี) วัดธรรมสถาน โรงเรียนทอสี กรมประชาสัมพันธ์ ตึกซีพี (สีลม) องค์การโทรศัพท์ (ทีโอที) การทางพิเศษ ศูนย์ปฏิบัติการการบินไทย หอประชุมพุทธคยา โรงพยาบาลทหารเรือ ฯลฯ

พิมพ์แจกเป็นธรรมทานทั้งในกรุงเทพฯ ต่างจังหวัด และผู้ขอรับทางไปรษณีย์ เพื่อให้ทุกคนได้ประโยชน์จากธรรมะ

พิมพ์จำนวนประมาณ ๑๐,๐๐๐ เล่ม/เดือน (เล่มละประมาณ ๖.๒๐ บาท)



๒. ร่วมจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่ม

หนังสือที่รวบรวมเนื้อหาพระธรรมคำสอนของครูบาอาจารย์ พิมพ์แจกเป็นธรรมทานให้กับผู้ที่สนใจ และต้องการนำไปเพื่อแจกเผยแผ่ในงานด้านการกุศลต่างๆ เพื่อเป็นการส่งเสริมการศึกษาธรรมะให้มากยิ่งขึ้น

พิมพ์จำนวนประมาณ ๕,๐๐๐ เล่ม/ปก

หนาประมาณ ๓๒-๖๔ หน้า (เล่มละประมาณ ๗-๑๐ บาท)

๓. ร่วมจัดทำซีดีธรรมะ

ซีดีที่รวบรวมเสียงพระธรรมเทศนาของครูบาอาจารย์ ที่เดินทางมาแสดงธรรม ณ มูลนิธิบ้านอารีย์ และซีดีธรรมะในกรณีพิเศษอื่นๆ

จัดทำแจกเป็นธรรมทานให้กับผู้ที่สนใจ และต้องการนำไปแจกในงานการกุศลต่างๆ เพื่อเป็นการเผยแผ่ธรรมะผ่านสื่อเสียงธรรม

จัดทำจำนวน ๓,๐๐๐ แผ่น/เรื่อง (แผ่นละประมาณ ๕ บาท)

๔. ร่วมกิจกรรมธรรมะและสาธารณประโยชน์

ค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมแสดงธรรม ปฏิบัติธรรม การเรียนพระอภิธรรม ธรรมะเด็กและเยาวชน

จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตร สดับธรรม เพื่อสืบสานวิถิพุทธและวัฒนธรรมไทยในสังคมเมือง

จัดทำรายการโทรทัศน์ธรรมะ วิทยุ เว็บไซต์

รวมถึงค่าใช้จ่ายการเดินทางของพระอาจารย์ ภัตตาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ฯลฯ

๕

ท่านสามารถร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ที่ ชื่อบัญชี **“มูลนิธิบ้านอารีย์”**

เลขที่บัญชี **๗๔๔-๒-๔๙๔๔๔-๙**

ธนาคารกสิกรไทย สาขาซอยอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ

ประเภทบัญชีออมทรัพย์

ขออนุโมทนาบุญ และขอขอบคุณอย่างยิ่ง

มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖๘ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ

ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้

กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรสาร

หมายเลข **๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘**

หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย

หมายเลข **๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔** ทุกครั้ง

เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว

ชื่อ / นามสกุล

ที่อยู่

โทรศัพท์ โทรสาร

อีเมล

<input type="checkbox"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์วารสารบ้านอารีย์	เป็นเงิน.....บาท
<input type="checkbox"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่ม	เป็นเงิน.....บาท
<input type="checkbox"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดทำซีดีธรรมะ	เป็นเงิน.....บาท
<input type="checkbox"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพกิจกรรมสาธารณประโยชน์	เป็นเงิน.....บาท
รวมทั้งหมด	เป็นเงิน.....บาท

* สำหรับรายการใดที่มียอดบริจาคเข้ามาเกินยอดจัดทำ มูลนิธิฯ จะนำไปใช้ในกิจกรรมสาธารณประโยชน์อื่นๆ

เรื่อง จากปก

ณัฐพจนธรรม รัตนเมธาภรณ์

www.facebook.com/pobtumbook, www.nutpobtum.com,

pobtumbook@yahoo.com

เจ้าของผลงานหนังสือชื่อดังมากมาย อาทิ "ถ้ารู้ (กู) ทำไปนานแล้ว",
"นี่หรือเมืองพุทธ!" และล่าสุด "คู่มือดูพระแท้"

คุณเป็นชาวพุทธ แบบไหน

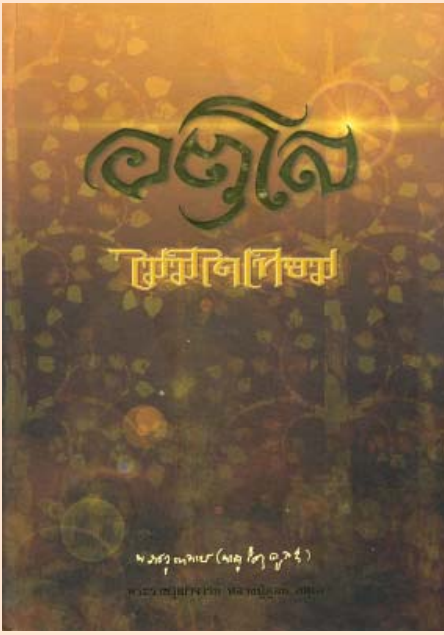
ประเทศไทยมีพุทธศาสนาเป็นศาสนาประจำชาติ
จึงทำให้มีผู้ที่ได้เชื่อว่านับถือพุทธศาสนาอยู่หลายสิบล้านคน
และด้วยจำนวนคนที่มากมายขนาดนี้
ก็ทำให้มีความหลากหลายของรูปแบบการเป็นชาวพุทธ
ที่สามารถแบ่งแยก (ตามความคิดของผม) ออกเป็น ๕ แบบใหญ่ๆ
ดังนี้ (ลองคิดตามดูนะครับว่า ใครเป็นแบบไหน)

แบบแรกคือ **ชาวพุทธตามทะเบียนบ้าน** ซึ่งหมายถึงผู้ที่
บังเอิญว่าเกิดมาประเทศที่คนส่วนใหญ่นับถือพุทธศาสนา
ทำให้เขาเป็นชาวพุทธตามพ่อแม่และบรรพบุรุษ แต่โดย
เนื้อแท้แล้ว **คนกลุ่มนี้กลับไม่เคยเชื่อและไม่สนใจอะไรเกี่ยวกับ
พุทธศาสนาเลย** เรียกได้ว่าตั้งแต่เกิดจนตาย แทบจะไม่เคย
รู้ว่าพระพุทธรูปเจ้าสอนอะไรบ้าง และแทบไม่เคยทำบุญด้วยความ
เข้าใจที่ถูกต้องเลย

แบบที่สองคือ **ชาวพุทธตามใจฉัน** หมายถึงชาวพุทธที่อาจจะ
พอมีความรู้เกี่ยวกับพุทธศาสนาบ้าง มีความเชื่อในคำสั่งสอน
ในพุทธศาสนาบ้าง แต่ความรู้และความเชื่อที่มีจะเป็นลักษณะ
เหมือนการซื้อปิ้งความเชื่อ นั่นคือ **อะไรที่ชอบอะไรที่ถูกใจ
ก็จะเชื่อ จะทำตาม ส่วนอะไรที่ไม่ชอบหรือไม่ถูกใจ ก็จะไม่เชื่อ
ไม่ทำตาม** เช่น บางคนเชื่อว่าการกินเจได้บุญ บางคนไม่เชื่อ
เรื่องสวรรค์นรก ซึ่งไม่ว่าเราจะนำเอาหลักเหตุผลไหนมาอธิบาย
นำเอาพระอาจารย์ท่านไหนมาชี้แจง หรือแม้แต่เอาคำสั่งสอน
ในพระไตรปิฎกมายืนยัน เขาก็จะยังคงเชื่อในแบบที่อยากเชื่อ
(และอาจจะถามเรากลับว่า เอาพระพุทธรูปเจ้ามาอ้างทำไม) คนกลุ่มนี้
จึงมีความเชื่อที่ผิดบ้างถูกบ้าง ทำบุญบ้างตามวาระโอกาส ซึ่ง
บุญบางอย่างที่ทำก็ได้บุญมาก แต่บุญส่วนใหญ่ที่ทำจะได้บุญน้อย
หรือได้บาป (เพราะความเชื่อแบบผิดๆ ที่เลือกจะเชื่อ)

แบบที่สามก็คือ **ชาวพุทธตามอาจารย์** หมายถึงชาวพุทธ
ที่เริ่มศึกษาธรรมะจากการอ่านหนังสือธรรมะมาระดับหนึ่ง
และอาจจะเคยอ่านพระไตรปิฎกมาบ้าง แต่คนกลุ่มนี้จะนับถือ
พระบางรูปหรืออาจารย์บางคนเป็นพิเศษ (นับถือที่ตัวบุคคล
มากกว่านับถือที่บทธรรม) **คนกลุ่มนี้จึงมักจะเชื่อว่าสิ่งที่อาจารย์
ของตนสอนนั้นถูกต้องเสมอ โดยไม่เคยตรวจสอบเลยว่าสิ่งนั้น
ขัดแย้งกับพระไตรปิฎกหรือไม่** แม้ว่าบางครั้งเราจะนำเอาคำสั่งสอน
ในพระไตรปิฎกมาชี้แจง เขาก็จะยังคงเชื่อในอาจารย์ของตน และ
คิดว่าอาจารย์ของตนถูกต้องแล้วส่วนผู้อื่นผิด (มีความลำเอียง)
**บางคนจะเน้นสืบทอดคำสั่งสอนของอาจารย์มากกว่าคำสั่งสอน
ของพระพุทธรูปเจ้า บางคนอาจจะนับถืออาจารย์ของตนมากกว่า
พระพุทธรูปเจ้าด้วยซ้ำไป** คนกลุ่มนี้จึงมีความเชื่อที่ถูกต้องมากกว่า
แบบที่สอง และจะทำบุญบ่อยกว่า แต่บุญบางอย่างก็ได้บุญมาก
บางอย่างก็อาจจะได้บุญน้อย ขึ้นอยู่กับว่าอาจารย์ที่นับถือ
จะสอนถูกต้องหรือไม่ และในหลายๆ ครั้งที่อาจารย์สอนผิด
หรือทำผิด ความลำเอียงที่มีก็ทำให้เข้าข้างและปกป้องอาจารย์
จึงทำให้ได้บาปจากการปกป้องคนผิดและต่อว่าผู้อื่น และ
กลายเป็นผู้หลงผิดเผยแผ่สิ่งผิดตามอาจารย์

แบบที่สี่ก็คือ **ชาวพุทธตามพระไตรปิฎก** หมายถึงชาวพุทธ
ที่ยึดเอาพระไตรปิฎกเป็นหลัก **และเชื่อว่าพระไตรปิฎกถูกต้อง
ที่สุด ไม่มีอะไรถูกต้องยิ่งกว่า** คนกลุ่มนี้เวลาที่เรายกเนื้อหา



อตุโล ไม่มีใดเทียม

ประวัติ ปฏิปทา และคำสอน

พระราชวุฒาจารย์ (หลวงปู่ดูลย์ อตุโล)

วัดบูรพาภิราม อำเภอมือง จังหวัดสุรินทร์

“หลักธรรมที่แท้จริงนั้น คือจิต ให้กำหนดดูจิต ให้เข้าใจจิตตัวเองให้ลึกซึ้ง เมื่อเข้าใจจิตตัวเองได้ลึกซึ้งแล้ว นั้นแหละได้แล้วซึ่งหลักธรรม”

สำหรับวัด ห้องสมุดโรงเรียน หรือห้องสมุดชุมชนในเขตพื้นที่อีสานใต้ (สุรินทร์ บุรีรัมย์ ศรีสะเกษ) ที่มีความต้องการหนังสือ “อตุโล ไม่มีใดเทียม” ไว้เพื่อศึกษา ท่านสามารถติดต่อขอรับได้ที่ มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

ในพระไตรปิฎกมาอธิบาย แม้ว่าเรื่องนั้นจะขัดแย้งกับความเชื่อดั้งเดิมของตน หรือขัดแย้งกับสิ่งที่อาจารย์สอน เขาก็จะเชื่อตามสิ่งที่เขียนอยู่ในพระไตรปิฎก คนกลุ่มนี้จะทำบุญเป็นประจำ และบุญที่ทำส่วนใหญ่มักจะได้บุญมาก เนื่องจากเป็นการทำตามตัวอย่างในพระไตรปิฎก และในเวลาที่เราสู้สู้ไม่ดีกับผู้อื่น หากเรายกบทธรรณในพระไตรปิฎกขึ้นมา คนกลุ่มนี้ก็จะปล่อยวางจิตอตุโลได้เร็วกว่า แต่บางคนในกลุ่มนี้อาจจะยึดมั่นพระไตรปิฎกมากเกินไป จนขาดความยืดหยุ่น แล้วเข้าใจว่าสิ่งไหนที่ไม่มีอยู่ในพระไตรปิฎก แปลว่าสิ่งนั้นไม่มีจริง และบางคนก็จะมีทิฐิมานะจากความรู้ที่ตนมี ทำให้ดูหมิ่นผู้ที่ไม่ศึกษาพระไตรปิฎก

แบบที่ห้าก็คือ **ชาวพุทธนำพระไตรปิฎก** หมายถึงชาวพุทธที่ยึดถือพระไตรปิฎกในระดับหนึ่ง แต่ในขณะที่เดียวกันมีความเชื่อในบางเรื่องที่อยู่นอกพระไตรปิฎก เช่น **เชื่อว่าอาจจะมีความลับบางเรื่องที่พระพุทธเจ้าไม่ได้สอน หรือพระไตรปิฎกฉบับปัจจุบันมีข้อมูลบางอย่างหล่นหายไปตามกาลเวลาหรือเนื้อหาส่วนใหญ่ในพระไตรปิฎกเล่มปัจจุบันถูกแต่งเติม** คนกลุ่มนี้จะคิดว่าตนรู้มากกว่าคนที่เชื่อแต่ตัวหนังสือในพระไตรปิฎก (มีทิฐิมานะที่สูงเพราะคิดว่าตนรู้มาก) ซึ่งหากคนกลุ่มนี้มีมากพอ ก็จะเกิดนิกายใหม่ขึ้น ในเรื่องการทำบุญ คนกลุ่มนี้จะแบ่งออกเป็น ๒ กลุ่มใหญ่ๆ กลุ่มแรกจะทำบุญเป็นประจำเช่นกัน ซึ่งการทำบุญบางอย่างก็ได้บุญมาก แต่การทำบุญบางอย่างอาจจะไม่สามารถหาหลักธรรมในพระไตรปิฎกมาอธิบายได้อย่างชัดเจนว่าได้บุญมากหรือน้อยแค่ไหน (หรือได้บาป) กลุ่มที่สองจะทำบุญค่อนข้างน้อย (และอาจจะใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการวิพากษ์วิจารณ์พระไตรปิฎก) เนื่องจากมีความเชื่อว่าเนื้อหาในพระไตรปิฎกไม่ถูกต้องมากนักจึงพลาดโอกาสสั่งสมบุญให้มาก และมีโอกาสทำบาปจากการดูถูกเหยียดหยามผู้อื่นได้มาก (เพราะความเชื่อที่ตนมี)

เหตุที่ผมแยกชาวพุทธออกเป็นกลุ่ม ก็เพื่อให้ผู้อ่านได้รู้และเข้าใจความหลากหลายของชาวพุทธ ซึ่งทำให้เราสามารถเข้าใจได้เมื่อพบเจอคนที่มีแนวคิดแนวปฏิบัติแตกต่างจากเรา แต่ผมคงจะไม่มีทางซัดลงไปว่า ชาวพุทธแบบไหนคือแบบที่ดีที่สุด เพราะผมเป็นแค่ชาวพุทธธรรมดาคนหนึ่ง จึงไม่สามารถตัดสินได้ว่าชาวพุทธที่ดีควรทำตัวแบบไหน (ห้าแบบดังกล่าวผมเคยเป็นมาแล้วทุกแบบ)

ส่วนตัวผมเองนั้น หากใครได้อ่านหนังสือที่ผมเขียนก็คงจะทราบว่า ในปัจจุบันผมเป็นชาวพุทธแบบที่สี่ (โดยที่ในใจจะยึดหลักกาลามสูตรเอาไว้เพื่อเตือนใจเสมอ) ซึ่งเหตุที่ผมเลือกที่จะเชื่อพระไตรปิฎกก็เพราะว่า

๑. นิกายเถรวาทพยายามอย่างที่สุดที่จะสืบทอดคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าโดยไม่ให้ผิดเพี้ยน ซึ่งหากเรานำเอาพระไตรปิฎกของทุกประเทศที่นับถือนิกายนี้มาเทียบเคียงกัน ก็จะพบความแตกต่างกันเพียงเล็กน้อยในส่วนที่ไม่ได้มีความสำคัญมากนัก จึงทำให้เชื่อได้ว่า เนื้อหาในพระไตรปิฎกฉบับนี้ถูกต้อง
๒. นิกายเถรวาทยึดถือพระไตรปิฎกเล่มนี้ ซึ่งผมคิดว่าผมมีปัญญาน้อยเกินไป ที่จะวิจารณ์พระไตรปิฎกที่ครูบาอาจารย์จำนวนมากมายมหาศาลให้ความเคารพนับถือและเชื่อถือ
๓. หากให้ผมเลือกระหว่างเชื่อพระรูปใดรูปหนึ่ง กับเชื่อพระไตรปิฎก ผมคงเชื่ออย่างหลัง เพราะผมไม่มีความสามารถจะไปพิสูจน์ว่าพระรูปนั้นรู้จริงหรือเปล่า (หากไม่เชื่อพระไตรปิฎกฉบับนี้ ควรจะตั้งนิกายใหม่) แต่ผมรู้ว่าพระที่ปฏิบัติดีจำนวนมากที่ฝึกตนเอง ต่างก็พิสูจน์ได้ว่าเนื้อหาในพระไตรปิฎกนั้นถูกต้อง
๔. ในช่วงก่อนที่พระพุทธเจ้าจะปรินิพพาน พระองค์ได้ตรัสเอาไว้กับพระอานนท์ว่า “ธรรมและวินัยอันนั้น จักเป็นศาสดาของพวกเธอ โดยกาลล่วงไปแห่งเรา” ผมจึงเลือกที่จะเชื่อพระธรรมและพระวินัยที่บรรจุเอาไว้ในพระไตรปิฎก

แล้วคุณผู้อ่านล่ะครับ เป็นชาวพุทธแบบไหน...



คนจริง รู้ของจริง

หลวงปู่เทียน จิตตสุโภ (พันธ์ อินทผิว)

ภาคต้น : **ชีวิตใหม่**

สงบเพราะเกิดปัญญา รู้แจ้งเห็นจริง

(อานิสงส์การปฏิบัติ)

สำหรับพวกเราที่นี้ พุ่่งนี้ก็เป็นวันเข้าพรรษา การเข้าพรรษา ก็ต้องมีอานิสงส์ ๕ ประการ แต่เราจะไม่พูดอย่างนั้น เมื่อพระเถระ มีอานิสงส์ ญาติโยมก็ต้องมีอานิสงส์ด้วย และคนฟังธรรมะ ก็ต้องมีอานิสงส์เช่นกัน **อานิสงส์ของมันคือ การปฏิบัติธรรม จนรู้ธรรม - เห็นธรรม - เข้าใจธรรม ตามแนวคำสอนของ พระพุทธเจ้า** นี้แหละจึงจะเป็นอานิสงส์ ถ้าหากไม่เป็นอย่างนั้น ก็...

พระพุทธเจ้าแสดงธรรม อย่างเช่นวันนี้แหละ ก็เป็น วันอาสาฬหบูชา อย่างที่ผมพูดนี้ละ ก็จะคล้ายๆ กับว่า นำคำสอน ของพระพุทธเจ้ามาพูดให้เราฟัง **พระองค์ก็สอนคนที่ยังไม่ฉลาด ให้ฉลาดขึ้นมา และสอนคนที่กำลังทำผิดให้กลับคืนมาทำให้ ถูกต้อง และสอนคนที่กำลังมีทุกข์อยู่นั้นแหละให้ทุกข์นั้น ลดน้อยไป และสอนให้บุคคลผู้ประพฤติดี ปฏิบัติชอบตาม คำสอนของพระพุทธเจ้านั้นแหละหมดทุกข์ไป** เมื่อหมดทุกข์ แล้ว ก็เรียกว่า **“นิพพาน”** ก็ได้ เรียก **“โลกุตตรธรรม”** ก็ได้

(คนทุกคนทำได้)

ดังนั้น เมื่อเราเป็นคน ถึงจะเป็นพระสงฆ์ก็เป็นคน ญาติโยม ก็เป็นคน คนไทยก็เป็นคน คนจีนก็เป็นคน เป็นคนฝรั่งเศสก็เป็นคน ฯลฯ ให้ว่าคนนี่แหละ ทุกชาติทุกภาษา ทุกเพศทุกวัย จะถือศาสนาไหนลัทธิใดก็ตาม ที่หลวงปู่จะนำมาเล่าสู่ฟังในวันนี้ ก็มีจุดมุ่งหมายว่า**ทุกคนต้องทำได้**

แต่เมื่อยังไม่รู้ ทุกคนก็ยังต้องทำไปตามอุดมการณ์ของตนเอง อย่างเช่นคนไทยก็โกรธเป็น คนฝรั่งเศสก็โกรธเป็น คนอังกฤษ หรือว่าทุกชาติทุกภาษาก็มีการโกรธ เรียกว่าโทสะ เป็นเช่นเดียวกัน เป็นอย่างนั้น ไม่แต่เฉพาะฆราวาสญาติโยมนะ พระสงฆ์ก็โกรธเป็น **ที่เราโกรธขึ้นมา นั้น ก็เพราะเราหลงตนลืมนตัว หลงกาย ลืมใจนั่นเอง** ภาษาธรรมะเรียกว่าโมหะ ภาษาบ้านเราเรียกว่าหลง บัดนี้ เมื่อหลง มันก็จำเป็นต้องเป็นไปตามอารมณ์

(ปฏิบัติที่ตัวเรา)

ดังนั้น ที่จะนำมาเล่าสู่ฟังวันนี้ ก็เพื่อว่าเราจะได้มาปฏิบัติธรรมะ กัน **ปฏิบัติธรรมะก็คือ มาปฏิบัติที่ตัวเรา เพื่อลดมานะ ลดทิฐิ ลดความเห็นแก่ตัว** ลดอย่างไร ก็คือว่า **เมื่อคนอื่นจะว่าให้เรา เราก็ต้องมาดูใจเรา** อย่าไปห้ามคนอื่นว่า อย่าพูดอย่างนั้นอย่างนี้ **มันห้ามไม่ได้ แต่เราห้ามตัวเราได้** ที่คนโบราณพูดตบตาขาย ทานเคยสอนเอาไว้ หรือที่พระพุทธเจ้าสอนไว้ในประเทศอินเดีย ก็คงคล้ายๆ กัน **การเอาชนะคนอื่นร้อยครั้งพันหน ไม่มีประโยชน์ อะไรเลย หากเอาชนะตนได้เพียงครั้งเดียว อันนี้แหละมีประโยชน์ มากที่สุด** ท่านว่าอย่างนั้น

ดังนั้น การเอาชนะตัวเองได้นี้ ก็คือต้องมองดูจิตดูใจเราเห็นว่ามันเป็นอย่างไร มันเคยโกรธบ้างไหม หรือว่ามันไม่เคยโกรธ เราจะได้รู้

ดูกายเห็นจิต ดูความคิดเห็นธรรม

การเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงปู่เทียน จิตตสุโภ เป็นการสร้างจังหวะมือ ๑๔ จังหวะ และเดินจงกรมให้จิตกับกายอยู่ด้วยกัน โดยใช้หลักกายเคลื่อนไหว ใจรู้สึก มีสติ มีตนเป็นที่พึ่งแห่งตน ณ มูลนิธิบ้านอารีย์ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔



- กิจกรรมทุกวันพุธ วันพุธแรกและพุธที่สองของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น. / วันพุธที่สามและพุธที่สี่ของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.
 - กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน (๒ วัน ๑ คืน) เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.
- ร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก (ไม่นอน ทานอาหารมือเดียว ในภาชนะเดียว)
- กิจกรรมทุกวันเสาร์ และวันอาทิตย์ที่สามของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

อาจารย์บุญชา ๑๐๐ ปี ชาตกาล หลวงปู่เทียน จิตตสุโภ การอบรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหวหลักสูตร ๒ วัน

ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส (สวนรถไฟ จตุจักร)

- กิจกรรมทุกวันเสาร์ และวันอาทิตย์ที่สองของเดือน ครั้งต่อไปจัดขึ้นวันเสาร์ที่ ๘ และวันอาทิตย์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๕

ผู้สนใจเข้าร่วมปฏิบัติรับจำนวนจำกัด กรุณาสำรองที่ได้ที่มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔



ทางลัด... สู่การบรรลุ ธรรม

หลวงพ่อดำเขียน สุวนฺโณ

บทที่ ๕

อาการ กาย-ใจ

สอนธรรม

โลกธรรม โลกทำ

เหมือนสมัยหนึ่งปี พ.ศ. ๒๕๑๘ หลวงพ่อไปอยู่กรุงเทพฯ ก็มีภักตาคารที่หนึ่ง สมัยนั้นคนกรุงเทพฯ ออกปาก ออกปากกันมาแล้วเขาก็นิมนต์หลวงพ่อไป เขาก็นัดลูกเต้าเขามาไปกินอาหารที่ภักตาคาร หลวงพ่อก็ไป ก็ไปถามพวกเขาว่า พ่อแม่ก็อยากให้เราเรียน เขาพูดว่าไม่รู้จะเรียนไปทำไม ความรู้ที่เรียนมาใช้ไม่ได้ในประเทศไทย เขาว่าอย่างนี้ะ คนดีถูกฆ่า คนไม่ดีเป็นใหญ่ อะไรเขาก็ว่าอย่างนั้น บางทีมันก็คิดไปอย่างนั้น เพราะอะไร เหมือนคนอื่นทำให้เราผิด เราไม่ผิด คนอื่นทำให้เราผิด การที่หลวงพ่อบุติให้ฟังวันนั้น หลวงพ่อไม่ได้เป็นคอมมิวนิสต์ไม่รู้เลยคอมมิวนิสต์ เขาก็ว่า หลวงพ่อเป็นแนวร่วม หลวงพ่อก็ไม่รู้อะไร...เอ้อ...แนวร่วมอะไร บางทีก็อาจจะฆ่าใคร ถ้าอยู่วัดป่าสุคะโตนี้ เขาเอาปืนมาหมกไว้ในกุฏิหลังใดหลังหนึ่ง เขาก็ฆ่าเราตาย ตายแล้ว

“

ถ้าเรามาดูแลตัวเองนะหยุด
เวรก็จะระงับด้วยการไม่จองเวร
ไม่ใช่ไปเอาผิดกับคนนั้น
เอาถูกกับคนนี้

”

เขาก็ได้วัตถุไป คิดไปก็เฮ้อ...เอาตัวรอดสักหน่อยละนะไปอยู่
วัดท่ามะไฟ พักที่ท่ามะไฟเขายังตามไป เขาจะทำให้เราผิด
บางทีคนที่ไม่ผิดคนอื่นทำให้ผิดก็มี อย่างนี้มันมีอยู่ในโลก

เราจึงมาปฏิบัติธรรม มาปฏิบัติให้มันรู้ชะ รู้จบอะไร
พูดทุกอย่าง รู้จนหมดเปลือก บางทีเราตีๆ อยู่ เขามาว่าเรา
ไม่ดีก็กลายเป็นคนไม่ดีไป กลายเป็นโจรเป็นผู้ร้ายไป บางที
หัวหน้าโจร เขาเป็นคนดีมีคนมาทำให้เขาเป็นคนชั่ว หาเรื่อง
หาราวก็กลายเป็นโจรไปเลย บางทีเราอยู่ดีๆ เขามาลักวัว
ลักควายเราก็กลายเป็นโจรไปเลย ไปลักวัวลักควายเขาว่า
อย่างนั้น เพราะรู้จักคนนั้นตั้งเป็นเหตุไปแก้เขา ไปฆ่าเขา
มันก็ไม่จบไม่สิ้น เอ้า...ถ้าเรามาดูแลตัวเองนะหยุด **เวรก็**
จะระงับด้วยการไม่จองเวร ไม่ใช่ไปเอาผิดกับคนนั้นเอาถูก
กับคนนี้ เพราะฉะนั้นเราต้องช่วย บางทีเราก็ช่วยเขา ให้มัน
กระทบ บางทีมันเป็นผลกระทบ ถ้าเราทำกับเขาแล้วมันเป็น
ผลกระทบ

ทำหนังสือธรรมะตามบ้านอย่างหลังนี้ได้ที่ <http://www.baanaree.net>

๑๓

มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านร่วมพิธีสมานวิปัสสนาเบื้องต้น โดย พระครูปลัดมงคลวัฒน์ (พระมหาสุพล ขันตีพโล)

ผู้อำนวยการสถาบันพลังจิตตานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร วัดธรรมาภรณ์ กรุงเทพฯ

วันเสาร์ที่ ๘ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

วัตถุประสงค์ของการทำสมาธิ คือการสร้างพลังจิต พลังจิตที่ได้จากการทำสมาธิ มี ๒ ประเภท คือ

๑. พลังหลัก จะถูกเก็บสะสมไว้ในจิต ไม่มีการแตกสลายตามกายเนื้อแต่สะสมข้ามภพ-ชาติ

๒. พลังเฉลี่ย จะถูกใช้ไปในชีวิตประจำวัน

การทำสมาธิ มี ๒ แบบคือ สมถะ และวิปัสสนา

สมถะ ต้องการให้ทรงสติสัมปชัญญะ ได้ความสงบ สุขสบาย

วิปัสสนา เพื่อการรู้แจ้งเห็นจริง ใช้ปัญญาเป็นเครื่องภาวนา

ตามความเป็นจริงของขั้นที่ ๕

การทำสมาธิเบื้องต้นจำต้องมีสมถะ คือควบคุมอารมณ์จิตให้ทรงอยู่

ถ้าอารมณ์ไม่ทรงตัววิปัสสนาจะไม่มีผล

เป็นวิปัสสนาตะครุบเงา หรือวิปัสสนาตักน้ำ



แวดวงธรรมะ



เจ้าประคุณสมเด็จพระวันรัต คณะผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช รักษาการเจ้าคณะใหญ่คณะธรรมยุต และกรรมการมหาเถรสมาคม เป็นประธานในพิธีบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ และทอดผ้าป่าในวันอาสาฬหบูชา เมื่อวันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ ณ วัดมิ่งมิตรนิเวศวิหาร กรุงเทพมหานคร



มูลนิธิดวงแก้วในพระสังฆราชูปถัมภ์ นำคณะเดินทางไปถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน กราบพ่อแม่ครูบาอาจารย์ทางภาคอีสาน ๑๖ วัด เพื่อสืบสานประเพณี ทำบุญปรับปรุงเสนาสนะ และดูแลรับใช้พระสงฆ์ รับผิดชอบวัดกบฏกรามในเขตภาคเข้าพรรษา ระหว่างวันที่ ๒-๕ สิงหาคม ๒๕๕๕



เมื่อวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๕๕ เนื่องในวันเข้าพรรษา วัดป่ามณีกาญจน์ จ. นนทบุรี จัดพิธีกราบขอขมาพ่อแม่ครูบาอาจารย์ พระภิกษุอุปัชฌาย์เข้าพรรษา พุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารพร้อมปฏิบัติธรรม

ปฏิทินธรรม

- **ขอเชิญทำบุญตักบาตรฟังธรรมพระกรรมฐาน** ทุกวันอาทิตย์แรกของต้นเดือน
ณ **มูลนิธิพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต**
ซอยจรัญสนิทวงศ์ ๓๗ โทร. ๐-๒๔๑๒-๒๗๕๒
- **ขอเชิญทำบุญตักบาตร ฟังธรรมพระกรรมฐาน** สายหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต และพระจากวัดต่างๆ รวมมากกว่า ๒๑ รูป ทุกวันเสาร์แรกของเดือน
ณ ศาลาการเปรียญวัดพุทธบูชา ถนนพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ
- **ขอเชิญทำบุญตักบาตรฟังธรรมพระกรรมฐาน** ทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน
ณ ศาลาสนิทวงศ์ - ชยางกูร วัดบรมนิวาสราชวรวิหาร ถนนพระราม ๖ อรุณราชซอย ๑๕ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ
- **ขอเรียนเชิญเข้าร่วมฟังพระธรรมเทศนา และปฏิบัติสมาธิภาวนากับพระอาจารย์ชยสาโร** ทุกวันอาทิตย์แรก และอาทิตย์ที่สามของทุกเดือน
ณ บ้านไร่ทอสี อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา ท่านที่มีความประสงค์จะไปร่วมปฏิบัติธรรม สามารถเดินทางไปได้โดยไม่ต้องสำรองหรือนัดล่วงหน้า ๓๐ วัน ติดต่อขอรับแผนที่ได้ที่ห้องธุรการของโรงเรียนทอสี หรือทางโทรสาร ๐-๒๓๙๓๑-๗๔๓๓
ท่านสามารถนำอาหารมังสวิรัต่วมถวายท่านอาจารย์ได้
- **กำหนดการทำบุญและฟังธรรมพระกรรมฐาน** ณ ศาลากาญจนานิกเชกอนุสรณ์ (ศาลาลุงชิน) เกษตรนิเวศน์ ถนนแจ้งวัฒนะ ๑๔
วันอาทิตย์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น.
วันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๓๐-๑๑.๐๐ น.
(กล่าวถวายภัตตาหาร เวลา ๐๗.๔๕ น. โดยประมาณ)

- **มูลนิธิหลวงพ่อกุศล จิตตสุโก** ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติแบบเคลื่อนไหวตามแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโก
วันจันทร์ที่ ๑ - วันอาทิตย์ที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๕๕
๕๒ ม. ๕ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กทม. โทร. ๐-๒๔๒๙-๒๑๑๙
- **ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมการเจริญสติ** แบบเคลื่อนไหวแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโก
“อยู่อย่างต่ำ มุ่งกระทำอย่างสูง”
เปิดโอกาสให้ท่านฝึกทักษะภาวนาด้วยความพร้อมแบบปิดวจาในสถานที่ใกล้ชิดธรรมชาติดั้งเดิม
วันจันทร์ที่ ๘ - วันอาทิตย์ที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๕๕
ณ **สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา จ. เพชรบุรี**
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
พระอาจารย์วรวิทย์ วรธมโม โทร. ๐๘-๕๐๑๖-๕๙๓๙
- **ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมและฟังธรรม** ตามพุทธวจน : ธรรมวินัยจากพระโอษฐ์
โดย **พระอาจารย์คึกฤทธิ์ โสตถิผโล**
เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี
ทุกวันอาทิตย์สุดท้ายของเดือน เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น.
ณ “คิดดี คลินิกกายภาพบำบัด” ซอยพลโยธิน ๓๔ แยก ๙ (ซอยโรงพยาบาลเมโย)
เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๕๘๐๘-๐๘๘๗
- **ขอเชิญร่วมฟังเทศน์ ปฏิบัติธรรม สวดมนต์ทำวัตรเย็น** ทุกวันอาทิตย์ เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.
ณ ศาลาธรรม วัดอโศการาม จ. สมุทรปราการ
ทุกวันอาทิตย์แรก โดย **พระอาจารย์ปรีดา อุดกวโร**
ทุกวันอาทิตย์ที่สอง โดย **พระอาจารย์ประพันธ์ ผลบุญญ์**
ทุกวันอาทิตย์ที่สาม โดย **พระครูนนท์ปัญญาคณ**
ทุกวันอาทิตย์ที่สี่ โดย **พระอาจารย์วิวัฒน์ ยโสโร**
เพิ่มเติมรายละเอียดที่ สำนักงานวัดอโศการาม โทร. ๐-๒๓๙๘-๒๒๙๙, ๐-๒๗๐๓-๙๕๐๕

- **กลุ่มพุทธธรรมกรรมฐาน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย** ขอเชิญทุกท่านร่วมฟังพระธรรมเทศนา โดย **พระราชญาณวิสุทธิโสภณ (หลวงปู่ทอง ญาณธโร)** วันศุกร์ที่ ๗ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. ณ ธรรมสถาน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ
เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ www.kammataclub.com หรือ โทร. ๐๘-๙๖๙๙-๗๗๙๔
- **มูลนิธิส่งเสริมการบริหารจิต ในพระสังฆราชูปถัมภ์** วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ
เชิญเข้าร่วมอบรมจิตภาวนา แม่เมตตา อธิษฐานจิต วันที่ ๑๒-๑๖ กันยายน ๒๕๕๕ (๔ คืน ๕ วัน)
หลักสูตร “อบรมจิตภาวนา”
โดย **พระอาจารย์ครรชิต สุทธิจิตโต**
วันที่ ๑๑-๑๓ กันยายน ๒๕๕๕ (๒ คืน ๓ วัน)
หลักสูตร “Format จิต Delete อารมณ์”
โดย **พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)**
และ **พระอาจารย์พรพล ปลันโน**
วันที่ ๑-๔ ตุลาคม ๒๕๕๕ (๗ คืน ๘ วัน)
หลักสูตร “อบรมจิตภาวนาสติปัญญา ๔”
น้อมถวายสมเด็จพระสังฆราชฯ
ณ วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ
เพิ่มเติมรายละเอียดที่ โทร. ๐-๒๗๑๙-๗๖๗๖
อีเมล : mindsparama9@gmail.com
- **ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมกับวัดยานนาวา** ตามแนวมหาสติปัญญา ๔ ภาวนาเข้ม
หลักสูตรพัฒนาจิตเพื่อชีวิตและการทำงานที่เป็นสุข
รุ่นที่ ๒๔ วันที่ ๑๗-๒๓ กันยายน ๒๕๕๕ (๗ วัน)
สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. ๐-๒๒๑๒-๖๕๖๗
อีเมล : bhavanatoday@yahoo.com
- **ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมทุกวันอาทิตย์** ณ **สำนักปฏิบัติธรรม อาคารมหาเจษฎาบดินทร์ ชั้น ๒** วัดยานนาวา กรุงเทพฯ เวลา ๑๓.๐๐-๑๙.๐๐ น.



พระอาจารย์มหานงค์ สุมงคล ผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดยานนาวา เมตตาแสดงธรรมและนำปฏิบัติธรรมตามแนวมหาสติปัฏฐาน ๔ ณ สำนักปฏิบัติธรรม อาคารมหาเจษฎาบดินทร์ ชั้น ๒ วัดยานนาวา กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ ๙-๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ มีพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก



หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร จากวัดธรรมมงคล เป็นประธานในงาน **“สมาธิภาวนา เจริญพระชนมพรรษามหาราชินี”** เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ **สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ** เมื่อวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ ณ ศูนย์การค้าสยามพารากอน ชั้น ๕ กรุงเทพฯ



กลุ่มพุทธธรรมกรรมฐาน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดงานทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารพระกรรมฐาน และฟังพระธรรมเทศนา ครั้งที่ ๒ จำนวน ๑๕ รูป เมื่อวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ ณ ธรรมสถาน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีพุทธศาสนิกชนร่วมทำบุญตักบาตรจำนวนมาก

● **โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ**

โดย **พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก**
ณ อาคารปฏิบัติธรรมพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก เลขที่ ๓ ถ. กรุงเทพกรีฑา ๒๐ เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ
ประเภทบุคคลทั่วไป (รับสมัครผู้สนใจทั่วไป)
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๕-๗ ตุลาคม ๒๕๕๕
(จัดอบรมวันศุกร์ - วันอาทิตย์)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ dhammamitree@hotmail.com หรือติดต่อคุณสินีนานู โทร. ๐๘-๙๕๕๖-๖๕๓๑ ศิริพร โทร. ๐๘-๑๘๒๓-๐๐๒๖ สร้อยนา โทร. ๐๘-๙๖๑๑-๗๖๖๖

ประเภทผู้สูงอายุ (ส.ว.) (รับสมัครผู้สนใจอายุ ๕๕ ปีขึ้นไป)
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๗-๙ กันยายน ๒๕๕๕
(จัดอบรมวันศุกร์ - วันอาทิตย์)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ thamma_dd@hotmail.com หรือติดต่อคุณปิยวรรณ โทร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๒ กัญญาภา โทร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๔ กษามา โทร. ๐๘-๘๐๐๒-๗๖๗๔

ประเภทเด็ก (รับสมัครเด็กอายุระหว่าง ๖-๑๒ ปี)
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๒๒-๒๓ กันยายน ๒๕๕๕
(จัดอบรมวันเสาร์ - วันอาทิตย์)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าอบรมได้ที่ www.facebook.com/Dharma4kids หรือติดต่อโรงเรียนสยามสามไตร โทร. ๐-๒๓๑๑-๐๑๓๔, ๐-๒๓๓๑-๖๒๕๘-๖๐

● **ขอเชิญร่วมงานประชุมวิชาการระดับชาติ เพื่อร่วมฉลองพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า เรื่อง “๒,๖๐๐ ปี แห่งพุทธปัญญา ตรีสรูสู่การพัฒนาสังคมไทย”**

วันพุธที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.
ณ ศูนย์การเรียนรู้มหิดล มหาวิทยาลัยมหิดล จ. นครปฐม
เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ www.crs.mahidol.ac.th
สำรองที่นั่งหรือสอบถามได้ที่วิทยาลัยศาสนศึกษา โทร. ๐-๒๘๐๐-๒๖๓๐ ต่อ ๒๑๐ (คุณธนพร), ๑๐๕ (คุณกรรณา).

● **ชมรมพระพุทธศาสนา เอไอเอ**

เชิญร่วมฟังธรรม วันพุธสัปดาห์แรกของทุกเดือน ณ ห้องพระ บริษัท เอไอเอ จำกัด ชั้น ๘ อาคาร เอไอ ทาวเวอร์ ถ. สุวงศ์ กรุงเทพฯ
วันพุธที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น.
โดย **พระครูกิตติอุดมญาณ (หลวงปู่ไม อินทสิริ)**
วัดป่าเขาภูหลวง จ. นครราชสีมา
เพิ่มเติมรายละเอียดที่ www.aia.or.th โทร. ๐๘-๐๖๒๐-๒๒๖๖

● **กำหนดการอบรมเรียนรู้ชีวิตตามธรรมใน ๑ วัน ณ สวนมฤตดาธรรมาราม ถนนพุทธมณฑลสาย ๔**

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๕
ครั้งที่ ๗๐ วันพุธที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๕๕
เรื่อง **“จิตอาสาด้วยการเกื้อกูล”**
โดย **พระครูธรรมธรรมากริช คุณวโร**
วัดญาณเวศกวัน จ. นครปฐม
กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงด้วยเหตุปัจจัยอันควร สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรสนันท์ พรชื่น โทร. ๐๘-๖๐๐๓-๕๔๗๘ โทรสาร ๐-๒๔๔๑-๑๔๖๔

● **ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรม ณ สำนักสงฆ์แทนวันดีเจริญสุข บางขุนเทียน กรุงเทพฯ**

- **สำหรับผู้เริ่มปฏิบัติ**
(จัดปฏิบัติธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์แรกของเดือน)
รุ่นที่ ๘๗ วันที่ ๕,๖,๗ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น.
รุ่นที่ ๘๘ วันที่ ๒,๓,๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น.
- **สำหรับผู้เคยมาปฏิบัติ ตั้งแต่ ๒ รุ่นขึ้นไป**
(จัดปฏิบัติธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ที่สามของเดือน)
รุ่นที่ ๓๗ วันที่ ๑๔,๑๕,๑๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น.
รุ่นที่ ๓๘ วันที่ ๑๙,๒๐,๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐ น.
เพิ่มเติมรายละเอียดที่ สำนักสงฆ์แทนวันดีเจริญสุข โทร./แฟกซ์ ๐-๒๔๑๖-๕๒๐๑ www.tanwandee.org

● **กำหนดการแสดงธรรม ณ หอประชุมพุทธคยา อาคารอัมรินทร์พลาซ่า ชั้น ๒๒ ดิโอรแกรม**

แกรนด์ไฮแอทเอราวัณ (รถไฟฟ้าบีทีเอสชิดลม) ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๖๘๕-๒๒๕๕
วันอังคารที่ ๔ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย **ดร. อภินันท์ กิตติพันธ์**
ศาสตราจารย์เกียรติคุณประจำสังฆสภา ประเทศศรีลังกา
วันอังคารที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“**นิพพาน ตอนที่ ๖**” โดย **อ. สุภีร์ ทุมทอง**
อาจารย์ผู้สอนพิเศษ วิชาพระอภิธรรมปิฎก
วันพุธที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย **พระอาจารย์พรพล ปสันโน**
วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ
วันอังคารที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“**เจาะกลางใจธรรม**”
โดย **พระอาจารย์ภาสกร ภูริวฑฒโน (ภาวีไล)**
ผู้อำนวยการธรรมสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
วันพุธที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย **พระอาจารย์กิตติพิชิต ใสตถิณโล**
เจ้าอาวาสวัดนาป่าพง จ. ปทุมธานี
วันอังคารที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“**ฝึกจิตพิชิตใจ**” โดย **พระอาจารย์ธวัชชัย ธรรมทีโป**
ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติบ้านวังเมือง จ. พังงา
วันพุธที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย **พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก**
วัดสุนันทวนาราม จ. กาญจนบุรี
วันอังคารที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย **ดร. อภินันท์ กิตติพันธ์**
ศาสตราจารย์เกียรติคุณประจำสังฆสภา ประเทศศรีลังกา
วันพุธที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย **พระครูปลัดวีระนนท์ วีรนนโท**
เจ้าอาวาสวัดป่าเจริญราช จ. ปทุมธานี



ประตูลู่ มรรค ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ต้น) ธีรจิตโต

ประตูแห่ง มรรค ผล นิพพาน

ฟังสละแม่ชีวิตเพื่อธรรม

พระธรรมเทศนา อบรมพระ วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๙

อาการของจิตนั้นก็เห็นเพียงแต่อาการกิริยาโดยสมมติเท่านั้น ถึงแม้ว่าจิตจะมีกิเลสอย่างละเอียด ซึ่งมีอยู่ภายในดวงใจของเรา ในระดับนี้ หรือในขั้นนี้ เป็นความหลงอย่างละเอียด ซึ่งหลงยึดมั่นถือมั่นในปัจจุบันธรรม เป็นตัวจิตนั้นแหละ ละอดีตไปก็ตาม ละความยึดมั่นถือมั่นในสิ่งที่เห็นอดีตออกไป ละความยึดมั่นถือมั่นในสิ่งซึ่งเป็นอนาคตออกไป จิตเข้ามาอยู่ในปัจจุบันธรรม เป็นกลาง เป็นอุเบกขาธรรม แต่อุเบกขาธรรมในขั้นนี้ ในระดับนี้ ยังติดอยู่ในปัจจุบันธรรมเต็มที่ เพราะยังมีความพอใจในเวทนา ความสุขอย่างละเอียด

ความสงบเยือกเย็นอย่างละเอียด ในความจำได้หมายรู้ว่า เป็นเรา เป็นตัวตนของเรา ในความรู้สึกนึกคิดปรุงแต่งในเรื่องที่เป็นกุศล ในการรับรู้ต่างๆ ซึ่งเป็นผู้รู้ของจิตซึ่งยังมีกิเลสอยู่ แต่เป็นผู้รู้ที่ละเอียด แต่ยังเป็นผู้รู้ซึ่งมีความยึดมั่นถือมั่น แต่ถ้าจิตเราติดอยู่ในปัจจุบันธรรม ถ้าสติปัญญายังไม่มั่นคง สติปัญญายังไม่มั่นคงก็ไม่สามารถที่จะเห็นกิเลสส่วนละเอียดนี้ได้ บางครั้ง

ก็ไม่เห็นกิเลสด้วยความหลงอวิชชาในส่วนละเอียดนี้เลย เพราะหลงติดอยู่ในปัจจุบันธรรมเป็นตัวเหตุ

ถ้าสมมติว่ามีตา มีร่างกายที่สมบูรณ์ดี เหมือนกับเรามองไม่เห็นอะไรที่อยู่ข้างหน้า มองไม่เห็นทางไปข้างหน้า เพราะกิเลสนั้นก็อยู่กับใจนั้นแหละ ถ้ามองไปก็ไม่เห็นว่ากิเลสมีอยู่ กิเลสหายไปไหน เพราะสติปัญญายังไม่คมกล้า เพราะไปดูตรงที่อารมณ์ ความฟุ้งซ่านในอารมณ์ที่เป็นกุศล เมื่อสติปัญญาเห็นอาการของจิตเกิดขึ้น สติปัญญาก็จับได้ อารมณ์นั้นก็ดับไปเลย เพราะสติปัญญารู้เท่าทัน เมื่อความจำได้หมายรู้เกิดขึ้น สติปัญญาก็เกิดขึ้นมารู้เท่าทัน อารมณ์นั้นก็ดับ ถ้าความนึกคิดปรุงแต่งเกิดขึ้น สติปัญญาจะมาพิจารณาตามว่านี่คือกิเลส กิเลสนั้นก็ดับไป หากกิเลสไม่เจอ

เปรียบเสมือนกับว่ากษัตริย์ผู้สร้างบัลลังก์ แต่ก่อนนั้นแสวงตีหัวเมืองต่างๆ ตีแคว้นแคว้นต่างๆ เพื่อที่จะครอบครองแผ่นดิน มีสมมุติใจคือองครักษ์ รวบรวมแผ่นดินเข้าด้วยกัน แต่ทำที่สุดแล้วเมื่อบ้านเมืองสงบ วันดีคืนดีในเมืองนั้นมีความวุ่นวาย กษัตริย์บอกให้องครักษ์ไปดู ดูซิว่าทำไมเกิดความไม่สงบ พองครักษ์ไปดูส่งข่าวไปทูลในเมือง ก็ไปบอกผู้ก่อความไม่สงบว่า ให้อยู่เฉยๆ เงียบๆ เพราะกษัตริย์รู้ กลับมารายงานให้กษัตริย์ทราบว่ามีอะไรเรื่องปกติแล้ว วันดีคืนดีก็มีความวุ่นวายเกิดขึ้นมาอีก เพราะองครักษ์นี้แหละ เป็นหัวหน้าเสียเอง แต่กษัตริย์หรือองครักษ์นั้นสร้างแผ่นดินมาด้วยกัน นับภพนับชาติไม่ถ้วน หรือว่าในปัจจุบันที่สร้างแผ่นดินร่วมกันมากก็เป็นทีไรเนื้อเชื่อใจ เพราะฉะนั้นจึงไม่คิดว่าตัวนี้จะเป็นอันตรายก็จึงหลงคิดว่าองครักษ์นั้นชื่อสัตย์ เพราะดูใจผู้บัลลังก์ เมื่อให้ไปดูบ้านเมือง องครักษ์นั้นก็ไปบอกให้ผู้ก่อความไม่สงบให้อยู่เฉยๆ ให้เงียบสงบ และกลับมารายงานกษัตริย์เหมือนสติปัญญาซึ่งเห็นอาการของจิตซึ่งกระเพื่อมขึ้น

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.beaanaree.net>

มูลนิธิบ้านอารีย์เชิญท่านร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม กับพระกรรมฐาน เป็นการสืบสานวัฒนธรรมมรดกอันล้ำค่าที่บรรพชนมอบไว้แต่พุทธศาสนิกชนรุ่นหลัง

กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน ณ ศาลาปณมิมูลนิธิบ้านอารีย์

ครั้งต่อไปวันเสาร์ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.

เมตตารับบาตร โดย หลวงปู่อุทัย สิทธิโร วัดเขาใหญ่เจริญธรรมญาณสัมปันโน จ. นครราชสีมา

พระครูกิตติอุดมญาณ (หลวงปู่ไม อินทสิริ) วัดป่าเขาภูหลวง จ. นครราชสีมา

และ พระพิศาลศาสนกิจ (หลวงพ่อเยื้อน ชันติพล) วัดเขาศาลาอตุลฐานะจาโร จ. สุรินทร์

กำหนดกิจกรรม เวลา ๐๖.๓๐ น. จัดเตรียมอาหารที่จะถวาย (อาหารถวายพระต้องปรุงให้สุกก่อน)

เวลา ๐๗.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า / ทำสมาธิภาวนา

เวลา ๐๗.๓๐ น. ตักบาตรพระ / รับศีล / ถวายสังฆทาน / รับพร / อุทิศส่วนกุศล

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันประเคนอาหาร / ร่วมรับประทานอาหาร

เวลา ๐๙.๓๐ น. รับโอวาทธรรม / นมัสการส่งพระอาจารย์กลับ

กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาติดต่อสอบถามที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘





ชีวิตคือการลงทุน รักบริสุทธิ์

พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)

รักบริสุทธิ์

ขอให้เราทั้งหลายมาทำความเข้าใจกับคำว่า รัก
จะเป็นรักที่บริสุทธิ์ผุดผ่อง หรือรักที่ร้อนแรง ร้าวราน
หรือร้อนรอนก็ตาม เราต้องตามให้ทัน
อารมณ์รักมักเป็นอารมณ์สุดโต่ง
เป็นอารมณ์ที่อยู่เหนือความจริง

ขอให้พิจารณาให้ดีว่า ทุกครั้งที่เรารักใครหรือรักอะไร
อารมณ์เราจะเบิกบาน ซีนบาน ตัวเบา วาบหวิวผิตปกติ
เป็นอารมณ์ดีใจที่ได้มา เหมือนได้ครอบครองอะไรไว้

เหมือนมีทิพยสมบัติอยู่กับเรา
แต่ก็ไม่รู้ตัวเหมือนกันว่าได้อะไรมา
ครอบครองอะไรไว้ ต่อเมื่อสิ่งนั้นหลุดลอยไป
จึงฟื้นสติขึ้นมาได้
เสียใจ เศร้าโศก พิโรธรำพัน อาลัยอาวรณ์
อารมณ์รักสุดโต่งอย่างนี้ ท่านจึงบอกว่า
รักมากทุกข์มาก ทุกข์เพราะตามอารมณ์ของตัวเองไม่ทัน

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้ทุกชีวิตที่กำลังสร้างความรัก
เป็นกำลังใจให้ใจทุกดวงที่ช่วยกันบ่มเพาะความรักอันบริสุทธิ์

ขอให้ท่านจงช่วยกันประดับประดาความรัก
เปลี่ยนรักให้เป็นความเข้าใจ
เพราะรักเป็นเรื่องของอารมณ์
แต่ความเข้าใจเป็นเรื่องของเหตุผล

อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย แต่เหตุผลจะอยู่กับเราตลอดไป
เมื่อเราเข้าใจกันแล้ว ต่อให้มีสิ่งใดมาเป็นอุปสรรค
ก็ไม่อาจเปลี่ยนแปลงความรักของเราได้

เหตุผล จะเป็นอุปกรณ์จัดความระแวงสงสัย

ความหึงหวง ความอิจฉาริษยา

อันเป็นต้นเหตุของความร้าวฉานทุกชนิดได้

ความรักอันบริสุทธิ์มีใช่มีแต่ความรักของพ่อแม่ลูกเท่านั้น

แม้แต่ความรักในอุดมการณ์อันชอบธรรม

ความรักชาติ รักแผ่นดิน รักสถาบันอันสูงสุด

รักความดี รักคนดีผู้เสียสละทั้งหลาย

ก็เป็นความรักอันบริสุทธิ์ที่ยิ่งใหญ่

ขอให้เราคิดเสมอว่า

ความรักที่คิดจะครอบครองนั้น

เป็นความรักที่เห็นแก่ตัว ก่อทุกข์ได้ง่าย

ส่วนความรักที่คิดจะให้ คือความรักอันบริสุทธิ์ที่แท้จริง

จะไม่ก่อโทษใดๆ แก่ใจเราเลย



๑๗

ธนาคารออมสิน
๕๐ ปี ได้เริ่มพระบารมี ธนาคารออมสิน

ยูนิตส์ สร้างรากฐานการออมของคนไทย

๕๐ ปี ได้เริ่มพระบารมี ธนาคารออมสิน

www.gsb.or.th

ธรรมะอารีย์



พระมหาบุญช่วย ปณฺญาวชิโร วัดบางยี่ขัน กรุงเทพฯ เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปันมี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๕
“...ร่างกายเรายังอาบน้ำชำระทุกวัน แต่ใจของเราชำระการอาบน้ำชำระจิต ต้องชำระด้วยความดี ถ้าเราไม่ชำระด้วยการทำความดี ใจของเราก็ไหลไปในบาป ปกติจิตของเราก็ไหลไปในบาป เมื่อไหลไปในบาปใจย่อมเดือดร้อน ผู้ใดปล่อยจิตไปตามอำนาจของตนเอง ผู้นั้นจะเข้าถึงความลำบาก...”



พระอาจารย์มานพ อุปสโม ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ เขาดินหนองแสง จ. จันทบุรี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปันมี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๕
“...ความรู้สึกอย่างหนึ่งอย่างใดเกิดขึ้นมากับตัวเรา เพียงแต่มองความรู้สึกนั้นให้ทัน แล้วเห็นความรู้สึกนั้นตามความเป็นจริง ถ้าไปมองเห็นความรู้สึกนั้นตามความเป็นจริงแล้วจิตจะนิ่งเฉย ความเฉยๆ จะเกิดขึ้นตามมา...”



พระอธิการประสิทธิ์ สีลคุโน วัดปัญญาบันฑิตาราม จ. ปทุมธานี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปันมี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๕๕
“...รู้ทันกิเลสดีกว่ารู้ทันคนเยอะเลย ถ้าเรามีสัมมาทิฐิ มีสติดีอยู่ มีอะไรมากระทบแล้วมันก็ไม่วุ่นไม่กระเทือน... อย่าเอาชีวิตฝากไว้กับปากคนอื่น ไม่เป็นตัวของตัวเอง ใครเขาด่าคำเดียวตั้งแต่เย็นวาน กลับมานอนด่าตัวเองซ้ำแล้วซ้ำอีก เราเอาตัวเราไปรับเอง...”



พระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก วัดสุนันทวนาราม จ. กาญจนบุรี เมตตาแสดงธรรม ณ ศาลาปันมี เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๕
“...ชีวิตนี้เป็นทุกข์เพราะหลงอยู่ในคำสรรเสริญ คุณเก่งนะ สวยนะ น่ารักนะ เราก็อลหลงๆ ได้ไม่นานก็ต้องมาเสียใจ พระพุทธเจ้าสอนไว้ว่า คำสรรเสริญก็อย่ายินดี นินทาสรรเสริญพระพุทธเจ้าสอนไว้ว่า อย่ายินดียินร้าย ทำจิตใจเป็นปกติไม่ประมาทในสิ่งเหล่านี้...”



ปฏิทินธรรม และกิจกรรมประจำ ณ บ้านอารีย์ เดือนกันยายน ๒๕๕๕

● วันเสาร์ที่ ๑ - วันอาทิตย์ที่ ๒ กันยายน ๒๕๕๕ (๒ วัน ๑ คืน)

เข้าวันเสาร์ เวลา ๐๙.๓๐ น. - เย็นวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสัชชิก (ไม่นอน ทานอาหารมื้อเดียว และภาชนะเดียว) การปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่เทียน จิตตสุโณ นำปฏิบัติ โดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี และ พระอาจารย์วรวิทย์ วรรณโม สำนักปฏิบัติธรรมอู่ตะเภา จ. เพชรบุรี (กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน)

● วันจันทร์ที่ ๓, ๑๐, ๑๗, ๒๔ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมเรียนอภิธรรมเบื้องต้น โดย พระครูสมุห์หวิ เกตุธมโม พระอาจารย์ประจำอภิธรรมโชติกะวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (กิจกรรมทุกวันจันทร์)

● วันพุธที่ ๕ และ ๑๒ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.

แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่เทียน จิตตสุโณ โดย พระอาจารย์โกศล ปริบูรณ์ วัดปลายนา จ. ปทุมธานี (กิจกรรมทุกวันพุธ)



● วันพฤหัสบดีที่ ๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมสวดมนต์ และฟังการแสดงธรรม โดย พระอาจารย์มหาวิป กตปุญโญ สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ

● วันศุกร์ที่ ๗, ๑๔, ๒๑, ๒๘ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมศึกษาอภิธรรมนำไปสู่การเจริญภาวนา โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจ่าง ผู้อำนวยการมูลนิธิเผยแผ่พระสัทธรรม และอาจารย์ผู้สอนพระอภิธรรมวัดมหาธาตุฯ กรุงเทพฯ (กิจกรรมทุกวันศุกร์)

● วันเสาร์ที่ ๘ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น โดย พระครูปลัดมงคลวัฒน์ (พระมหาสุพล ชันตีพโล) ผู้อำนวยการสถาบันพลังจิตตานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวริยังค์ สิรินทร วัดธรรมมงคล กรุงเทพฯ (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

● วันอาทิตย์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติมหาสติปัฏฐานสูตร และรับโอวาทธรรม โดย พระครูมานวิรัต (หลวงพ่อพระมหาประเสริฐ กิตติเสฏฐโฐ) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามฯ กรุงเทพฯ (กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สองของเดือน)

● วันพฤหัสบดีที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๕๕

เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมสวดมนต์ และฟังการแสดงธรรม โดย พระอาจารย์ชูเกียรติ โสมธมโม วัดป่าเจ้าพระยา (วัดป่าโคกขาม) จ. ชัยนาท



● วันเสาร์ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่เทียน จิตตสุโณ และร่วมสวดมนต์ ทำวัตรเช้า โดย พระอาจารย์โสภณ ฆนัทธมโม (กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สามของเดือน)

● วันอาทิตย์ที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่เทียน จิตตสุโณ โดย พระอาจารย์ครรชิต อภิภูจน วัดป่าสันติธรรม จ. ชัยภูมิ (กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน)

● วันพุธที่ ๑๙ และ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.

แนะนำการปฏิบัติเจริญสติแนวหลวงพ่เทียน จิตตสุโณ โดย พระอาจารย์โสภณ ฆนัทธมโม สวณธรรมสากล จ. สงขลา (กิจกรรมทุกวันพุธ)



● วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมสวดมนต์ และฟังการแสดงธรรม โดย พระอาจารย์เรวัต สุภาโต ที่พักสงฆ์พุทธธาศรม จ. ประจวบคีรีขันธ์

กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน

เชิญร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม

● วันเสาร์ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๕

เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.

เมตตารับบาตร โดย หลวงปู่อุทัย สิริธโร

วัดเขาใหญ่เจริญธรรมญาณสัมปันโน จ. นครราชสีมา

พระครูกิตติอุดมญาณ (หลวงปู่ไม อินทสิริ)

วัดเขาเขาภูหลวง จ. นครราชสีมา

พระพิศาลศาสนกิจ (หลวงพ่อยืน ชันตีพโล)

วัดเขาสาลาอตุลฐานะจาโร จ. สุรินทร์



● วันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.

“อาทิตย์สูซันต์ ณ บ้านอารีย์” กิจกรรมธรรมะใสៃของวัย ๔-๑๒ ปี ส่งเสริมการเรียนรู้พุทธศาสนา คุณค่าของวัฒนธรรมไทย ฟังนิทานธรรม กราบพระอย่างถูกวิธี ประเคนภัตตาหาร สืบสานการเล่นเด็กไทยสมัยก่อน (กิจกรรมทุกวันอาทิตย์ที่สี่ของเดือน)



● วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกท่านร่วมสวดมนต์ และฟังการแสดงธรรม โดย พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ) วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ

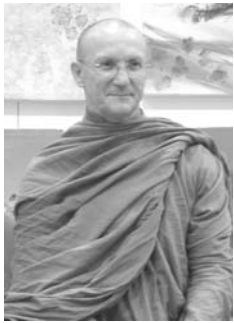
● วันศุกร์ที่ ๒๔ - วันอาทิตย์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๕ (ปิดทำการ ๓ วัน)

มูลนิธิบ้านอารีย์จัดกิจกรรม อบรมสัมมนาศึกษาดูงานนอกสถานที่ เปิดทำการอีกครั้ง วันจันทร์ที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๐๐ น.



<http://www.baanaree.net> <http://facebook.com/baanareefoundation> <http://twitter.com/baanaree>

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาสอบถามล่วงหน้าที่บ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๒๗๙-๗๘๓๘



จงมา ด

พระอาจารย์ปสันโน

ปฏิบัติให้เป็น พุทธ

พระอาจารย์ปสันโน แสดงพระธรรมเทศนา ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ จ. อุบลราชธานี เมื่อวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๓๒

เราผู้เป็นชาวพุทธที่อยู่กันที่นี่ ควรจะรู้จักศาสนาของตน เพื่อจะได้เข้าถึงสิ่งที่พระพุทธเจ้าท่านมุ่ง คือ มุ่งประโยชน์ เช่น ถ้าหากเราอยู่กันด้วยศีลเป็นพื้นฐาน มันก็จะทำให้เราอยู่กันได้ โดยความสามัคคี แต่ถ้าหากว่าคนเราถึงจะเข้าวัดก็เพียงแต่ กราบไหว้พระ ทำพิธีภายนอก มันก็ไม่สามารถทำให้คนเราอยู่กันได้ด้วยดีด้วยความสามัคคี ด้วยความไว้วางใจ ด้วยความอบอุ่น ด้วยความปลอดภัย เพราะว่าสิ่งเหล่านี้มันไม่ได้ทำให้จิตใจของเราเปลี่ยนและก็ยังไม่ได้ตั้งกฎเกณฑ์ในชีวิตของตัวเอง

แต่ถ้าหากว่าเมื่อไหร่เราเป็นผู้ที่ได้ฝึกหัดตัวเองแล้ว และเป็นผู้ที่ได้เอาสิกขาบท บทศึกษาในชีวิตของตัวเอง คือ ศีล มาใช้ มันก็จะทำให้มีขอบเขตที่ทำให้เราอยู่ด้วยกันได้ เพราะว่า สิ่งเหล่านี้จะทำให้เราตั้งขอบเขตที่ดีในชีวิต แต่คนส่วนใหญ่ไม่ค่อย มีขอบเขต หรือขอบเขตมันกว้างเกินไป กว้างจนมันวุ่นวาย

อาตมาเองที่เกิดความสนใจในพุทธศาสนา อย่างหนึ่งก็เกิด ความสนใจตั้งแต่เป็นนักเรียนอยู่ที่มหาวิทยาลัยเพราะตอนนั้น กำลังศึกษาจิตวิทยา คือ ตอนแรกก็รู้สึกว่าการศึกษาจิตวิทยา คงจะทำให้เรารู้จักจิตใจของมนุษย์ดีขึ้น จะช่วยให้มนุษย์อยู่

ด้วยกันได้โดยความอบอุ่นและความสบายมากขึ้น แต่พอไป ศึกษาดูแล้ว ก็รู้สึกว่ามันก็ พอปานนั้นแหละ มันก็ คือเก่าแหละ แม่แต่อาจารย์ที่สอน...สอนจิตวิทยา เขาจบจิตวิทยา มีปริญญาเอก บางทีก็เป็นผู้แต่งหนังสือ เป็นผู้เชี่ยวชาญ อาจารย์ มหาวิทยาลัย แต่ว่าเขาเองอยู่ด้วยกันเขาก็ยังทะเลาะกันอยู่ เขาก็ยังอิจฉากันอยู่ เขาก็ยังขัดแย้งกันภายในวงของเขา ซึ่ง เมื่อดูแล้วมันก็ทำให้เราออย อยากจะหาอย่างอื่น เลยเกิดความ สนใจในพุทธศาสนา เพราะเมื่ออ่านคำสอนของพระพุทธเจ้าแล้ว อ่านแล้วก็รู้สึกว่าสิ่งที่ท่านสอนนั้นถูกมากทีเดียว เป็นความจริง และเป็นสิ่งที่ทำให้มนุษย์เรามีขอบเขต

แต่เมื่อดูอีกแง่หนึ่ง ชาวพุทธเราอยู่ด้วยกันก็อิจฉากัน เหมือนกัน ขัดแย้งกันเหมือนกัน อยู่ด้วยกันโดยมีการทะเลาะกัน ซึ่งไม่ใช่เฉพาะแต่ชาวพุทธหรอก คือพระก็มีเหมือนกัน คือ มีโอกาสเข้าถึงสิ่งที่จะช่วยให้ชีวิตดีขึ้น แต่อย่างไรก็ตามไม่เข้าใจวิธีใช้ นี่จึงเป็นเหตุให้เราต้องสนใจและให้ความสำคัญกับการปฏิบัติ และการฝึกหัดตัวเอง การตั้งขอบเขต เพราะถ้าหากว่าไม่มี ขอบเขตก็จะได้ฝึกหัด คือ เราก็คงจะไปตามกระแสของ มนุษย์ อย่างที่อยู่ด้วยกันก็สร้างความเดือดร้อนให้แก่กัน มีมนุษย์ อยู่ในโลกนี้นานเท่าไร มันก็มีความเดือดร้อน ความวุ่นวาย ตั้งแต่นั้นมาอย่างไม่จบสิ้น เพราะอะไร ก็เพราะ ความไม่รู้ ของมนุษย์ และความ ขาดหลัก ที่จะใช้ในชีวิตของตัวเอง

แม่แต่จะพูดในชั้นศีล เรื่องศีล มีศีลตั้งขึ้นในชีวิตของตัวเอง ก็เป็นสิ่งที่สร้างความไว้วางใจให้เกิดขึ้นระหว่างเพื่อนมนุษย์ เราด้วยกัน และเป็นการสร้างสามัคคีให้เกิดขึ้น มีความ ผูกมิตรซึ่งกันและกันได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เราเป็นมนุษย์ เราก็จำเป็นต้องอยู่ด้วยกัน ถ้าต้องอยู่ด้วยความระมัดระวัง ตัวเอง ต้องระแวงคนรอบตัวเรา เราไม่มีความไว้วางใจกับ คนที่เราอยู่ด้วย อันนี้อยู่ลำบาก อยู่ลำบากเหลือเกินละ

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านหนังสือได้ที่ <http://www.baanaree.net>

โครงการถักทอไหมพรมถวายพระ (ด้วยความรู้สึกตัว)

กิจกรรมสร้างสรรค์ร่วมแรงร่วมใจ สานสายใยแห่งศรัทธา เพื่อดำรงไว้ของผู้สืบต่อพุทธศาสนา

อาสาจิตอาสาใจร่วมแรงร่วมใจชวนกันมาถักทอเส้นไหมพรมเป็นหมวก อังสะ ผ้าห่ม รวมถึงถลกบาตร ถวายพระที่จำเป็นต้องใช้ ทางภาคเหนือ อีสาน และประเทศเพื่อนบ้าน ไม่ว่าจะลาว พม่า อินเดีย จนถึงซีกโลกตะวันตก เพื่อสืบทอดพระพุทธศาสนาต่อไป



เชิญเข้าร่วมโครงการได้ทุกวัน ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. โครงการจัดเตรียมอุปกรณ์ มีวิทยากรผู้สอนวันจันทร์ พุธ เสาร์



พิเศษ! ทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๑๐.๐๐-๑๔.๐๐ น.

ถักหมวกไหมพรมสำหรับเด็ก (ไหมสี) เป็นรูปสัตว์ต่างๆ และถักหมวกสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง

* หากท่านประสงค์จะร่วมบุญจัดหาไหมพรม อุปกรณ์ และร่วมโครงการต่างๆ ในการอุปฐากพระภิกษุสงฆ์ สามารถร่วมบุญได้ที่
ชื่อบัญชี มูลนิธิบ้านอารีย์เพื่ออุปฐากพระภิกษุ นักบวช ในพุทธศาสนา เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๖๕๕๙๐-๑
ธนาคารกสิกรไทย สาขาซอยอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์



เหตุสมควร โกรธ ...ไม่มีในโลก

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

๙



ละความโกรธ ด้วยความรักและเมตตา

เมตตาตรงข้ามกับโทสะ และพยาบาท

ซึ่งเป็นความโกรธ ความมุ่งร้าย

เมตตาเป็นความรักความปรารถนาดีให้มีความสุข

เป็นความรักที่บริสุทธิ์ ไม่ใช่ความรักที่เป็นราคะคือความใคร่

ดังนั้นหากเราหมั่นอบรมจิตให้เมตตาตั้งขึ้นในจิตใจได้

จิตใจก็จะพ้นจากโทสะพยาบาท

เพื่อให้มีเมตตาเป็นพื้นฐานของจิต เราควรพิจารณาว่า

ตัวเรารักสุข เกลียดทุกข์ฉันใด

คนอื่น สัตว์อื่นก็รักสุข เกลียดทุกข์ฉันนั้น

ผู้ที่จะแผ่เมตตาได้ จะต้องทำใจตัวเองให้มีเมตตาก่อน

คือทำจิตใจตัวเองให้อ่อนโยน สงบเย็น

แล้วจึงแผ่เมตตาแก่ผู้อื่น

เพราะการจะแผ่สิ่งใดออกมาได้

จิตใจจะต้องมีคุณสมบัตินั้นอย่างแท้จริง

การเจริญเมตตาภาวนา

เราต้องทำความเข้าใจก่อนว่า ธรรมชาติของจิตเป็นประภัสสร

บริสุทธิ์ผ่องใส โดยธรรมชาติ ความเบิกบานใจ สุขใจ นั้นมีอยู่

เป็นอยู่แต่ดั้งเดิม แต่ทุกวันนี้ ที่พวกเราไม่สบายใจ ทุกข์ใจ

เพราะมีอารมณ์ กิเลสเครื่องเศร้าหมองครอบงำจิต

เราสามารถเจริญสติอ่อนเข้าไปสัมผัสกับความเบิกบานใจ

สุขใจที่มีอยู่ได้ หน้าที่ของเราคือ ต้องสร้างกำลังใจ เจริญสติ

สมาธิ ปัญญา รู้จักกุศลโลบายที่จะอ่อนเข้าไปสู่ธรรมชาติ

ของจิตประภัสสร โดยมีวิธีปฏิบัติ

ในการเจริญเมตตาภาวนา ดังนี้

อ่านต่อฉบับหน้า

๑๑

**ขอเชิญครู/อาจารย์ ผู้บริหารสถาบันการศึกษาทุกระดับ
ทั้งในและนอกระบบการศึกษาเข้าร่วมโครงการ**

เพิ่มพลังการศึกษาด้วยหนังสือธรรมะของพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

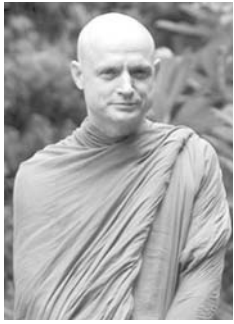
จากผลการศึกษานววิจัยที่ผ่านมาพบว่า การจัดการเรียนการสอนในวิชาใดๆ ก็ตาม ถ้าผู้สอนได้จัดเวลาให้ผู้เรียน
ได้มีโอกาสอ่านหนังสือที่ดีก่อนเริ่มเรียนวิชานั้นๆ ประมาณ 5-10 นาที แล้วจึงเริ่มการเรียนการสอนวิชานั้นๆ ตามปกติ
ทุกครั้งอย่างต่อเนื่อง ผลที่ได้ก็คือผู้เรียนส่วนไหนมีสมาธิความตั้งใจในการเรียนสูงขึ้น มีกระบวนการคิดที่เป็นระบบมากขึ้น
แนวโน้มของพฤติกรรมรวมค่อนข้างเป็นไปตามคุณภาพของหนังสือที่อ่าน รวมทั้งมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนในวิชานั้นๆ ดีเพิ่มขึ้น

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก จึงได้จัดโครงการ “เพิ่มพลังการศึกษาด้วยหนังสือธรรมะของพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก” ทั้งหมด 14 เล่ม
โดยให้ผู้สอนนำไปจัดเวลาให้แก่มุ่เรียนได้อ่านก่อนการเรียนในวิชาของตนตามปกติ เนื่องจากทางโครงการฯ ยินดีจัดส่งหนังสือธรรมะนี้ไปให้
ทางสถาบันการศึกษาตามจำนวนผู้เรียนที่ครู/อาจารย์ผู้สอนได้แจ้งความจำนงค์สมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ด้วยหวังว่า
โครงการนี้จะช่วยให้ผู้เรียนได้รับประโยชน์ต่างๆ ตามผลการวิจัยดังกล่าว อีกทั้งยังเป็นการช่วยให้เด็กไทยรักการอ่าน และปลูกฝังคุณธรรม
จริยธรรม ได้เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพเพื่อเสริมสร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในสังคมและความมั่นคงของชาติสืบไป

จึงขอเชิญชวนครู/อาจารย์ทุกท่านในสถาบันการศึกษาทุกระดับทั้งในและนอกระบบที่สนใจ เล็งเห็นคุณค่าและประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับศิษย์ของท่าน
โดยสมัครเข้าร่วม “โครงการเพิ่มพลังการศึกษาด้วยหนังสือธรรมะของพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก” ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ว ล ๑๑ ๒๕๖๓

ติดต่อได้ที่
มูลนิธิเมตตา โควสโก
เลขที่ 3 ซอยถนอมพลาชิต 20 แยก 7 แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ 10250
โทรศัพท์ 02-368-3991 หรือที่ www.ilabymitsuo.org



เรื่องท่านเล่า

พระอาจารย์ชยสาโร

ช่วยขโมย

คำคืนหนึ่งขณะที่อาจารย์ท่านหนึ่งกำลังสวดมนต์ภาวนา อยู่ในวัด ขโมยคนหนึ่งถือดาบเข้ามาจี้ท่านไว้

ขโมย ชู “your money or your life?...เอาเงินมา ไม่งั้นตาย”

ท่าน กลับพูดกับเขาด้วยน้ำเสียงสงบ “อย่าส่งเสียงดังสิ หลวงพ่อกำลังสวดมนต์อยู่ ไม่เห็นรี เงินนะ อยู่ในลั่นชั๊ก อยากได้ก็ไปหยิบเอาเถิด”

ขโมยรู้สึกแปลกใจมาก เขาถือดาบเข้ามาอย่างนี้หลวงพ่อยังเฉยๆ อยู่ได้อย่างไร แถมยังบอกที่เก็บเงินให้เขาหยิบเอาเองซะด้วยขณะที่เขากำลังหยิบเงินจากในลั่นชั๊ก

หลวงพ่อ “อย่าเอาเงินไปหมดนะ เหลือไว้ให้หลวงพ่อกันไปจ่ายตลาดพรุ่งนี้บ้าง”

ขโมยยังไม่ได้พูดอะไรโต้ตอบ

หลวงพ่อ ย้ำว่า “ได้ยินใช่ไหม อย่าเอาเงินไปหมด ให้เหลือไว้ส่วนหนึ่งนะ”

ขโมย รับคำด้วยความประทับใจ “ครับ” เขาหยิบเงินไปส่วนหนึ่งแล้วทำท่าจะปีนหน้าต่างออกไป

หลวงพ่อ “อ้าว! ได้เงินแล้วจะไปเลยรี ไม่มีมารยาทเลยนะเนี่ย มากกราบขอบคุณหลวงพ่อก่อนสิ”

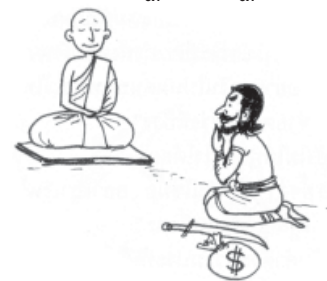
ขโมยจึงวางดาบลงแล้วกราบขอพระคุณหลวงพ่อก่อนจะรีบหนีไป

อีกสองวันต่อมา เขาถูกตำรวจจับและโดนทรมานให้บอกว่าจะไปทำผิดอะไรมาบ้าง เขาสารภาพว่าเขาไปขโมยเงินหลวงพ่อกันที่วัด ตำรวจจึงพาเขามาพบหลวงพ่อ

ตำรวจ “ผู้ชายคนนี้มาขโมยเงินหลวงพ่อกันขโมยครับ”

หลวงพ่อ “เปล่านี้ เขาไม่ได้ขโมยนะ หลวงพ่อให้เขาเองแล้วเขาก็ขอบคุณหลวงพ่อด้วย”

ดังนั้นตำรวจจึงต้องปล่อยตัวขโมย เขาไม่ต้องติดคุกเพราะความเมตตาของหลวงพ่อ เขาเกิดศรัทธาขอออกบวชและในที่สุดก็ได้กลายเป็นพระปฏิบัติดีปฏิบัติชอบในที่สุด



อาทิตย์สูงสันต์ ๑๗ บ้านอารีย์

กิจกรรมธรรมะใสใสสำหรับเด็ก เรียนรู้พุทธศาสนา คุณค่าของวัฒนธรรมไทย กราบพระอย่างถูกวิธี ประเคนภัตตาหาร ร่วมฟังนิทานธรรม สืบสานการละเล่นเด็กไทยสมัยก่อน



วันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.

ฝึกสติด้วยโยคะท่าสัตว์ต่างๆ ใน ๑๒ ราศี (ต่อ) โดย **ครูเอ็ด** และทีมงานกลับมาสร้างความประทับใจอีกครั้ง พบกับนิทานธรรม โดย **ป้ากึ่ง-ลุงแซม** และ **พี่สตรอ** พร้อมทั้งจะมอบความสนุก+ข้อคิดดีๆ ให้กับเด็กๆ ھرรษาด้วยกิจกรรมอันหลากหลาย โดย **กลุ่มปฏิบัติธรรม L.D.H.** วัดภาชี เพื่อสานสัมพันธ์ในครอบครัว กิจกรรมเสริมทักษะ โดย **พี่ขวัญ-พี่เอ็ม** และ **ทีมปิ้ง** (ร.ร. รุ่งอรุณ) อาสาพาน้องๆ สนุกสนานกับการละเล่นเด็กไทยสมัยก่อน เช่น มอญซ่อนผ้า รีรีข้าวสาร เพื่อให้เด็กไทยห่างไกลจากเกมคอมพิวเตอร์ กรุณาสำรองที่ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น)



น้อมสູใจ

เล่ม ๑

Poetry for the Mind

Book 1

พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์โณ



ผีป่า

ขณะใด
เกิดวุ่นวาย
ในอุรา
เหมือนผีป่า
เข้าสิงใจ
ใครเคยเป็น?



Gnawing

When your mind is disturbed,
it is as if the devil is gnawing
at your heart.

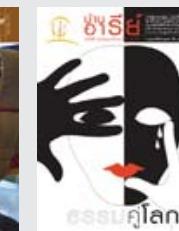
แก้วมณี

ขณะใด
ทำใจ
ให้สงบ
เหมือนได้พบ
แก้วมณี
มีคุณค่า



Priceless gem

With a calm mind,
you'll feel like you've found
a priceless gem.



ท่านที่ต้องการให้ทางบ้านอารีย์ส่งวารสารถึงบ้าน มีวิธีดังนี้

นำกระดาษเอ ๔ มาพับเป็นสามส่วน ส่วนที่ ๑ และ ๓ ทิ้งว่างไว้ ส่วนที่ ๒ บนขวามือติดแสตมป์ ๔ บาท (เป็นค่าจัดส่งวารสารเป็นธรรมทาน ไม่ต้องส่งเงินมา) ส่วนที่ ๒ กลางส่วนล่าง เป็นชื่อที่อยู่ พร้อมรหัสไปรษณีย์ของผู้รับ (ตามรูปตัวอย่าง)

ต้องการรับวารสารกี่ฉบับ ส่งกระดาษที่จัดทำเรียบร้อยแล้วดังกล่าวมาตามจำนวนที่ต้องการ (๑ ฉบับต่อกระดาษ ๑ ใบ) เพื่อทางบ้านอารีย์จัดห่อส่งวารสารไปยังท่าน

● **รับอาสาส่งบุญ** โดยนำวารสารบ้านอารีย์ออกวันพุธทุกวันเพิ่มขึ้น ๑๕ คำ ไปยังจุดแจกจ่าย เพื่อกระจายให้ทั่วถึง ติดต่อได้ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔

แสตมป์ ๔ บาท
ผู้รับ คุณชมมา อารีย์ ๕๕/๕ ซ. ๒ ถ. กาญจนวนิช อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา ๙๐๑๑๐

ท่านสามารถร่วมส่งเสริมและสนับสนุนในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ที่ ชื่อบัญชี "มูลนิธิบ้านอารีย์" ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยุธยาอารีย์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๗๔๕-๒-๔๙๔๕๔๕-๙

มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖๘ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้
กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรสาร หมายเลข ๐-๒๒๗๙-๗๕๓๔ หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว



ตื่นด้วยการมีสติ แน่วแนวมองด้านใน

มรดกธรรม ของ
ท่าน ก. เขาสวนหลวง

หยุดรู้ภายใน

๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๑๕ (ตอนเช้า)

วันนี้เป็นวันเปิดโอกาสให้มีการปรารภข้อปฏิบัติ เพราะว่าเมื่อได้พิจารณาตัวเองอยู่เป็นประจำแล้ว เป็นการดับทุกข์ดับโทษได้เป็นลำดับไป แล้วก็เป็นอย่างนี้เรื่อยๆ ถ้าเราไม่มีการพิจารณาตัวเองแล้ว มันมีทุกข์เกิดขึ้น ในขณะที่มีการกระทบผัสสะทั้งดีทั้งชั่ว จะมีความรู้สึกยึดถือขึ้นมาในลักษณะอย่างไร ย่อมเป็นเครื่องอ่านอยู่ในตัวเองทั้งนั้น เพราะฉะนั้นขณะที่มันมีการผัสสะไป ซึ่งเป็นการยึดถือเรื่องราวดีชั่วตัวตนก็ล้วนแต่มีทุกข์โทษเกิดขึ้น แต่ถ้าว่าเรายังไม่มีเรื่องอะไร ที่เป็นเครื่องทำให้รู้สึกชอบไม่ชอบ เหล่านี้ก็แปลว่าทุกข์ที่รุนแรงมันยังไม่เกิด

ถ้ามีเรื่องที่ยึดมั่นถือมั่นในขั้นรุนแรงแล้ว ก็ความรู้สึกว่าการยึดถือนี้ มันเพิ่มทุกข์ขึ้นเพราะเหตุอะไร เพราะมันต้องคิดต้องนึก ต้องปรุงเรื่องที่ยึดมั่นถือมั่นนั้นแหละ ให้เพิ่มปริมาณมากขึ้น แล้วจนกระทั่งจิตใจนี้มีความระทมขมขื่นมากขึ้น ทั้งนี้เราจะต้องอ่านให้มันรู้ด้วยว่า การกระทบผัสสะ เมื่อยึดมั่นถือมั่นเป็นการเพิ่มทุกข์เพิ่มโทษขึ้นมาในลักษณะอย่างไร เราจะมี การพิจารณาอะไร ให้เห็นโทษของความยึดมั่นถือมั่น ให้เป็นการรู้สึกด้วยใจจริง ว่าการกระทบผัสสะนี้เป็นของสำคัญมาก

๒๔

เชิญชวนรีบด่วนค้น ทางธรรม เกิดนา
เพื่อออกจากเรือนจำ โลกร้อน
อย่ามัวเที่ยวหลงคล้ำ ยึดสิ่ง ไตนา
กิเลสमारยกย่อน คิดค้นทำลาย.

มันทำให้ยึดถือทั้งดีทั้งชั่ว แล้วก็ตัวเราตัวเขาขึ้นมา เป็นเครื่องทำให้เกิดความทุกข์เดือดร้อน ทั้งความรักความชังอะไรก็สุดแท้ มันก็เป็นเครื่องรู้ได้อยู่ในตัวเองว่า ทุกข์เกิดเพราะความยึดมั่นถือมั่น ในความมีตัวมีตนที่ก่อรูปก่อเรื่องขึ้นมาทั้งนั้น เมื่อเราพิจารณาอยู่เป็นประจำแล้ว แม้ว่าจะมีการผัสสะไปยึดถือบ้าง ก็จะได้เห็นโทษทันที คือว่าขณะที่มันเกิดความยึดมั่นถือมั่นขึ้นมาที่ไร ก็เห็นว่าเป็นทุกข์โทษทั้งนั้น เพราะว่าความยึดถือนี้มันมาจากอวิชชา คือความไม่รู้ความจริง จึงเกิดการยึดมั่นถือมั่นขึ้นมา แล้วก็มีการคิดนึกปรุงแต่งไปในเรื่องราวต่างๆ นานา ล้วนเป็นอวิชชาไม่รู้ความจริง เพราะอวิชชาเป็นอนุสัยนอนเนื่อง อยู่ในสันดาน จะให้เด็ดขาดไปที่เดียว เหมือนพระอรหันต์นั้นไม่ได้ แม้ว่าจะรู้ด้วยสติปัญญาขึ้นมาเป็นบางครั้งบางคราว มันก็มีการระงับหรือปล่อยวางออกไปได้ แต่ครั้นแล้วก็มักจะไปหยิบฉวยเอาขึ้นมาอีก เพราะคุ้นเคยมาอย่างนั้น ทีนี้ถ้าเรามาพิจารณาซ้ำๆ ดูให้ถี่เข้าแล้ว ก็ต้องรู้สึกได้ว่าความโง่เขลาหลงมกมายไม่รู้อะไร ที่มีมาในสันดานนี้มันลึกซึ้งนัก มันคอยหาเรื่องยึดถืออยู่ทั้งนั้น แต่เมื่อเราพิจารณาอยู่เป็นประจำ เมื่อมันเอื้อมไปเอาอะไรเราก็จะได้หัดมือ คือว่าไม่ไปหยิบฉวยเอา เป็นการปล่อยวางไป ไม่เอื้อมไปเอาอะไรเท่านี้ก็ดับทุกข์ได้ เพราะปล่อยวางได้

อ่านต่อฉบับหน้า

ท่านที่สนใจสามารถติดตามอ่านย้อนหลังได้ที่ <http://www.baanaree.net>

การศึกษาพระอภิธรรมเบื้องต้น

“ขุมทรัพย์ทางปัญญา คือการศึกษาพระอภิธรรม
มรดกอันเลิศล้ำ คือการนำพระอภิธรรมไปปฏิบัติ”

บรรยายโดย พระครูสมุห์ทวี เกตุธมฺโม
พระอาจารย์ประจำอภิธรรมไซติกะวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย



กิจกรรมทุกวันจันทร์ ณ มูลนิธิบ้านอารีย์
เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เรียนเพื่อสอบวัดผล
หลักสูตรอภิธรรมไซติกะวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (๔ เดือน)
เวลา ๑๗.๓๐-๑๙.๓๐ น. เรียนภาคปกติ (ไม่มีการสอบวัดผล)
วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๑ และ ๒ เรื่อง รูปปรมัตถ์ และ นิพพานปรมัตถ์
วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๓ และ ๔ เรื่อง จิตปรมัตถ์ และเจตสิกปรมัตถ์
สามารถเรียนผ่านอินเทอร์เน็ตในเวลาเดียวกันที่ www.baanaree.net

ศึกษาพระอภิธรรมนำไปสู่การเจริญภาวนา

โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจ่าง

กิจกรรมทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ มูลนิธิบ้านอารีย์
ระยะเวลาในการเรียน ๓ เดือน

- ๑. เพื่อรักษาหลักคำสอนในพระพุทธศาสนาให้มั่นคงสืบต่อไป
- ๒. เพื่อเผยแผ่หลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในส่วน
ของพระอภิธรรม ให้แพร่หลายสู่สาธุชนทั่วไป อันจะยังประโยชน์ให้
ผู้ที่สนใจศึกษา เกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของชีวิตและรู้แนวทางการปฏิบัติ เพื่อเข้าถึงความพ้นทุกข์

หลักสูตรเริ่มต้น

- พระอภิธรรมคืออะไร ประวัติความเป็นมา
- ความหมายปรมัตถธรรม และบัญญัติธรรม
- ชีวิตคืออะไร องค์ประกอบของชีวิต ชั้น ๕
รูปกับนาม จิตกับอารมณ์ ลักษณะของจิต
บุญและบาปเกิดขึ้นได้อย่างไร ที่เกิดของจิตและอำนาจของจิต



สนทนากาษา อารีย์

วิธีการรับมือต่อสถานการณ์ที่ทำให้อยากพูด

ติดค้างกันไว้จากฉบับที่แล้ว เกี่ยวกับการรับมือต่อสถานการณ์ที่ (ดูเหมือน) ยากในการรักษาข้อ ๔ (เว้นการพูด) ฉบับที่แล้ว เราได้คุยกันถึงวิธีการชนะใจตัวเองจากความอยากผิดข้อ ๔ นี้ ในกรณีโกหกเพื่อปกป้องตัวเอง

ฉบับนี้เราจะมาคุยกันถึงวิธีการรับมือในสถานการณ์ที่เราอยากโกหกเพื่อรักษาหน้าใจ วันนี้ริล็กซ์อยากให้คุณผู้อ่านลองคิดถึงตามริล็กซ์ดูนะคะ นึกถึงสถานการณ์ที่เราเคยโกหกเพื่อรักษาหน้าใจ ฝ่ายตรงข้าม ถามตัวเองดูอีกทีคิดว่าครั้งนั้นที่เราเลือกโกหกหรือปิดเป็นความจริงออกไป แท้จริงแล้วเป็นเพราะเราอยากรักษาหน้าใจอีกฝ่ายหรือเพราะอยากปกป้องตัวเองกันแน่! ลีๆ แล้วเราแอบต้องการอะไรจากเขาหรือเปล่า? ลองค้นใจตัวเองดีๆ ค่ะ แล้วเราอาจพบว่า ความจริงแล้วเราก็คงใจโกหกเพื่อปกป้องตัวเองหรือต้องการอะไรจากเขาภายหลังนั้นแหละ แต่อาจกำลังหลอกตัวเองอยู่ว่าเราโกหกเพื่อรักษาหน้าใจ หรือต่อให้ไม่ใช่เพราะอยากปกป้องตัวเองและไม่ได้ต้องการอะไรจากอีกฝ่ายแต่ต้องการรักษาหน้าใจของอีกฝ่ายจริงๆ หากเป็นจริงอย่างนั้น ทำไมเราไปประเมินเขาว่าเขาไม่มีความสามารถมากพอจะรับฟังความจริงได้ล่ะคะ เขาอาจจะไม่เป็นอะไรเลยก็ได้ เรากำลังประเมินสติปัญญาเขาต่ำไปหรือเปล่า? ถ้ามีใครมาประเมินเราแบบนี้บ้างแล้วก็เลือกที่จะโกหกเรา (ซึ่งบางทีก็หนักกันโกหกเป็นหมู่คณะเสียด้วย) เราจะรู้สึกยังไง ลองคิดดูค่ะ

อย่าลืมนะคะสังขรณ์ข้อที่ว่า **กรรมใดใครก่อ กรรมนั้นย่อมคืนสนอง** ไม่อยากให้ใครทำอะไรกับเรา เราต้องไม่ทำกับคนอื่นเขาก่อนแม้แต่เรื่องเล็กน้อยก็ตามนะคะ กฎแห่งกรรมให้ผลเหมือนกฎหมาย (รุนแรงกว่าด้วยเพราะส่งผลได้ข้ามภพข้ามชาติ) เราไม่รู้เขาไม่สน เวลาให้ผลเขาให้เต็มที่นะคะ

บางท่านอาจมีคำถามว่า หากเจอกรณีที่อีกฝ่ายมักมีปฏิกิริยาเศร้าสร้อยหงอยเหงาทุกครั้งที่เราได้ฟังความจริงควรทำอย่างไรดี ริล็กซ์ก็ขอแนะนำว่าแม้การตอบตามความจริงอาจทำให้อีกฝ่ายต้องสะเทือนใจบ้าง ก็ยังควรตอบความจริงค่ะ เพราะเขาก็ควรได้เรียนรู้ แต่ริล็กซ์ไม่ได้กำลังหมายความว่าให้พูดความจริงโดยไม่สนใจว่าผู้ฟังจะรู้สึกอย่างไรนะคะ แต่ให้พูดความจริงออกไปด้วยถ้อยคำหรือน้ำเสียงที่รักษาหน้าใจที่สุดต่างหากค่ะ ซึ่งในระยะยาวแล้ว มันดี

กับทั้งเราและเขาจะคะ เขาอาจกลับมาขอบคุณเราในวันที่เขาเข้มแข็งขึ้นแล้วก็ได้ ^_^ และสิ่งที่ยากเตือนไว้ เวลาคิดจะโกหกอะไรใคร **“อย่าคิดว่าเขาไม่รู้ว่าคุณโกหก”** บางคนเขารู้ว่าผู้พูดกำลังโกหกแต่เขาไม่แสดงออกเพราะไม่อยากให้ผู้พูดเสียหน้า ยิ่งไปกว่านั้นเขาอาจตั้งใจถามคำถามที่เขาที่รู้คำตอบอยู่แล้วเพียงเพราะแค่อยากวัดความมีศีลของคู่สนทนาเฉยๆ ก็ได้ จากประสบการณ์ของริล็กซ์เองในฐานะผู้ฟัง บางครั้งริล็กซ์ฟังออกเห็นๆ เลยคะว่าอีกฝ่ายกำลังโกหก และมองเจตนาออกเห็นๆ เช่นกันว่าลีๆ แล้วไม่ใช่เพราะเขาต้องการรักษาหน้าใจ แต่เพราะต้องการปกป้องตัวเองและต้องการอะไรจากเราภายหลัง ซึ่งบางครั้งผู้พูดเขาก็ไม่รู้ตัวหรือคะ และผลลัพธ์ที่ตามมาที่มันไม่น่าเกิดขึ้นเลย คือ เจ้าของคำพูดโกหกนั้น ได้ทำลายศรัทธาที่ผู้ฟังมีต่อเขาไปเรียบร้อยแล้ว ศรัทธาที่อีกฝ่ายมีให้มาเป็นเวลาหลายปี ที่อาจเรียกกลับคืนมาไม่ได้อีกเลย และพฤติกรรมแบบนี้ ไม่มีคนมีศีลที่ไหนเขาจะอยากให้ความสนิทสนมด้วยนะคะ แม้ว่าเจ้าของคำโกหกนั้นจะไม่เคยสนใจว่าใครจะมาศรัทธาหรือเลื่อมศรัทธา แต่นั่นมันไม่สำคัญเท่ากับผลกรรมที่จะรอส่งผลต่อเจ้าของคำโกหกเมื่อถึงเวลาเหมาะสม


หิริโอตตปปะ (ความละอายต่อบาปและความเกรงกลัวต่อผลของบาปนั้น) คือสิ่งที่ทุกคนควรมี กฎแห่งกรรมไม่มีละเว้นกับใคร เมื่อลองพิจารณาโทษของการพูดปดดังที่กล่าวมาแล้ว เชื่อว่าหลายๆ ท่านกำลังอยากหาวิธีการรักษาข้อ ๔ นี้ให้ได้อย่างเคร่งครัดยิ่งขึ้น ลองใช้วิธีที่ริล็กซ์เคยตอบไปในฉบับที่แล้วดูสิคะ ในเรื่องของการใช้จินตนาการ ลองจินตนาการรับมือไว้ค่ะว่าหากเราต้องเจอสถานการณ์ที่ทำให้เคยชินต่อการโกหก ต่อไปเราจะพูดอย่างไรโดยไม่ต้องโกหกแม้แต่นิดเดียว ถ้าวิธีนี้เคยได้ผลกับริล็กซ์มาแล้ว มันต้องได้ผลกับทุกคนแน่นอนคะ ^_^


ฝึกไว้จะคะ แล้ววันหนึ่งเมื่อคุณชำนาญในการพูดความจริงในทุกๆ สถานการณ์ คุณจะพบว่าคุณไม่สามารถโกหกได้อีกเลย อันที่จริงข้อ ๔ ยังครอบคลุมไปถึงการพูดส่อเสียด พูดคำหยาบพูดเพ้อเจ้อ ซึ่งริล็กซ์จะขอเข้าไปพูดคุยในโอกาสต่อไปนะคะ

การรักษาศีล ไม่ใช่เรื่องยาก ที่มันเคยยาก เพราะเราต่างหากที่ทำให้มันยากไปเอง



ริล็กซ์ วิพชยากุล
<https://www.facebook.com/tiluck>
tiluck.areemag@hotmail.com
ผู้จัดรายการวิทยุ “ธรรมะอารีย์” คลื่น AM ๑๒๕๑ KHz
ทุกวันเสาร์ และอาทิตย์ เวลา ๒๑.๐๐-๒๒.๐๐ น.

 **มูลนิธิบ้านอารีย์ เชิญทุกท่านฟังรายการ “ธรรมะอารีย์”**
รายการที่นำพระธรรมเทศนาจากครูบาอาจารย์ต่างๆ ที่เดินทางมาแสดงธรรม ณ ศาลาป่านมี มูลนิธิบ้านอารีย์ ทุกคำวันพฤหัสบดี มาให้ท่านรับฟังอีกช่องทางหนึ่ง พร้อมกับช่วงสนทนาภาษาอารีย์ กับ **ดีเจหนูป๊อป ริล็กซ์ วิพชยากุล**
ท่านสามารถรับฟังได้ทางสถานีวิทยุ AM ๑๒๕๑ kHz
ทุกวันเสาร์ และวันอาทิตย์ เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.



ปณธรรม ณ ปณมิ ทุกค้ำวันพฤษห้สบดี

มูลนิธิบ้านอารีย์ขอเชิญทุกก้ำร่วมสวดมนต์ และฟังธรรมทุกค้ำวันพฤษห้สฯ เพื่อเสริมสร้างซึ่งสติ ปัญญา ศรัทธา ความเพียร บนเส้นทางแห่งความพ้นทุกข์ ณ ศาลาปณมิ มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๓๔๓๔



วันพฤษห้สบดีที่ ๖ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกก้ำร่วมฟังการแสดงธรรม โดย **พระมหาทวีป กตปุญญ์**

ประธานสงฆ์สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ

ท่านเป็นพระนักเผยแผ่พระพุทธศาสนาทั้งทางสถานีวิทยุโรงเรียน สถานศึกษา และองค์กรต่างๆ

เป็นพระธรรมทูตสายประเทศอังกฤษ

คติธรรมค้ำสอน : **พูดให้ฟัง ปฏิบัติให้ดู อยู่อย่างสงบให้เห็น...**

วันพฤษห้สบดีที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

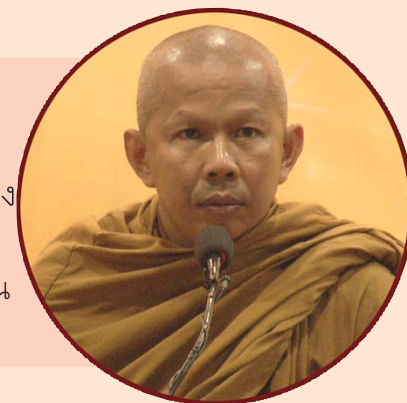
เชิญทุกก้ำร่วมฟังการแสดงธรรม โดย **พระอาจารย์ชูเกียรติ โฆสธมฺโม**

เจ้าอาวาสวัดป่าเจ้าพระยา (วัดป่าโคกขาม) จ. ชัยนาท สาขาสำรองที่ ๔๙ วัดหนองป่าพง

ปัจจุบันอายุ ๔๕ ปี พรรษา ๒๕ ท่านปฏิบัติข้อวัตรแบบพระป่าด้วยปฏิบัติที่เข้มแข็งไม่ย่อหย่อน

และได้จุดดิ่งไปตามป่าเขา สถานที่ต่างๆ ในพรรษาที่ ๑๙ พระอาจารย์พ่อโสภณ แห่งวัดบึงลัญจิวัน

ได้ส่งพระอาจารย์ชูเกียรติไปช่วยพัฒนาและดูแลวัดป่าเจ้าพระยาในปัจจุบัน



วันพฤษห้สบดีที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกก้ำร่วมฟังการแสดงธรรม โดย **พระอาจารย์เรวัตติ์ สุภภาโต**

ที่พัทสงฆ์พุทธระอาศรม จ. ประจวบคีรีขันธ์

ข้อธรรม : **ให้ตั้งจิตอยู่ในความไม่มีอะไร ให้ทำปัจจุบันให้ดีที่สุด**

หนทางของการไม่สร้างกรรม คือการมีสมาธิในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง การกำหนดจิตใจ

ให้ว่างเปล่าไม่ปรุงแต่ง มีสติและความคิดที่ดี ก็จะไปปราศจากซึ่งการสร้างกรรมนั่นเอง



วันพฤษห้สบดีที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

เชิญทุกก้ำร่วมฟังการแสดงธรรม โดย **พระราชญาณกวี (ปิยโสภณ)**

วัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ

เป็นพระนักวิชาการ นักเขียน และบรรยายธรรมที่ผลิตผลงานออกมาทั้งในรูปสื่อซีดี และหนังสือ

โดยสม่ำเสมอ ปัจจุบันผลงานสำคัญคือการหาทุนปั้นศาสนทายาท โครงการสำคัญงานหนึ่ง

ของวัดพระรามเก้ากาญจนาภิเษก กรุงเทพฯ



การฟังธรรมตามกาลถือเป็นมงคลอย่างยิ่งสำหรับชาวพุทธ

ชฎิลเศรษฐี

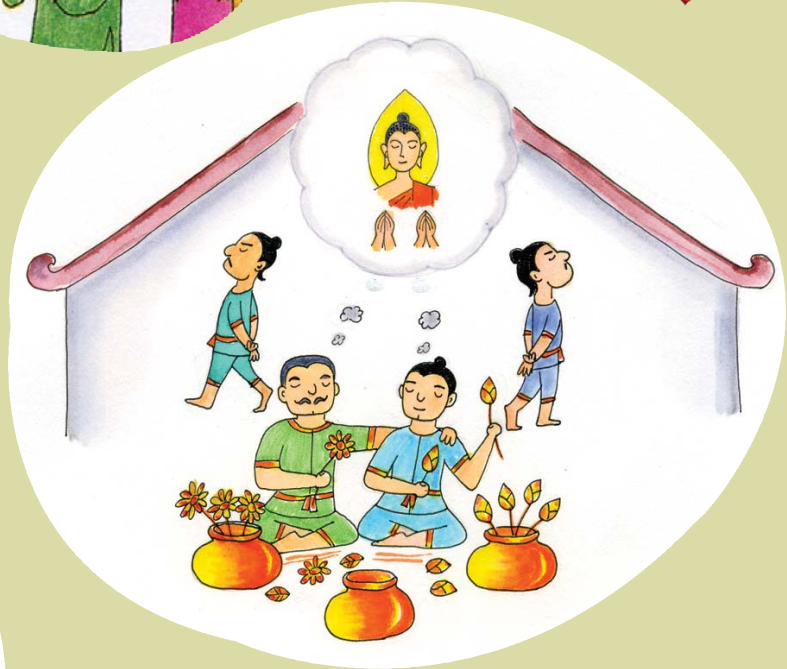


ก๊าวเศรษฐี

สายฝน ศิลปพรหม



เข่าซักชวน สามบุตรชาย ให้ช่วยเหลือ
สองบุตรโต ไม่เอื้อเฟื้อ ตามประสงค์
บุตรคนเล็ก ช่วยชวนขวย คลายพะวง
อานิสงส์ บุญนี้ ช่วยบิดา



เมื่อเกิดใหม่ ช่างทอง ต้องรับกรรม
ถูกโยนน้ำ ถึงเจ็ดชาติ วาสนา
บุญพ่อลูก ร่วมขมา พระศาสดา
ด้วยดอกไม้ ทองล้ำค่า มาด้วยกัน

ภูเขาทอง จิ่งผุดรอ สองพ่อลูก
โกศทรัพย์ พันผูก แสนสุขสันต์
ชฎิละ ยังเลิกละ สารพัน
ก๊าวสู่พระ อรหันต์ ชาตินั้นเอง.

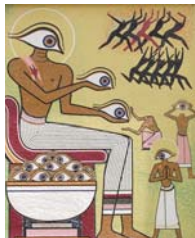
สำหรับท่านที่สนใจ
หนังสือก๊าวเศรษฐี
ติดต่อ สำนักพิมพ์ธรรมดา
๐-๒๘๘๘-๗๐๒๖-๗
หรือตามร้านหนังสือ
ทั่วไป



แคมป์ครอบครัวธรรมะ สุขสันต์วันแม่

มูลนิธิบ้านอารีย์จัดกิจกรรมดีดีในช่วงวันแม่ โดยนำคณะครอบครัวกว่า ๓๐ คน เดินทางไปปล่อยนกที่ปากน้ำโพ กราบนมัสการพระพุทธรชินราช ทำบุญตักบาตรวัดบ้านนายาว เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ทำบ้านดิน ดำนาปลูกข้าว ชุดม้านที่ไร่แรบบิตฟาร์ม และกิจกรรมสร้างสรรค์ความสัมพันธ์ในครอบครัว ณ รีสอร์ทกระท่อมเต่า อ. เขาค้อ จ. เพชรบูรณ์ ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๕

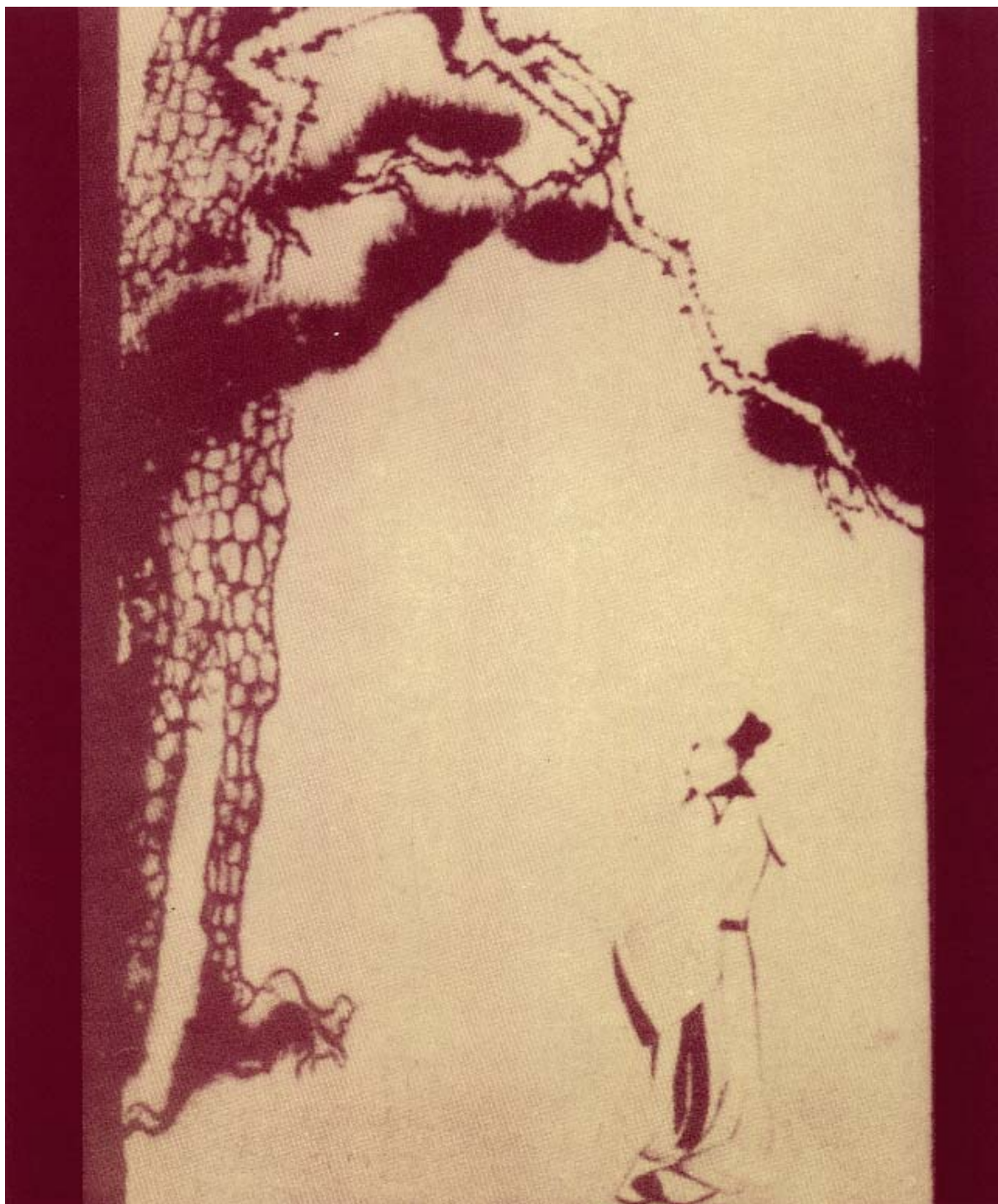




ภาพฝาผนัง
โรงพยาบาล
ทางวิญญาน

สวนโมกขพลาราม อ. ไชยา จ. สุราษฎร์ธานี

ภาพปริศนาธรรม (เซ็น)



ธรรมชาติสอน

ดีกว่าพระพุทธเจ้าสอน

เป็นภาพนักปราชญ์ยืนเฟ่งอยู่ใต้ต้นสน ฝีมือฟูกันของท่านเตี้ยได้เซย คือ ให้ดูทุกข์ และความไม่มีทุกข์
ที่มีอยู่ในใจ จึงจะเข้าถึงธรรมที่ปราศจากทุกข์ได้ นับว่าเป็นบันไดขั้นที่ ๑ ของชีวิต ที่จะก้าวหน้าไป

เจ้าของ : มูลนิธิบ้านอารีย์ บรรณธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : วิทยาลัย โรงเรียนประภา พิมพ์ที่ : บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด
๑๑๘ ซอย ๖๘ ถนนจรูญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทร. ๐-๒๔๓๓-๑๑๒๓